

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Beste <<Voornaam>>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
- [Aankondiging herfstprik](#)
- [Samenstelling bestuursorgaan](#)
- [Dinsdag 20 september: Wel Wijs](#)
- [Bewegen Op Verwijzing](#)
- [Projecten](#)
- [Enquête zelfzorg bij zorgverleners](#)
- [10-daagse van de Geestelijke Gezondheid](#)
- [Activiteitenoverzicht per mutualiteit](#)
- [Nieuwe sociale kaart](#)
- [RIZIV Conventie psychologische zorg in de eerstelijns: handige Q&A voor verwijzers](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Aankondiging herfstprik

Op 6 juli 2022 besliste de Interministeriële Conferentie dat alle 18-plussers opnieuw in aanmerking komen voor de zogenaamde '**herfstprik**' tegen het coronavirus.

Wat houdt dit concreet in voor eerstelijnszone Demerland?

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

- Doelgroepen worden uitgenodigd in deze volgorde:
 - Personen met een hoog risico waaronder WZC

bewoners, immuun gecompromitteerden en 65-plussers

- Zorgprofessionals, inclusief niet-zorgpersoneel
- 50- tot 64-jarigen
- 18- tot 49-jarigen
- Uitnodigingen worden verstuurd vanaf 22 augustus
- Vaccinatiecentrum Webbekom gaat van start op maandag 5 september
- Vaccinatiecentrum Aarschot gaat van start op maandag 12 september
- Eind oktober plannen we het einde van deze vaccinatiecampagne
- Voorwaarde om herfstprik te krijgen = vorige prik is minstens drie maanden geleden



Er is geen zekerheid dat de **aangepaste vaccins** beschikbaar zijn tegen dan. Het IMC verzekert dat de huidige vaccins voldoende effectief zijn dus dat men niet hoeft te wachten op de aangepaste versie.

Dit zal mogelijks de laatste massavaccinatie in de vaccinatiecentra zijn. Meer informatie over de herfstprik vind je op [Laat Je Vaccineren](#) en op [onze website](#).

Samenstelling bestuursorgaan

Na onze algemene vergadering op 22 juni heten we **vier nieuwe bestuursleden** welkom in ons bestuursorgaan. Wij willen hen via deze weg nog eens van harte verwelkomen!

- Voor cluster **welzijn**: Ann Grammet (Mutplus)
- Voor cluster **PZON**: Christel Vounckx (De Maretak)
- Voor cluster **gezondheid**: Hannelore Nys (psycholoog)
- Voor cluster **lokale besturen**: Nicole Van Emelen (Aarschot)



Daarnaast willen wij onze huidige en vorige bestuursleden nog eens uitgebreid bedanken.

Dank jullie wel voor jullie inzet en harde werk binnen ons bestuursorgaan afgelopen periode! Zonder jullie zou eerstelijnszone Demerland niet zo ver staan.

[Via deze link](#) kan je bekijken wie er momenteel deel uitmaakt van ons bestuursorgaan.

Dinsdag 20 september: Wel Wijs

Kom naar onze eerste welzijns- en gezondheidsbeurs in ELZ Demerland!

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

WEL WIJS

DE WELZIJS- EN GEZONDHEIDSINFORMATIEBEURS VAN EERSTELIJNSZONE DEMERLAND

20 SEPTEMBER 2022
DEN EGGER, Scherpenheuvel

Niet op de openbare weg gooien

V.M. VAN ELZ Demerland/ Langestraat 18-3202 Rillaar

Programma

Standenmarkt

Van 13u tot 18.30u

Ontdek het brede aanbod van diensten, zorgorganisaties, mantelzorgverenigingen, patiëntenverenigingen, ... in onze regio !

Meer info:



SCAN ME

Lezingen

14.00u: Omgaan met dementie

15.15u: Leven met een chronische aandoening

16.30u: Met veerkracht de zorg tegemoet

18.30u : Voorstelling door Imboorling (inschrijving vereist)

Den Egger
August Nihoulstraat 74
3270 Scherpenheuvel



**EERSTELIJNSZONE
DEMERLAND**

Mogen we op je steun rekenen om dit event mee bekend te maken?

Stuur ons zeker een mail op info@elzdemerland.be om posters en flyers te bekomen.

Deze kunnen per post bezorgd worden.

Ook het [Facebookevent](#) kan gedeeld worden op de pagina van je organisatie.

Alle info over deze beurs kan je vinden op [onze website](#).

