



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
- [Terugblik Wel Wijs](#)
- [Rookstopcursus](#)
- [Magenta](#)
- [10-daagse van de geestelijke gezondheid](#)
- [Mammobiel in Begijnendijk](#)
- [Projecten](#)
- [Inspirerende zomerlektuur](#)
- [Rookvrije Start](#)
- ["Laat griep deze winter in de kou staan"](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Terugblik Wel Wijs

Eerstelijnszone Demerland organiseerde een week geleden op dinsdag 20 september voor het eerst een **welzijns- en gezondheidsinformatiebeurs** gericht op personen met een zorg- en/of ondersteuningsnood en hun directe of indirecte omgeving.

Niet minder dan 50 organisaties uit onze regio tekenden present op de eerste editie van WEL WIJS. Zij stonden klaar om de 150 bezoekers te ontvangen en **wegwijs te maken in het zorg- en welzijnslandschap**. Dit evenement bleek ook de ideale gelegenheid voor alle partners om elkaar na lange tijd opnieuw fysiek te ontmoeten.

Ook de **lezingen** over omgaan met dementie, leven met chronische pijn en veerkracht in de zorg werden druk bezocht.

Als afsluiter gaf Imboorling ons enkele **bruikbare tips om meer geluk in te bouwen in ons dagelijkse leven**. Hij kon zelfs de hele zaal overtuigen tot het uitvoeren van een geluksdansje.



De **winnares** van onze **zoektocht** is Marleen Laureys. Zij wint een mooie mand vol streekproducten. Proficiat!

Rookstopcursus

V.U.: Lies Verdonck, Kloosterweg 9, 3020 Herent

September - december 2022

DE BESTE STOPPOGING OOI?

DIE DOE JE NIET ALLEEN.

ROOKSTOPCURSUS IN GROEP

Rook je en denk je er wel eens aan om te stoppen?

Doe dit voor je gezondheid én voor je portemonnee. Bovendien moet je het deze keer niet alleen doen. Je wordt tijdens de **rookstopcursus in Begijnendijk of Scherpenheuvel-Zichem** begeleid door een erkend tabakoloog en krijgt steun van de andere deelnemers.

- [Meer info en inschrijven voor de cursus in Scherpenheuvel-Zichem?](#)
Mail preventie@scherpenheuvel-zichem.be of bel naar 013 / 39 14 14.
- [Meer info en inschrijven voor de cursus in Begijnendijk?](#)
Mail melissa@logo-oostbrabant.be of bel naar 0470 / 55 40 58.

Magenta

Het [Magentaproject](#) versterkt ouders van een kind met extra zorgnoden. Zij organiseren verschillende avonden om samen na te denken over enkele zaken. Lees hieronder welke thema's aan bod komen op de workshops.



Magenta

Heeft je kind zorg nodig?
Zoek je een balans in zorg, werk en leven?

Magenta biedt in samenwerking met Inclusive Kinderopvang De Bal GRATIS workshops aan rond zorg, werk en leven in balans.

Voor ouders van een kind met extra zorgnoden van 0 tot 14 jaar.

Workshops worden begeleid door een ouder van een kind met zorgnoden.

De thema's die aan bod komen zijn:



TUD: Hoe kan je tijd aanpakken om meer ademruimte te krijgen?

"Meer kunnen doen in minder tijd en meer tijd voor leuke activiteiten voor het gezin"



HULP: Hoe ga je om met hulp van anderen? Hoe kan je met een gerust hart de zorg en taken aan anderen overlaten? Wat als je er alleen voor staat?

"Hoe lang of hoe vaak je een bepaalde zorg of taak doorgeeft, jij beslist!"



OVERLEG: krijg tips voor overleg op school, in het ziekenhuis, met begeleiders of therapeuten van je kind.

"Je talenten ontdekken in overleg helpt me om sterker in mijn schoenen te staan."



WEGWIJS: Wat bestaat er om je kind en gezin te helpen ondersteunen?

Hoe inschrijven?

