

Voorstelling MAST Eetstoornissen



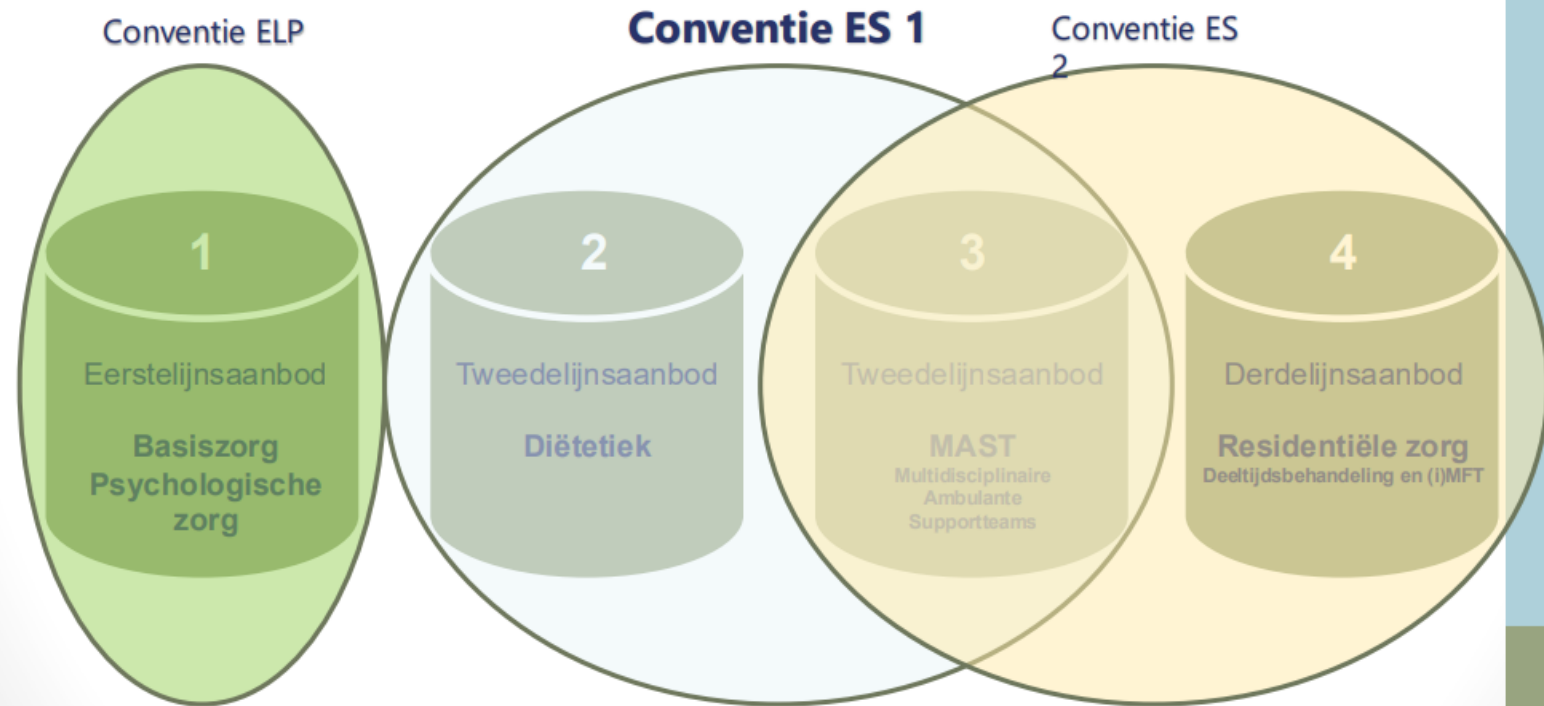
Agenda

- Inleiding: Het MAST Eetstoornissen binnen het zorgtraject eetstoornissen
- Missie en visie
- Doelgroep
- Inhoudelijk aanbod
- Voorstelling team
- Praktische info

