



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Inspiratiedag mantelzorg](#)
 - [Netwerkevent H2D & BOV](#)
 - [HALT2Diabetes](#)
 - [Wel Wijs beurs](#)
 - [Doelgerichte zorg](#)
 - [Bestuurslid in de kijker](#)
- [Projecten](#)
 - [Online Summerschool VIVEL](#)
 - [Synkroon](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Uitnodiging inspiratiedag mantelzorg

Een opname in of ontslag uit het ziekenhuis kan een ingrijpende ervaring zijn. Niet alleen voor de zorgvrager, maar ook voor de mantelzorger. Het betrekken en ondersteunen van de mantelzorger tijdens deze cruciale momenten is essentieel om de zorgcontinuïteit te waarborgen en hen in staat te stellen de zorg vol te houden! De gezondheids- en welzijnsprofessionals spelen hierin een belangrijke rol.

Tijdens de **gratis inspiratiedagen mantelzorg: “Van onzichtbaar naar onmisbaar”** komen we in elke provincie samen om jullie onder te dompelen in het thema **mantelzorgondersteuning in en rond het ziekenhuis**.

Programma

- 12u00-13u15 **Netwerklunch met standenmarkt**
Inspirerende voorbeelden rond mantelzorgondersteuning en -betrokkenheid
- 13u15-13u30 **Kick-off namiddagprogramma & mantelzorggetuigenis**
Febe Snauwaert, Projectmedewerker Coponcho
- 13u30-14u30 **Workshop: Familie informeren, hoe zit het met het beroepsgeheim?**
Kim Steeman, Algemeen Directeur Familieplatform
- 14u30-14u45 **- Pauze -**
- 14u45-15u45 **Workshop: In team met mantelzorgers. Hoe kom je tot een gelijkwaardige samenwerking tussen formele en informele zorgverleners?**
Hilde Weckhuysen, Stafmedewerker Mantelzorgnetwerk
- 15u45-16u00 **- Pauze -**
- 16u00-16u30 **Nabespreking inspiratiedag**

Praktisch

- Datum: maandag 7 oktober van 12u tot 16u30
- Locatie: CC Den Amer, Nijverheidslaan 24, 3290 Diest

Voor wie?

- Medewerkers ziekenhuizen (maatschappelijk werkers, directeurs zorg, diensthoofden patiëntenbegeleiding, zorgmanagers, transmurale medewerkers, ...)
- Maatschappelijk werkers mutualiteiten en OCMW's, ziekenhuiscoördinatoren
- Begeleidende medewerkers thuiszorg
- Iedereen binnen de zorg- en welzijnssector die wil bijleren rond mantelzorgondersteuning en -betrokkenheid

[Inschrijven kan hier.](#)



Inspiratiedag mantelzorg
“Van onzichtbaar naar onmisbaar”

Maandag 7 oktober 2024

Schrijf je hier in

CC Den Amer
Diest

Draag mee zorg voor onze mantelzorgers, zodat ze
#dahadikeffienodig kunnen zeggen.

Een samenwerking tussen

COPONCHO
KOESTERT MANTELZORG

okra

EERSTELINGSZONE
DEMERLAND

AZDIEST

SINT-ANNEDEGEL
GEZONDHEID

Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

Vlaanderen
in beweging
gezond samenleven

Uitnodiging netwerkevent H2D & BOV

LOGO Oost-Brabant, Eerstelijnszone Leuven Noord en Eerstelijnszone Demerland nodigen jou uit voor een netwerkmoment over Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes. Tijdens dit netwerkevent verneem je **hoe je BOV en H2D in jouw dagelijkse werking inzet om ziekte te voorkomen en de gezondheid van je doelgroep te bevorderen.**

Praktisch

- Datum: donderdag 7 november 2024 van 19u30 tot 22u
- Locatie: Capucienenklooster, Stadspark 1, 3200 Aarschot

Programma

- 19u30 - 20u: Ontvangst met gezond hapje
- 20u - 20u30: Het belang van preventie, met extra aandacht voor BOV en H2D
- 20u30 - 21u: Panelgesprek
- 21u - 21u45: Netwerktafels
- 21u45 - 22u: Slotmoment met tips én een infopakket om zelf aan de slag te gaan

Voor wie?

