



CENTRA
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG

PREVENTIEWERKING

Workshop 6: Suicide inschatten

Delphine Dumortier
delphine.dumortier@passant.be

CGG PassAnt



Risicoformulering

Risicoformulering

Sjabloon

≠ predictie van zelfmoord op korte/lange termijn
= bepalen van de **interventies** die het suïciderisico kunnen doen dalen

Af te raden: Spreken in gradaties
Bv. hoog/middel/laag



Huidige suïcidale intentie

Frequentie & intensiteit zelfmoordgedachten; concrete suïcideplannen; inschatting bekwaamheid.



Risicofactoren

Factoren die kwetsbaarheid van persoon verhogen.



Beschikbare hulpbronnen

Hulpbronnen die hulpvrager ter beschikking heeft in crisismomenten.



Voorspelbare veranderingen

Wat zou het risico snel kunnen verhogen of verlagen (specifieke interventies)?

Risicoformulering



Huidige suïcidale intentie

Frequentie & intensiteit zelfmoordgedachten; concrete suïcideplannen; inschatting bekwaamheid.



Risicofactoren

Factoren die kwetsbaarheid van persoon verhogen.



Beschikbare hulpbronnen

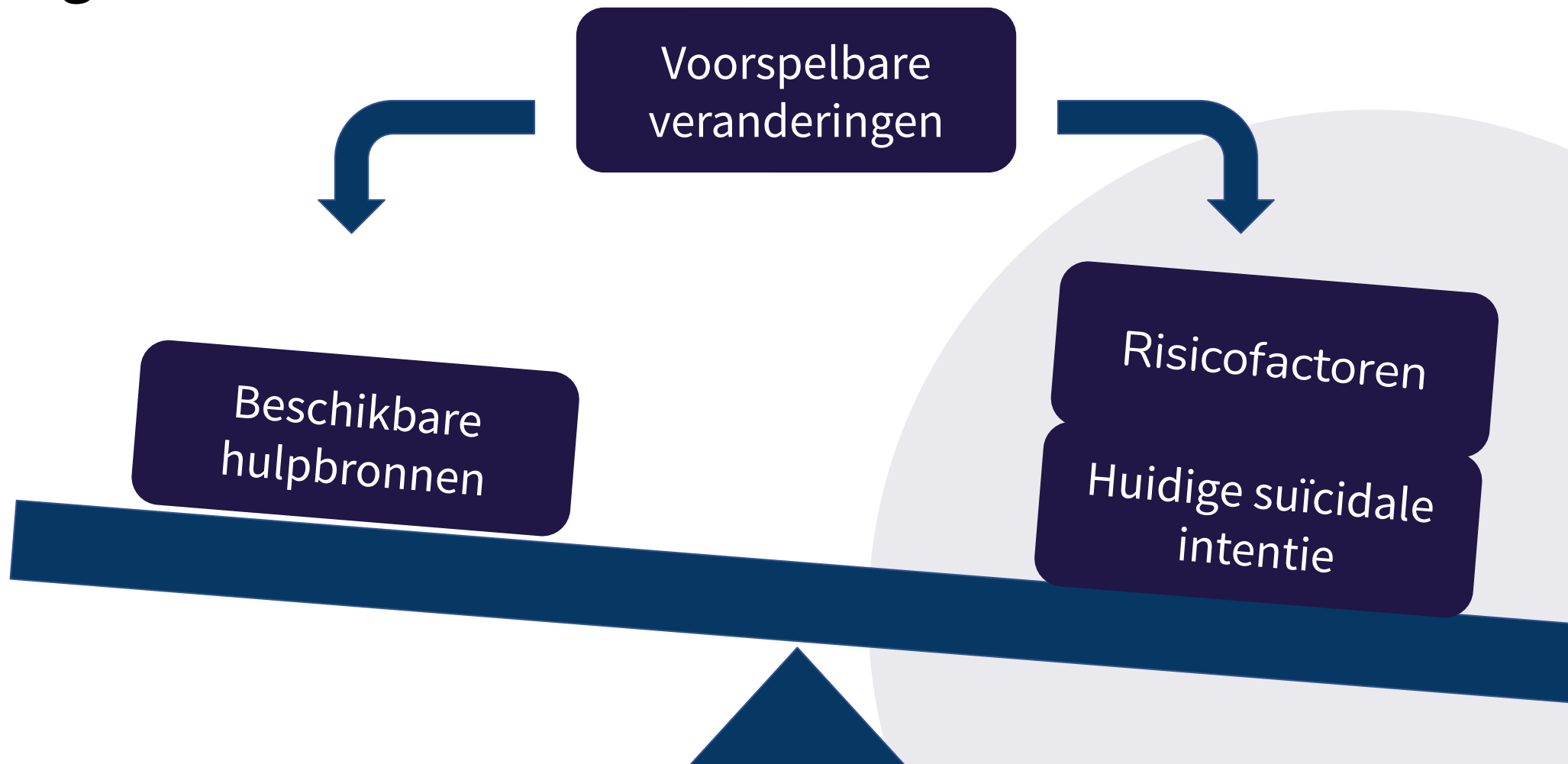
Hulpbronnen die hulpvrager ter beschikking heeft in crisismomenten.



