

Hulp in zorg en welzijn

Hieronder zijn de organisaties die aan bod kwamen in het spel aangevuld met **adres, telefoonnummer en openingsuren** in de buurt van **Gistel, Ichtegem, Koekelare, Kortemark, Oudenburg en Torhout**. Elke organisatie heeft een webpagina die je kan raadplegen via de **QR-code**.

Vakbond 	VDAB 
ABVV (Algemeen Belgisch Vakverbond) 🏠 Nieuwstraat 1, 8820 Torhout ☎ 050 44 47 30 ACLVB (Algemene Centrale der Liberale Vakbonden van België) 🏠 Markt 24, 8820 Torhout 📍 Noordomstraat 35 A, 8680 Koekelare ☎ 051 79 22 00 ACV (Algemeen Christelijk Vakverbond) 🏠 Bruggestraat 130, 8820 Torhout ☎ 051 23 58 00	VDAB Torhout 🏠 Burg 61, 8820 Torhout ☎ 0800 30 700 🕒 Enkel op afspraak

Ziekenfonds



Helan Onafhankelijk Ziekenfonds

- 🏠 Oostendestraat 67, 8820 Torhout
- ☎ 02 218 22 22
- 🕒 Open op afspraak

Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

- 🏠 Elisabethlaan 2/2, 8820 Torhout
- ☎ 050 21 71 33
- 🕒 Woensdag: 10-13u (vrije raadpleging) / 14u-17u (enkel op afspraak)

Neutraal Ziekenfonds

Torhout

- 🏠 Burg 57, 8820 Torhout
- ☎ 050 22 22 02
- 🕒 Maandag: namiddag op afspraak
Woensdag: 9u-12u

Koekelare

- 🏠 Ringlaan 2, 8680 Koekelare
- ☎ 051 58 92 49
- 🕒 Dinsdag: 13u30-16u30

Liberale Mutualiteit Plus

Koekelare

- 🏠 Noordomstraat 35/A, 8680 Koekelare
- ☎ 051 59 11 60
- 🕒 Maandag: 8u15-12u30 / 13u-17u15 op
afspraak
Dinsdag: 8u15-12u30 / 13u-17u15
Donderdag: 13u-17u15

Oudenburg

- 🏠 Marktstraat 22, 8460 Oudenburg
- ☎ 059 27 66 67
- 🕒 Woensdag: 14u-17u15

Torhout

- 🏠 Markt 27, 8820 Torhout
- ☎ 050 21 20 88
- 🕒 Woensdag: 8u15-12u30

Solidaris
Gistel

- 🏠 St-Jans-Gasthuisstraat 2, 8470 Gistel
- ☎ 059 27 80 72
- 🕒 Maandag: 9u-12u / 13u30-17u op afspraak
Woensdag: 9u-12u op afspraak

Eernegem

- 🏠 Stationsstraat 97, 8480 Eernegem
- ☎ 059 29 05 00
- 🕒 Maandag: 9u-12u / 13u30-17u op afspraak
Donderdag: 9u-12u op afspraak

Koekelare

- 🏠 Moerestraat 11, 8680 Koekelare
- ☎ 051 58 15 01
- 🕒 Maandag: 13u30-17u op afspraak
Dinsdag: 9u-12u
Donderdag: 9u-12u op afspraak / 13u30-17u op afspraak

Oudenburg

- 🏠 Hoogstraat 2/2, 8460 Oudenburg
- ☎ 059 26 85 39
- 🕒 Woensdag: 9u-12u
Vrijdag: 9u-12u op afspraak

Torhout

- 🏠 Lichterveldestraat 39, 8820 Torhout
- ☎ 050 21 24 29
- 🕒 Ma: 9u-12u / 13u30-17u op afspraak
Di: 9u-12u / 13u30-17u op afspraak
Woe: 9u-12u op afspraak
Do: 9u-12u / 13u30-17u op afspraak
Vrij: 9u-12u op afspraak

CM
Gistel

- 🏠 Kerkstraat 9, 8470 Gistel
- ☎ 050 44 05 00
- 🕒 Maandag: 8u30-12u
Donderdag: 8u30-12u

Eernegem

- 🏠 Westkerkestraat 28, 8480 Eernegem
- ☎ 050 44 05 00
- 🕒 Op afspraak

Koekelare

- 🏠 Dorpsstraat 27, 8680 Koekelare
- ☎ 050 44 05 00
- 🕒 Op afspraak

Kortemark

- 🏠 Stationsstraat 51/0001, 8610 Kortemark
- ☎ 050 44 05 00
- 🕒 Op afspraak

Oudenburg

- 🏠 Marktstraat 40, 8460 Oudenburg
- ☎ 050 44 05 00
- 🕒 Op afspraak

Torhout

- 🏠 Burg 49, 8820 Torhout
- ☎ 050 44 05 00
- 🕒 Op afspraak

Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (HZIV)

De HZIV biedt u als neutrale overheidsinstelling de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen, net zoals de ziekenfondsen.

