

2023

Activiteitenverslag



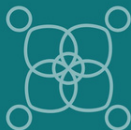
Over eerstelijnszone RITS

Eerstelijnszone RITS - Regio Izegem Tielt Samen - bestaat uit 10 gemeenten: Dentergem, Ingelmunster, Izegem, Lendelede, Meulebeke, Oostrozebeke, Pittem, Ruiselede, Tielt en Wingene.



VZW

In het bestuursorgaan
zijn mensen vertegenwoordigd
die actief zijn binnen
het gezondheids- en welzijnsveld
van de zone.



DE ALGEMENE VERGADERING

bestaat uit ruim 50 stemgerechtigde leden
die mee beslissen over de begroting,
het beleids- en actieplan en het activiteitenverslag.

Jaarlijks houden we twee keer
een algemene vergadering die toegankelijk is
voor het ganse eerstelijnsforum.

De zorgraad - die als vzw bestaat uit het dagelijks bestuur,
bestuursorgaan en de algemene vergadering - is samengesteld uit
vertegenwoordigers van gezondheidszorg, welzijn, lokale besturen en
persoon met zorg- en ondersteuningsnood en optionele partners.

De ruime achterban aan eerstelijnsactoren binnen regio Izegem en
Tielt vormt het eerstelijnsforum.



Doelstellingen & opdrachten

Strategische doelstellingen

- ELZ RITS stimuleert de PZON* om de regie van de zorg maximaal op te nemen
- ELZ RITS regisseert sector- en organisatie-overstijgende samenwerking
- Professionelen kennen elkaar over de sectoren heen

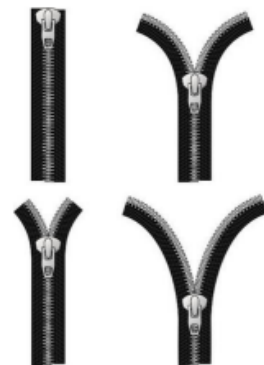


Opdrachten eerstelijnszone

- Afstemming met zorgaanbieders, andere organisaties, diensten, PZON*, mantelzorgers, vrijwilligers
- Stimuleren interdisciplinaire samenwerking
- Stimuleren kringwerking
- Ondersteunen van GBO
- Aanleveren gegevens sociale kaart

Prioritaire thema's

- Buurtgericht werken - versterken informele netwerken
- Geïntegreerd Breed Onthaal (GBO)
- Aanbod in kaart brengen
- Samenwerking versterken
- Continuïteit rond de PZON* versterken



Blik op de toekomst

In het begin van 2023 doorliepen we in samenwerking met adviesbureau Strategies and Leaders een traject om onze strategie scherp te stellen voor de toekomst. Enkele brainstormsessies met het bestuur en één op de algemene vergadering resulteerden mee in ons actieplan 2024-2026.



Activiteiten in 2023 rond doelstelling: ELZ RITS stimuleert de persoon met zorg- en ondersteuningsnood om de regie van de zorg maximaal op te nemen

SOCIALE KAART & WELWIJZER

Naast opvolgen van de Vlaamse Sociale Kaart maakten we een sociale kaart op maat van onze eerstelijnszone en ontwikkelden de 'Welwijzer', een online en printbare versie met het aanbod van de eerste lijn in onze zone per gemeente.



SAMENWERKING MET IMPACT

We stemden af en communiceerden over acties en initiatieven zoals geïntegreerde zorg, #wvImanteltmee en doelgerichte zorg. Binnen het project 'tools zorgcontinuïteit' verspreidden we 386 gele dozen in 2023 (785 sinds begin van het project), 67 zorgteamkaartjes (114 sinds begin project) en 19 noodkaarten (114 sinds begin project).



Dit project van Universiteit Gent heeft de ambitie om de mondgezondheid bij kwetsbare thuiswonende ouderen te verbeteren. Het loopt in de eerstelijnszones RITS en Scheldekracht, in 2023 ondersteunden we met doelgroepgerichte communicatie.



