



EERSTELIJNSZONE DEMERLAND

deskundig dichtbij



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
- [Dag van de mantelzorg: Uitnodiging filmvoorstelling Wielemie](#)
- [Project in de kijker: #CAVAasa](#)
- [Zorg.jij voor iemand?](#)
- [Projecten](#)
- [Ontdek de app 'Zoek Gezond'](#)
- [HerstelAcademie & Discovery Colleges](#)
- [Jaarrapport vroedvrouwgeleide zorg](#)
- [Vacatures bij Diletti](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

**Dag van de mantelzorg:
Uitnodiging filmvoorstelling Wielemie**



Binnenkort is het de dag van de mantelzorger! Om de mantelzorgers uit onze regio te bedanken voor hun inzet, willen we hen graag uitnodigen voor een filmvoorstelling.

Op donderdag 22 juni organiseert Eerstelijnszone Demerland twee **filmvoorstellingen** van **'Marieke: addicted to life'**. Om 14u of om 20u zijn **mantelzorgers** welkom in de **Blauwe Zaal van den Egger** in Scherpenheuvel-Zichem. Ook hulp-/zorgverleners kunnen zich inschrijven voor dit evenement.

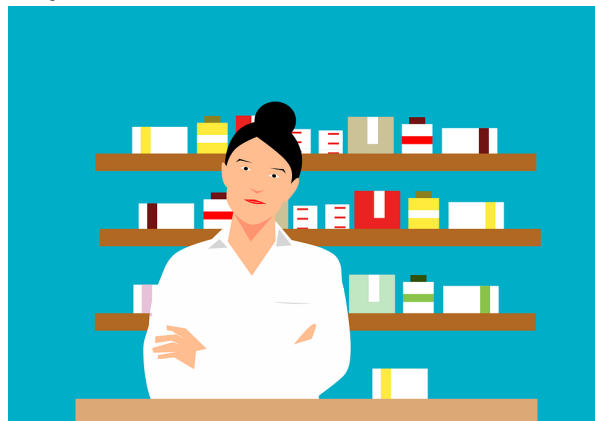
Nadien is er de mogelijkheid om vragen te stellen en/of om te **netwerken** met de aanwezigen. [Inschrijven kan via deze link.](#)

Project in de kijker: #CAVAasa

De huisapotheker in gesprek met zijn/haar patiënten.

Er is steeds meer aandacht voor psychosociaal welzijn, en we weten dat veel mensen met een psychosociale zorgnood zelf geen hulp zoeken of niet de weg vinden naar de juiste psychosociale zorg. Project #CAVAasa brengt hier verandering in, met dank aan de huisapothekers.

#CAVAasa in 't kort:



- **WAT?** Een samenwerking tussen de Centra voor Algemeen Welzijnswerk (CAW) en het Vlaams Apothekersnetwerk (VAN), alsook KULeuven (Prof. Veerle Foulon) en UAntwerpen (Prof. Kris Van Den Broeck).
- **DOEL?** Apothekers opleiden en inschakelen om patiënten met (vermoedelijke) psychosociale noden (denk aan psychische problemen, gezinsproblemen, armoede,...) gepast aan te spreken, te helpen of toe te leiden naar een CAW in de buurt.

#CAVAsa startte in 2021 en werd recent met een jaar verlengd. Voortaan kan iedere apotheek uit Vlaanderen of Brussel deelnemen aan het project.

Waarom meedoen?

- Veel apothekers vinden het een meerwaarde voor hun praktijk én hun patiënten omdat ze dankzij dit project de brug kunnen maken tussen zorg en welzijn.
- Meer dan 220 apothekers volgden de geaccrediteerde #CAVAsa e-earning (via IPSA) en beoordeelden met een score van 8,5/10 op kwaliteit en inhoud.
- Alle apotheken die actief deelnemen kunnen op het einde van de studieperiode een factuur sturen twv 150 euro (excl. 21%BTW) naar VAN.
- Hoe meer apotheken meedoen, hoe concreter VAN kan verder werken aan het bekomen van erkenning voor het opnemen van deze nieuwe rol bij o.a. de overheid.

