



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
- [Wel Wijs: de welzijns- en gezondheidsinformatiebeurs](#)
- [Overlegplatform Dementie 2022](#)
- [Nieuwe vaccinatiemomenten](#)
- [Vacature bij ELZ Demerland](#)
- [Projecten](#)
- [Gezondheidskompas](#)
- [Suïcidepreventie](#)
- [Werelddag zonder tabak](#)
- [23 juni: Dag van de Mantelzorg](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Wel Wijs: de welzijns- en gezondheidsinformatiebeurs

Op **dinsdag 20 september** organiseert onze eerstelijnszone voor het eerst “**Wel Wijs: de welzijns- en gezondheidsinformatiebeurs van ELZ Demerland.**”

Bezoekers kunnen er via een **standenmarkt** kennismaken met het

aanbod van verschillende welzijns- en gezondheidspartners zoals: CAW, thuiszorgdiensten, OCMW, mantelzorgverenigingen, patiëntenverenigingen, ...

Er staan die dag ook gratis **lezingen en getuigenissen** op het programma omtrent dementie, leven met chronische pijn, stress en burn-out.

We sluiten de dag af met een ludieke voorstelling door Imboorling.

Oproep:

Heeft jouw organisatie interesse in een stand op deze beurs?

Neem voor meer informatie contact op via info@elzdemerland.be.



Praktisch:

Datum: dinsdag 20 september 2022

Locatie: Den Egger Scherpenheuvel,
August Nihoulstraat 74, 3270
Scherpenheuvel-Zichem

Standenmarkt: 13u -18.30u

Lezingen: 14u -17.30u

Voorstelling door Imboorling: 18.30u

Meer informatie vind je binnenkort op [onze website](#).

Overlegplatform Dementie 2022

Een Overlegplatform Dementie is een open en pluralistisch overlegforum voor verschillende zorgaanbieders, organisaties en intra- en extramurale voorzieningen die werken met en voor personen met dementie en hun omgeving.

De meerwaarde van een OPD betaalt o.a. uit een vlottere samenwerking en informatiedoorstroming, ondersteuning en uitwisseling tussen de leden van het platform, een signaalfunctie naar de overheid. Ook het delen van expertise maakt hiervan deel uit.



"Zorgzame buurten begint bij zorgzame mensen"

"Een zorgzame buurt is een buurt waar de voorwaarden vervuld zijn opdat ook mensen met dementie, ongeacht leeftijd of zorgbehoefte, comfortabel in hun huis"

of vertrouwde buurt kunnen blijven wonen.”

Na een korte voorstelling van het project “zorgzame buurten” gaan we samen in gesprek rond het thema en kijken we naar de mogelijkheden en al lopende projecten binnen de zorgzone

Op **9 juni 2022** van 13 tot 16 uur bij **Campus Dommelhof**, Halensebaan 25, 3390 Tielt-Winge

Inschrijven is noodzakelijk en kan door te klikken op deze [link](#).

Nieuwe vaccinatiemomenten



De **lentebooster** voor 80-plussers komt eraan. Zij zullen via de collectiviteit waar ze verblijven of via een persoonlijke uitnodiging op de hoogte worden gebracht. Deze prikmomenten zullen de eerste helft van juni doorgaan.

Daarnaast organiseert het vaccinatiecentrum van Webbekom drie **vaccinatiemomenten** voor mensen die nog een eerste, tweede of boosterprik willen op:

- Zaterdag 21 mei van 15u tot 18u
- Woensdag 15 juni van 14u30 tot 17u30
- Zaterdag 9 juli van 9u30 tot 12u30

Voor een afspraak bel je naar het **call centrum** dat geopend is op maandag, woensdag en vrijdag van 9 tot 16 uur. Zijn zijn te bereiken op 016/26 19 10 of 013/39 19 19.

Vacature bij ELZ Demerland

Zag jij reeds onze vacature?

Via [deze link](#) kan je ze nog eens herbekijken.