GELO+

Samen met eerstelijnszones Westhoek en Midden WVL en Logo Midden-West-Vlaanderen ontwikkelden we een train-de-trainerspakket waarmee we zorg- en welzijnsprofessionals willen opleiden om gezondheidsvaardige relaties met hun cliënten aan te gaan, die op hun beurt collega's hierin ondersteunen.



Organisatoren en deelnemers GELO+

INFOMARKT WELZIJN

We organiseerden op 6 juni 2023 een e-inclusieve infomarkt welzijn voor organisaties en inwoners van Lendeledede, Ingelmunster en Izegem. Ruim 200 bezoekers leerden er 50 zorg- en welzijnsorganisaties kennen.

Daarnaast ontdekten de bezoekers een gezonde levensstijl op de smoothiefiets en was er een gesmaakte lezing van neuropsycholoog Michael Portzky over chronische stress en veerkracht.



Activiteiten in 2023 rond doelstelling: ELZ RITS regisseert sector- en organisatie-overstijgende samenwerking



COMMUNICATIE

We verstuurden 10 nieuwsbrieven en 3 nieuwsflashes naar ons netwerk van ruim 450 professionals. In samenwerking met VIVEL en enkele andere eerstelijnszones nemen we mee het voortouw in het professionaliseren van de websites www.eerstelijnszone.be en www.elzrits.be. Op LinkedIn breidden we onze community uit naar 269 volgers (+94 in 2023).

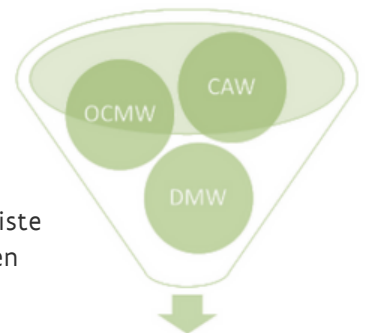
REGIO-OVERKOEPELEND OVERLEG

We hadden regelmatig overleg met de regionale en provinciale medewerkers van de eerstelijnszones. Daarnaast namen we onder meer nog deel aan het voorzittersoverleg en overleg rond regiovorming en was er structureel netwerkoverleg en overleg met DVV Midwest.



AANBOD EN NODEN BINNEN DE REGIO

We willen als eerstelijnszone inzicht verkrijgen in de pijnpunten binnen onze zone. Vanuit het idee van het proportioneel universalisme maakten we een omgevingsanalyse en gingen we in gesprek met lokale partners en zoomden we extra in op aspecten die kunnen wijzen op kwetsbaarheid en die het moeilijker maken om een optimale kwaliteit van leven te hebben.



GBO = samenwerkingsverband

GEINTEGREERD BREED ONTHAAL (GBO)



GBO zorgt ervoor dat mensen zonder omwegen bij de juiste hulp belanden. We participeerden in de kerngroep GBO en ondersteunden acties en initiatieven vanuit GBO:

- Bekendmaken van de activiteiten
- Trefdag psychische kwetsbaarheid
- Inzetten op samenwerking met GBO om het aanbod in onze regio verder in kaart te brengen

Trefdag psychische kwetsbaarheid op 10 oktober 2023

Activiteiten in 2023 rond doelstelling: Professionelen kennen elkaar over de sectoren heen



ALGEMENE VERGADERING & EERSTELIJSFORUM

Op 28 maart hielden we in Izegem onze eerste algemene vergadering van 2023 met goedkeuring van het activiteitenverslag 2022 en een interactieve avond met Strategies & Leaders.

Op de algemene vergadering van 24 oktober in Lendeledede werden het beleidsplan 2024-2026 en het actieplan 2024 unaniem goedgekeurd en brainstormden we in kleine groepjes rond de acties van onze strategische doelstellingen.

EERSTELIJSPLATFORMEN

Zowel in onze lokale werking ILIS (Izegem Lendeledede Ingelmunster Samen) als TROS (Tieltse Regio en Omliggende Samen) brachten we zorg- en welzijnsmedewerkers twee keer samen binnen dit info- en netwerkmoment en werd er een vorming georganiseerd over het thema stress & veerkracht.