- Zorgverleners, organisaties en lokale besturen

[Inschrijven kan hier.](#)

Welkom in AARSCHOT

NETWERKEVENT DEMERLAND & LEUVEN NOORD

Gezonde voeding en voldoende beweging,
dé bouwstenen voor een gezonde leefstijl

Inschrijven (verplicht):

7 november 2024
19.30u-22u

Logos at the bottom: Vlaanderen, logo, EERSTELIJNSZONE DEMERLAND, EERSTELIJNSZONE LEUVEN NOORD, BEWEGEN OP VERWIJZING, halt2diabetes Diabetes Liga

[Info HALT2Diabetes](#)

Uitbreiding project

Goed nieuws! Na het pilootproject in Scherpenheuvel-Zichem zullen ook Aarschot, Begijnendijk en Bekkevoort inzetten op HALT2Diabetes door het aanbieden van groepscursussen over gezonde voeding.

Ontdek op [deze pagina](#) al het nieuws over HALT2Diabetes binnen ELZ Demerland.

Het ondersteunend aanbod, waaronder de e-learnings, vind je [hier](#).

Webinar voor zorgverleners

- Dinsdag 17 september van 19u30 tot 21u
- Vrijdag 20 september van 12u tot 13u30
- Donderdag 14 november van 19u30 tot 21u
- Vrijdag 15 november van 12u tot 13u30
- Voor de eerste twee data kan je je al inschrijven via [deze link](#).

halt2diabetes
Diabetes Liga

Infomoment voor geïnteresseerden

- Woensdag 4 december om 19u in Den Egger

Groepscursus Gezonde Voeding op Verwijzing

- Data: woensdagen 18 december 2024, 8 januari 2025, 22 januari 2025, 05 februari 2025, 19 februari 2025 en 02 april 2025 telkens van 19u tot 20u30.
- Locatie: Den Egger
- Lesgever: diëtist Pascale Berghmans
- Opgelet: deze groepscursus is enkel beschikbaar voor doorverwezen personen

Opleiding voor diëtisten

- Donderdag 17 oktober
- Om nadien de groepscursus Gezonde Voeding op Verwijzing te begeleiden
- Inschrijven kan via [deze link](#)

Wel Wijs beurs

Staat 24 september al in jouw agenda?

[Meer info over de Wel Wijs beurs vind je hier.](#)

Er staan **enkele interessante én gratis workshops** op de planning:

- **14u30 - 15u00: Hoe digitaal aanmelden?** Hoe werkt Itsme? Wat is mijn burgerprofiel? ...
> Gegeven door Digibank Digidoe
- **15u15 - 15u45: Klein geluk**
Initiatie van boek 'klein geluk voor de mantelzorger' > Gegeven door Samana
- **16u00 - 16u30: Werkhervatting**
Hoe (opnieuw) aan de slag na ziekte? > Gegeven door Emino

WEL WIJS BEURS

Heb je een vraag over gezondheid of welzijn?
Zoek je de weg in het zorglandschap?

EERSTELIJNSZONE
DEMERLAND



Dinsdag 24 september 2024
Standenmarkt 14u-18u
Workshops 14u30-19u

Stadsfeestzaal
Aarschot



Medegefinancierd door
de Europese Unie

- **16u45 - 17u15: Veerkracht**
Energievreters en energiegevers > Gegeven door HerstelAcademie Demerland
- **17u30 - 19u00: Rechten verkennen bij langdurige ziekte**
Welke rechten zijn er? > Gegeven door Christelijke Mutualiteit

Doelgerichte zorg

Alivia: vijf startonderdelen

In 2024 start een eerste versie van Alivia met 5 onderdelen of modules: levensdoelen, zorg- en ondersteuningsdoelen, zorg- en ondersteuningstaken, zorg- en ondersteuningsteam en communicatie. Het zijn de basisonderdelen om een zorg- en ondersteuningsplan te kunnen opmaken. We lichten per nieuwsbrief een module toe.