Bij interesse kan je terecht bij katrien@elzdemerland.be



Gezondheidskompas

De gratis online applicatie zet in op preventieve gezondheidszorg & screening en versterkt zelfzorg, zelfredzaamheid en gezondheidsgeletterdheid van de burger. Op basis van een wetenschappelijk onderbouwde vragenlijst peilt de applicatie naar leefstijl en gezondheidsrisico's.



1. Geïnteresseerden kunnen op <http://www.gezondheidskompas.be> kiezen om het totale gezondheidsrisico te berekenen, of om dit meer specifiek te doen voor enkel 'diabetes en cardiovasculair risico', 'alcoholgebruik' of 'rookgedrag'. Gebruikers ontvangen persoonlijk advies met tips voor een gezondere leefstijl. Het kompas geeft daarnaast ook aan welke risicofactoren verdere opvolging vragen bij de huisarts.
2. Het resultaat van het Gezondheidskompas kan vanaf nu elektronisch naar de huisarts doorgestuurd worden via het platform e-Health. Dankzij deze online connectie krijgt de huisarts sneller de gezondheidsrisico's in beeld om te bespreken tijdens een volgende consultatie.
3. De adviezen voor burger en huisarts werden geactualiseerd in overleg met de relevante partner organisaties en expertisecentra (o.a. de Diabetes Liga, Vlaams Instituut Gezond Leven, Eetexpert, VAD, ...).

Suïcidepreventie

De poster bevat een flowchart die je kan volgen wanneer je je als hulpverlener afvraagt hoe je een (jong)volwassene of oudere het best kan ondersteunen of op weg kan helpen naar de juiste zorg. Daarnaast bevat de poster ook een beknopte sociale kaart, voorbeeldvragen die je kan gebruiken bij risico-inschatting en handvatten bij het inschatten en detecteren van suïcidaliteit.

<https://us19.admin.mailchimp.com/campaigns/show?id=15457971>

Oost-Brabant. Een uitgebreide, digitale fiche van de flowchart, de voorbeeldvragen, de sociale kaart en de handvatten kan je [hier](#) downloaden.

SUÏCIDEPREVENTIE

BIJ VOLWASSENEN REGIO VLAAMS-BRABANT OOST



HANDYATTEN BIJ DETECTIE & AANPAK VAN SUÏCIDALITEIT

1. Wees alert voor signalen

Neem deze vier signalen altijd ernstig (www.4voor12.be):

- gedragsveranderingen,
- afzondering,
- gemoedsschommelingen,
- uitspraken dat het niet gaat.

2. Maak contact, durf vragen: denk je aan zelfmoord?

Stel je open voor een gesprek. Vraag hoe het (echt) gaat. Peil naar zelfmoordgedachten: "Denk je soms: ik wil niet meer leven?", "Zou je jezelf iets aandoen?", "Denk je wel eens aan zelfmoord?"

3. Schat het risico in & bevorder veiligheid

Verken de suicidaliteit en schat de risico- en beschermende factoren in (zie [voorbeeldvragen](#)). Vraag of je cliënt een veiligheidsplan of crisiskaart heeft. Zo niet, stel er samen een op. Check de Back Up app of www.zelfmoord1813.be/safetyplan-info.

4. Betrek naasten

Welke naasten of mantelzorgers kunnen iets betekenen? Welke ondersteuning hebben zij nodig? Vraag toestemming aan cliënt om hen te betrekken.

5. Zet in op zorgcontinuïteit

Zoek gepaste hulpverlening via de [flow](#) hieronder. Investeer in zorgafstemming en gedeelde vervolgzorg. Wees alert bij transfervormen.

VOORBEELDVRAGEN RISICO-INSCHATTING

Suïcidale intentie

- Hoe lang, hoe vaak & intens zijn de gedachten?
- Heb je nog hoop of zicht op beterschap?
- Heb je al concrete plannen (methode, locatie, tijdstip)?

Veranderingen

- Onderga je binnenkort een medische ingreep?
- Is er sprake van een relatiebreuk of overlijden?
- Stopte/begon je recent met medicatie?