4 work packages: de lancunes



4 work packages: conventie(s)





Inleiding: Zorgtraject eetstoornissen fase 1

Vanaf 1 februari 2024

- Voor jongeren t/m 23 jaar
- Dit houdt in:
 - Somatische opvolging
 - 15 sessies voedingsadvies door gespecialiseerde diëtist
 - 20 sessies psychosociale ondersteuning door gespecialiseerde eerstelijnspsycholoog
- Multidisciplinaire Ambulante Supportteams (MAST): gespecialiseerde team die ambulante zorg ondersteunen



Inleiding: Zorgtraject eetstoornissen fase 1

Info specifiek voor huisarts / (kinder)arts

- Activeren van het zorgtraject eetstoornissen door artsen via pseudocode 401295
- Voorschrift maken voor diëtist
- MDO organiseren
- Eenvoudig behandelplan opstellen via formulier Eetexpert
- Info i.v.m. zorgtraject eetstoornissen via RIZIV-website
- Infofiche Eetexpert
- Wegwijs als arts in de nieuwe conventie (Eetexpert)



Inleiding: Zorgtraject eetstoornissen fase 1

Multidisciplinaire Ambulante
Supportteams (MAST):
gespecialiseerde team die de
ambulante zorg ondersteunen



Missie en visie MAST

- Draagkracht en expertise van ambulante hulpverlening versterken
- Breuken in hulpverleningstrajecten voorkomen
- Zo lang mogelijk ambulante hulpverlening proberen stimuleren, hulpverlening in eigen omgeving zoveel mogelijk proberen stimuleren



Doelgroep

Hulpverleners (huisartsen, kinderartsen, kinder- en jeugdpsychiaters, psychiaters, psychologen, diëtisten,...)

die werken met

kinderen en jongeren tot 23 jaar met een eetstoornis en hun context

Eetstoornissen:

