

Voedingsbegeleiding

29 april 2025





Vlaanderen
is zorg



Kringverantwoordelijke diëtistenkring Regio Aalst

BOVxH2D vergaderingen en netwerking

*Zelfstandige praktijk in **Haaltert***

www.dietistegreetds.com

Diëtiste
Greet

Specialisaties

- *Gezonde levensstijl*
- *Recreatieve sporters*
- *Vegetarische voeding*
- *Medische aandoeningen bv. HVZ, hoge bloeddruk*



Diëtiste Heather



Vlaanderen
is zorg



Zelfstandig diëtiste in een multidisciplinair team in
Erpe-Mere (*Paramedische Praktijk De Driehoek*)

➤ *Samen met kine, logopedist, ergotherapeut,
psycholoog*

Specialisaties:

- Intuïtief eten
- Fertiliteit: (pre)conceptie/ zwangerschap/
postnataal
- Prikkelbare darmsyndroom

<https://www.praktijkdedriehoek.be/>

<https://healthfullyheather.com>

<https://www.fertiliteitsdietist.be>



Vlaanderen
is zorg



Wat doet een diëtist?



Paramedici



Vlaanderen
is zorg



- **Bachelor** opleiding
 - Voorwaarden in KB 1997
- **Voedingsadvies en dieetadvies**
 - **Preventie:** gezondheidsvoorlichting
 - Geen doorverwijzing nodig
 - **Curatief:** pathologieën/medisch
 - Mogelijks een doorverwijzing van een arts nodig (cfr. terugbetaling)
- Diëtistenkring: **zelfstandige** praktijken

Verskil voedings- deskundigen, coaches, influencers, ...?



Vlaanderen
is zorg



HET VERSCHIL?

DIËTIST

- ✓ Wettelijk beschermde titel van paramedisch beroep
- ✓ Erkenning door het RIZIV
- ✓ Opleiding: 3 jaar bachelor Voedings- en dieetkunde incl. 600 uren stage

DE ANDEREN

- ✓ Geen wettelijk beschermde titel
- ✓ Geen erkend paramedisch beroep
- ✓ Geen of beperkte opleiding: al vanaf 3 maanden (thuis)studie



Kies daarom, zeker bij gezondheidsproblemen, een diëtist voor betrouwbaar voedingsadvies. Veel diëtisten zijn specialist in bijvoorbeeld (top)sport, kindervoeding, eetstoornissen, allergie, kanker, diabetes, nierziekten...

Niet-diëtisten zijn verplicht om bij medische indicatie (dus ook vanaf een BMI 30) door te verwijzen naar een arts of diëtist, zo niet oefent men de geneeskunde onwettig uit.

