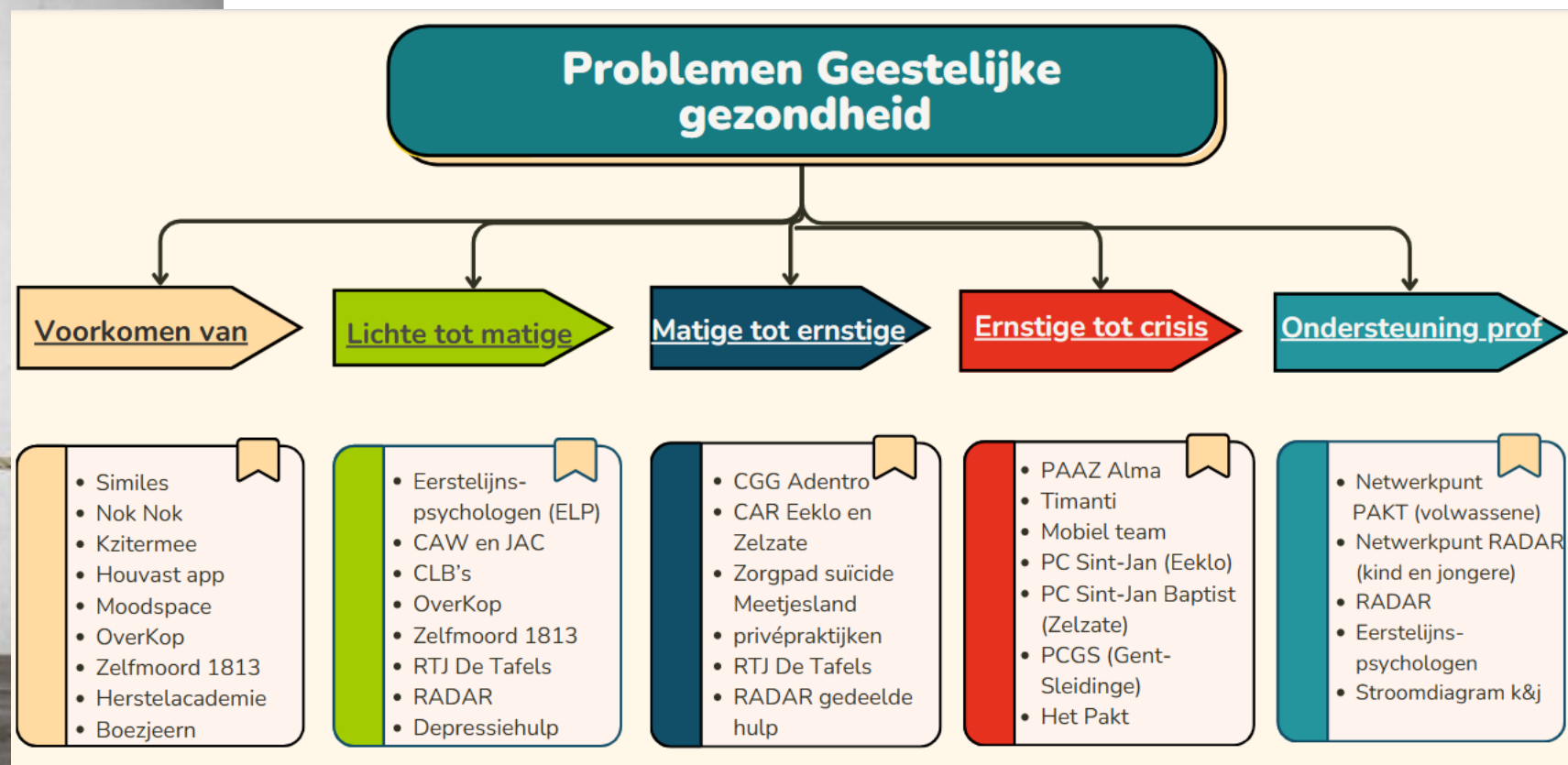
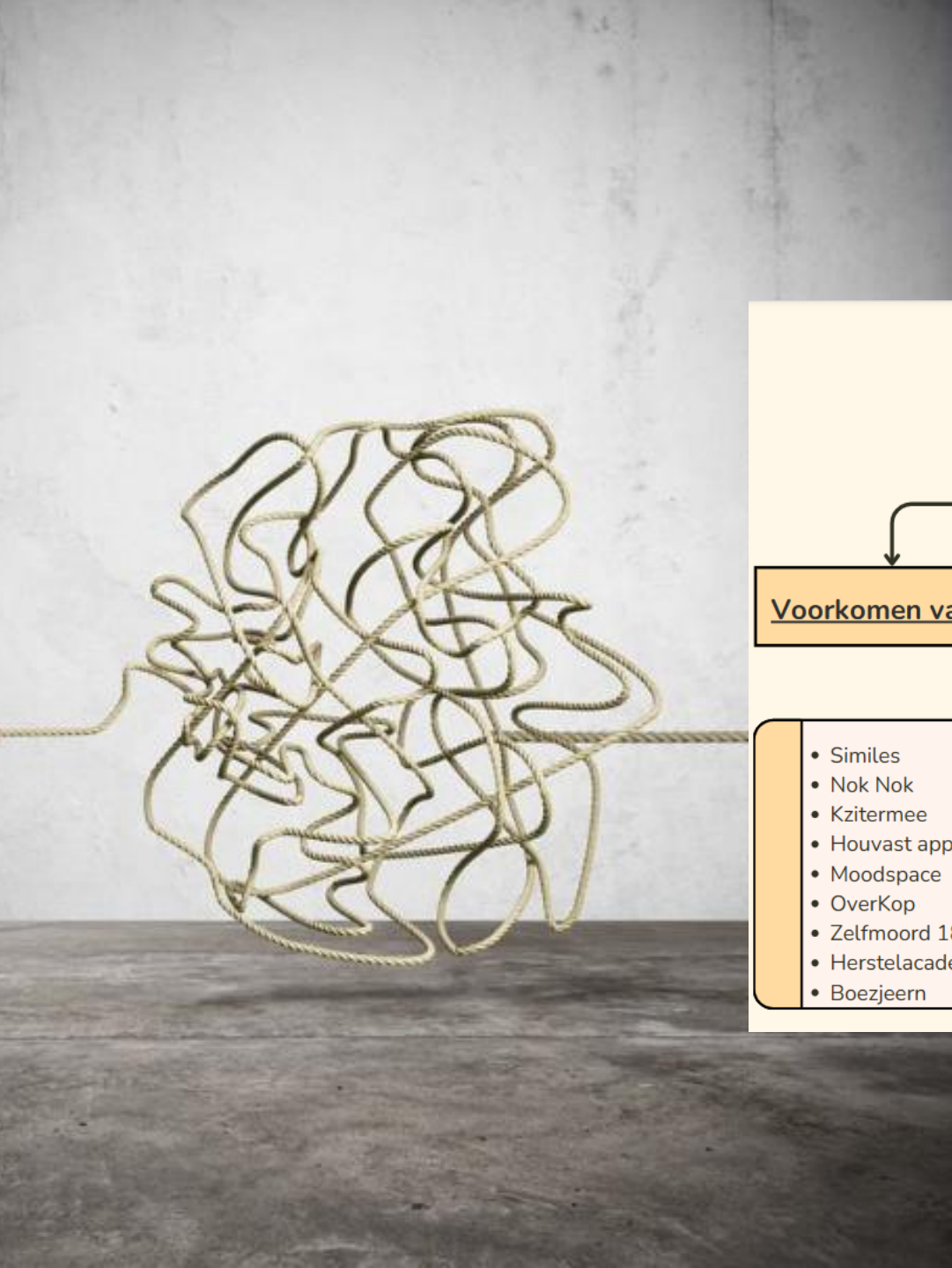


