



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
  - [Uitnodiging projectenmarkt op 14/11](#)
  - [Uitnodiging herfstbelevingswandeling op 5/11](#)
  - [Uitnodiging netwerkactiviteit suïcidepreventie op 14/12](#)
  - [Infosessies: de sociale kaart voor zorgprofessionals](#)
  - [Project in de kijker: Werkgroep Drugsbeleid](#)
  - [Webinar ELP voor 65 plussers en mantelzorgers](#)
- [Projecten](#)
  - [Zorgverstrekkers versterken](#)
  - [Aanbod voor mantelzorgers](#)
  - [Strijd tegen borstkanker](#)
  - [Klaar voor een frisse start?](#)
- [Agenda](#)



## Nieuws uit de Eerstelijnszone

**Uitnodiging projectenmarkt**



Ontdek hier welke [projectvoorstellingen](#) worden gegeven op 14/11 vanaf 19 uur.

- Wil je komen luisteren en ontdekken? [Schrijf je in als deelnemer.](#)
- Wil je zelf een project voorstellen? [Vraag je pitch aan.](#)

## Uitnodiging herfstbelevingswandeling



Kom op **zondag 5 november** [wandelen](#) [ter gelegenheid van Wereld Diabetes Dag](#). Je kan starten **tussen 10u en 14u** aan zaal De Hemmekes in **Zichem**.

Er is ook een kleine **quiz** onderweg waarmee je jouw kennis over een gezonde leefstijl kan testen.

Voor diegenen die de wandelkriebels te pakken hebben: op 12 november organiseert de **Diabetesliga** in elke Vlaamse provincie [wandelingen](#) in het kader van de Diabetesdag. Dus haal je wandelschoenen maar van onder het stof en trek de wijde wereld in!

## Uitnodiging netwerkactiviteit '[zorgcontinuïteit voor suïcidale personen](#)'

Op **14 december 2023** organiseert ELZ Demerland samen met ELZOH, Diletti en CGG PassAnt een [gratis netwerkactiviteit](#)

over 'zorgcontinuïteit voor  
suïcidale personen'.

Met keuze uit deze  
workshops:

- Gedeelde zorg en zorgcontinuïteit
- Zorg en aandacht voor naasten
- Suïcidepreventie bij jongeren
- Suïcidepreventie bij ouderen

[Schrijf je hier in.](#)

## Gratis netwerkactiviteit 'Zorgcontinuïteit voor suïcidale personen'



**Donderdag 14 december 2023 vanaf 12u45**

**WZC Dommelhof (Halensebaan 25, 3390 Tielt-Winge)**



### Infosessies: De sociale kaart voor zorgprofessionals

Is dit herkenbaar voor jou? Dan is de vernieuwde [Sociale Kaart](#) de oplossing. Zet jezelf op de kaart en [schrijf je in](#) voor één van de praktische infosessies.

#### Online

- Donderdag 23/11/2023 (9u30 - 11u00)
- Vrijdag 24/11/2023 (12u30 - 14u00)
- Dinsdag 12/12/2023 (14u00 - 15u30)

#### Fysiek

- Donderdag 30/11/2023 (19u00 - 21u00)  
in CC Het Bolwerk Vilvoorde
- Donderdag 14/12/2023 (19u00 - 21u00)  
in UCLL Campus Gasthuisberg Leuven

#### Doelgroep?

Zorgprofessionals uit Vlaams-Brabant

**Opgelet:** de plaatsen zijn beperkt!



## Project in de kijker: Werkgroep Drugsbeleid

### Wat is een alcohol- en drugsbeleid?

Binnen ELZ Demerland organiseren Aarschot en Begijnendijk een werkgroep drugsbeleid in samenwerking met Logo Oost-Brabant en VAD, het Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs.

In dit project engageren ze zich om een integraal alcohol- en drugsbeleid uit te werken zodat inwoners en bezoekers zich goed in hun vel en veilig voelen.



### Wat doet de ELZ?

Eerstelijnszone Demerland zetelt in deze twee werkgroepen samen met verschillende organisaties binnen de gemeenten die werken rond dit thema of regelmatig in aanmerking komen hiermee. Later zal bekeken worden of het project wordt uitgerold over alle zes gemeenten.

