



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Wel Wijs beurs](#)
 - [Vorming veerkracht](#)
 - [Doelgerichte zorg](#)
 - [Bestuurslid in de kijker](#)
- [Projecten](#)
 - [Uitnodiging overlegplatform dementie](#)
 - [Vormingsaanbod voor professionals rond mantelzorg](#)
 - [E-learning HALT2Diabetes en Bewegen Op Verwijzing](#)
 - [Preventiepeiling in jeugdhulporganisaties](#)
 - [Bevolkingsonderzoek dikkedarmkanker](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Wel Wijs beurs

Net als [in 2022](#) organiseert Eerstelijnszone Demerland ook in 2024 een welzijns- en gezondheidsinformatiebeurs, Wel Wijs.

Tijdens deze beurs willen we iedereen kennis laten maken met het brede aanbod van zorgorganisaties met een werking in onze zone.

De beurs is vooral gericht op patiënten, mantelzorgers en kwetsbare personen, maar iedereen met vragen rond welzijn en gezondheid is natuurlijk van harte welkom.

Oproep standhouders

Heeft jouw organisatie interesse in een stand op deze beurs?

Schrijf je dan in via [dit inschrijvingsformulier](#) of stuur je vragen naar info@elzdemerland.be.

We vragen geen standgeld.

Vereisten:

- Niet commercieel
- Werking in ELZ Demerland (Aarschot, Begijnendijk, Diest, Bekkevoort, Tielt-winge en/of Scherpenheuvel-Zichem)
- Organisaties die welzijn en gezondheid van de burger bevorderen

Praktisch:

- Dinsdag 24 september 2024
- Stadsfeestzaal te Aarschot
- Welkom van 14 uur tot 18 uur
- Toegang is gratis
- Grote gratis parking op Demervallei



Vorming veerkracht



De eerste vorming over **veerkracht in de zorg** is achter de rug. We planden samen met de HerstelAcademie nog enkele vormingsmomenten:

- > Woensdag 15 mei 9u-12u
in vergaderzaal ELZ te Rillaar
- > Donderdag 27 juni 13u-16u in vergaderzaal
Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- > Maandag 30 september 19u-22u
in LDC Zonnedries te Tielt-Winge

Schrijf je in [via dit formulier](#) voor een van deze momenten.

Doelgerichte zorg

De Vlaamse Overheid en wij hechten veel belang aan het toepassen van doelgerichte zorg. Daarom brengen we dit topic elke maand kort onder de aandacht.

Voor **de zorgbehoevende persoon en diens mantelzorgers** moet doelgerichte zorg een

zorg opleveren die hij zelf kan sturen en opvolgen en die er nog meer op gericht is om de doelen te behalen die voor die persoon belangrijk zijn.

Voor de **zorgverlener** moet dat leiden tot meer efficiënte zorg, met meer heldere taakverdeling en inbreng van expertise uit verschillende zorg- en welzijnshoeken.

[Deze werkingsprincipes](#) of stappen dienen gevolgd te worden wanneer zorgverleners aan doelgerichte zorg willen doen. Het gaat om algemene, maar belangrijke principes.

- **Levensdoelen** van de zorgbehoevend persoon formuleren
- **Startoverleg** tussen de persoon met een zorgnood en zijn zorgteam
- **Zorg- en ondersteuningsplan** opstellen met zorg- en ondersteuningsnoden en -doelen, de leden van het zorg- en ondersteuningsteam, afspraken en taken rond de zorg en ondersteuning en de communicatie hierover
- Eventueel een **zorgcoördinator** aanstellen binnen het zorgteam
- Eventueel een onafhankelijke en neutrale **casemanager** aanstellen om het zorgproces te starten of te herstellen (in uitzonderlijke situaties)

Bestuurslid in de kijker

We laten jullie kennismaken met bestuurslid

Ann Grammet uit cluster welzijn

Hoe zou je jouw rol in de ELZ op dit moment omschrijven?

Proberen bruggen te bouwen over de grenzen van de clusters heen.

Welke job / hoedanigheid heb je daarnaast nog?