Sociale kaart
live

Geestelijke
Gezondheid





RADAR.BE

Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen & Jongeren Oost-Vlaanderen

Problemen Geestelijke gezondheid

Voorkomen van

- Similes
- Nok Nok
- Kzitermee
- Houvast app
- Moodspace
- OverKop
- Zelfmoord 1813
- Herstelacademie
- Boezjeern

Lichte tot matige

- Eerstelijns-psychologen (ELP)
- CAW en JAC
- CLB's
- OverKop
- Zelfmoord 1813
- RTJ De Tafels
- RADAR
- Depressiehulp

Matige tot ernstige

- CGG Adentro
- CAR Eeklo en Zelzate
- Zorgpad suicide Meetjesland
- privépraktijken
- RTJ De Tafels
- RADAR gedeelde hulp

Ernstige tot crisis

- PAAZ Alma
- Timanti
- Mobiel team
- PC Sint-Jan (Eeklo)
- PC Sint-Jan Baptist (Zelzate)
- PCGS (Gent-Sleidinge)
- Het Pakt

Ondersteuning prof

- Netwerkpunt PAKT (volwassene)
- Netwerkpunt RADAR (kind en jongere)
- RADAR
- Eerstelijns-psychologen
- Stroomdiagram k&j

Matige tot ernstige

Matige tot ernstige psychische problemen
Een verstoren van functioneren en ontwikkeling
Probleemverheldering, psycho-educatie, diagnostiek, therapeutische begeleiding



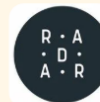
Centrum Ambulante Revalidatie
Gespecialiseerde diagnostiek en behandeling van ontwikkelingsstoornissen bij kinderen. In Eeklo, Zelzate, ...



OnlinePsyHulp
Depressie, angst, middelengebruik voor jongeren (16 - 23 jaar) online



Privépraktijken
Psychologen die mensen individueel begeleiden in het Meetjesland. Probleemverheldering, diagnostiek, begeleiding, ... voor kinderen, jongeren en volwassenen



RADAR Gedeelde Hulp
ondersteuning aan kinderen en jongeren (0-18/24) met complexe psychische en psychiatrische noden in combinatie met andere kwetsbaarheden



Depressiehulp
hulp bij depressie en verwante psychische klachten, online hulpverlening. Vanaf 18 jaar



Zorgpad suicide Meetjesland
Contactgegevens van organisaties in het Meetjesland. Concrete tips voor hulp- en zorgverleners in de handleiding. Overzicht casustafels in de regio



RTJ De Tafels
Gratis dienst voor jongeren (0-25) en ouders die vastzitten of bij wie de hulp onvoldoende of onbestaande is Meetjesland



CGG Adentro
Gespecialiseerde hulp voor iedereen Meetjesland. Enkel na doorverwijzing Eeklo of Gent



Zelfmoord 1813
Bel, chat, mail, zelfhulp en advies voor iedereen die in contact komt met zelfmoord Voor jongeren en volwassenen

Wegwijzer – 8 pagina's – website ELZ Meetjesland

Verloop

- 9u00 Welkom + praktische afspraken (verloop, sanitair, foto's, netwerktafel, Sociale kaart)
- 9u00 Wegwijs in het hulpaanbod GGZ (RADAR en Het Pakt)
- 9u30 Uitleg tafelgesprekken
- 9u40 Start tafelgesprekken
- 11u30 Netwerk- en afsluitmoment
- Bar doorlopend open

Hulp voor kinderen, jongeren en volwassenen

Wegwijs in hulpaanbod

Overzicht



organisatie van de geestelijke gezondheidszorg



wegwijs in het hulpaanbod

Organisatie van de geestelijke gezondheidszorg

What's in a name?