Wil je graag aanwezig zijn bij de voorstelling van Imboorling om 18u30?

Dan dien je je op voorhand in te schrijven gezien het beperkt aantal plaatsen.

Stuur een mail naar info@elzdemerland.be met als onderwerp 'Voorstelling Imboorling'.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

Bewegen Op Verwijzing

Wie zijn de BOV-coaches van ELZ Demerland?

Via deze weg laten we jullie graag kennis maken met Anne Van Dingenen.

Zij is de nieuwe BOV-coach voor ELZ Demerland!



[Anne](#) zal vooral mensen uit Diest en Scherpenheuvel-Zichem begeleiden, terwijl de coaches [Nans](#) (voor Bekkevoort en Tielt-Winge) en [Leen](#) (voor Aarschot en Begijnendijk) nog altijd actief blijven in hun regio.

Zit je nog met vragen over dit project?

Dan kan je steeds terecht bij Pascale Berghmans: pascale.berghmans.diest@gmail.com

Wat doet een BOV-coach?

De BOV-coach zet patiënten in beweging aan de hand van motiverende gesprekken. De coach maakt samen met de patiënt een beweegplan op maat en volgt dat op. Hij of zij blijft de patiënt coachen en motiveren vanop de zijlijn om de beweegdoelen waar te maken. Als het mogelijk is, zal de coach de patiënt doorverwijzen naar het lokale beweegaanbod. Hoe zo'n begeleiding er precies uitziet, kom je [hier](#) te weten.

Ook verwijzen naar Bewegen Op Verwijzing?

Gezond Leven vzw ontwikkelde een [e-learning](#) die verwijzers helpt om zo efficiënt mogelijk patiënten of cliënten door te verwijzen naar een BOV-coach. Hoe beter je als verwijzer weet hoe het werkt, hoe makkelijker je patiënten of cliënten kan motiveren.

MOGELIJKE POSITIEVE BIJWERKINGEN VAN BEWEGEN OP VERWIJZING

(pilotproject Leuven, 2013-2014)

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2021



meer sociale
contacten



gezonder
eten



minder
tv-kijken



beter voelen



meer buiten
komen



beter slapen

90%

WAS TEVREDEN OVER ZIJN COACH



Enquête zelfzorg bij zorgverleners

Het woord '**Zelfzorg**' prijkt de laatste jaren aan de top van meest besproken woorden. We weten dan ook allemaal wat het inhoudt, maar zetten dit toch zelden op de eerste plaats.

- **Wat weerhoudt ons ervan om aan zelfzorg te doen?**
- **Hoe maken we de balans tussen zorgen voor jezelf en zorgen voor anderen?**

In opdracht van de Vlaamse overheid zet **The Human Link** zich samen met **Gezond Leven** in om het mentaal welzijn van de Vlaming te versterken. Ze ontwikkelen **voor jou als zorgverlener** binnen de eerste lijn **acties rond zelfzorg en teamzorg**.

Jouw ervaring vormt het vertrekpunt om acties uit te werken op maat.

Daarom vind je in [deze enquête](#) enkele vragen over hoe jij alvast aan zelfzorg doet.

Als je nog vragen hebt hierover, mag je deze richten aan rosien@thehumanlink.be.

Alvast bedankt voor je medewerking!

10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Elk jaar staat het belang van een goede geestelijke gezondheid **van 1 tot 10 oktober** in de kijker tijdens de **10-daagse van de Geestelijke Gezondheid**.

Meer dan 750 acties tijdens de 10-daagse in 2021!

Vorig jaar engageerden zich verschillende organisaties, verspreid over heel Vlaanderen, om meer dan 750 actie(s) te ondernemen om mentaal welbevinden en psychische kwetsbaarheid bespreekbaar te maken onder het motto **#samenveerkrachtig**.

Dit jaar staat in het teken van '**KRACHT**': we nodigen iedereen uit om positief naar zichzelf te kijken, de eigen krachten te ontdekken en elkaar te versterken.



Een greep uit de ideeën en activiteiten in onze regio voor dit jaar:

- Begijnendijk laat de Warme William bank rondreizen in de gemeente.
- Scherpenheuvel-Zichem organiseert een gelukswandeling voor haar burgers.
- In Leuven kan je naar het Soul Repair café.
- UCLL organiseert een online workshop van de geluksdriehoek voor studenten
- Herstelacademie Oost-Brabant organiseert een workshop 'Mijn talent, mijn kracht'

Subscribe

Past Issues

Translate ▼



En
jij?! Ook



jij kan mee je schouders zetten onder #samenveerkrachtig.

