

Podologie

Hilde Myny

Podologie “De Voetnoodzaak” (Aalst)

1996: Lic. Motorische Revalidatie en Kinesithérapie (R.U.G.)

1996-2009: klinisch studietoöördinator Ugent (endocrinologie en D.R.U.G.)

2010-2020: parttime ondersteuning reumatologie praktijk Sint-Niklaas

2018: start eigen praktijk te Aalst

“The best kept secret in medicine.”

- ▶ Podologen: wie zijn ze?
- ▶ Podologen: wat doen ze?
 - ▶ Instrumentele behandeling (“I.B.”) = huid- en nagelzorg
 - ▶ Voor wie?
 - ▶ Wat en hoe?
 - ▶ Diabetes voetscreening
 - ▶ Waarom?
 - ▶ Wat en hoe?
 - ▶ Biomechanisch onderzoek (“BMO”)
 - ▶ Voor wie?
 - ▶ Wat en hoe?
- ▶ Terugbetaling

- ▶ **Podologen: wie zijn ze?**

- ▶ **Podologen: wat doen ze?**

- ▶ Instrumentele behandeling (“I.B.”)

- ▶ Voor wie?

- ▶ Wat en hoe?

- ▶ Diabetes voetscreening

- ▶ Waarom?

- ▶ Wat en hoe?

- ▶ Biomechanisch onderzoek (“BMO”)

- ▶ Voor wie?

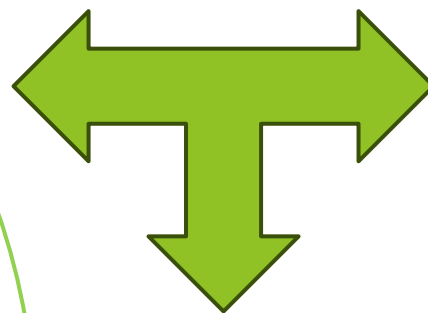
- ▶ Wat en hoe?

- ▶ **Terugbetaling**

Podologen: wie zijn ze?

- ▶ Aantal podologen met het recht om het beroep uit te oefenen in België = 1272 [Cover Statan_2022 NL \(belgie.be\)](#) ; situatie op 31/12/2022
 - ▶ 1137 in België (66,8%  , 33,2% )
 - ▶ 822 in Vlaams Gewest (72,3%)
 - ▶ Oost-Vlaanderen 345
 - ▶ West-Vlaanderen 256
 - ▶ Vlaams-Brabant 93
 - ▶ Antwerpen 87
 - ▶ Limburg 41

Instrumentele behandeling



Diabetes
voetscreening



Zooltherapie



Voor wie I.B ? De "risicovoet"

- ▶ DIABETES MELLITUS
- ▶ REUMATISCHE AANDOENINGEN
- ▶ DOORBLOEDINGSSTOORNISSEN
- ▶ NEUROPATHIEËN
- ▶ CHEMOBEHANDELING
- ▶ IMMUUNGECOMPROMITEERD
- ▶ (NIET GEREDUCEERDE ORTHOPEDISCHE VOETAFWIJKINGEN)



VOORSCHRIFT VAN ARTS VERPLICHT
(K.B. 7 MAART 2016)

Voorschrift DIABETICUS

► Met vermelding

► Opstarttraject / Zorgtraject / Conventie

► Risicogroep:

- Groep 1: verlies van gevoeligheid in de voet, op voorwaarde dat dit blijkt uit een 10g-monofilament
- Groep 2a: lichte orthopedische misvormingen zoals prominente metatarsaalkoppen met minimale eelten en/of soepele hamer- of klauwtenen en/of beperkte hallux valgus < 30°
- Groep 2b: ernstiger orthopedische afwijkingen
- Groep 3: vaatlijden, vroegere voetwonden, amputatie of Charcot.

► Datum / Handtekening / Stempel

Voorschrift PATIËNT MET RISICOVOET

► Met vermelding

- “podologische voetzorg bij risicovoet”
- Vermelding reden risico (b.v. vasculair, RA, immunosuppr, ...)
- Datum/ handtekening / stempel

Voor wie I.B. : geen risicovoet?