‘Geestelijke gezondheid’ wordt vaak gedefinieerd vanuit geestelijke ongezondheid: je bent geestelijk gezond wanneer er geen symptomen aanwezig zijn die wijzen op ongezondheid. Maar iets wat er niet is, bestaat eigenlijk niet...

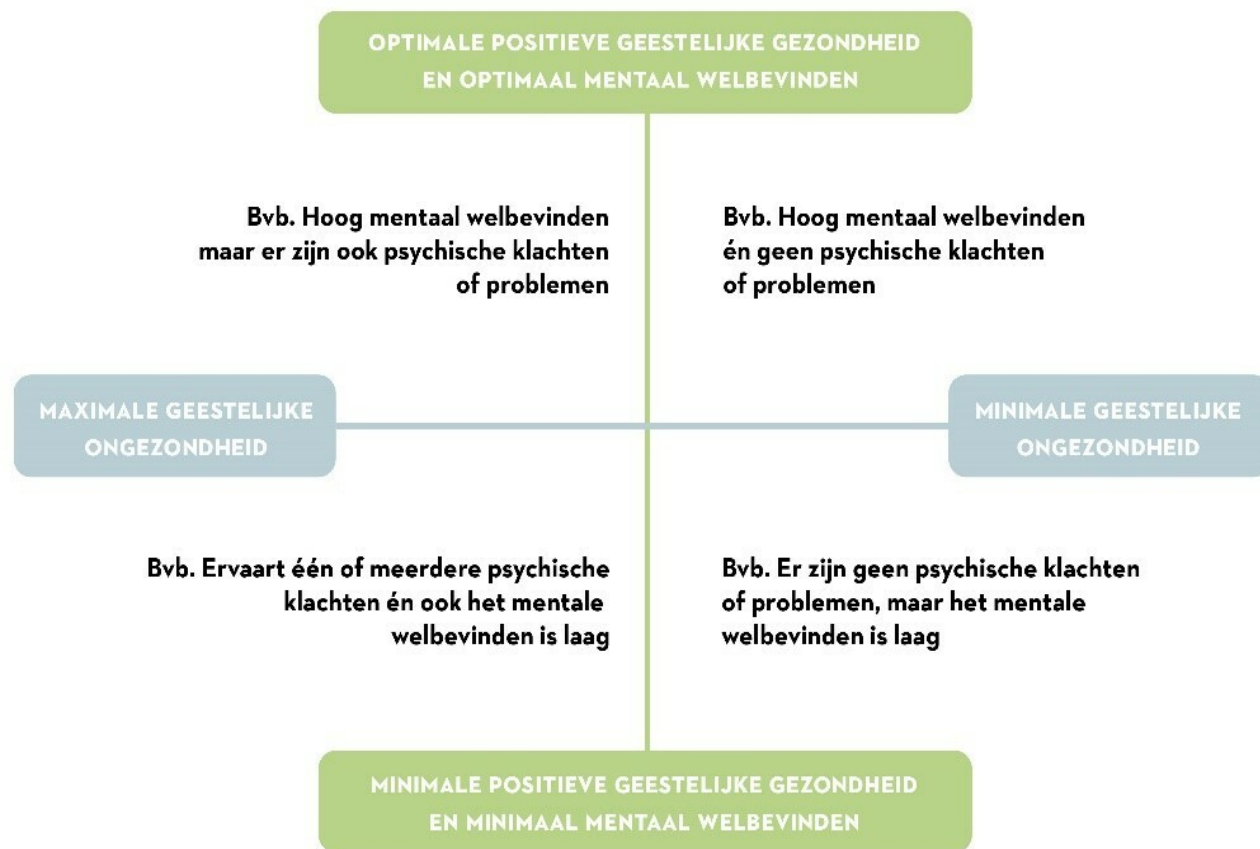
Geestelijk gezondheid is dus ‘meer’ dan enkel niet ziek zijn.

