



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Online formulier GBO](#)
 - [Lezing eenzaamheid](#)
 - [Vorming veerkracht](#)
 - [Terugblik Wel Wijs beurs](#)
 - [Doelgerichte zorg](#)
- [Projecten](#)
 - [Netwerkmoment BOV & H2D](#)
 - [Infosessie Dementie en nu](#)
 - [Week van Gezond Binnen](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Aanmelden bij GBO

Het **Geïntegreerd Breed Onthaal (GBO)** is een samenwerkingsverband tussen:

- het Centrum Algemeen Welzijnswerk,
- de Diensten Maatschappelijk Werk van de Mutualiteiten,
- de OCMW's

Ben je een professionele zorgverlener en heeft je cliënt nood aan sociale hulp- en dienstverlening

binnen [de regio van ELZ Demerland](#)?

Je kan vanaf heden je cliënt **bij de kernpartners van het GBO Demerland aanmelden** door middel van [dit online aanmeldformulier](#). Bij deze onthaaldiensten kan je terecht met gelijk welke welzijnsvraag.

Wanneer je niet weet welke dienst het meest aangewezen is, kies je best voor GBO. Een van de kernpartners neemt binnen vijf werkdagen contact op met de betrokken persoon om zijn/haar vraag te verhelderen en op te volgen. Kunnen zij de betrokken persoon niet bereiken of is een verwijzing naar een andere gespecialiseerde hulpverleningsorganisatie aangeraden, dan brengen ze je daarvan op de hoogte.



[Lezing eenzaamheid](#)



Deze lezing is een van de initiatieven van onze Werkgroep Vorming. Wil je mee inspraak hebben over welke vormen en netwerkmomenten er georganiseerd worden binnen Eerstelijnszone Demerland?

Neem dan samen met andere zorgprofessionals deel aan deze werkgroep (komt viermaal per jaar samen). Mail ons voor meer informatie op info@elzdemerland.be.

Eenzaamheid komt voor op alle leeftijden. Het is belangrijk om **signalen te (h)erkennen** en te weten **hoe je mensen kan bevragen**. Op deze vragen zal spreker Lise Switsers van het Expertisecentrum Zorg en Welzijn (Thomas More, [Vonk3](#)) trachten een antwoord te formuleren in een lezing. Er worden ook enkele **praktische handvaten** aangereikt en **concrete tips** meegegeven om te leren omgaan met eenzaamheid.

Praktisch:

- Dinsdag 12 november om 20u
- Welkom vanaf 19u30
- Blauwe zaal in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- Toegang is gratis, maar [inschrijven](#) is verplicht.

Extra info: Begin volgend jaar plannen we nog intervisie of workshops in kleinere groepen om dieper in te gaan op het thema. Houd onze nieuwsbrief in de gaten hiervoor!

Vorming veerkracht

De laatste vorming over veerkracht werd jammer genoeg geannuleerd wegens ziekte. Onze excuses hiervoor!

Ondertussen werd er een nieuwe datum vastgelegd: **dinsdag 10/12 van 18u tot 21u**. De vorming zal opnieuw doorgaan in **LDC Zonedries te Tielt-Winge**.

We geven iedereen graag opnieuw de kans om zich in te schrijven voor een interessante en interactieve workshop waarin je tips en tricks ontdekt om jouw veerkracht op peil te houden.

[Inschrijven kan via dit formulier.](#)



Terugblik Wel Wijs beurs

Wij blikken terug op een interactieve en boeiende tweede editie van onze Wel Wijs beurs!

De mand met lekkers uit de streek werd inmiddels bezorgd aan de winnaar van onze quiz. Proficiat en smakelijk!



Wil je graag nog feedback geven over de organisatie hiervan?

Stuur ons een mailtje op info@elzdemerland.be.

WEL WIJS BEURS

Heb je een vraag over gezondheid of welzijn?
Zoek je de weg in het zorglandschap?

Binnen het bestuursorgaan van ELZ Demerland werd beslist om de Wel Wijs beurs te herhalen om de twee jaar, telkens ergens anders in onze regio.

De volgende editie wordt gepland in het **najaar van 2026 in Diest**.



Doelgerichte zorg

Alivia: vijf startonderdelen

In 2024 start een eerste versie van Alivia met 5 onderdelen of modules: levensdoelen, zorg- en ondersteuningsdoelen, zorg- en ondersteuningstaken, zorg- en ondersteuningsteam en communicatie. Het zijn de basisonderdelen om een zorg- en ondersteuningsplan te kunnen opmaken. We lichten per nieuwsbrief een module toe.

Module 5: Communicatie

Zorgaanbieders (uit de gezondheid- en welzijnszorg), mantelzorgers en de personen met zorg- en ondersteuningsnoden moeten op een veilige en eenvoudige manier met elkaar kunnen communiceren over het zorg- en ondersteuningsplan of over (en met) de persoon in kwestie. Het gaat om **boodschappen die niet dringend zijn**, maar wel belangrijk om elke betrokken zorgaanbieder en de patiënt op de hoogte te houden van wat er is gebeurd, waar men rekening mee moet houden, onverwachte gebeurtenissen, e.d.