- 🏠 Rogierlaan 53, 8400 Oostende
- ☎ 059 50 00 28
- 🕒 Dinsdag-woensdag-donderdag: 9u-12u / 14u-16u

CAW / JAC



Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)

Noord-West-Vlaanderen – Onthaal Houtland

🏠 's Gravenwinkelstraat 20, 8820 Torhout

☎ 0800 13 500 (voor cliënten)

🕒 Ma-di-do-vrij: 9u-12u

Woe: 14u-17u

Weekend: gesloten

Jongerenonthaal Torhout – regio Houtland

🏠 's Gravenwinkelstraat 20, 8820 Torhout

☎ 050 21 25 22

🕒 Maandag: 9u-12u | nm: op afspraak

Dinsdag: op afspraak

Woensdag: vm: op afspraak | 13u-17u

Donderdag: op afspraak

Vrijdag: op afspraak

Weekend: gesloten

OCMW / Sociaal Huis



Sociaal Huis Gistel

🏠 Bruidstraat 1, 8470 Gistel

☎ 059 27 06 57

Sociaal Huis Ichtegem

🏠 Koekelarestaat 2, 8480 Ichtegem

☎ 051 59 12 02

Sociaal Huis Koekelare

🏠 Ichtegemstraat 18, 8680 Koekelare

☎ 051 58 10 01

Sociaal Huis Kortemark

🏠 Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark

☎ 051 57 55 75

OCMW Oudenburg

🏠 Ettelgemsestraat 18, 8460 Oudenburg

☎ 059 34 02 20

Sociaal Huis Torhout

🏠 Aartrijkestraat 11/A, 8820 Torhout

☎ 050 22 12 33

Kind & Gezin



Consultatiebureau Gistel

- 🏠 Markt 3, 8470 Gistel
- ☎ 078 150 100 (Kind en Gezin-lijn)

Consultatiebureau Kortemark

- 🏠 Hospitaalstraat 31/2, 8610 Kortemark
- ☎ 078 150 100 (Kind en Gezin-lijn)

Consultatiebureau Torhout

- 🏠 Sint-Rembertlaan 19, 8820 Torhout
- ☎ 078 150 100 (Kind en Gezin-lijn)

Consultatiebureau Eernegem

- 🏠 Stationsstraat 1, 8480 Eernegem
- ☎ 078 150 100 (Kind en Gezin-lijn)

CLB



Vrij Centrum voor Leerlingenbegeleiding Houtland

- 🏠 Papebrugstraat 8, 8820 Torhout
- ☎ 050 23 15 17
- 🕒 Maandag: 8u30-12u, 16u-18u30
Di-woe-do: 8u30-12u, 13u-16u30
Vrijdag: 8u30-12u, 13u-16u
Of op afspraak

Centrum voor Leerlingenbegeleiding GO! Oostende – Consultatiekabinet Koekelare

- 🏠 Moerestraat 20, 8680 Koekelare
- ☎ 051 58 87 93
- 🕒 Weekdagen: 8u30-12u, 13u-16u30

Huisartsen-wachtpost Houtland en Polder



Apotheek (van wacht)



In het weekend of op feestdagen een arts
nodig?

- 🏠 Sint-Rembertlaan 15, 8820 Torhout
- ☎ Bel 1733, hou je postcode bij de hand
- 🕒 Vanaf vrijdag 19u t.e.m. maandag 8u

Surf naar www.apotheek.be.

Spoed



Thuiszorg



Noodgeval?

- ☎ Bel 112

AZ Delta – Campus Torhout

- 🏠 Sint-Rembertlaan 21, 8820 Torhout
- ☎ 050 23 23 01
- 🕒 24/24

AZ Oostende

- 🏠 Gouwelozestraat 100, 8400 Oostende
- ☎ 059 41 40 40
- 🕒 24/24

Thuiszorg omvat:

- Diensten voor gezinszorg (kraamhulp)
- Diensten voor huishoudhulp
- Diensten voor thuisverpleging

Heb je iemand nodig?

Via jouw ziekenfonds of het Sociaal Huis kan je
thuiszorg aanvragen. Of surf naar
www.desocialekaart.be.