Bron: <https://www.gezondleven.be/themas/mentaal-welbevinden/geestelijke-gezondheid>

TWEEVOUDIG CONTINUÛM MODEL

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2020

(OVERGENOMEN UIT SOTTICA ET AL., 2017; AANGEPAST VAN KEYES, 2005)



[Mentaal welbevinden | Gezond Leven](#)

Psychische klachten:

- Zich niet goed voelen, gestresseerd/zenuwachtig, verdrietig, angstig, moeilijk slapen, ...
- Geen behandeling nodig
- Mentale zelfzorg, veerkracht versterken, informele hulp

Psychische stoornissen (CMD):

- Angststoornis, depressie, verslaving alcohol, burn out, ...
- Langer aanhouden, combinaties, impact op dagelijks leven
- Formele hulp 1ste of 2de lijn

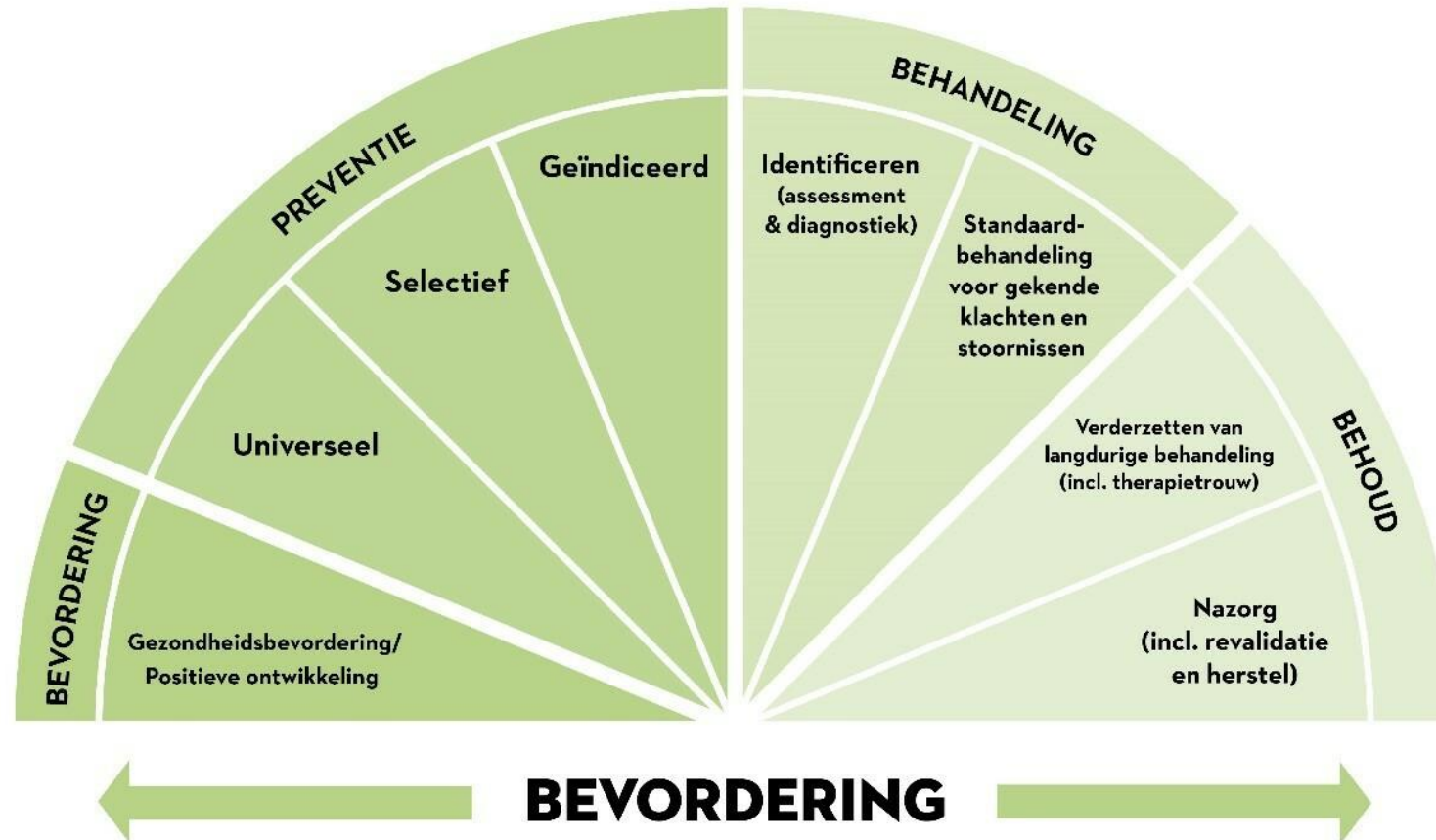
Ernstige psychiatrische aandoening (EPA)

- 1 à 2 %
- Psychotische, bipolaire stoornissen, ernstige verslavingen, ...
- Langdurige en gespecialiseerde psychiatrische zorg

INTERVENTIESPECTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEID

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2020

(OVERGENOMEN VAN: NATIONAL RESEARCH COUNCIL AND INSTITUTE OF MEDICINE, 2009)



Preventie en 0^{de} lijn

- **Geen problemen**
- Voorkomen van problemen
- Preventie, zelfzorg, eigen netwerk

