

Samana is er voor jou!

Mensen zijn niet gemaakt om alleen te zijn.

Wanneer je geraakt bent door ziekte of een beperking, is regelmatig contact met anderen niet zo vanzelfsprekend meer. Ook wanneer je een dagje ouder wordt, bestaat de kans dat je sociale netwerk kleiner wordt.

Samana is een vereniging voor en door mensen met een chronische ziekte, een zorgnood en mantelzorgers.

Samana telt meer dan 1.100 lokale buurtwerkingen. Groepen van vrijwilligers die bezoeken aan huis brengen en activiteiten organiseren in de buurt.

De draaiende motor achter dit alles? Onze vrijwilligers!

Praktische info

Wat?

Binnen de oefenmomenten is er speciale aandacht voor balans, conditie, lichaamshouding, verplaatsen en stemgeving.

Doel: symptomen behandelen en kans op vallen verkleinen. Er is ook een mogelijkheid om deel te nemen aan infosessies

Wanneer?

Op dinsdag en donderdag namiddag telkens van 15u tot 16u

Waar?

Revalidatiecentrum Ter Sig

Prijs?

10 euro/les of via nomenclatuur op doktersvoorschrift

V.U.: Johan Tourné, Hingeneesteenweg 57, 2880 Bornem

WWW.SAMANA.BE

Parkisport

Ambulante therapie voor mensen met Parkinson



Ben je

- een persoon met parkinson?
- iemand die samen wil bewegen?
- een sociaal persoon?
- iemand die graag met muziek bezig?
- niet bang van een uitdaging?

Aarzel dan zeker niet om contact op te nemen!

Wie zijn we?

ESTHER - LOGOPEDISTE



GAËL - ERGOTHERAPEUT



samana
samen met 

Contact

Samana Oost-Vlaanderen

0477/ 44 14 72

www.samana.be

marjan.vanbockstaele@samana.be

Revalidatiecentrum Ter Sig

053/77 11 80

www.tersig.be

reva@tersig.be

Hoeksen 3, 9280 Lebbeke

