



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Vorming veerkracht](#)
 - [Intercollegiaal coachingstraject over zelfzorg](#)
 - [Workshop Gezonde Lunch](#)
 - [Doelgerichte zorg](#)
- [Projecten](#)
 - [Verborgten veerkrachtpaden](#)
 - [Ezelboerderij De Hoef is verhuisd](#)
 - [E-learning 'Van elektronisch voorschrijven tot afleveren'](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Vorming veerkracht

**Wat zijn jouw
energiegevers en
energievreter?**
**Hoe houd je jouw
veerkracht op peil?**

Op **dinsdag 10 december**
van 18u tot 21u wordt de
laatste vorming over
veerkracht georganiseerd.

De vorming is gratis en zal doorgaan in **LDC Zonedries te Tiel-Winge**.

Er zijn nog een aantal plaatsen beschikbaar dus **schrijf je nog snel** in [via dit formulier](#).



Intercollegiaal coachingstraject

Zelfzorg is voor een zelfstandige zorgverlener vaak moeilijk. Als zelfstandige trek je minder snel een grens, én heb je vaak geen collega's die even luisteren. Daarom ontwikkelde [The Human Link](#), partnerorganisatie geestelijke gezondheid, een intercollegiaal coaching traject speciaal **voor zelfstandige zorgverstrekkers**.

Logo Oost-Brabant en de eerstelijnszones in regio Oost-Brabant (Leuven, Leuven Noord, Leuven Zuid, Demerland, Druivenstreek en Zuid-Oost Hageland) organiseren in het voorjaar van 2025 een gratis **intercollegiaal coaching traject**, speciaal voor zelfstandige zorgverstrekkers.

Wat houdt dit precies in?

Coaching in groep, met anderen in een gelijkaardige context (zoals een podoloog, vroedvrouw, huisarts, kinesist, apotheker, psycholoog ...), die jou begrijpen. We brengen max 10 zelfstandige zorgverstrekkers samen in 4 sessies van telkens 2u over bevlogenheid, afbakenen, mildheid en omgaan met werkdruk. Samen zijn jullie elkaars klankbord, samen zoeken jullie naar meer zelfzorg. Er wordt gewerkt met ervaringsgerichte oefeningen en persoonlijke opdrachten in een app. Je gaat naar huis met een individueel plan van aanpak.

Waar en wanneer gaan deze trajecten door?

- Traject in **Rillaar**: ELZ Demerland, Langestraat 1b, 3202 Rillaar: donderdag 30/1, donderdag 27/2, donderdag 27/3 en donderdag 24/4 telkens van 20u-22u.

- Traject in **Leuven**: BAF, Koning Leopold I-sstraat 24, 3000 Leuven, maandag 20/1, maandag 17/2, maandag 31/3 en maandag 28/4 van 14u30-16u30.
- Traject in **Tienen**: ELZOH, Gilainstraat 116, 3300 Tienen: donderdag 13/2, donderdag 13/3, vrijdag 11/4, vrijdag 9/5 telkens van 14u30 tot 16u30.

Kom je in aanmerking en heb je interesse?

- Je bent zelfstandige zorgverstreker in een (solo)praktijk.
- Er wordt voorrang gegeven aan personen die op alle data aanwezig kunnen zijn.
- Deelname is gratis, inschrijven verplicht via [deze link](#).

Workshop Gezonde Lunch

Kom jij vaak bij mensen thuis en help je hen bij een evenwichtige eetplanning?

In februari 2025 organiseert de werkgroep diabetes van ELZ Demerland een **workshop Gezonde Lunch waarbij je een gezonde maaltijd en weekplanning leert samenstellen**. De workshop is bedoeld voor verzorgenden en diensten thuiszorg. De sessie zal deels theoretisch en deels praktisch zijn.

Doel van de workshop is **het bewustzijn van gezonde voeding verhogen** en op lange termijn de **diabetescijfers verminderen**. Als zorgverlener die thuiskomt bij patiënten en cliënten heb je de ultieme kans om te helpen hierbij.

In september 2024 werden er twee oefensessies georganiseerd in samenwerking met Familiehulp. Deze werden positief geëvalueerd dus daarom nodigen we jou nu graag uit voor deze kans.

Diëtist Pascale Berghmans zal de workshop geven. Er kunnen maximum 15 personen deelnemen per sessie. **Opgelet**: je moet zelf een **snijplank en snijmesje** meebrengen.



Praktisch:

- Maandag **10 februari of 24 februari 2025** van 12u30 tot 16u30
- In vergaderzaal van ELZ Demerland (Langestraat 1b, 3202 Rillaar)
- **Inschrijven** kan [via deze link](#).

Wil je meer info over wat de werkgroep diabetes van ELZ Demerland doet of ben je geïnteresseerd om aan te sluiten? Mail ons dan vrijblijvend op info@elzdemerland.be.

Doelgerichte zorg

Alivia: vijf startonderdelen

We leerden de afgelopen maanden de vijf onderdelen of modules van Alivia kennen:

- Levensdoelen
- Zorg- en ondersteuningsdoelen
- Zorg- en ondersteuningstaken
- Zorg- en ondersteuningsteam
- Communicatie

Op termijn meer onderdelen

Deze vijf onderdelen zijn de basisonderdelen om een zorg- en ondersteuningsplan te kunnen opmaken. Alivia zal niet beperkt blijven tot deze startmodules. Op termijn komen er ook kalender- en agendafuncties, dashboards met meldingen van belangrijke berichten, binnenhalen van medische en niet-medische informatie over de persoon (medicatie, onderzoeksresultaten, leefsituatie...).