1^{ste} lijn

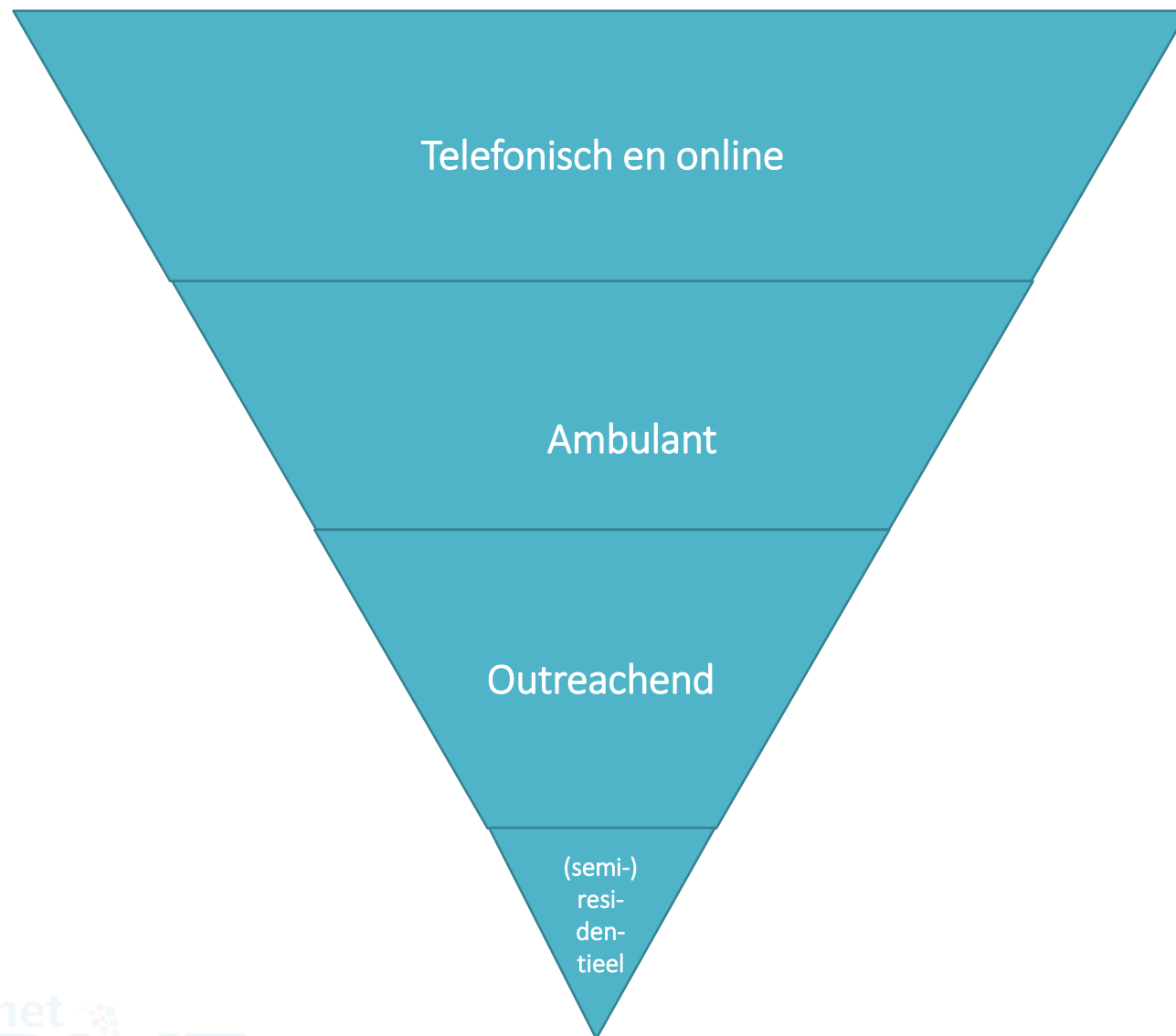
- **Lichte, matig ernstige problemen**
- Laagdrempelig, toegankelijk
- Eerstelijnspsychologische hulp, zelfhulp

2^{de} lijn

- **Ernstige problemen**
- Vaak voorgeschiedenis
- Verstoring van functioneren en ontwikkeling
- Gespecialiseerde diensten

3^{de} lijn

- **Zeer ernstige, vaak meervoudige, complexe problemen**
- voorgeschiedenis
- Vastgelopen functioneren
- Supergespecialiseerde zorg



WAT?

Websites met info / online hulpverlening

Telefoonlijnen

Voor intermediairs, cliënt en context

Clënten komen op afspraak op consultatie
Clënten verplaatsen zich naar de zorgverstrekker

Mobiele (en aanklampende) begeleiding in en met de leefomgeving

Tijdelijk verblijf in een accommodatie van een AZ of PZ

- Dagbehandeling
- Dag of nacht opname (= semi-residentieel)
- Dag en nacht opname (= residentieel)
- Crisisopname

WAAR?

Bv.

- <https://www.onlinehulp-apps.be/>

Verschillende locaties afhankelijk van zorgverstrekker

Programma's binnen **RADAR** of [het PAKT](#)

Kinder-, jeugd- en volwassenenpsychiatrie

Websites AZ/PZ

Telefonisch of
online





Ambulant

lichte tot matige problemen

Geconventioneerde psychologen –
ortopedagogen

<https://www.psy-ovl.be/>

CAW (ook gespecialiseerde diensten, zoals
slachtofferhulp, partnergeweld,
ouderschapsbemiddeling, ...)

