

Meer informatie over het project of initiatief

Naar aanleiding van de Week van het Hart organiseerde Rode Kruis Lebbeke in samenwerking met Gemeente Lebbeke een **REANIMATIE-MARATHON**.

Tijdens 12 verschillende sessies werden zo'n 200 Lebbekenaren getraind. Concreet betekent dit dat 1 op 100 Lebbekenaren reanimatieskills heeft aangeleerd of opgefrist tijdens deze marathon! Kom je tijdens een groot lokaal event in de problemen, is er dus zeker iemand in de buurt die correct hulp kan bieden. (De cijfers zijn nog indrukwekkender als je weet dat de marathon zich richtte tot volwassen Lebbekenaren. De gehele Lebbeekse populatie – van boreling tot ... - telt 20.000 inwoners.)

De deelnemers kregen een korte theoretische toelichting van onze vrijwillige Rode Kruis-vormingsverantwoordelijken, en vooral een stevige praktische training in reanimatietechniek. Tevens leerden ze om correct een AED-toestel te gebruiken. Er werd ook ingezet op de ruime bekendmaking van de beschikbare AED-toestellen op grondgebied Lebbeke.

Volgende trainingen werden voorzien:

- Reanimatie en AED van baby's en peuters (voor (groot)ouders)
- Reanimatie en AED van volwassenen (vanaf 18 jaar, jeugdbewegingsleid(st)ers vanaf 17 jaar werden toegelaten)
- Opfrissessies reanimatie en AED voor zorgkundigen uit de woonzorgcentra en thuisverpleegkundigen
- [Met een externe partner (erkend door Opgroeien) werden ook Reanimatie en AED voor kinderbegeleiders en onthaalouders voorzien.]

De marathon viel bijzonder in de smaak bij de Lebbekenaren, zowel bij individuele deelnemers als bij verenigingen. Het project bevorderde de samenwerking tussen organisaties en versterkte de band binnen de gemeenschap. Door actief in te zetten op preventie en gezondheidsbevordering, ontstaat er een netwerk van betrokkenen die zich inzetten voor de veiligheid van hun omgeving. De positieve reacties van de deelnemers en de grote belangstelling voor de sessies tonen aan dat ons project de juiste doelgroep bereikt heeft.

Een formule die voor herhaling vatbaar is! We vinden het belangrijk om de marathon te verduurzamen, zodat het een blijvende impact heeft. Ons doel is jaarlijks steeds meer inwoners de kans te geven om deel te nemen.

Dit project sluit aan bij het domein:

☒ Gezonde levensstijl à leefomgeving

☐ Mentaal welbevinden

☒ Nabije en toegankelijke zorg

Motiveer

Door te leren reanimeren en het AED-toestel correct te leren gebruiken, leer je inspelen op situaties die voor veel mensen ondenkbaar zijn, maar waarin snelle en juiste actie het verschil kan maken. Door inwoners voor te bereiden op dergelijke noodsituaties, kunnen levens gered worden.

Toch zetten nog steeds te weinig mensen de stap naar een concrete training. Voor heel wat mensen blijft het bij een goed voornemen: 'ik zou eens moeten...' Door de reanimatie-marathon letterlijk dicht bij de burgers te brengen – gratis, op toegankelijke plekken en tijdstippen – zorgden Rode Kruis Lebbeke en Gemeente Lebbeke er samen voor dat we deze drempel wegwerkten.

Met de reanimatie-marathon hebben we het gezondheidsbewustzijn vergroot en hebben we de gemeenschap beter voorbereid op noodsituaties, waardoor een veiligere leefomgeving ontstaat.