Alle bijkomende info vind je op de websites www.cavasa.be of op www.vlaamsapothekersnetwerk.be



CAW

van



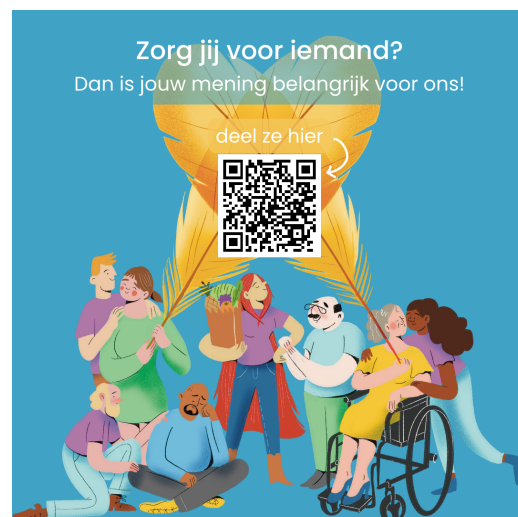
Registreren kan heel eenvoudig via [deze website](#). Ze maakten ook [een korte video](#) om jou en zoveel mogelijk apotheken uit jouw ELZ te overtuigen om deel te nemen.

Zorg jij voor iemand?

In het kader van het nieuw Vlaams Mantelzorgplan wordt de website www.mantelzorgers.be geoptimaliseerd. Om de informatienoden van een brede groep mantelzorgers in kaart te brengen, verspreidt Vivel van 16/05 tot 10/06 een [online enquête](#).

"Zorg jij voor iemand? Zoals je partner, een ouder, broer of zus, vriend of buur? Doe je dat op regelmatige basis, terwijl het niet voor je beroep, studie of vrijwilligerswerk is? Dan is jouw mening belangrijk voor ons!

[Vul hier de korte vragenlijst in](#), en help ons snel op weg naar betere ondersteuning! Het duurt maximum 5 minuten. Da's beloofd.



Kom jij of komt jouw organisatie regelmatig in contact met mensen die voor een naaste zorgen?

Dan kan je ons ook helpen door deze oproep verder te delen!"



Projecten

Ontdek de app 'Zoek Gezond'

Gezondheid en Wetenschap, die betrouwbare gezondheidsinfo biedt, heeft de **nieuwe app** ZoekGezond gelanceerd. Deze app is gebaseerd op de duizend patiëntenrichtlijnen die Gezondheid en Wetenschap online heeft staan.

Dankzij deze gratis app kunnen patiënten nu **eenvoudig betrouwbare gezondheidsinfo** raadplegen.

[Download nu de app.](#)

HerstelAcademie & Discovery Colleges



HerstelAcademie is een initiatief van Diletti en biedt een educatief vormingsaanbod over het thema **psychische kwetsbaarheid**. Het is hun missie om zoveel mogelijk mensen te helpen om talenten en krachten te ontdekken en deze in te zetten voor **persoonlijk herstel en persoonlijke groei**.

Ontdek daarnaast de **Discovery College**, de **Herstelacademie voor jongeren**.

"Discovery college is een plaats waar jongeren samen komen om te leren van elkaar, ervaringen te delen en nieuwe inzichten te verwerven over mentale gezondheid."

De workshops van Discovery College worden gemaakt en gegeven door **Esperto** (van Yuneco). Esperto bestaat uit **een groep jongeren met ervaring in de geestelijke gezondheidszorg** die iets willen doen

De cursussen worden gegeven door een trainersduo met ervarings- en/of professionele kennis. De HerstelAcademie is een **ervaringsgerichte leeromgeving** waarbij cursisten en trainers samen van en met elkaar leren.

[Bekijk hier het aanbod cursussen van HerstelAcademie Demerland.](#)

Voor meer informatie kan je hen bereiken op **013 380 630** of stuur hen een mail (herstelacademiedemerland@sad.be).

met hun ervaring.

[Je vindt meer informatie over de Discovery College op deze website.](#)

Hen kan je bereiken op **0474 93 01 34** of door te mailen naar charlotte.nys@yuneco.be.



Jaarrapport vroedvrouwgeleide zorg

Op 5 mei was het internationale dag van de vroedvrouw.

Het tweede jaarrapport vroedvrouwgeleide zorg in Vlaanderen en Brussel **toont opnieuw de kracht van de vroedvrouw in het huidige zorglandschap.**

Ontdek hieronder enkele boeiende **cijfers en weetjes**:

Vroedvrouwgeleide zorg tijdens de arbeid en bevalling in cijfers

- Bevallen met je eigen vroedvrouw is kwaliteitsvol en leidt tot goede resultaten voor moeder en kind.
- Vroedvrouwen bewaken het natuurlijk verloop van de arbeid en bevalling.