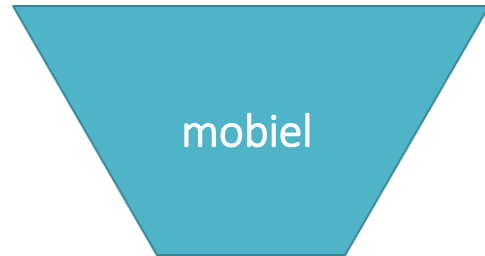
ernstige problemen

CGG (Centrum voor Geestelijke Gezondheid)

CAR (Centrum voor Ambulante Revalidatie) (K&J)

Poliklinisch aanbod in algemeen/psychiatrisch
ziekenhuis

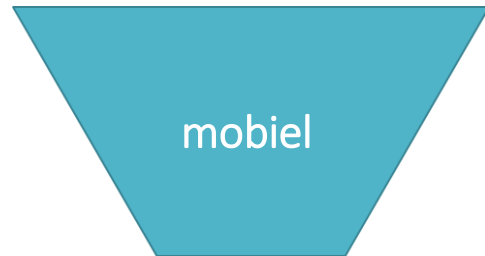
RADAR Connect

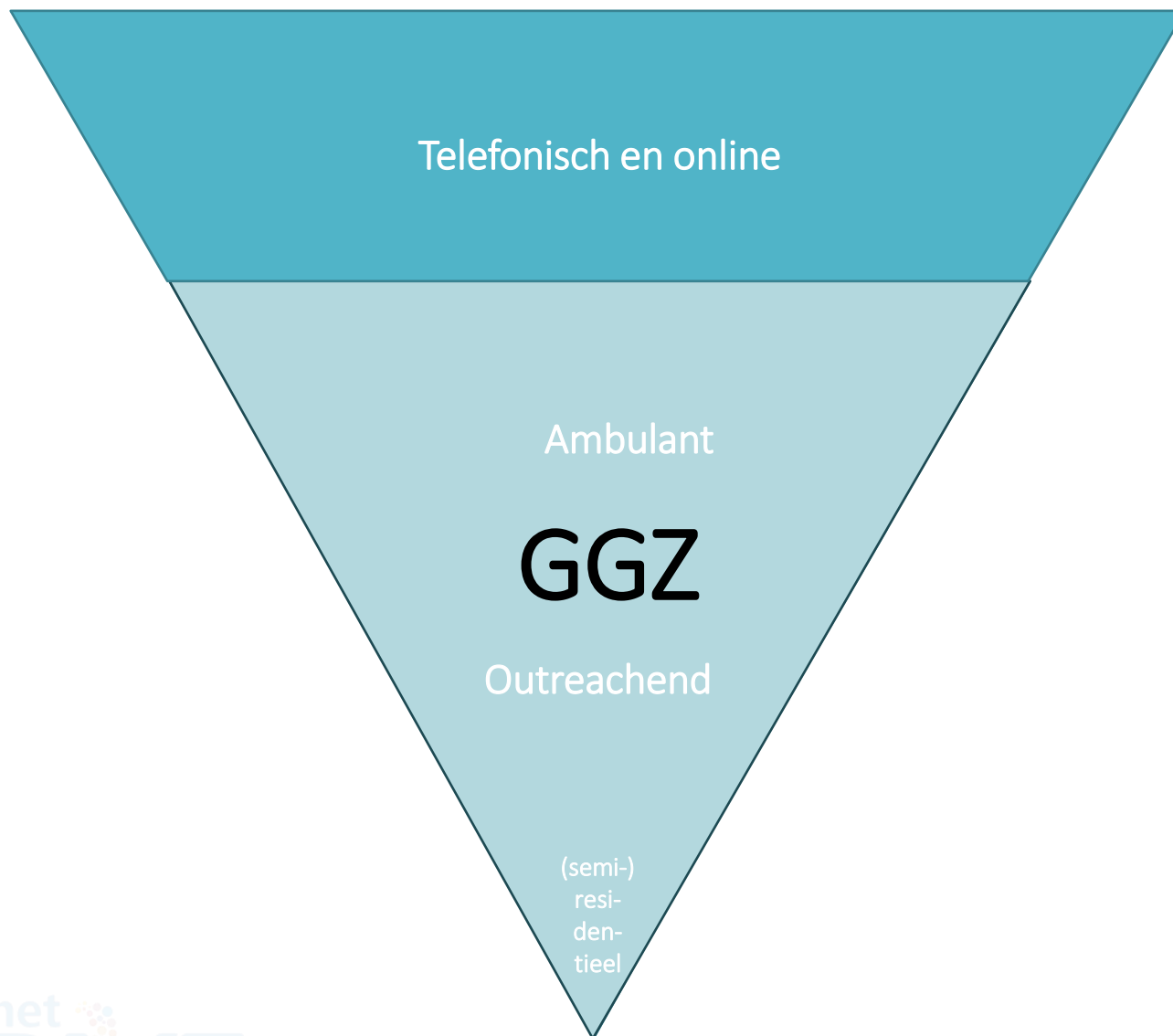


- vroegdetectie en –interventie
 - eerste signalen van psychische problemen
 - geen of nauwelijks andere hulpverlening betrokken
- aantal sessies (max 5)
 - wat is er aan de hand?
 - welke volgende stappen kunnen gezet worden?
- praktisch
 - Kinderen en jongeren*
 - aanmeldingsformulier op de website*
 - Gratis*
 - Geen wachtlijst*

Assessmentteam

- Advies aan hulpverlener of familie
- Netwerkontwikkeling en ondersteuning
- Coaching van hulpverlener of netwerk
- Indicatiestelling voor begeleiding aan huis door MOBILTeam
- Vorming en intervisie voor eerste lijndiensten





WAT?

Websites met info / online hulpverlening

Telefoonlijnen

Voor intermediairs, cliënt en context

Cliënten komen op afspraak op consultatie
Cliënten verplaatsen zich naar de zorgverstrekker

Mobiele (en aanklampende) begeleiding in en met de leefomgeving

Tijdelijk verblijf in een accommodatie van een AZ of PZ

- Dagbehandeling
- Dag of nacht opname (= semi-residentieel)
- Dag en nacht opname (= residentieel)
- Crisisopname

WAAR?