Wil je graag deelnemen aan de workshops ?

Schrijf je dan in via <http://www.magentaproject.be/kalender-aanbod-0-14-jaar.html>

Indien de data niet passen kan je jouw gegevens invoeren op het aanmeldingsformulier en dan krijg je een mail als we een nieuw initiatief opzetten in je regio. Meer informatie over de workshops (incl. getuigenissen van ouders), over het Magenta-werkboek en het online-pakket vind je op www.magentaproject.be

Voor meer info : magenta@kuleuven.be of tel Tel. +32 (0)16 194366



Locatie:

Halensebaan 2
3390 Tielt Winge

Datum en tijd

4 maandagavonden van 19:30 tot 22u
7 en 14 november 2022
28 november 2022
5 december 2022



KU LEUVEN

Magenta



10-daagse van de geestelijke gezondheid

Van 1 tot 10 oktober vindt de 10-daagse van de geestelijke gezondheid plaats.

Ook in onze eerstelijnszone worden er verschillende originele acties georganiseerd:



- Begijnendijk laat [de Warme William bank rondreizen in de gemeente](#) en organiseert [een workshop 'geluk zit in een klein driehoekje'](#)
- Scherpenheuvel-Zichem organiseert [een gelukswandeling voor haar burgers](#)
- Tielt-Winge organiseert [een toneelvoorstelling 'Geluk op grootmoeders wijze'](#), [een samenkomst over 'Vrouw zijn anno 2022'](#) en [een workshop over 'Bosbaden'](#).

Mammobiel in Begijnendijk

De mammobiel staat momenteel in Begijnendijk. **Deze mammografische eenheid staat nog tot en met 3 oktober 2022 aan sportcentrum De Tumkens, Pastoor Pitetlaan 30.**

In Begijnendijk was de totale dekkingsgraad* in 2020 65,9%, in Vlaanderen was die 61,6%. Dit betekent dat 34,1% van de vrouwen in de doelgroep uit Begijnendijk voor wie vroege opsporing van borstkanker aangewezen is, zich niet preventief laat onderzoeken.

*De totale dekkingsgraad is het percentage vrouwen van de doelgroep

- dat heeft deelgenomen aan het Bevolkingsonderzoek of,
- buiten het Bevolkingsonderzoek werd gescreend of,
- waarbij een screeningsmammografie niet het aangewezen onderzoek is omwille van gekende medische redenen.



De maand oktober is de **internationale maand in de strijd tegen borstkanker**. Samen met de Vlaamse overheid en het Centrum voor Kankeropsporing benadrukken we het belang van vroegtijdige opsporing en plaatsen we het Bevolkingsonderzoek Borstkanker in de kijker. Het Bevolkingsonderzoek Borstkanker geeft vrouwen van 50 tot en met 69 jaar de kans om elke twee jaar een kwaliteitsvolle screeningsmammografie te laten nemen. Een tweejaarlijkse mammografie kan in deze leeftijdsgroep borstkanker vroeg opsporen wat de kans op een succesvolle behandeling en genezing vergroot.

Kan je vanuit de eerstelijnszone deze campagne mee bekendmaken bij jouw netwerk? Campagnemateriaal zoals affiches, folders en bladwijzers is gratis verkrijgbaar bij Logo Oost-Brabant via erika@logo-oostbrabant.be. Liever de actiemaand digitaal onder de aandacht brengen? Dat kan ook:

- Zet in de maand oktober de bijgevoegde **e-mailbanner** in je e-mailhandtekening.
- Projecteer het campagnebeeld via deze [digitale pancarte](#) op een scherm.
- Plaats de bijgevoegde **omslagfoto** en [berichten](#) op je facebookpagina.

- Publiceer de [publireportage](#) of een [artikel](#) over het Bevolkingsonderzoek Borstkanker op jouw website.

Meer info over het Bevolkingsonderzoek Borstkanker?

Contacteer ons of surf naar [borstkanker_bevolkingsonderzoeken](#).