- ▶ Onychocryptose
- ▶ Diepe pijnlijke clavi
- ▶ Algemene dermatologische hulpvraag
- ▶ Geriatrische voet



Niet zelf meer mogelijk als er problemen zijn met:

- Handen
- Ogen
- Rug

- ▶ Geen esthetiek (nagellak, trimmen nagelriem,...)
- ▶ Geen “wellness” behandeling
- ▶ Geen patiënten die goed geholpen zijn bij de zorgpedicure

INSTRUMENTELE BEHANDELING

Nagelzorg

Preventie (b.v.wondes, onychocryptose)
Pijnbestrijding

DOEL: MOBILITEIT VERHOGEN/BEHOUDEN



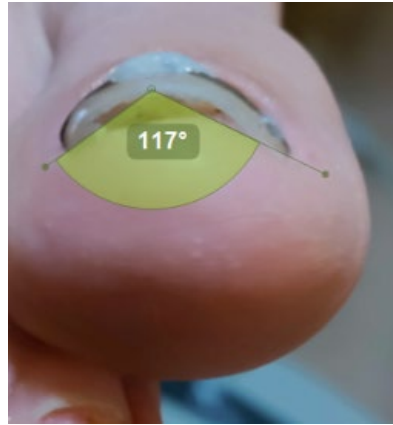
Onychocryptose



Tunnelnagel



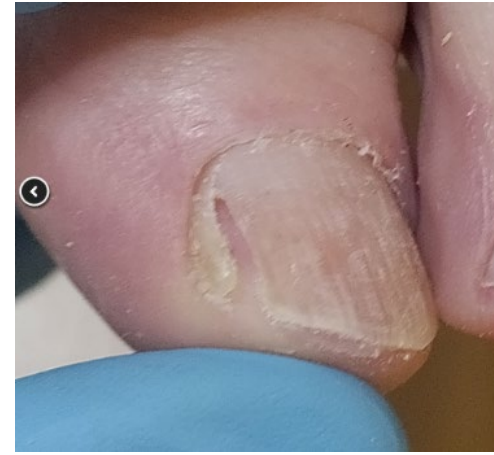
Orthonyxie = nagelcorrectie



Onychomycose



21.03.2024



21.01.2025

Onychoplastie = nagelaanbouw

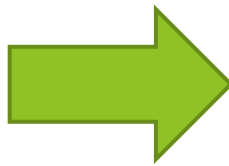
- ▶ aanbouw van de nagelplaat
- ▶ na partieel verlies nagel
- ▶ ter bescherming van het nagelbed