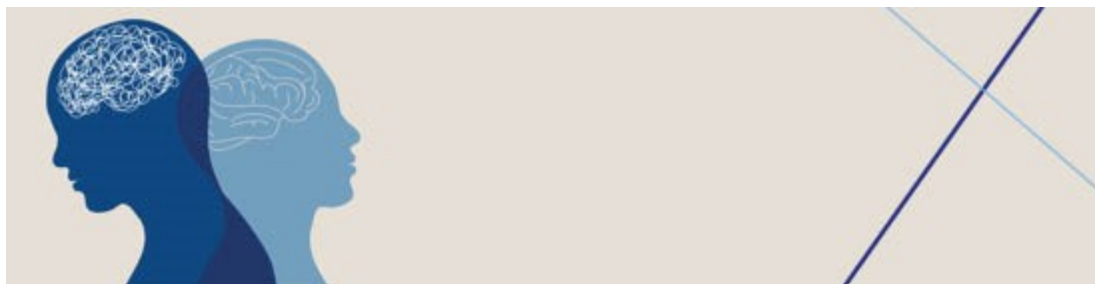


## Webinar ELP voor 65 plussers en mantelzorgers

Het Departement Zorg organiseert **een webinar op donderdag 26 oktober om 11u over eerstelijnspsychologische zorg voor 65+'ers en voor mantelzorgers in brede zin.**

Het webinar richt zich tot **organisaties die met 65 plussers of met mantelzorgers (in ruime zin) werken.** Tijdens de sessie geven we meer toelichting over de eerstelijnspsychologische zorg in Vlaanderen en gaan we dieper in op de conventie.

[U kan het webinar volgen via deze link.](#) Het is niet nodig u vooraf in te schrijven. Met vragen over het webinar kan u [hiernaar](#) mailen.





# Projecten

## Zorgverstrekkers versterken

**Zelf mentaal gezond blijven als zorgverstrekker is belangrijk ... maar niet eenvoudig.**

Hoe maak je als zorgverstrekker toch voldoende prioriteit van jezelf? En hoe kunnen anderen je daarbij helpen?

In opdracht van de Vlaamse overheid ontwikkelde The Human Link twee trajecten: intercollegiale **coaching voor zelfstandige eerstelijnszorgverstrekkers en teamversterkingstrajecten voor eerstelijnsorganisaties.**

Tot 2025 zetten ze in op [deze trajecten](#), [train-the-trainers](#) en [interviews](#).

### Enthousiaste trainers gezocht!

Schrijf je in voor een gratis train-the-trainers sessie en laat je door de psychologen in een volledige dag klaarstomen om zelf 1 van deze trajecten te begeleiden. Bij jou op de werkvloer of aan een groep van zelfstandige eerstelijnszorgverstrekkers.

### Train-the-trainer: Het Teamversterkingstraject

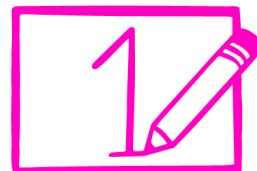


Dit traject geeft een team eerstelijns-zorgverstrekkers richting op gebied van teamzorg. Doorheen verschillende opdrachten worden teamleden geholpen om beter voor zichzelf én elkaar te zorgen. Heel concreet, op korte en lange termijn, met oog voor de specifieke werkomgeving.

> **Interesse?** [Kijk hier](#) of jij de ideale trainer bent!

### Train-the-Trainer: Intercollegiale Coaching

Ook voor zelfstandigen is voor zichzelf zorgen vaak een uitdaging. Daarom ontwikkelden we een intercollegiaal coaching traject, speciaal voor zelfstandige zorgverstrekkers.



> **Interesse?** [Kijk hier](#) of jij de ideale trainer bent!

## Aanbod voor mantelzorgers

[Het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg](#) verzamelt **informatie** en kennis, maar ook interessante **tips, publicaties en tools rond mantelzorg** in Vlaanderen en daarbuiten.

### Heb je een vraag of nood aan een luisterend oor?

Dan kan je tijdens de kantooruren terecht bij de mantelzorgtelefoon van de mantelzorgverenigingen. Je hoeft geen lid te zijn van de mantelzorgvereniging om van deze dienst gebruik te maken.

- [Copencho](#): 02 / 515 02 63 | [info@copencho.be](mailto:info@copencho.be)
- [Liever Thuis LM](#): 02 / 542 87 09 | [lieverthuis@lm.be](mailto:lieverthuis@lm.be)
- [Okra Zorgrecht](#): 02 / 246 57 72 | [zorgrecht@okra.be](mailto:zorgrecht@okra.be)
- [Mantelzorgnetwerk](#): 016 / 24 49 49 | [mantelzorgnetwerk@samenferm.be](mailto:mantelzorgnetwerk@samenferm.be)
- [Samana](#): 078 / 15 50 20 | [mantelzorg@samana.be](mailto:mantelzorg@samana.be)
- [Steunpunt Mantelzorg](#): 078 / 77 77 97 | [info@steunpuntmantelzorg.be](mailto:info@steunpuntmantelzorg.be)

Als je klikt op de namen van de mantelzorgverenigingen kom je terecht op hun **activiteiten**. Deze zijn meestal gratis en je hoeft geen lid te zijn van de organisatie.