Vind een diëtist op www.vbvd.be
Vlaamse Beroepsvereniging van Dietisten





Vlaanderen
is zorg



Diëtistenkring

Regio Aalst



Leden

- 14 leden anno 2025

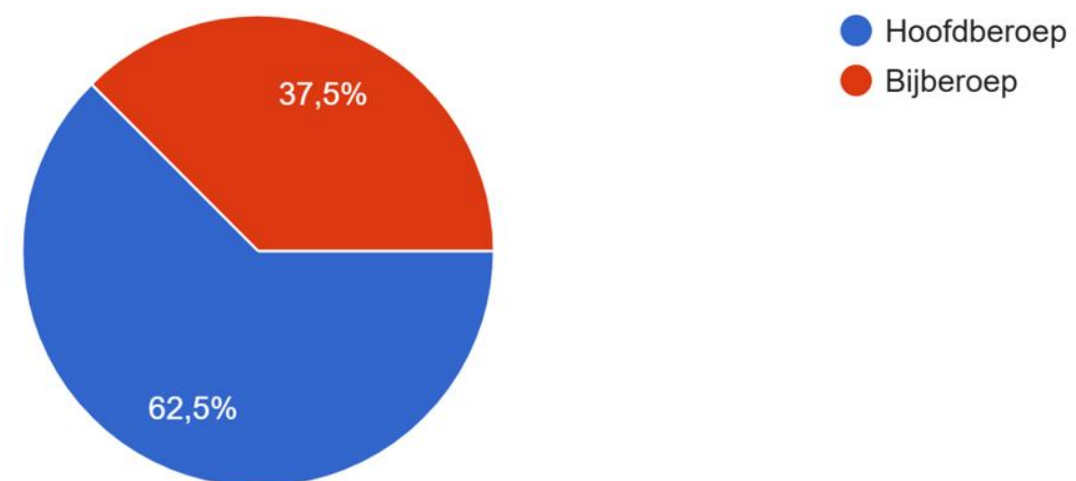


Vlaanderen
is zorg



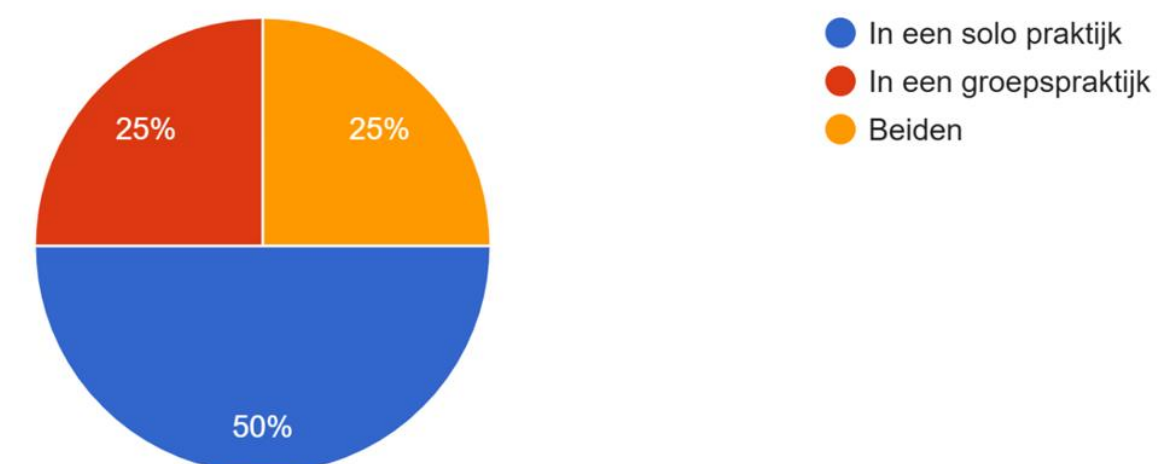
In welk statuut werk jij als diëtist?

8 antwoorden



Hoe werk je?

8 antwoorden







Vlaanderen
is zorg



Terugbetalingen





Vlaanderen
is zorg



Terugbetalingen - RIZIV

Slechts in zeer specifieke gevallen werkt een diëtist onder de geconventioneerde RIZIV-terugbetalingen.

Deze trajecten moeten door een arts worden voorgeschreven:

Eerstelijn:

- Kinderen met overgewicht of obesitas
- Opstarttraject Diabetes
- Zorgtraject Diabetes
- Zorgtraject Eetstoornissen
- Zorgtraject Chronische Nierinsufficiëntie
- Zorgtraject Long-Covid

Tweedelijn:

- Zorgtraject Obesitas bij kinderen
- Conventie Diabetes

<https://www.vbvd.be/kenniscentrum/riziv-trajecten>



Terugbetalingen - Mutualiteiten

De meeste mutualiteiten betalen een klein deel van de kosten voor diëtetiekconsulten terug. De voorwaarden kunnen verschillen, maar vaak is een voorschrift van de arts vereist om in aanmerking te komen voor terugbetaling.

V.b.:

- **Solidaris, CM, Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen:** € 10/consult tot een max van € 40/jaar
- **Helan:** € 25 per jaar
- **Vlaams Neutraal Ziekenfonds:** € 10/consult tot een max van € 50/jaar
- **Liberaal:** € 5/consult tot een max van € 30/jaar



Vlaanderen
is zorg



Halt2Diabetes





Vlaanderen
is zorg



Halt2Diabetes

Initiatief van de Diabetes Liga dat wordt gesteund door de Vlaamse overheid.

Personen met **een verhoogd risico op diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen** worden opgespoord en begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico aan te pakken.

Groepssessies Gezonde voeding op Verwijzing – *onder begeleiding van een diëtist*

- 6 gratis opeenvolgende groepssessies, praktijkgericht aan de slag met eetgewoonten en leer men hoe gezonder te eten
- Op doorverwijzing van de huisarts
- Zal normaal gesproken in najaar in de ELZ Aalst beginnen

<https://www.diabetes.be/nl/preventie-en-sensibilisering/halt2diabetes/wat-halt2diabetes/groepssessies-gezonde-voeding-op>



Vlaanderen
is zorg



AFRONDING



Hoe vind je ons?

desocialekaart.be



Vlaanderen
is zorg



Diëtistenkring

REGIO AALST



Vind een diëtist

Zoek en vind een diëtist in onze ledengroep van 1000 diëtisten.



✓ Erkende professionals ✓ Werken preventief en curatief ✓ Wetenschappelijk onderbouwd ✓ Persoonlijk voedingsadvies

Verfijn.

Praktijknaam

Gemeente

- Alle -

Gesproken taal

- Alle -

Specialisatie

- Alle -

Zoek



Hoe vind je ons?

Mail ons

dietiste.greetds@gmail.com

hello@healthfullyheather.com



Vlaanderen
is zorg





Vlaanderen
is zorg



BEDANKT!





Vlaanderen
is zorg



Interessante links

Facebook pagina kring

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556083271813>

VBVD

<https://www.vbvd.org/>

De Sociale Kaart

<https://www.desocialekaart.be/>

Vlaams Instituut Gezond Leven

<https://www.gezondleven.be/>