Hoe? Door een [actie te organiseren](#) en deze te [registreren](#) via UiT in Vlaanderen.

Materiaal bestellen om je activiteit nog meer in de kijker te zetten? Dat kan [hier](#).

Nog op zoek naar leuke acties? [Check dan hier de inspiratiegids](#).

Activiteitenoverzicht per mutualiteit

Gezondheids- en welzijnsbevorderend activiteitenoverzicht op maat van jouw patiënten/cliënten op een rij per mutualiteit!

Wist jij dat de verschillende mutualiteiten heel wat interessante infosessies, workshops, webinars en cursussen organiseren over de meest uiteenlopende gezondheids- en welzijnsonderwerpen?

Een kleine greep uit de **thema's** van het aanbod: Mindfulness en meditatie, Gezond op weg met diabetes type 2, Beter slapen, Babymassage, Zelfbeeld, Stress, Overspanning en Burn-out, Gamen en verslaving, Belang van bewegen, Gezonde voeding voor en na zwangerschap, Mantelzorg,...

Dit aanbod richt zich rechtstreeks naar hun leden en dus ook naar jouw patiënt/cliënt, vaak gratis of voor een zeer voordelige prijs. Met dit nieuwsbericht zetten we graag het **volledige overzicht van de verschillende mutualiteiten voor jou als zorgverstrekker en mantelzorger** op een rij.

Bekijk via onderstaande linken het overzicht en de doorverwijsmogelijkheden.

- [Christelijke mutualiteit](#)
- [Socialistische mutualiteit](#)
- [Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen](#)
- [Vlaams & Neutraal ziekenfonds](#)
- [Liberale mutualiteit](#)
- [Onafhankelijke ziekenfondsen](#)



Nieuwe sociale kaart

Ten laatste begin oktober zal de website



Vlaanderen
is zorgzaam samenleven

van de nieuwe sociale kaart gelanceerd worden. Zo zijn alle doelgroepen en

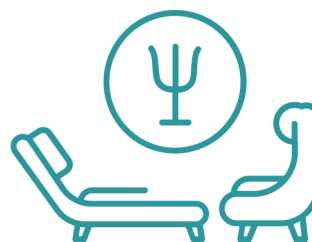
betrokkenen na de zomermaanden klaar om met een vernieuwde applicatie aan de slag te gaan. [Bekijk hier alvast een sneak preview van de website.](#)

RIZIV Conventie psychologische zorg in de eerstelijns: handige Q&A voor verwijzers

Hier vinden jullie [de link naar het herwerkte communicatiepakket](#) voor de verwijzers in het kader van de RIZIV Conventie psychologische zorg in de eerstelijns.

Dit communicatiepakket werd gerealiseerd vanuit de federale werkgroep 'Communicatie' binnen het Begeleidingscomité en door VIVEL herwerkt naar een handige Q&A.

De Q&A schetst de context en legt de inhoud van de huidige conventie psychologische zorg uit voor professionals die in aanraking komen met mensen met een hoge "precariteit".



Deze nieuwsbrief geldt voor juli en augustus.

Onze volgende nieuwsbrief kan je verwachten in september.

Geniet van de zomer!



Agenda

- **4 augustus:** [Webinar 'Bewegen Op Verwijzing voor chronische pijn'](#)
- **18 augustus:** [Webinar 'Dieren als helers'](#)
- **20 september:** ['Wel Wijs': ons gezondheids- en welzijnsevenement](#) voor personen met een zorg- en ondersteuningsnood, kwetsbare personen en hun mantelzorgers in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem.
- **Eind september / begin oktober:** [Lancering nieuwe Sociale Kaart](#)
- **29 september en 6 oktober:** [Tweedaagse vorming over omgaan met psychische kwetsbaarheid en suïcidaliteit bij ouderen door CGG.](#)
- **1 tot 10 oktober:** [10-daagse van de Geestelijke Gezondheid](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

- 7 oktober: Studiedag Alcohol in Provinciehuis door CGG Vlaams-Brabant
- 7 oktober: Symposium 'Longkankerscreening: feiten, labels en implementatie'
- 24 oktober: Start 5-daagse [vorming.jongdementie](#)
- 17 november: [Symposium doelgerichte zorg](#) in Flagey Elsene
- 28 november: [Familiegroep Dementie](#) in LDC Orleanshof te Aarschot



Copyright © 2022 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