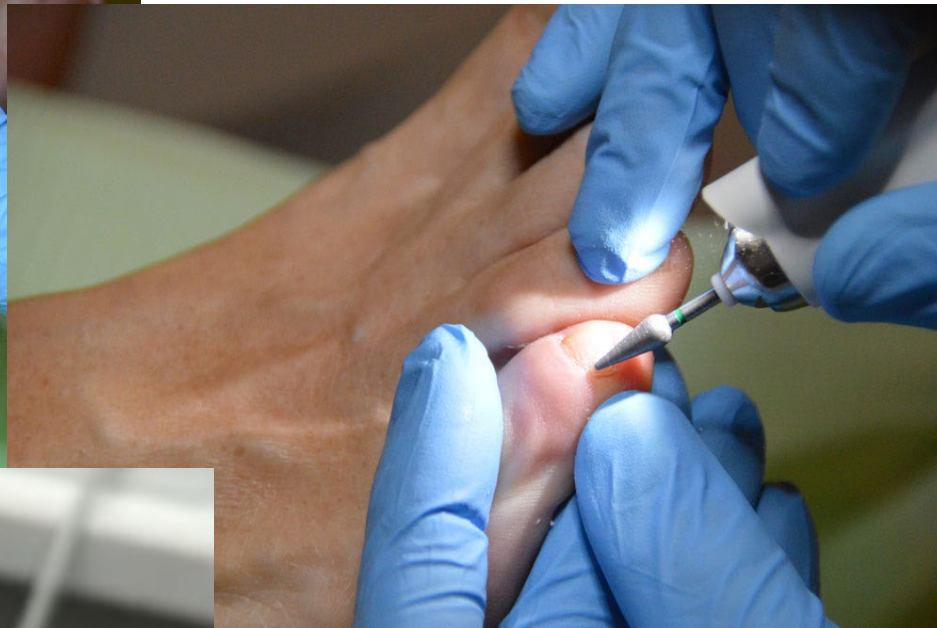


Huidzorg



Huidzorg







Wondzorg



Wondzorg

Drukvrij leggen met vilt tot huid gesloten is



Siliconen orthesen

- beschermend
- drukvrij leggen





Siliconen orthesen

- beschermend
- drukvrij leggen
- corrigeren van de teenstand

Siliconen orthesen

- beschermend
- drukvrij leggen
- corrigeren van de teenstand





Siliconen orthesen

- “Consoliderend” = ondersteuning gevend
- Doel: pijnstilling door immobilisatie

Preventie

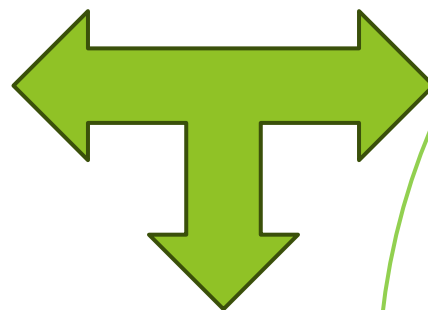
Goede voetzorg voorkomt veel klachten

Tips en advies

- Knipadvies
- Hydrateren van de huid
- Schoenadvies op maat

Tijdig doorverwijzen naar arts, wondverpleegkundige, kinesitherapeut, bewegen-op-verwijzingscoach, zorgpedicures