Module 3: Zorg- en ondersteuningstaken

Aan de zorg- en ondersteuningsdoelen koppelt Alivia concretere zorg- en ondersteuningstaken, oftewel **afspraken** over de zorg die de zorgverleners onderling opstellen en verdelen. Iedere zorg- en ondersteuningstaak heeft een verantwoordelijke en een status om ze zo goed mogelijk te kunnen opvolgen.

Voorbeelden van zorgtaken zijn:

- De controle door de mantelzorger dat de medicijnen tijdig en correct genomen werden
- De dagelijkse oefeningen met de kinesist om pijn in de knie te verlichten
- Verzorgende van gezinszorg komt elke avond langs om de persoon te wassen en te helpen bij het slapengaan
- Wekelijkse therapie bij de psycholoog om zelfvertrouwen te vergroten en depressie te voorkomen
- 3 keer per week gaan wandelen met de buurvrouw

Bestuurslid in de kijker

Deze maand stellen we jullie voor aan bestuurslid

Lien Blindeman uit cluster PZON

Hoe zou je jouw rol in de ELZ op dit moment omschrijven?

Ik ben recent als vrijwilliger gestart als bestuurslid vanuit de cluster PZON. Ik ben gedreven en vind kwaliteitsvolle hulp-, dienstverlening en zorg erg belangrijk!

Welke job / hoedanigheid heb je daarnaast nog?

Mama, partner, vriendin, dochter, zus, collega, meter, zorggebruiker, buur, ... ben ik allemaal. Het grootste deel van mijn tijd gaat uit naar mijn gezin, onze verbouwing en mijn werk als hulpverlener bij CAW Oost-Brabant.

Wat drijft jou in het dagelijkse leven?

Ik ben erg gedreven in zorg en hulpverlening kwaliteitsvoller te maken. Daarnaast ben ik bedreven met de natuur, in het versterken van een gemeenschapsgevoel en de balans vinden in het dagelijkse leven.

Als je terug in de tijd kon gaan: wat zou je anders aanpakken?

Als ik terug kon gaan, wens ik mezelf toe dat ik tijdens (de aanloop van) het geboorteprocés van mijn zoontje dichter bij mijn eigen wensen kon blijven. Meer autonomie, geborgenheid, volgen van mijn lichaam en authenticiteit.

Als je terug in de tijd kon gaan: wat zou je toch op dezelfde manier aanpakken?

Mijn betrokkenheid op mens, natuur en dier.

Als je mag dromen: hoe ziet volgens jou een ideale eerstelijnszone er dan uit?

Kwaliteitsvolle, gelijkwaardige en toegankelijke zorg-, dienst- en hulpverlening geboden vanuit het hart met de nodige kennis, methodieken, ervaring en visie. Een aanbod dat elkaar aanvult en versterkt door te vertrouwen en verder te bouwen op elkaar met het oog op iedere gebruiker.

Welke rol zie je jezelf opnemen in deze ideale eerstelijnszone?

Verbinden. Benoemen. Uitdagen.

Mijn levensmotto of quote is:

Zelfzorg is het begin van alles.



Projecten

Online Summerschool VIVEL

Deze zomer iets nieuws leren?

Ontdek de VIVEL Academie Summerschool.



Je vindt er drie interactieve cursussen:

- Onder 4 Ogen: seksuele gezondheid
- Sterk Sociaal Werk
- HALT2Diabetes en Bewegen op Verwijzing

Geheel gratis en te volgen op jouw tempo.

