

http://



www.doelzoeker.be

"Doelzoeker is een goed hulpmiddel om met foto's, woorden, beelden te illustreren waar je naartoe wilt."



Jef

Doelzoeker

Jouw levensdoelen voor
zorg & welzijn op maat.



Vlaams patiëntenplatform

Vlaanderen
is zorg

Koning
Boudewijnstichting
Geduld heeft het voordeel van de haast

Werk je toch liever op papier? Dan kan je ook een papieren versie aanvragen. Meer info hierover vind je op <https://vlaamspatiëntenplatform.be/nl/doelzoeker-bestellen> of bel naar 016 23 05 26.

Doelzoeker werd ontwikkeld door het Vlaams
Patiëntenplatform vzw, met steun van de Vlaamse Overheid.

Vlaams patiëntenplatform
Samen sterker

Vlaanderen
is zorg

RECHT OP JE DOEL

Ontdek de digitale doelzoeker



Vlaams
patiënten
platform
Samen sterker

Doelzoeker: wat is het en hoe ga je ermee aan de slag?

Je leven staat even op z'n kop wanneer je te horen krijgt dat je een chronische aandoening hebt. Een doordeweekse dag ziet er mogelijk plots helemaal anders uit.

Toch mag je niet vergeten dat jij zelf mag beslissen hoe jouw leven er voortaan uitziet. En daarbij kan Doelzoeker je helpen!

Waarom Doelzoeker gebruiken?

Kan je nog gaan werken? Hoe wil je dat je zorg eruit ziet? Waarvan krijg je energie?

Doelzoeker helpt je inzicht krijgen in wat voor jou belangrijk is. De doelen die daaruit volgen kan je dan bespreken met zorgverleners, familie, vrienden, arbeidsbemiddelaars ...

"Doelzoeker heeft mij een klare kijk gegeven op mijn leven, op die dingen waarop ik aandacht moet vestigen."

Evi

Voor wie?

Iedereen kan met Doelzoeker aan de slag! Je kan Doelzoeker alleen invullen of met iemand die dicht bij je staat, een zorgverlener, een arbeidsbemiddelaar ...

Hoe ga je aan de slag?

Doelzoeker is een online tool, bereikbaar op www.doelzoeker.be. Maak een account aan en je kan meteen van start. Op onze website www.vlaamspatientenplatform.be/nl/doelzoeker vind je filmpjes die je wegwijs maken in het gebruik van Doelzoeker. Zo leer je je Doelzoeker delen en eigen beelden toevoegen. Ook vind je er getuigenissen en meer informatie over doelgerichte zorg.

Ontdek zelf de digitale Doelzoeker!



Een levensweg om je doelen te bepalen

Doelzoeker bestaat uit een levensweg waarop een aantal vragen staan. Bijvoorbeeld: Welke talenten heb je? Welke relaties zijn belangrijk?

Zo schrijf je een verhaal dat bestaat uit verleden, heden en toekomst. Je kan kiezen waarmee je begint. Door die luiken in te vullen, krijg je een beter zicht op wat jij belangrijk vindt in je toekomst.

Daarna is het de bedoeling om de vragen en de doelenfiche in te vullen. Die geven een overzicht van wat je op de levensweg invulde en bieden handvatten om het gesprek over je levensdoelen aan te gaan.