Instrumentele behandeling



Diabetes
voetscreening



Zooltherapie



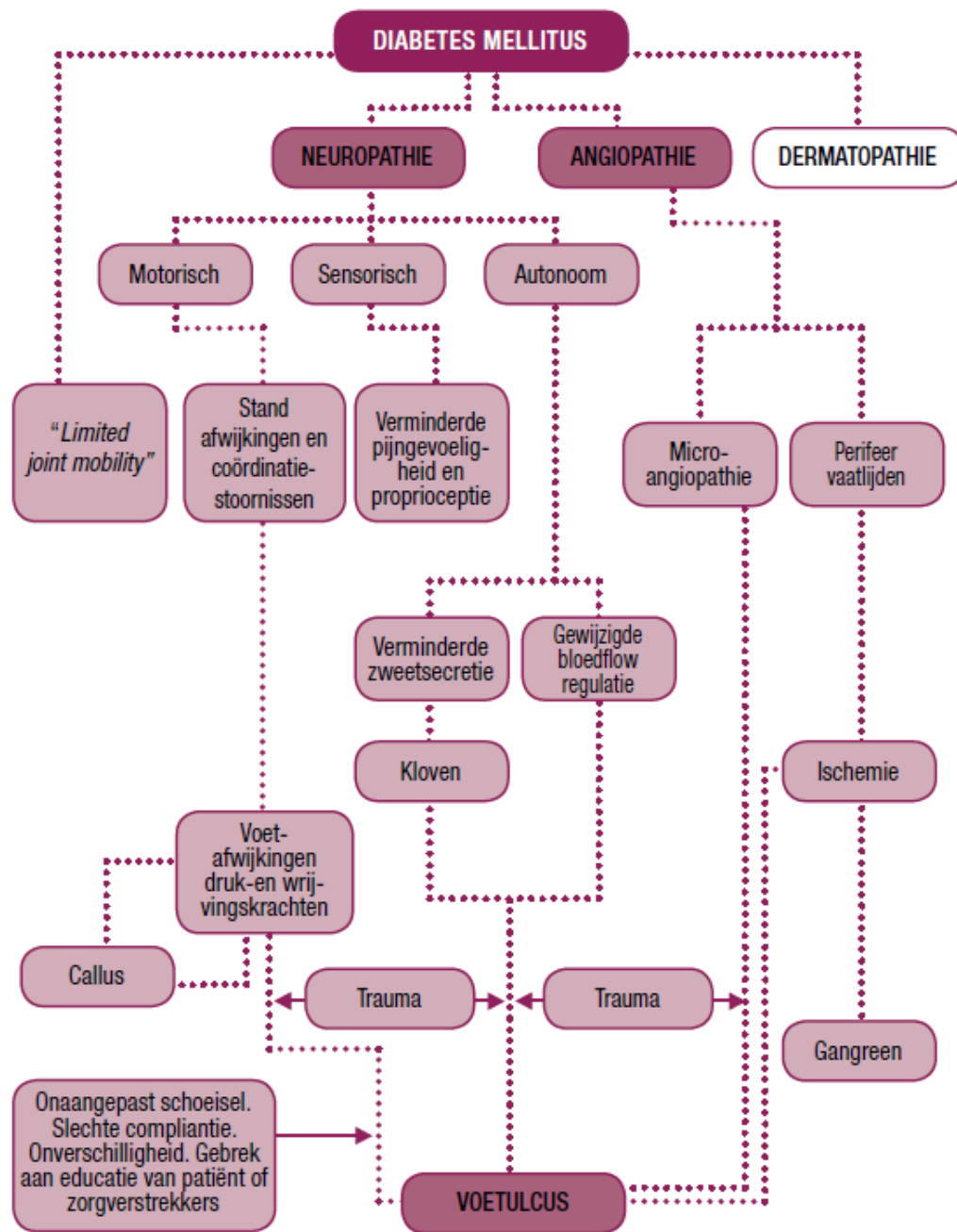


Fig. 3.1 : Ontstaansmechanismen van diabetes voetulcus, bewerking van de Internationale consensus rond diabetes voet (Internationale Consensus on the Diabetic Foot) (2003)

Voetulcus = risico op

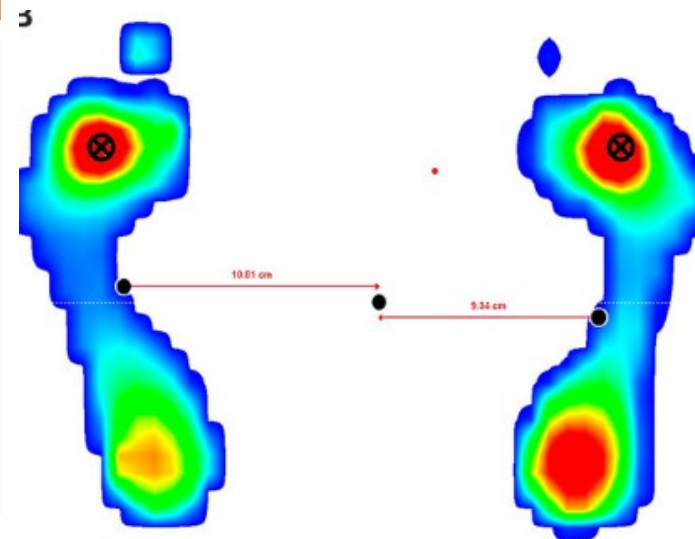
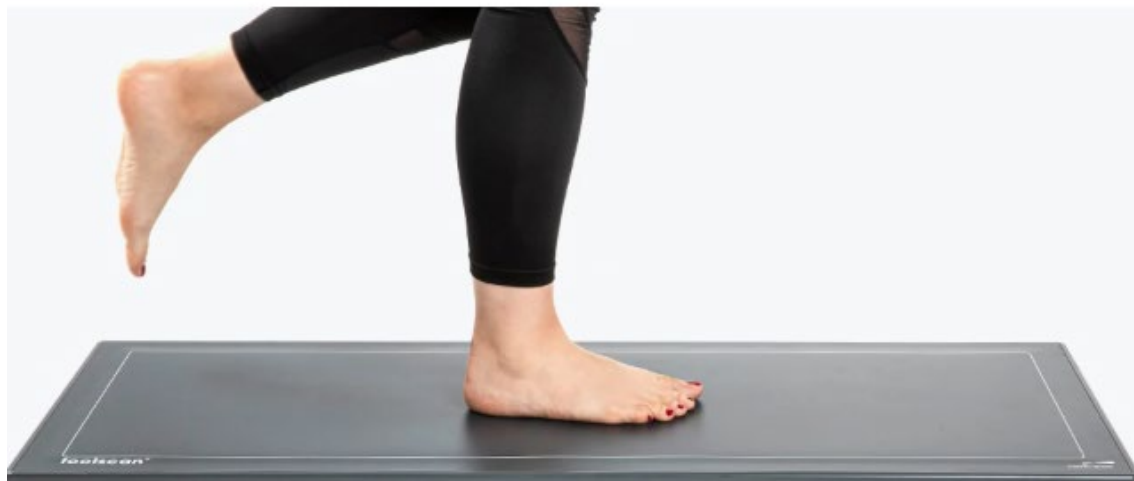
- nieuw voetulcus (met langdurige immobilisatie)
- amputatie
- mortaliteit



