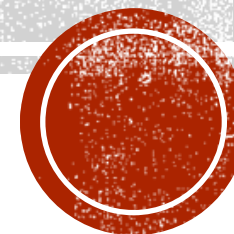


# OVERHOOP

Samen trauma voorbij



overhoop



Overhoop –

Over Hoop

---



# ONTWIKKELINGSTRAUMA

‘Wanneer jonge kinderen ingrijpende gebeurtenissen ervaren die hun stresssysteem overstijgen en ontregelen, en wanneer dit gebeurt binnen voor het kind vertrouwensvolle relaties’

Het kan iedereen overkomen.



# ACE'S

## Wat zijn ingrijpende jeugdervaringen?

Als kind opgroeien met heel veel...

**i**  
Gevolgen zijn mede afhankelijk van leeftijd, duur en intensiteit van de ervaringen



## Voorbeelden van ingrijpende jeugdervaringen



lichamelijke mishandeling



psychische mishandeling



seksueel misbruik



lichamelijke verwaarlozing



psychische verwaarlozing



getuige van geweld tussen ouders



echtscheiding van ouders



ouder met een psychische ziekte



ouder met verslavingsproblemen



gezinslid in de gevangenis



opgroeien in structurele armoede



overlijden van een ouder



chronisch pesten



dakloosheid



jonge mantelzorger



## ENKELE CIJFERS:

- 1 op 10 kinderen krijgt te maken met kindermishandeling en/of –verwaarlozing.
- 1 op 3 kinderen heeft ouders met een psychiatrische of verslavingsproblematiek.
- 30% van de ouders met kinderen maakt een echtscheiding of gezinsbreuk door.
- 17000 kinderen in België hebben ouders die in de gevangenis zitten.



# GEVOLGEN?

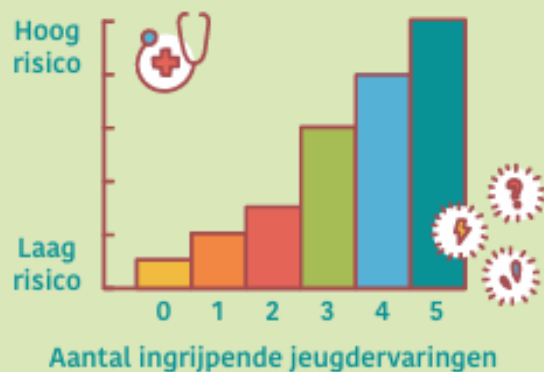
‘Een kind dat ontwikkelt, ontwikkelt samen met zijn brein en dat gaat onwaarschijnlijk snel. Om een gezond stresssysteem te ontwikkelen moet je op een gezonde manier stress tegenkomen en leren om daarmee om te kunnen gaan.

Als dat stresssysteem heel vaak opnieuw en opnieuw getriggerd wordt zodat het niet tot rust kan komen, dan gaat het zich anders ontwikkelen en dat heeft een heel grote invloed op ons lichaam’

- Eva Kestens, kinderpsychiater



## Risico's voor gezondheid



**i** Hoe meer ingrijpende jeugdervaringen, hoe groter de kans op negatieve gezondheidssuitkomsten, ongezond gedrag en lagere levensverwachting.

## Impact op levensloop



**i** De impact van ingrijpende jeugdervaringen kan levenslang zichtbaar zijn. Mensen met 4 of meer ingrijpende jeugdervaringen hebben een grotere kans om 20 jaar eerder te overlijden.

# RISICO'S

### Risicovol/ongezond gedrag



### Mogelijke lichamelijke, psychische en sociale gezondheidssuitkomsten





# VEERKRACHT VERHOGEN

Veerkracht is het proces waarin iemand zich op een positieve manier aanpast aan stress of tegenslag die hem om haar potentieel uit evenwicht brengt, en waardoor het functioneren en het mentale welbevinden behouden of herwonnen wordt. Dit proces komt tot stand door op een effectieve manier persoonlijke hulpbronnen en hulpbronnen uit de omgeving te mobiliseren.

(Soyez et al. 2023)

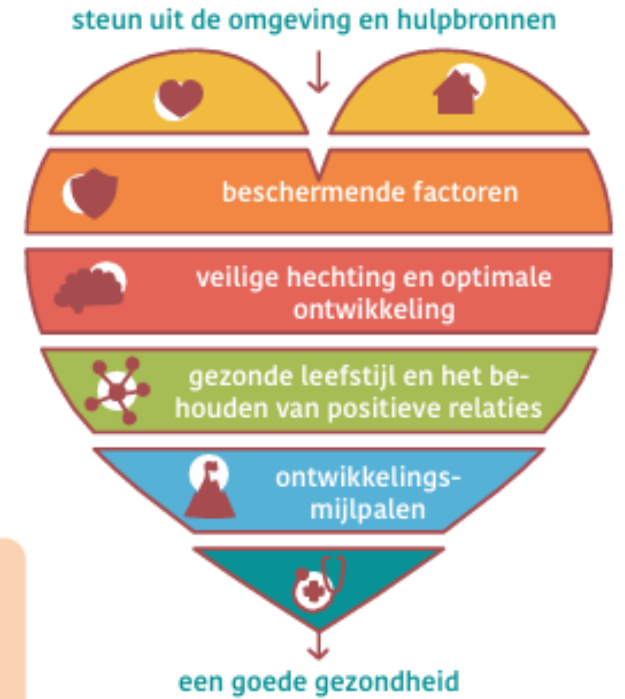


# BESCHERMENDE FACTOREN?



## Hart model

Dit model is het omgekeerde van de ingrijpende jeugdervaringen. Steun uit de omgeving en hulpbronnen vormen de basis voor een goede gezondheid, ondanks ingrijpende jeugdervaringen.