### Wil je als organisatie ondersteuning bieden aan mantelzorgers?

De mantelzorgverenigingen komen graag spreken op jouw infomoment of een praatgroep mantelzorgcafé begeleiden. Ze vragen 125 euro voor een sessie (materiaal inbegrepen). Je kan de vorming aanvragen via bovenstaande mailadressen.

## Strijd tegen borstkanker

**Ik doe het straks wel.**  
Eerst nog even een mailtje sturen.

**GEEN EXCUSES.  
LAAT EEN SCREENINGS-  
MAMMOGRAFIE NEMEN.**

**BLA BLA BLA**

GRATIS ONDERZOEK VOOR VROUWEN  
VAN 50 TOT EN MET 69 JAAR.



BEVOLKINGS  
ONDERZOEK  
BORSTKANKER



Ontdek hoe ook jij kan deelnemen op [www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be](http://www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be)

De maand oktober is de **internationale maand in de strijd tegen borstkanker**.

Vroegtijdige opsporing is de beste bescherming tegen borstkanker.

[Ontdek hier hoe ook jij kan deelnemen aan het bevolkingsonderzoek.](#)

## Klaar voor een frisse start?



Je laatste sigaret is de start van een nieuwe toekomst, met veel voordelen:

- Je krijgt een betere conditie om je eerste training te starten bijvoorbeeld.
- Je kan gezonder aan kindjes beginnen.
- Je hoeft nooit meer naar buiten om te roken.



## Agenda

- **24 oktober, 7 en 21 november en 5 december:** [Workshop 'Zorg, werk en leven in balans voor ouders en door ouder'](#) door Magenta in Kessel-Lo
- **25 oktober:** Webinar: [kennismaking met Gezond Leven en preventie in Vlaanderen](#)
- **26 oktober:** [Link naar webinar eerstelijnspsychologische zorg voor 65+'ers en mantelzorgers](#) door het Departement Zorg om 11u.
- **5 november:** [Gratis wandeling met quiz ter gelegenheid van Wereld Diabetes Dag](#) door ELZ Demerland (start aan De Hemmekes te Zichem)
- **7 november:** [Start basismodule palliatieve zorg voor medewerkers uit voorzieningen bij mensen met een verstandelijke beperking](#)
- **7, 14 en 21 november:** [Infosessie 'creatief loslaten'](#) door Samana in CM Aarschot
- **8 november:** [Opleidingssessie 'Obesitaszorg in het zorgnetwerk Plexus'](#) in AZ Diest
- **12 november:** [Wandelingen Diabetesliga ter gelegenheid van Wereld Diabetesdag](#)
- **14 november:** [Projectenmarkt ELZ](#) Demerland in JC De Klinker te Aarschot
- **16 november:** [Infosessie 'Mantelzorger zijn van iemand met \(jong\)dementie'](#) door Samana in Beverbeekhuis Dies
- **27 november:** Netwerkdag ['Samen prille ouders ondersteunen in kracht en verbinding'](#) in Leuven
- **28 november:** Congres 'Gedragsinzichten voor een gezonde samenleving' door Vlaams Instituut Gezond Leven in Lamot Mechelen

- **28 november:** [Avondsymposium 'CMV-screening en preventie van transmissie'](#) door coördinatieteam PERPLEX in UZ Leuven
- **28 en 29 november:** [Tweedaagse Conferentie Voor de Eerste Lijn](#) in Brussel
- **30 november en 7 december:** [Vorming 'Omgaan met chronische suïcidaliteit'](#) door CGG Passant in Leuven
- **5 december:** Inspiratiedag Warm Vlaanderen voor lokale besturen en scholen door Fonds Gavoorgeluk & LOGO Oost-Brabant in The Square Brussel
- **7 december:** Studiedag ['Lichaam en geest: een veelkleurige wisselwerking'](#) door OPZ Geel in CC De Werft
- **7 december:** [Webinar 'Symptoomcontrole in palliatieve zorg'](#) om 20u door PANAL
- **12 december:** Gratis webinar ['Doodgewoon blijven praten met een persoon wanneer die niet meer beter wordt'](#).
- **14 december:** [Ontmoetingsmoment 'zorgcontinuïteit voor suïcidale personen'](#) door CGG PassAnt, Diletti, ELZOH en ELZ Demerland in WZC Dommelhof te Tielt-Winge
- **15 december:** [Terugkomdag Referentiepersoon Dementie](#) door Expertisecentrum Dementie Memo



**Vlaanderen**  
is zorg

*Copyright © 2023 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.*

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

**U kan ons bereiken via:**

[info@elzdemerland.be](mailto:info@elzdemerland.be)

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