Bv.

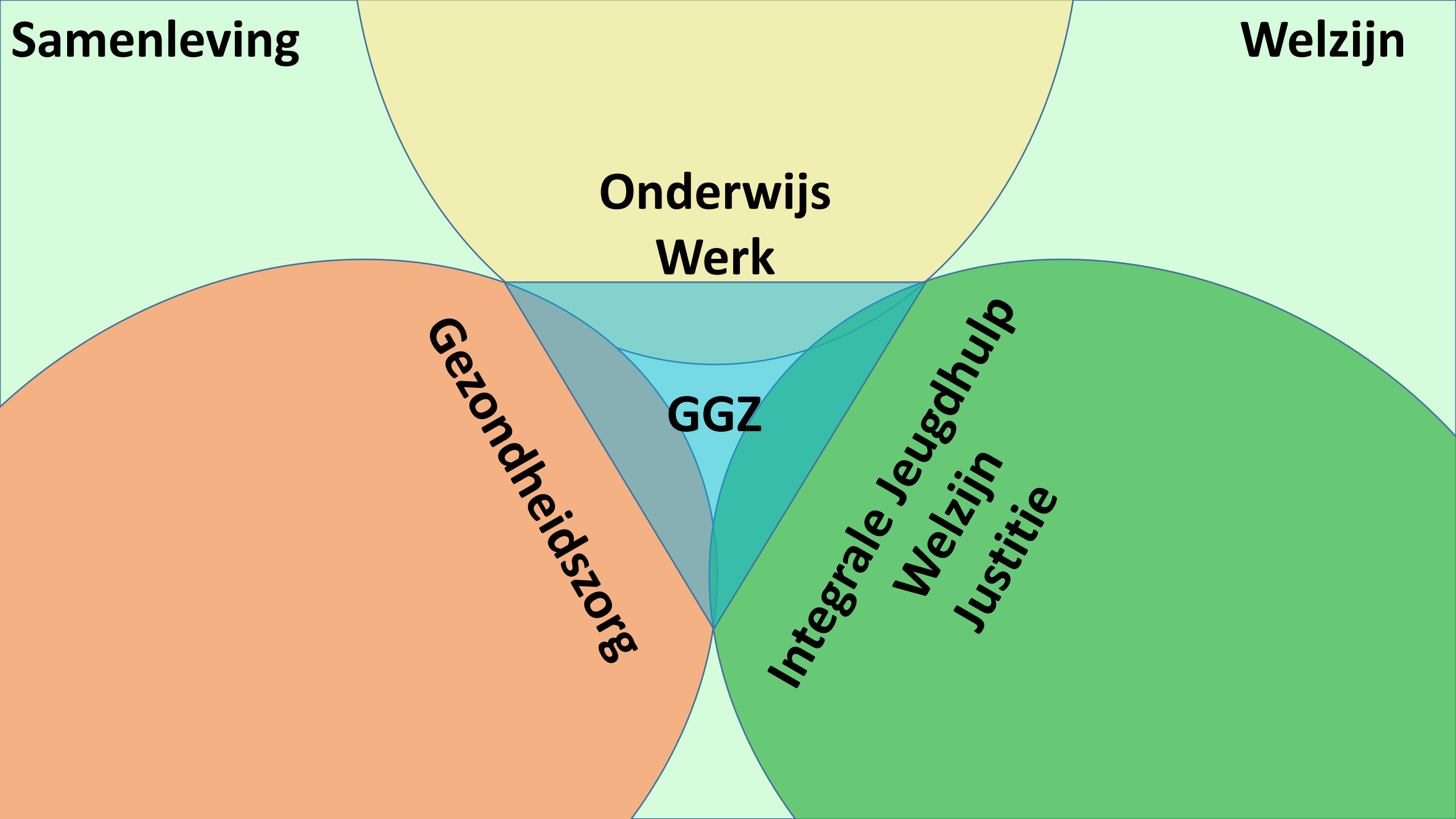
- <https://www.noknok.be/>
- <https://www.onlinehulp-apps.be/>

- lichte tot matige problemen
Geconventioneerde psychologen – orthopedagogen
<https://www.psy-ovl.be/>
- ernstige problemen
CGG/ CAR
Poliklinisch aanbod in algemeen/psychiatrisch ziekenhuis

Programma's binnen **RADAR** en [het PAKT](#)

Kinder- en jeugdpsychiatrie

Websites AZ/PZ



Samenleving

Welzijn

**Onderwijs
Werk**

Gezondheidszorg

**Integrale Jeugdhulp
Welzijn
Justitie**

GGZ

Wegwijs in het hulpaanbod

Sociale kaart

Startpagina - Sociale Kaart x +

← → ↻ <https://www.desocialekaart.be> Google Lens ☆ N ⋮

desocialekaart.be  **Vlaanderen**
is zorgzaam en
gezond samenleven

Zoeken Over de Sociale Kaart Veelgestelde vragen Aanmelden

Alle zorg op één handige plek

U bent op zoek naar?

Wie of wat

In welke gemeente of regio?