Projecten

Inspirerende zomerlectuur

Op 7 en 8 juli woonden de medewerkers van ELZ Demerland de zomercursus "**Samen op één lijn voor een geïntegreerde eerste lijn**" bij. Deze werd georganiseerd door de Academie Voor De Eerste Lijn in samenwerking met VIVEL en het Fonds Dr. Daniel De Coninck.

[In de syllabus van deze zomercursus](#) vind je **inspirerende praktijkvoorbeelden voor een betere samenwerking en meer integrale zorg in de praktijk**, met en voor de persoon met een zorg- en ondersteuningsnood.

In de cursus komen onder meer **de volgende topics** aan bod:



**Academie
Voor De
Eerste Lijn**

- Het woonzorgcentrum als hub in de buurt
- Het GBO als antwoord op onderbescherming
- Participatie van persoon met zorg- en ondersteuningsnood en de mantelzorger in ELZ
- Interprofessioneel samenwerken
- Buurtgerichte zorg

Rookvrije Start

Élk kind verdient een Rookvrije Start!

Doel? Ervoor zorgen dat meer (aanstaande) ouders stoppen met roken en rookvrij blijven. Er is al heel wat **materiaal** ontwikkeld dat gebruikt mag worden:

- Een [communicatiekit](#) met voorbeeldtekstjes voor nieuwsbrief/sociale media



- [Folders](#): zowel digitaal als de mogelijkheid om af te drukken
- [Een E-learning](#)

Alle informatie vind je [hier](#).

"Laat griep deze winter in de kou staan"

Midden september start de **griepvaccinatiecampagne**. De griep prik is sterk aanbevolen voor **65+'ers, zwangere vrouwen en chronisch zieken**. Daarnaast is het ook belangrijk dat **zorgverleners of personeelsleden in de zorgsector en kinderopvang** zich laten vaccineren. Zij lopen niet alleen een groot risico om griep te krijgen (en uit te vallen), maar ook om anderen te besmetten. Daarom is het belangrijk om griep uit die organisaties te houden en het personeel zo veel mogelijk aan te moedigen om zich te laten vaccineren. Met een griepvaccin bescherm je jezelf, je familie en naasten en help je je team en collega's.



Agenda

- **Vanaf 27 september:** [Start infosessies over 'Dementie en nu'](#) door Sint-Annendael vzw

- **Van september tot december:** Rookstopcursus door een erkend tabakoloog i.s.m. Logo Oost-Brabant in [Begijnendijk](#) en in [Scherpenheuvel-Zichem](#)
- **Eind september / begin oktober:** [Lancering nieuwe Sociale Kaart](#)
- **29 september en 6 oktober:** [Tweedaagse vorming over omgaan met psychische kwetsbaarheid en suïcidaliteit bij ouderen door CGG](#)
- **1 tot 10 oktober:** [10-daagse van de Geestelijke Gezondheid](#)
- **7 oktober:** [Studiedag Alcohol](#) in Provinciehuis Leuven door CGG Vlaams-Brabant
- **7 oktober:** [Symposium 'Longkankerscreening: feiten, fabels en implementatie'](#)
- **17 oktober:** [Start cursus "Alcohol De Baas" door CGG Vlaams-Brabant Oost](#)
- **24 oktober:** Start 5-daagse [vorming.jongdementie](#)
- **Begin november:** [Lancering nieuwe website eerstelijnszones](#)
- **17 november:** [Symposium doelgerichte zorg](#) in Flagey Elsene
- **22 november:** [Netwerkavond eerstelijnszone Demerland](#) om 19u in De Keyt te Messelbroek met spreker Alain Remue van de Cel Vermiste Personen
- **28 november:** [Familiegroep Dementie](#) in LDC Orleanshof te Aarschot
- **3 december en 14 januari:** [Duo-symposium 'wat maakt een patiënt gelukkig?'](#) in Wemmel of in Leuven door De MaretaK vzw in samenwerking met THE Institute vzw.



Copyright © 2022 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