Voorspelbare veranderingen

Wat zou het risico snel kunnen verhogen of verlagen (specifieke interventies)?

Weegschaal



Belangrijke elementen

- **Relatieve** risicoformulering
 - afhankelijk klinische context en patiëntenpopulatie
- Rekening houden met **fluiditeit** suïciderisico
 - vergelijking met eerdere RF
 - rekening houdend met toekomstige gebeurtenissen die risico zouden kunnen doen toenemen
- Mogelijke **hulpbronnen** (intern en extern)
- Formulering kan vertaald worden naar **specifieke interventies**

Belangrijk bij formuleren risico

- Teamoverleg
 - ASPHA: 02 424 30 00 of info@aspha.be
 - CGG-SP
 - www.psychewijzer.be
- Naasten/omgeving
- Buikgevoel & therapeutische intuïtie
- Documentatie i/h patiëntendossier

Risicoformulering

Essentiële vragen

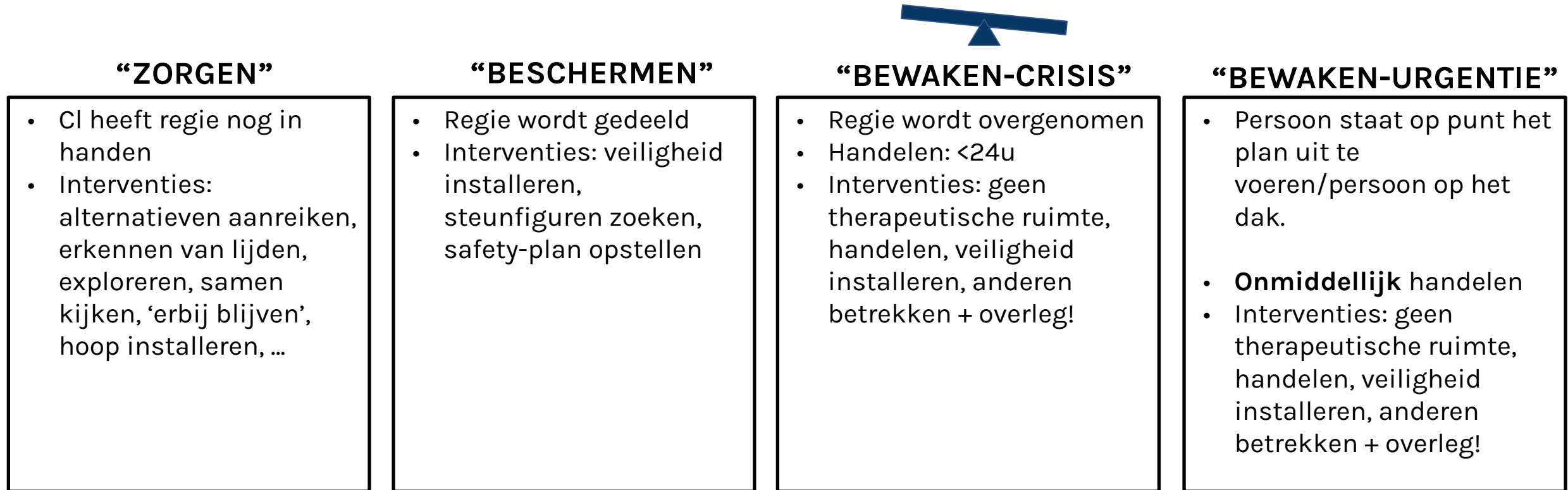
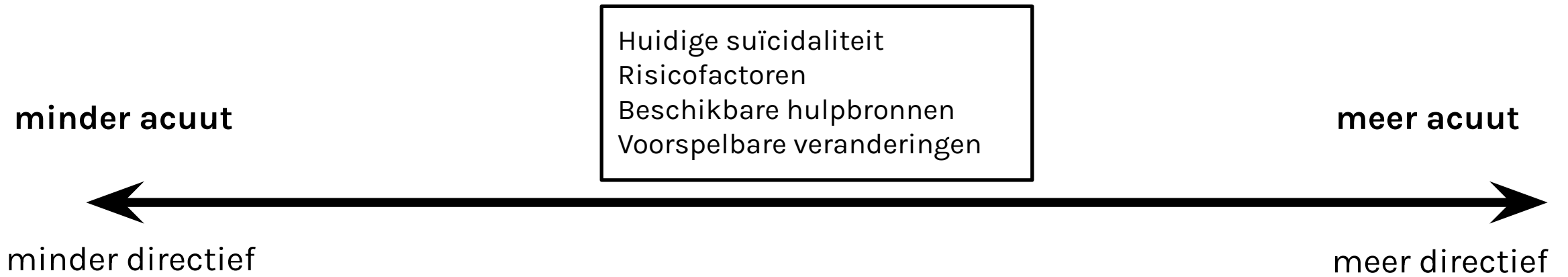
- Denk je aan zelfmoord
- Heb je een plan, zo ja, welk?
- Heb je het middel ter beschikking?
- Heb je een datum?
- Heb je al eens op punt gestaan om zelfmoord te plegen? Of heb je in het verleden ooit al een poging ondernomen?