Waar 🔍

🔍 Zoeken [Uitgebreid zoeken](#)



Knop en stroomdiagram

eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-oost-en-west-meetjesland

Vlaanderen

AANMELDEN HULP NODIG

 **EERSTELIJNSZONE** Oost- en West-Meetjesland

Naar eerstelijnszone.be Zoek in zone Oost- en West- Zoeken

Home / Eerstelijnszones / Oost- en West-Meetjesland

Oost- en West-Meetjesland

Deze eerstelijnszone is bevoegd voor Assenede 9960, Eeklo 9900, Evergem 9940, Kaprijke 9970, Sint-Laureins 9980, Zelzate 9060, Maldegem 9990, Aalter 9880 en Lievegem 9920. [Een andere eerstelijnszone bekijken?](#)

Snel naar

- [Wie zijn we?](#)
- [Wat doen we?](#)
- [Wegwijs in het Meetjesland](#)
- [Mantelzorg](#)
- [Nieuwsbrieven](#)

Contact

Mail ons via info@elzmeetjesland.be of contacteer ons [team](#)

VZW Zorgraad Oost-Meetjesland
ondernemingsnummer: 0747.549.207

VZW Zorgraad West-Meetjesland
ondernemingsnummer: 0747.576.426
adres: Oostveldstraat 91. 9900 Eeklo

In de kijker



Clusters

Schrijf je in voor het volgende clusteroverleg. Dit gaat door op **4/12/25 In de Bijenkorf te...**

[Meer lezen](#)



Hulp voor kinderen en jongeren

Zoek je je weg in het zorgaanbod voor kinderen en jongeren?

Je bent niet alleen!

[Meer lezen](#)



LOKAAL VERBINDEN, INFORMEREN EN WAARDEREN

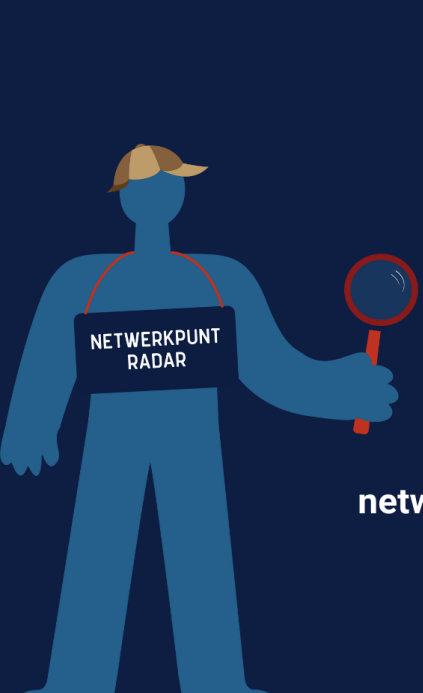
11.10.2024

Memorandum Mantelzorg
Oost- en West-Meetjesland, Mantelzorg

[Meer lezen](#)

RADAR.BE

Netwerk Geestelijke Gezondheid
kinderen & Jongeren Oost-Vlaanderen



09 397 09 87 

maandag,
dinsdag,
donderdag- en
vrijdagvoormiddag

tussen 9 en 12 uur

netwerkpunt@radar.be 



 **09 397 09 87**
**Maandag-,
Dinsdag-,
Donderdag- en vrijdagvoormiddag**
Tussen 9 en 12 uur

 **Netwerkpunt@pakt.be**

Netwerkpunt

Je weet als professional welke hulp je zoekt voor een kind/ jongere/ context, maar je kent je weg niet in het bestaande aanbod geestelijke gezondheid.



specifiek thema

[Consultoverzicht](#) op onze website



algemene vraag

[Online aanvraag](#) voor een consult, bij een CAR of CGG in je regio.

RADAR Consult

Je hebt nood om met een andere professional samen inhoudelijk na te denken hoe je verder kunt, wat je zelf kan doen, welke hulp bijkomend zinvol kan zijn, ...?

Intercollegiaal consult 'Tussen de Lijnen'

- Doel: drempels in de samenwerking tussen huisartsen en psychiaters te verlagen en zo de samenwerking te versterken
- Dit biedt geen pasklare oplossingen, maar wel een deskundig klankbord om samen kritisch te kijken naar diagnostiek, behandeling en verdere zorgtrajecten
- Telefonisch consult
- Aan te vragen via het Netwerkpunt via een aanmeldingsformulier
- Over de hele regio van het PAKT
- Meer info via: [Tussen de lijnen | HVG](#)

Take Away Messages



Je bent niet alleen! Zoek je je weg in het zorgaanbod?
Laat je de weg wijzen!

- Via het stroomdiagram, door **K&G, CLB, JAC, CAW, OCMW**
- door **Netwerkpunt RADAR/ PAKT**



Denk niet direct of alleen aan een psychiater.

Er zijn heel wat mogelijkheden, volgens de ernst en in verschillende vormen.



Patiënten kunnen zelf al veel ondernemen

- door **hulpbronnen** in hun omgeving te betrekken,
- door **online** websites te consulteren of apps te hanteren.

Tafelgesprekken

- 16 organisaties verdeeld over 4 locaties (hoge zaal, vergaderzaal, lage zaal = terras, paviljoen)
- Plaats je stoel aan tafel van organisatie
- 5 à 6 stoelen per tafel.
- 20 minuten per tafel
- Signaal = warm afronden, wisselen van tafel, sanitaire stop, eten en drinken, ...
- Leer 4 organisaties kennen

Timanti verontschuldigd!