- Anorexia Nervosa
- Boulimia nervosa
- Binge eating disorder



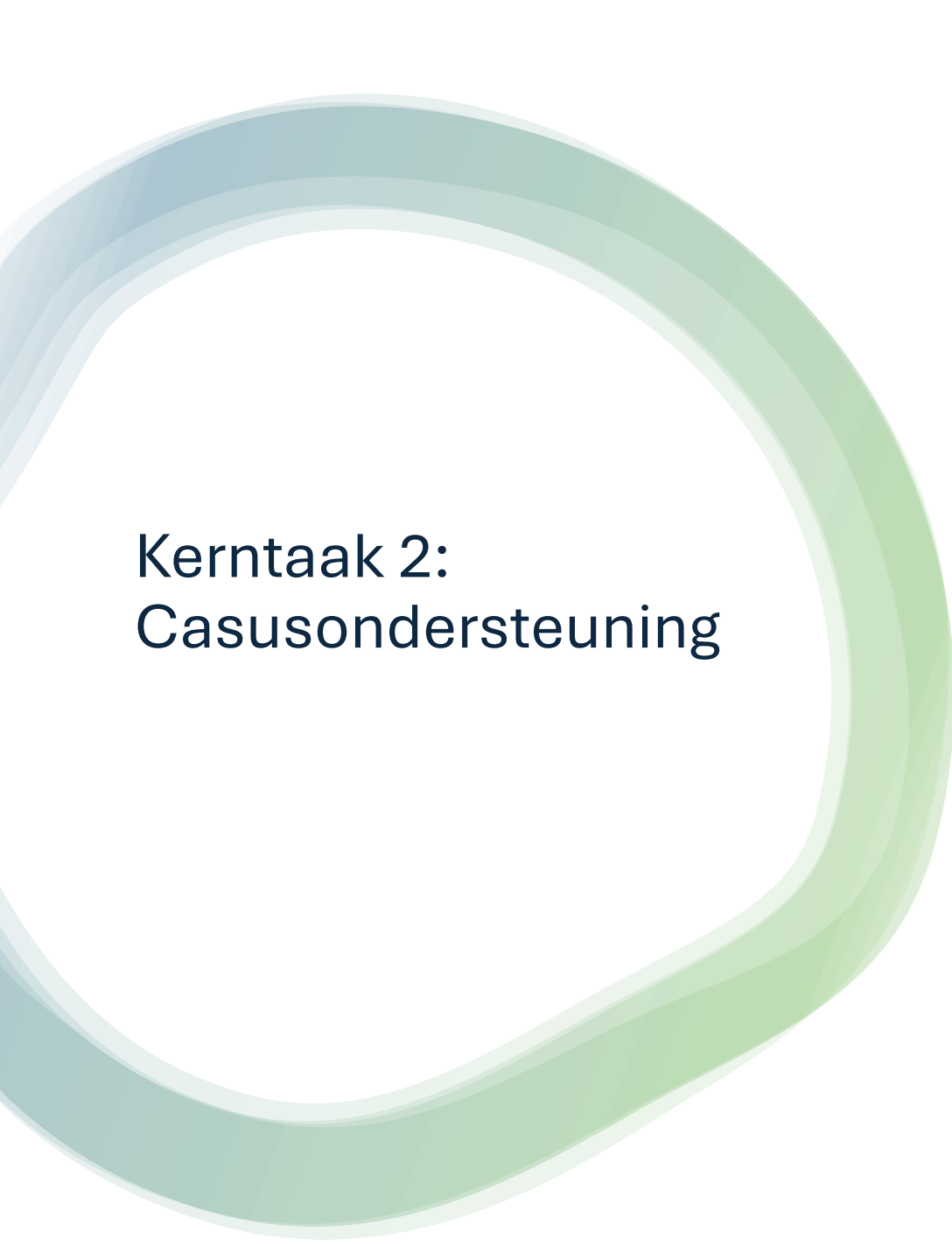
Inhoudelijk aanbod

- Kerntaak 1:
Populatiegericht zorgaanbod in netwerk
- Kerntaak 2:
Casusondersteuning
- Kerntaak 3:
Deskundigheidsbevordering
- Kerntaak 4:
Netwerkgericht samenwerken en schakelen



Kerntaak 1: Populatiegericht zorgaanbod in netwerk

- Inventarisatie zorgaanbod per regio
- Zorgarme regio's in kaart brengen en proberen zorgen voor spreiding
- Opvolgen conventie
- Geconventioneerde psychologen en diëtisten in kaart brengen
- Netwerkmomenten



Kerntaak 2: Casusondersteuning

- Consult en advies:
 - Telefonisch advies
 - Overleg (online of fysiek)
 - Inbellen op wekelijkse teamvergadering (ma 15u-17u)
 - Aansluiten op een teamvergadering
 - Met co-interventie



Kerntaak 3: Deskundigheidsbevordering

- Supervisiemomenten
- Vormingen: algemeen en op maat
- Opleidingen: algemeen en op maat
- Beleidsadviezen



Kerntaak 4: Netwerkgericht samenwerken en schakelen

- Netwerkmomenten
- Zorgcoördinatie
 - Bij uitdagende trajecten
 - Samenwerking met verschillende zorgpartners
 - Doel: gestroomlijnde zorg
- De regie rond het zorgtraject blijft bij de jongere en zijn hulpverlenerscontext!



