



27 NOVEMBER '25

Studienamiddag Zelfmoordpreventie bij ouderen

Wist jij dat ouderen het meest komen te overlijden aan zelfdoding in Vlaanderen?
Wist jij dat eenzaamheid hier een belangrijke rol in speelt?

Programma

13u	Onthaal
13u30	Inleiding CGG Suïcidepreventiewerking
13u50	Lezing Charlotte Brys
15u	Pauze
15u30	Workshop
16u30	Einde



Locatie: **Arhus** - De Munt
8, Roeselare

- Gratis parking beschikbaar
- 10 min wandelen van station Roeselare

Prijs: 25 euro pp

Inschrijven? [KLIK HIER](#)

Plenair

Inleiding - CGG Suïcidepreventiewerking

Charlotte Brys (Klinisch psycholoog, gerontoloog & integratief psychotherapeut) - Eenzaamheid bij ouderen

Eenzaamheid en een gebrek aan verbondenheid zijn belangrijke risicofactoren voor levensmoeheid en suïcide bij ouderen. We bespreken hoe een tekort aan verbondenheid gevoelens van zinloosheid en overbodigheid kan versterken – signalen die zorgprofessionals in de eerste lijn vaak als eerste opvangen. Daarnaast richten we ons op de cruciale rol van zorgprofessionals: hoe kunnen we inspelen op deze onderliggende behoeften en bijdragen aan het versterken of herstellen van verbinding en zingeving? De lezing biedt inzichten én praktische handvatten om oudere volwassenen beter te begrijpen en ondersteunen.

Workshop

Praktische workshop - CGG Suïcidepreventiewerking

Op concrete en praktische wijze gaan we in kleine groepen aan de slag: hoe herken je signalen dat ouderen aan zelfdoding denken? Ga je het gesprek aan, en op welke manier? Wat doe je best wel/niet? En hoe motiveer je tot verdere hulp? Tijdens de interactieve workshopronde krijg je een antwoord op bovenstaande vragen.

Inschrijven? [KLIK HIER](#)



CENTRA
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
PREVENTIEWERKING

Inschrijving studiedag Ouderen CGG Suicidepreventie