[Ontdek hier alle informatie.](#)



Synkroon

Jobcoaching op de werkvloer

Ken je iemand die thuis is omwille van ziekte of burn-out, die op korte termijn terug aan de slag wil en nood heeft aan ondersteuning bij deze stap naar werk? Of ken je personen die bepaalde moeilijkheden ervaren bij het uitoefenen van hun job, bv. fysiek, mentaal of organisatorisch? Of misschien ben je zelf werkgever en werk je met mensen die het moeilijk hebben op het werk door een ziekte, een beperking of een andere nood?

Een coach van Synkroon kan dan in overleg met werknemer en werkgever de vragen en noden bespreken en samen met hen werken naar een gepaste oplossing. Deze begeleiding wordt gesubsidieerd via VDAB en is dus geheel kosteloos voor werknemers en werkgevers. Je hoeft ze enkel aan te vragen!

Meer info op www.synkroon.be of op [deze infofiche](#).

NIEUWE WEBSITE!



www.synkroon.be



Agenda

- **27 augustus:** Infodag LIGO Diest met info over hun cursussen van 14u tot 17u
- **2 of 9 september:** Praktische workshop 'gezonde maaltijd en weekplanning samenstellen' voor verzorgenden
- **12 september:** [Vorming verpleegkundige technieken](#) in de palliatieve zorg door PANAL
- **17 en 20 september:** [Webinar voor zorgverleners over HALT2Diabetes](#) (meer info volgt later)
- **19 september:** [Themasessie](#) 'Wat als taalontwikkeling moeilijk op gang komt?' door HOTSPOT
- **24 september:** [Wel Wijs beurs](#) door ELZ Demerland in Stadsfeestzaal te Aarschot
- **25 september:** [Themasessie](#) 'Zelfzorg voor ouders van een kind met extra zorgnood' door HOTSPOT
- **30 september:** [Vorming veerkracht](#) in LDC Zonnedries te Tielt-Winge
- **1-10 oktober:** [10-daagse van de geestelijke gezondheid](#)
- **1 oktober:** [Gratis infomoment rond het thema 'doolhof van premies en tegemoetkomingen'](#) in Begijnendijk door Ferm Thuiszorg

- **3 oktober:** [Gratis infomoment rond het thema 'zorg blijven volhouden'](#) in Bekkevoort door Ferm Thuiszorg
- **7 oktober:** [Inspiratiedag mantelzorg](#) in CC Den Amer te Diest
- **9 oktober:** [Oncosymposium 'samen thuis tegen kanker'](#) door Wit-Gele Kruis te Leuven
- **21-25 oktober:** [Week van de jonge mantelzorger](#) met op 25 oktober een feestelijk slotevent in Leuven voor jonge mantelzorgers en hun achterban
- **23 oktober:** [Themasessie](#) 'Wegwijs in het zorglandschap voor kinderen met extra zorgnoden' door HOTSPOT
- **7 november:** [Netwerkmoment BOV/H2D](#) door LOGO Oost-Brabant
- **11-15 november:** [Week van Gezond Binnen](#)
- **12 november:** [Lezing eenzaamheid](#) om 20u in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **18 november:** [Themasessie](#) 'Hoe SMOG gebaren de taalontwikkeling van je kind kunnen ondersteunen?' door HOTSPOT
- **19 november:** [Vorming 'suïcidepreventie in het onderwijs'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **26 november, 3 en 10 december:** [Meerdaagse vorming 'omgaan met suïcidaal gedrag bij kinderen & jongeren'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **4 december:** [Infomoment HALT2Diabetes](#) om 19u in Den Egger
- **11 december:** [Themasessie](#) 'Inleefparcours autisme' door HOTSPOT



Copyright © 2024 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be
Eerstelijnszone Demerland vzw
Langestraat 1B
Rillaar 3202
Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