INFOMARKT WELZIJN

In kader van onze infomarkt brachten we heel wat mensen en organisaties samen. Op een voorbereidende meeting waren ruim 40 professionals aanwezig om kennis en expertise uit te wisselen.



GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG: SAMENWERKEN ROND PSYCHOSOCIALE ZORG & ONDERSTEUNING

We zetten in 2023 hierop in door:

- Samenwerking met Netwerk GGZ voor volwassenen 'Kwadraat' en Netwerk GGZ voor kinderen 'WINGG' i.k.v. oprichting en lokale implementatie van de nieuwe zorgfuncties 'Functie eerstelijnspsychologische zorg' en 'Functie gespecialiseerde psychologische zorg'
- Samenwerking met Netwerk GGZ Kwadraat i.k.v. 'Samenwerking versterkende maatregelen en uitbreiding mobiele teams'



HERFSTCAMPAGNE VACCINATIE

We coördineerden de herfstvaccinatiecampagne en brachten meermaals het vaccinatieteam 2.0 samen. We communiceerden hierover via diverse kanalen en we beantwoordden de vragen van vaccinatoren en lokale besturen.

Begin december hadden voor ELZ RITS 64,3 % van de doelgroeppopulatie en 20,9 % van de totale populatie een vaccinatie gekregen binnen deze campagne.



GOED BESTUUR

In kader van deze opdracht was er een intensieve samenwerking met adviesbureau Strategies & Leaders. Daarnaast hadden we onder andere overleg en afstemming met diverse partners en maakten we een stappenplan op rond deze opdracht.



Het bestuur van ELZ RITS werkte in 2023 intensief aan de visie en toekomst van onze eerstelijnszone



EERSTELIJNSPLATFORM

In eerstelijnszone RITS bestaat het eerstelijnsplatform ILIS (Izegem Lendeled Ingelmunster Samen) voor veldwerkers uit zorg en welzijn uit de drie gemeenten.

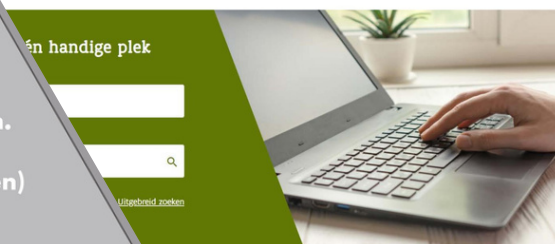
Eerstelijnsplatform TROS (Tieltse Regio en Omliggende Samen) brengt eerstelijnspartners samen uit Dentergem, Meulebeke, Oostrozebeke, Pittem, Ruiselede, Tielt en Wingene.



DE SOCIALE KAART

is een website van de Vlaamse Overheid waar je info vindt over zorgvoorzieningen en gezondheidszorgverstrekkers.

Eerstelijnszone RITS maakt dit platform bekend, stimuleert zorgaanbieders om gegevens up-to-date te houden en vult het aanbod verder aan.



DE GELE DOOS

is een herkenbare bewaardoos voor belangrijke persoons-, contact-, en medische gegevens.

Ze wordt in de koelkastdeur bewaard en is een gemakkelijk vindbare plaats voor hulpdiensten bij noodsituaties.



Eerstelijnspsychologische hulp

ELZ RITS zet sterk in op de bekendmaking van de nieuwe conventie van eerstelijnspsychologen. Samen met de lokale coördinator van het netwerk geestelijke gezondheid Kwadraat gaan we in gesprek met de lokale besturen om de burgers van onze regio de nodige psychologische ondersteuning te kunnen bieden.



DE WELWIJZER IN ZORG & WELZIJN

is een handig overzicht met het aanbod aan eerstelijnsprofessionals en -diensten binnen eerstelijnszone RITS.



Contacteer ons



EERSTELIJNSZONE RITS IN EEN NOTENDOP



Emelgemseplein 1, 8870 Izegem



info@elzrits.be



Surf naar www.elzrits.be



Abonneer je op onze nieuwsbrief



Volg ons op LinkedIn