Zelf te stellen of verwijzen naar collega die deze vragen stelt/bezorgdheid uit

”

Hoe wankel je op de grens
tussen wel of niet
ingrijpen?





Basisprincipes

Contact maken



Zorgen voor veiligheid



Naasten betrekken



Continuïteit van zorg



!! Belangrijk in elk contact met een suïcidale persoon !!

Risicoformulering

Oefening risicoformulering

Maak kennis met Marieke

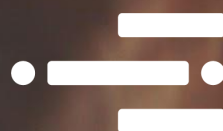


Oefening risicoformulering: casus Marieke

- Marieke is 25 jaar en heeft last van slapeloosheid, concentratieproblemen en voelt zich futloos.
- Ze heeft veel twijfels en vragen over haar geaardheid, maar kan hier zeer moeilijk over spreken. Ze komt uit een conservatief gezin, met een eerder negatieve houding ten aanzien van holebi's.
- Marieke heeft heel weinig zelfvertrouwen, en ze heeft weinig vrienden. Ze speelt badminton en met haar medespeelster heeft ze een goed contact.
- Marieke woont bij haar ouders, haar moeder heeft net de diagnose borstkanker gekregen. Ze heeft het hier zeer moeilijk mee. Soms denkt Marieke dat ze er beter niet meer zou zijn, dan is ze niemand tot last. Ze denkt dat ze toch nooit zal gelukkig worden.

Komend aanbod CGG-SP voorjaar 2023:

- Driedaagse Omgaan met suïcidaliteit bij jongeren: 18/04, 25/04 en 2/05
- Chronische suïcidaliteit bij mensen met een hechtingsproblematiek en/of borderline persoonlijkheidsproblematiek: 20/04 en 27/04
- Praktische vervolgopleiding suicidepreventie Van Wanhoop naar Hoop: 9/05
- Tweedaagse online vorming Omgaan met suïcidaliteit bij ouderen: 16/05 en 23/05
- Vorming onderwijs 21/04
- Meer info: www.zelfmoord1813/vormingen



CENTRA
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG

PREVENTIEWERKING

An orangutan with long, reddish-brown fur is hanging from a thick, light-colored rope. The orangutan's face is a lighter, greyish-brown color. It is looking towards the camera with a neutral expression. The background is a lush green jungle with various plants and trees. A white horizontal pipe is visible in the lower left foreground.

Wat is er vooral blijven hangen?
Met welk gevoel sluit je deze workshop af?

Bedankt voor jullie aandacht!

Indien je vragen hebt of interesse in onze aanbod, kan je contact opnemen met:

Delphine Dumortier: delphine.dumortier@passant.be

Laura Jonville (coördinator): laura.jonville@passant.be

Roept deze vorming persoonlijke vragen bij je op? Neem contact op met:

CGG-SP

Je huisarts of het nummer 1813

<https://cgg.passant.be>