Risicofactoren

- Zijn er recente problemen in je omgeving?
- Deed je eerder al eens een poging?
- Gebruik je middelen?
- Pleegde iemand in omgeving/media suicide?

Beschikbare hulp

- Hoe ging je met vorige crisissen om? Wat zou nu ook kunnen helpen?
- Bij wie kan je terecht?
- Wat weerhoudt je om de stap te zetten?

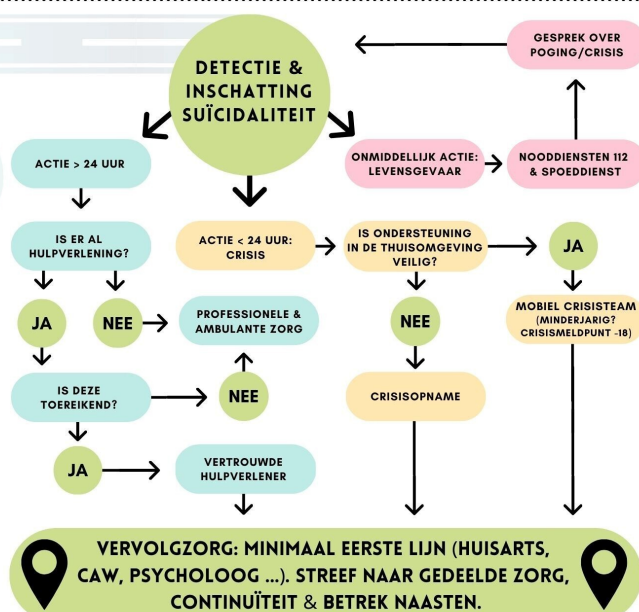
HULPVERLENER, CLIËNT & CONTEXT LEGGEN SAMEN HET TRAJECT AF OP ZOEK NAAR GESCHIKTE HULP. CLIËNT STAAT CENTRAAL.



AANDACHTSPUNTEN

- Besprek inschatting & doorverwijzing met de cliënt.
- Bevorder veiligheid (veiligheidsplan, crisiskaart).
- Bepaal hulp o.b.v. huidige suicidaliteit, verleden met hulp, noden van cliënt & noden van omgeving.
- Betrek & ondersteun naasten.
- Herhaal risico-inschatting regelmatig.
- Zorg voor teamoverleg en zelfzorg.
- Denk aan informatieoverdracht op schakelmomenten.

MEER INFO & TOOLS:
WWW.ZELFMOORD1813.BE



SOCIALE KAART BIJ SUÏCIDALITEIT

ACTIE > 24 UUR

EERSTE PROFESSIONELE OPVANG

- Vertrouwde hulpverleners
- Huisarts, CAW, GBO, WGC
- Klinisch (eerstelijns)psychologen

AMBULANTE GGZ

- CGG VBO, CGG Passant
- Psychiaters: ordomedic.be
- Klinisch psychologen: www.vvvp.be of via de lokale psychologenkringen Leuven, PsyZOH & Druivenstreek

PSYCHIATRISCH CONSULT / ADVIES INDICATIESTELLING

- Vrije adviesraadpleging UPC KU Leuven
- Polikliniek Sint-Kamillus Bierbeek
- Supportteam GGZ Leuven-Tienen
- MAR Sint-Annendael Diest

CRISIS: ACTIE < 24 UUR

GGZ-CRISISAANBOD

- MCT (mobiel crisisteam -18): 016 34 26 08
- Leuven-Aarschot-Diest: mobilecrisisteameupckuleuven.be
- Tienen: mobilecrisisteameazt.broedersvanliefde.be
- Crisisinterventiecentrum (CIC) Leuven: 016 34 80 25
- Crisisraadpleging Leuven (18-65 jaar): 016 34 80 00 (kantooruren), 016 34 39 00 (avond/weekend)
- Crisisopname in PAAZ of psychiatrisch ziekenhuis
- Crisismeldpunt (-18): 078 050 038