Dat begint met het bijhouden van een **dagboek of journaal**. Nu gebeurt dat vaak nog schriftelijk, bijvoorbeeld in een schriftje dat op de keukentafel van de patiënt blijft liggen. Dat heeft allerlei risico's qua veiligheid en accuraatheid.

Alivia zal dit op een veilig en gemakkelijk deelbare manier mogelijk maken, met korte stukjes tekst, een foto en eventueel een bijlage.



Projecten

Netwerkmoment BOV & H2D op 7/11

Wil je Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes in jouw dagelijkse werking inzetten om ziekte te voorkomen en de gezondheid van je doelgroep te bevorderen?

LOGO Oost-Brabant, Eerstelijnszone Leuven Noord en Eerstelijnszone Demerland nodigen jou uit voor een **netwerkmoment** over deze twee projecten.

Kom te weten hoe je nog beter informeert, enthousiasmeert én doorverwijst. Deel je goede voorbeelden en ga nadien aan de slag met tools én tips. [Inschrijven kan hier.](#)

Welkom in AARSCHOT

NETWERKEVENT DEMERLAND & LEUVEN NOORD

**Gezonde voeding en voldoende beweging,
dé bouwstenen voor een gezonde leefstijl**

**7 november 2024
19.30u-22u**

Accreditering voor kinesitherapeuten (4pt.), voor artsen (2pt. ethiek en economie) en voor apothekers (aangevraagd voor Domein C - gezondheid en samenleving)

Inschrijven (verplicht):

**Gemodereerd door
Marleen Finoulst**
Arts-journalist
Hoofdredacteur Gezondheid-
en-Wetenschap

Logo's: Vlaanderen, logo GEZONDHEID RIJCKE, EERSTELIJNSZONE DEMERLAND, EERSTELIJNSZONE LEUVEN NOORD, BEWEGEN OP VERWIJZING, halt2diabetes Diabetes Liga

Ontdek daarnaast op [deze pagina](#) belangrijke data voor het project HALT2Diabetes binnen ELZ Demerland. Zo wordt er onder andere op 14 en 15 november een webinar voor zorgprofessionals georganiseerd.

Infosessies Dementie en nu

Als mantelzorger van een persoon met dementie zit je vaak met heel wat praktische, maar ook emotionele vragen. **Hoe lukt het je om te zorgen voor de persoon met dementie én jezelf?** Tijdens de infosessies 'Dementie en nu' krijg je hier meer inzicht in.

Wanneer: 01/10-03/12, de sessies vinden plaats op dinsdag van 13u30 tot 16u30.

Waar: De Veste – Vestenstraat 3, 3290 Diest

Wat: Tijdens 10 bijeenkomsten die geleid worden door een dementiecoach:

- kom je meer te weten over dementie, de impact ervan, hoe ermee om te gaan en mogelijke ondersteuning
- leer je beter omgaan met je eigen gevoelens, gedachten en zorgbelasting
- ontmoet je deelgenoten die je steunen en begrijpen

'Dementie en nu' is ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw.

Voor wie: Voor mantelzorgers die thuis of daarbuiten voor een persoon met dementie zorgen. De groep telt maximaal 10 deelnemers.

Deelnameprijs: 200 euro voor deelname aan 10 bijeenkomsten + een exemplaar van de publicatie 'Dementie en nu voor mantelzorgers'

Meer info of vragen? 013 38 06 68 - de.veste@sad.be



Week van Gezond Binnen



Gezond binnen, dat lucht op!

Wist je dat we gemiddeld 85% van onze tijd binnenshuis doorbrengen?

De Vlaamse Logo's en het Departement Zorg zetten daarom samen het belang van

een **gezonde binnenlucht** in de kijker tijdens [de Week van Gezond Binnen 2024](#).

Doe mee van **11 tot 15 november**: [communiceer](#) mee over Gezond Binnen of organiseer een actie en zorg voor een gezonde binnenlucht in jouw gemeente, school, kinderopvang of zorgvoorziening!



Agenda

- **1 oktober - 3 december**: [Infosessies Dementie en nu](#) door De Veste
- **24 oktober**: [Webinar 'maakt dementie onbekwaam?'](#) door Cera
- **7 november**: [Netwerkmoment BOV/H2D](#) door LOGO Oost-Brabant in Aarschot
- **11-15 november**: [Week van Gezond Binnen](#)
- **12 november**: [Lezing eenzaamheid](#) om 20u in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **19 november**: [Vorming 'suïcidepreventie in het onderwijs'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **26 november**: [Studiedag mantelzorg 'samen op weg naar mantelzorgbewust beleid'](#) door Thomas More
- **26 november, 3 en 10 december**: [Meerdaagse vorming 'omgaan met suïcidaal gedrag bij kinderen & jongeren'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **4 december**: [Infomoment HALT2Diabetes](#) om 19u in Den Egger
- **9 december**: [Netwerk- en informatie event voor pedicures, voetverzorgers en andere voetprofessionals](#) door Podologie Oost-Brabant
- **10 december**: [Vorming veerkracht](#) door ELZ Demerland & HerstelAcademie Demerland om 18u in LDC Zonnedries te Tielt-Winge



Vlaanderen
is zorg

Copyright © 2024 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw
Langestraat 1B
Rillaar 3202
Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