Maatschappelijk Assistentie bij LM MUTPLUS.be

Wat drijft jou in het dagelijkse leven?

Eerlijkheid en respect zijn waarden die ik hoog in het vaandel draag. Als deze twee aspecten aanwezig zijn maak je zeker een goede start, in welke situatie dan ook.

Als je terug in de tijd kon gaan: wat zou je anders aanpakken?

Dat samenwerkingen zoals we ze nu kennen veel vroeger tot stand zouden gekomen zijn.

Als je terug in de tijd kon gaan: wat zou je toch op dezelfde manier aanpakken?

Voldoende tijd kunnen besteden aan de gesprekken, met cliënten zonder de immense druk te voelen die de administratieve aangelegenheden momenteel op ons leggen.

Als je mag dromen: hoe ziet

volgens jou een ideale eerstelijnszone er dan uit?

Als een groep enthousiaste medewerkers die op een spontane manier elkaar vinden en clusteroverstijgend ten dienste staan van de bevolking.

**Welke rol zie je jezelf opnemen
in deze ideale eerstelijnszone?**

Ik voel me zowel thuis in de rol
van "creator" als in de rol van
"uitvoerder".

Mijn levensmotto of quote is:

Blijf dromen...maar hou het
realistisch!



Projecten

Uitnodiging overlegplatform dementie



Overlegplatform Dementie 2024

“Zorg- en welzijnspad dementie”

Samen bouwen aan een toegankelijk
zorg- en ondersteuningsaanbod voor
iedereen die met dementie te maken krijgt

ELZ Leuven/Leuven-noord/Leuven-zuid

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart - Zaal Vesalius, Naamsestraat 105, 3000 Leuven

07 Mei 2024 (13u - 15u)

ELZ Demerland &

ELZ Tienen-Landen (zuidoost Hageland)

Campus Dommelhof - Halensebaan 25, 3390 Tielt-Winge

30 mei 2024 (13u - 15u)

ELZ Leuven/Leuven-noord/Leuven-zuid

LDC Ter Vlierbeke - Rustoordlaan 3, 3010 Kessel-lo

04 juni 2024 (20u - 22u)

ELZ Druivenstreek

Gemeentezaal Duisburg, Dorpsstraat 38, 3080 Tervuren

20 juni 2024 (13u - 15u)



EERSTELIJNSZONE

Inschrijven is noodzakelijk [via deze link](#). Contact & info: caroline.terranova@dementie.be

Vormingsaanbod voor professionals rond mantelzorg

Wil je als organisatie ondersteuning bieden aan mantelzorgers?

De Mantelzorgverenigingen komen graag spreken op jouw infomoment of begeleiden graag een praatgroep of mantelzorgcafé.

Deze vormen kunnen betrekking hebben op **volgende thema's**:

- Algemene informatie rond mantelzorg: premies en tegemoetkomingen, verlostelsels, ...
- Communicatie en samenwerken met professionals

- Zelfzorg, draagkracht/draaglast en emotionele arbeid
- Wonen
- Wegwijs in dementie
- Rouw en palliatieve zorg
- Zorgplanning en patiëntenrechten
- Ontspoorde zorg
- Mantelzorgspel

Eén sessie kost 125 euro en kan aangevraagd worden bij [Coponcho](#), [Liever Thuis LM](#), [Mantelzorgnetwerk](#), [Samana](#), [Okra](#) of [Steunpunt Mantelzorg](#).



E-learnings HALT2Diabetes en Bewegen Op Verwijzing

Wil jij als eerstelijnsprofessional meer weten over de preventiemethodieken HALT2Diabetes en Bewegen Op Verwijzing?

VIVEL lanceerde een nieuw blended vormingstraject met als doel zoveel mogelijk eerstelijnsactoren informeren en sensibiliseren over deze methodieken.

De **e-learning** volgen kan [hier](#) als je een account hebt of aanmaakt. Reken op ongeveer een uur om de opleiding te voltooien. **Accreditatie** voor apothekers bedraagt 1 punt (2024) en voor kinesitherapeuten 2 punten.