**i** Beschermende factoren verlagen de kans op negatieve uitkomsten van ingrijpende jeugdervaringen

De kans op depressie of mentale problemen in de volwassenheid is

72% lager voor mensen die



beschermende factoren hebben ervaren in de kindertijd

50% lager voor mensen die



ten opzichte van volwassenen die twee of minder beschermende factoren hebben ervaren



# 10 beschermende factoren

Steun uit de omgeving

Hulpbronnen



Onvoorwaardelijke liefde van ouder/verzorger



Een beste vriend(in) hebben



Wonen in een schoon en veilig thuis met voldoende eten



Het volgen van goed onderwijs



Vrijwilligerswerk of op een andere manier bijdragen aan de gemeenschap



Onderdeel zijn van een (sociale) groep



Een mentor/vertrouwenspersoon hebben buiten het gezin



Een hobby hebben



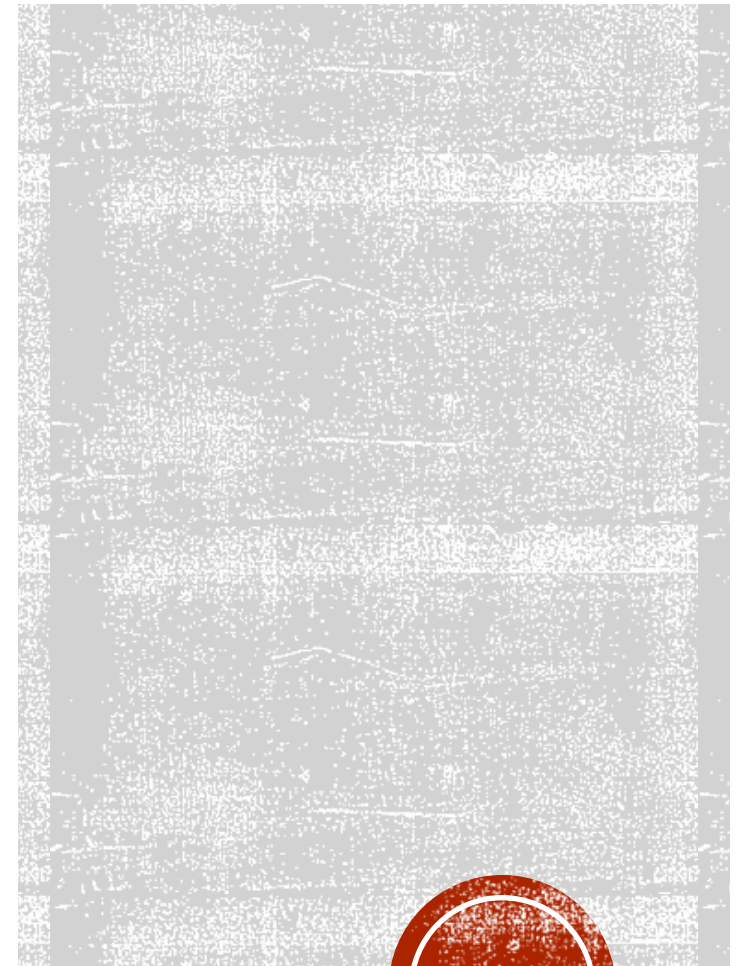
Fysiek actief zijn en/of een sport beoefenen



Structuur en routine hebben



**DUS ZULLEN WE  
HET DAN OVER  
HOOP HEBBEN?**



# 3 HOOFDDOELLEN OVERHOOP:

- Meer bewustzijn creëren over ontwikkelingstrauma
- Nulde en eerstelijnsactoren versterken
- Versnipperde inzichten en kennis bundelen, versterken en inzetten van preventie tot herstel



# WERKPLAN - INGEDIEND EN GOEDGEKEURD

- Organisaties ELZ samenbrengen
- Inventaris opmaken: welk aanbod is er al, wat ontbreekt nog?
- Werkgroep oprichten
- Draaiboek samenstellen
- Opleiding
- Ouderavonden
- Kinderen- en jongeren groep
- Verduurzamen

Samenwerking: ELZ Bravio en Cocon vzw



# PLANNING

- |                                 |                   |
|---------------------------------|-------------------|
| ▪ Organisaties ELZ samenbrengen | januari-februari  |
| ▪ Inventaris opmaken            | maart             |
| ▪ Werkgroep oprichten           | start in maart    |
| ▪ Draaiboek samenstellen        | maart             |
| ▪ Opleiding                     | juni              |
| ▪ Ouderavonden                  | september-oktober |
| ▪ Kinderen- en jongeren groep   | september-oktober |
| ▪ Verduurzamen                  | hele jaar door    |



# RONDVRAAG

- Wat bestaat er reeds in de regio?
  - Van preventie tot herstel
  - Rond detectie, signalering, aanpak
  - Voor ouders, kinderen en jongere, voor de hulpverleners





# RONDVRAAG

- Wat maakt dat hulpverleners, gezinnen, ouders, kinderen er soms niet toe komen om gebruik te maken van het aanbod?
- Waar liggen er drempels?



# RONDVRAAG

- Wat ontbreekt er nog? Waar liggen de noden?
  - Van preventie tot herstel
  - Rond detectie, signalering, aanpak
  - Voor ouders, kinderen en jongere, voor de hulpverleners



# VERDER MEE NADENKEN?

- Werkgroep?
- Ankerfiguren?
- Wie ontbreekt er nog?



# BRONNEN:



[WWW.SAMENOVERHOOP.BE](http://WWW.SAMENOVERHOOP.BE)  
[WWW.AUGEO.NL](http://WWW.AUGEO.NL) - INFOGRAPHICS

**Met dank aan**



DANK

! je WEL !