Projecten

Verborgene veerkrachtpaden breiden uit naar het Hageland



Landschapspark de Merode lanceerde in Averbode Bos en Heide eerste van drie nieuwe routes

Met het project 'Verborgene Veerkrachtpaden' richt Landschapspark de Merode zich tot de professionele geestelijke gezondheidszorg. Het project geeft handvaten om **buitenbeleving te integreren in therapeutische sessies**.

Dankzij de financiële ondersteuning van LEADER Hageland+ kan Landschapspark de Merode nu ook drie routes in het Hageland uitwerken. Scherpenheuvel-Zichem mocht

vanaf 4 oktober de eerste van deze routes verwelkomen in Averbode Bos en Heide. In het voorjaar van 2025 volgen ook routes in Dassenaarde (Diest) en Meetshovenbos (Aarschot).

Bij elke lancering kunnen therapeuten, counselors, eerstelijnspsychologen, ... die interesse hebben in outdoortherapie zich inschrijven voor een workshop op maat van de nieuwe route. Tijdens deze workshops gaan de schrijvers van de oefeningenbrochure met hen op pad om de oefeningen in de vingers te krijgen. **Op 5 december gaat de eerste workshop door in Averbode Bos en Heide. De workshop in Meetshovenbos gaat door op 13 maart 2025, die in Dassenaarde op 9 mei 2025. Inschrijven voor de workshops kan via www.focusonemotion.be.** Deelnemers ontvangen de brochure en de wandelkaarten tijdens de workshop.

Ezelboerderij De Hoef is verhuisd

Mens, dier, natuur verbinden.

Wat begon als een klassieke zorgboerderij groeide in de loop van de jaren uit tot een organisatie die pionierswerk doet op het gebied van "groene" zorg.

Ze zijn nu klaar voor een volgend hoofdstuk waarin ze graag nog meer impact creëren, met natuur, dieren en mensen als gelijkwaardige partners. De start van een eerlijke samenwerking en een bijzonder voorbeeld van hoe zorg voor natuur en zorg voor mensen nauw verweven is en vorm kan krijgen in een duurzaam partnerschap.

Hun doel?

Een plek creëren waar mensen zichzelf kunnen zijn en weer kunnen leren voelen, in verbinding met dieren en natuur.

Praktisch?

Vanaf november op "De Bierhoeve" - Averbode Bos & Heide voor:

- zinvolle dagbesteding in kleine groepen elke maandag en vrijdag van 10u tot 15u
- individuele begeleiding voor wie daar behoefte aan heeft

Voor wie?

Jongeren vanaf 8 jaar en volwassenen die nood hebben aan een veilige en kleinschalige werkplek. Iedereen die voelt dat het anders kan. Alle info via www.ezelboerderij.be.



E-learning 'Van elektronisch voorschrijven tot afleveren'

De e-learning 'Van elektronisch voorschrijven tot afleveren op de VIVEL Academie' is **volledig herzien en uitgebreid** met nieuwe, praktische functionaliteiten **voor artsen, tandartsen, vroedvrouwen en apothekers**.

- Beschikbaar op de [VIVEL Academie](https://vivelacademie.be)

VIVELACADEMIE.BE



Vernieuwde cursus

Van elektronisch voorschrijven tot afleveren - dematerialisatie



Accreditatie voor artsen
Accreditatie voor apothekers aangevraagd



Agenda

- **25 november:** [Webinar 'Epigenetisch onderzoek bij ME/ CVS en fibromyalgie'](#) door Pijnpunt
- **26 november:** [Studiedag mantelzorg 'samen op weg naar mantelzorgbewust beleid'](#) door Thomas More
- **26 november, 3 en 10 december:** [Meerdaagse vorming 'omgaan met suïcidaal gedrag bij kinderen & jongeren'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **4 december:** [Infomoment HALT2Diabetes](#) om 19u in Den Egger
- **5 december:** [Webinar 'euthanasie bij ondraaglijk psychisch lijden'](#) door Panal
- **5 december:** [Webinar 'urinewegsinfecties bij personen met een urinaire katheter'](#) door Departement Zorg
- **9 december:** [Netwerk- en informatie event voor pedicures, voetverzorgers en andere voetprofessionals](#) door Podologie Oost-Brabant
- **10 december:** [Vorming veerkracht](#) door ELZ Demerland & HerstelAcademie Demerland om 18u in LDC Zonnedries te Tielt-Winge
- **30 januari, 27 februari, 27 maart & 24 april:** [Intercollegiaal coachingstraject over zelfzorg](#) voor zelfstandige zorgverstrekkers om 20u in Rillaar door Logo Oost-Brabant en de Oost-Brabantse eerstelijnszones
- **10 en 24 februari:** [Workshop Gezonde Lunch voor verzorgenden en diensten thuiszorg](#) om 12u30 door werkgroep diabetes ELZ Demerland in Rillaar



Vlaanderen
is zorg

Copyright © 2025 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be
Eerstelijnszone Demerland vzw
Langestraat 1B
Rillaar 3202
Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