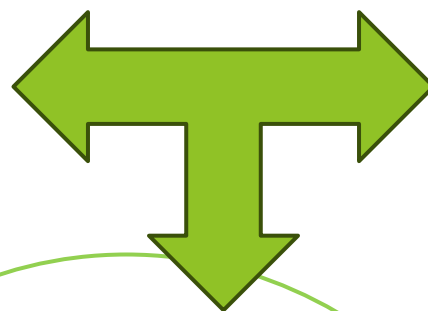
Diabetes voetscreening

- ▶ Anamnese
- ▶ Inspectie (huid, nagels, digiti,...)
- ▶ Sensibiliteit :
 - ▶ Monofilament 10g
 - ▶ Stemvorktest (128 Hz)
- ▶ Doorbloeding
 - ▶ Capillaire refill
 - ▶ Arteriële doorbloeding: liefst met handdoppler
- ▶ Mobiliteit
 - ▶ Rigiditeit in enkelgewricht, MTP1, digiti
 - ▶ Drukmeting via drukplaat (nieuw screeningsprotocol in de maak)
- ▶ **VERSLAGGEVING NAAR DOORVERWIJZENDE ARTS**

Diabetes voetscreening



Instrumentele behandeling



Diabetes
voetscreening



Zooltherapie



Zooltherapie : voor wie?

- ▶ Kinderen

- ▶ - Pes planus = “platvoetjes”

- ▶ Sporters

- ▶ - Achillespeesklachten
 - ▶ - Knieklachten
 - ▶ - Rugklachten
 - ▶ ...

Zooltherapie : voor wie?

- ▶ Actieve arbeidsbevolking
 - ▶ Staande beroepen : heel vaak “hielspoor”
 - ▶ Achillespeesklachten
 - ▶ Pijn t.h.v. MTP1
 - ▶ Pijn t.h.v. de metatarsalen
- ▶ 3^{de} leeftijd
 - ▶ Pijnverlichting bij b.v. artrose, reumatoïde artritis, ...
 - ▶ Drukverdeling bij voetvervorming
- ▶ Specifieke doelgroep: diabetici
 - ▶ Drukverdeling om wonden te helpen voorkomen (zacht materiaal, uitsparingen)

Zooltherapie: wat en hoe?

- ▶ Biomechanisch consult
- ▶ Schoenadvies
- ▶ Verslaggeving en eventueel doorverwijzing
- ▶ Opvolging / aanpassing van de zooltherapie

Biomechanisch consult

- ▶ Anamnese
- ▶ Inspectie / palpatie
- ▶ Klinisch en biomechanisch onderzoek
- ▶ Ganganalyse

- ▶ Geen doorverwijzing nodig

- ▶ Doel
 - ▶ ondersteunend / drukverdelend (meer bij diabetici, RA,...): comfort
 - ▶ corrigerend: herstellen van voetfunctie

- ▶ Podologen: wie zijn ze?
- ▶ Podologen: wat doen ze?
 - ▶ Instrumentele behandeling (“I.B.”)
 - ▶ Voor wie?
 - ▶ Wat en hoe?
 - ▶ Diabetes voetscreening
 - ▶ Waarom?
 - ▶ Wat en hoe?
 - ▶ Biomechanisch onderzoek (“BMO”)
 - ▶ Voor wie?
 - ▶ Wat en hoe?
- ▶ **Terugbetaling**

Terugbetaling

- ▶ Op huid- en nagelzorg
 - ▶ ENKEL bij diabetici die opgenomen zijn in
 - ▶ een opstarttraject (nomenclatuurnummer 400 374)
 - ▶ een zorgtraject
 - ▶ de diabetes conventie (begeleiding in een gespecialiseerd centrum)
 - ▶ Max. 2x per jaar voor een behandeling van 45 min.
- ▶ Op podologische zolen
 - ▶ Geen terugbetaling vanuit het RIZIV
 - ▶ Bepaalde mutualiteiten betalen deel terug (Helan, L.M., Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen, Vlaams & Neutraal Ziekenfonds, Mutualia)

BEDANKT!