Voorstelling team

- Sylvia Gijbels, psycholoog
- Fieke Van den Broeck, diëtiste
- Dr. Elke Van Roie, kinder- en jeugdpsychiater
- Dr. Jaan Toelen, pediater
- Annelies De Norre, projectmedewerkster

Sylvia Gijbels - Psycholoog

- Aanspreekpunten van het MAST
- Coördineren van aanmeldingen
- Meedenken over casussen vanuit psychologisch invalshoek, adviseren rond psychologische en motivationele aspecten
- Ondersteunen van collega psychologen
- Verwijshulp, inventarisatie van zorgaanbod in de provincie
- Geven en organiseren van supervisies
- Uitwerken en organiseren van vormingen

- Sylvia.gijbels@yuneco.be
- (Bereikbaar op maandag en woensdag)



Fieke Van den Broeck-Diëtiste

- Uitwerken vormingen en supervisies - naar verschillende doelgroepen van hulpverleners - specifiek aanbod per thema: vb. Jongere jongeren/kinderen, bijvoeding, sondevoeding
- Ondersteunen collega's bij specifieke vragen "Diëtist zijn" bewaken
- Hulp bij gerichte verwijzingen
- fieke.vandenbroeck@yuneco.be



Dr. Elke Van Roie- Kinder- en jeugdpsychiater

- Aansturing van het team
- Kinderpsychiatrische inschatting
- Psychotherapeutische intervisie
- Aansluiten bij MDO's
- Dossierstudie
- Geven van supervisie en vorming
- Samen met collega's een motiverend, therapeutisch kader uitwerken
- Link leggen met beleid



Dr. Jaan Toelen- Pediater

- Ondersteunen van huisartsen en specialisten kinderartsen en interne geneeskunde
- Focus op somatische zorg
- Mee een motiverend, somatisch kader uitwerken met de collega's
- Aansluiten bij overleg tussen hulpverleners
- Uitzonderlijk patiëntencontact op indicatie van het team



Annelies De Norre- Projectmedewerkster

- Draagt mee aan projecten
- Administratieve ondersteuning en coördinatie





Mogelijke vragen

- Je krijgt weinig beweging in de motivatie, ondertussen gaat het gewicht van de jongere naar beneden.
- Je hebt weinig toegang tot de jongere, lijkt zich af te sluiten en rond het thema eten en gewicht praten lukt helemaal niet. Je krijgt moeilijk zicht op de onderliggende functies.
- Je merkt dat er binnen de familiale context heel wat speelt wat een rol lijkt te spelen in de eetstoornis. Hoe pak je dit aan?
- Je vraagt je af in hoe verre je de regie zelf in handen moet nemen of meer autonomie aan de jongere mag geven.



Mogelijke vragen

- Jongere met restrictieve eetstoornis moet bijkomen in gewicht, maar het lukt niet. Je vraagt je af hoe je dit best aanpak.
- Mama heeft flesjes bijvoeding gekocht en wil dat haar dochter elke dag eentje drinkt. Dochter weigert. Je advies wordt gevraagd maar je wil geen partij kiezen.
- HA belt voor een gezamenlijke casus. Arts wil SV opstarten. Ga je hier meteen in mee?
- Jongere heeft ondergewicht, maar hoeveel is het MGG? Dit heb je nog nooit uitgerekend.
- Ouders en jongere hebben discussie over de hoeveelheden die moeten gegeten worden. Je advies wordt gevraagd maar je wil geen partij kiezen.

Hoe aanmelden?

- Liefst via aanmeldformulier: <https://yuneco.be/aanbod-eetstoornissen/mast/aanmelden>
- Mailadres: mast@yuneco.be

Vragen?

- Wat is jullie verwachting van het MAST?
- Hoe zien jullie de samenwerking?

Relevante linkjes

- www.eetexpert.be
- www.anbn.be
- <https://www.proud2bme.nl/>
- Toolbox voor ouders (Eetexpert): <https://eetexpert.be/toolbox-voor-ouders/#buttons-menu-top>
- Aanbod van ondersteunende groepssessies voor ouders van jongeren met een eetstoornis: <https://eetexpert.be/toolbox-eetstoornissen-voor-ouders-groepsaanbod-voor-ouders/#buttons-menu-top>

Bedankt voor jullie aandacht!