Bevallingsplaats

Buiten het ziekenhuis

- 43.8% thuis
- 9.8% geboortehuis
- 0.06% onderweg

In het ziekenhuis

- 17.5% bevallen met je eigen vroedvrouw in het ziekenhuis
- 11.5% vroedvrouwgeleide afdeling in het ziekenhuis

Doorverwijzingen naar het ziekenhuis (17.4%)

Bewegingsvrijheid

- Meest gekozen bevalhouding was op handen-en-knieën: 43% buiten het ziekenhuis en 36% in het ziekenhuis
- Vrouwen bevallen zelden op de rug: 8% buiten het ziekenhuis en 19% in het ziekenhuis

Monitoring hartslag baby

Meest gebruikte methode: met tussenpozen via doptone (87% buiten het ziekenhuis) en met tussenpozen via CTG (58% in het ziekenhuis)

Bevallen in bad

Bijna de helft bevalt in bad: 43% buiten het ziekenhuis en 41% in het ziekenhuis

Geboorte van de moederkoek

Spontane geboorte moederkoek: 88% 74%
Bloedverlies <500 ml: 84% 87%

Perineum

Geen perineumtrauma	41%	30%
Knip	1%	1%
3e en 4e graads perineumtrauma	1.1%	2.2%

Kraamperiode

Geen complicaties bij de moeder: 97% buiten het ziekenhuis en 94% in het ziekenhuis

Baby

1-min APGAR* ≥ 7:	94.6%	96%
5-min APGAR ≥ 7:	98.4%	99.6%
Nood aan beademing:	4%	3%

(*) Ademhaling, Pols, spierspanning, Aspect/kleur, Reactie op prikkels

Jaarrapport 2021

1587 registraties
(1.67% van alle bevallingen in Vlaanderen en Brussel)

108 autonome vroedvrouwen uit Vlaanderen en Brussel



Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen

Vandeputte L., Van Den Bergh E., Rothmann I., Pink K., Tency I., Reyns M., D'haenens F., Muyltermans J., Jaarrapport vroedvrouwgeleide zorg tijdens de arbeid en bevalling in cijfers: 2021, Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen, februari 2023.

www.vroedvrouwen.be

Lees hier hun [volledig jaarrapport](#) of bezoek [de website van de Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen](#).

Vacatures bij Diletti

- [Projectmedewerker kwaliteit en zorg](#) (50% tewerkstelling)
- [Lokale coördinator](#) (80 tot 100% tewerkstelling)



Agenda

- **5 juni:** [Startcursus palliatieve zorg voor geïnteresseerden en vrijwilligers](#)
- **5 juni:** [Netwerkevent 'Klimaat en gezondheid'](#) door Logo Oost- Brabant in Leuven
- **5-11 juni:** ['Een week gezonder'](#) door Diabetes Liga
- **8 juni:** [Studiedag \(problematisch\) gamen](#) door CGG Ahsverus en Yuneco in Brussel
- **20 juni:** Algemene Vergadering ELZ Demerland
- **22 juni:** [Filmvoorstelling 'Marieke: addicted to life'](#) om 14u en om 20u in de Blauwe Zaal van GC Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **23 juni:** [Dag van de Mantelzorg](#)
- **23 juni:** [Minne en Meer: Over beminnen en graag zien bij personen met dementie \(methodiek + intervisie\)](#) door Expertisecentrum Dementie Memo WZC De Wingerd te Leuven
- **26 juni:** [Terugkomdag Referentiepersoon Dementie](#) door Expertisecentrum Dementie Memo
- **29 september:** [Iedereen gerontoloog! 2.0](#) in Kursaal Oostende
- **29 september:** [Terugkomdag Referentiepersoon Dementie](#) door Expertisecentrum Dementie Memo
- **7 november:** [Start basismodule palliatieve zorg voor medewerkers uit voorzieningen bij mensen met een verstandelijke beperking](#)
- **5 december:** Inspiratiedag Warm Vlaanderen voor lokale besturen en scholen door Fonds Gavoorgeluk & LOGO Oost-Brabant in The Square Brussel
- **15 december:** [Terugkomdag Referentiepersoon Dementie](#) door Expertisecentrum Dementie Memo



Vlaanderen
is zorg

Copyright © 2023 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