Naast de e-learning zijn er ook **digitale factsheets beschikbaar voor alle zorg- en welzijnsprofessionals**. Per beroepsgroep wordt benadrukt waarom de preventiemethodieken HALT2Diabetes en Bewegen Op Verwijzing belangrijk zijn en wat de relevantie is voor hen.

De **factsheets** downloaden kan [hier](#).

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

halt2diabetes
Diabetes Liga

Op **4 december om 19u** is er een **infomoment over HALT2Diabetes** en de groepscursus Gezonde Voeding op Verwijzing in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem.

Preventiepeiling

Hoe gaat het met het preventieve gezondheidsbeleid in jouw jeugdhulporganisatie?

[Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw](#) nodigt opnieuw alle jeugdhulporganisaties in Vlaanderen en de Vlaamse Gemeenschap in Brussel uit om deel te nemen aan de Preventiepeiling (luik 2).

In een **korte bevraging van 10 minuten** peilen ze hoe jeugdhulporganisaties ervoor zorgen dat hun preventief gezondheidsbeleid succesvol is. Bijvoorbeeld hoe jeugdhulporganisaties communiceren over hun gezondheidsbeleid. Of ze samenwerken met andere organisaties en partners om acties en werkpunten te bepalen. En of ze de kinderen/jongeren betrekken bij het gezondheidsbeleid binnen de jeugdhulporganisatie.

[Deelnemen kan hier](#). Meer info vind je op preventiepeiling.be

Bevolkingsonderzoek dikkedarmkanker

In maart roepen we samen met CvKO op om te sensibiliseren over het bevolkingsonderzoek dikkedarmkanker. De doelgroep omvat **mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 jaar**. Hen wordt opgeroepen om om de twee jaar een **stoelgangstaal** op te sturen. Ontdek [hier](#) de deelnamegraad binnen ELZ Demerland.

[Help jij mee dit bevolkingsonderzoek in de kijker te zetten?](#)

Ik doe het straks wel.
Eerst nog even een mailtje sturen.

**GEEN EXCUSES.
DOE DE STOELGANGTEST.**

BLA BLA BLA

ONDERZOEK VOOR
MANNEN EN VROUWEN VAN
50 TOT EN MET 74 JAAR



BEVOLKINGS
ONDERZOEK
DIKKEDARM
KANKER



Ontdek hoe ook jij kan deelnemen op www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be



Agenda

- **8 april:** [Kennismaking Samentuin De Duiventuin in Aarschot](#)
- **16 april:** [Infosessie 'Kinderen en jongeren ondersteunen bij afscheid en verlies van een dierbare'](#) door PANAL
- **16 april:** [Infosessie over dementie](#) in Leuven
- **18 april:** [Webinar 'Wat gebeurt er met onze pilletjes als we ze inslikken?'](#) door Pijnpunt vzw
- **14 mei:** [Vorming mondzorg](#) bij de palliatieve patiënt door PANAL
- **15 mei:** [Vorming over veerkracht](#) om 9u in vergaderzaal ELZ te Rillaar
- **30 mei:** [Overlegplatform dementie](#) in Campus Dommelhof te Tielt-Winge
- **30 mei:** [Studienamiddag euthanasie](#) in Lubbeek door Panal vzw
- **27 juni:** [Vorming over veerkracht](#) om 13u in vergaderzaal Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **25 juni:** Train de Trainer voor diëtisten over HALT2Diabetes (meer info volgt later)
- **12 september:** [Vorming verpleegkundige technieken](#) in de palliatieve zorg door PANAL
- **17 en 19 september:** Webinar voor zorgverleners over HALT2Diabetes (meer info volgt later)
- **24 september:** [Wel Wijs beurs](#) door ELZ Demerland in Stadsfeestzaal te Aarschot
- **30 september:** [Vorming over veerkracht](#) om 19u in LDC Zonnedries te Tielt-Winge
- **19 november:** [Vorming 'suïcidepreventie in het onderwijs'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **26 november, 3 en 10 december:** [Meerdaagse vorming 'omgaan met suïcidaal gedrag bij kinderen & jongeren'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **4 december:** Infomoment HALT2Diabetes om 19u in Den Egger



Copyright © 2024 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