LEVENSGEVAAR: ONMIDDELLIJKE ACTIE

- Nooddiensten: 112
- Antigifcentrum: 070 245 245, www.antigifcentrum.be

SCAN VOOR MEER INFORMATIE DE QR-CODE OF RAADPLEEG DE SOCIALE KAART OP WWW.PSYCHEWIJZER.BE



TELE- EN ONLINE ADVIES VOOR HULPVERLEENERS

- Consultdesk GGZ: 02 425 17 70, www.consultdeskggz.be
- CGG SP (suïcidepreventiewerking) Passant: 016 31 99 99, www.cgg.passant.be
- Advies suïcidepreventie hulpverleners (ASPHA): 024 24 30 00, www.aspha.be
- Intervisie voor huisartsen UPC KU Leuven
- Volwassenen (18-65 jaar): 016 34 87 28
- Ouderen (+65 jaar): 016 34 80 05
- Kinderen & jongeren (-18 jaar): 016 34 38 21

ONLINE ZELFHULPTOOLS

- Think Life: zelfhulpcurcus
- BackUp: houvast bij suïcidegedachten
- On Track Again: voor jongeren, na een poging
- Safety Plan: overbruggen van een crisis

TELE- EN ONLINE HULPVERLENING

- Zelfmoordlijn: 1813, www.zelfmoord1813.be
- Tele-onthaal: 106, www.tele-onthaal.be

Werelddag zonder tabak

Op 31 mei organiseert de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) 'Werelddag zonder tabak', want roken is nog steeds een belangrijke doodsoorzaak overal ter wereld. Omdat Logo Oost-

Brabant ijvert voor een toekomst waar niemand nog lijdt of overlijdt aan de gevolgen van (mee)roken, nodigen ze je die dag uit voor het **plenair overleg tabakspreventie**. Want, als niemand meer zou roken, zouden we één op drie kankers vermijden.

Daarom zet het Logo die dag alles op alles om je met een rugzak vol ideeën, tips en goesting op pad te sturen om mee te werken aan een wereld zonder tabak.



Meer info en de [link](#) om in te schrijven kan je terugvinden op onze [website](#).

23 juni: Dag van de Mantelzorg



Op 23 juni 2022, de langste dag van het jaar, is het Dag van de Mantelzorg. We zetten dan alle mantelzorgers eens extra in de bloemetjes.

De zes erkende mantelzorgverenigingen namen cartoonist Lecctr onder de arm en ontwikkelden een uitgebreid communicatiepakket.

Vanuit ELZ Demerland bieden we jullie de kans om via **posters en postkaartjes** de mantelzorgers in jullie omgeving te bedanken. Je kan deze materialen gratis bekomen in ons kantoor te Rillaar (Langestraat 1B, 3202 Rillaar).

Graag een seintje op voorhand via info@elzdemerland.be, dan leggen we alles klaar! Ook wie liever inzet op een digitale campagne, kan ons contacteren om de digitale materialen te ontvangen.



Agenda

- **24 mei:** [Feestsymposium](#) in het kader van 20 jaar wet patiëntenrechten in het Provinciehuis Leuven.
- **31 mei:** [Open vorming: Motiveren kan je leren](#) door CGG Vlaams-Brabant Oost
- **31 mei:** [Plenair overleg tabakspreventie](#) in Zaal de Hemmekes te Scherpenheuvel-Zichem door Logo Oost Brabant
- **2 juni:** [Symposium over de symptomen van en de behandelingen voor long-covid](#) door ELZ Bravio
- **8 juni:** [Webinarreeks Intrafamiliaal geweld](#) door Vivel
- **9 juni:** [Overlegplatform Dementie](#)
- **23 juni:** Dag van de mantelzorg
- **20 september:** ['Wel-Wijs': ons welzijnsevenement](#) voor personen met een zorg- en ondersteuningsnood, kwetsbare personen en hun mantelzorgers in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem.
- **7 oktober:** [Studiedag Alcohol](#) in het Provinciehuis door CGG Vlaams-Brabant



Vlaanderen
is zorg

Copyright © 2022 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Add us to your address book](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

