



In deze mail:

- [Online vorming E-gezondheid voor dummies donderdag 12 mei – Nieuws uit de zorgraad](#)
- [KBS Ruggensteun 'Veerkrachtige Eerstelijnszone Regio Waregem' goedgekeurd! – Nieuws uit de zorgraad](#)
- [Gratis vitaliteitsessie dinsdag 24 mei – Nieuws uit de zorgraad](#)
- [Nieuws mantelzorgondersteuning – via de mantelzorgverenigingen](#)
- [Webinarreeks intra familiaal geweld – via VIVEL](#)

Vanaf nu zullen jullie na elke zorgraad van de eerstelijnszone de hoogtepunten kunnen teruglezen in onze nieuwsflash. Voor deze nieuwsflash hebben we alvast 2 activiteiten in de kijker gezet die eraan komen!

Online vorming E-gezondheid voor dummies donderdag 12 mei – Nieuws uit de zorgraad

Vanuit noden in het werkveld werd er een handleiding ontwikkeld die je gidst door de wereld van online gezondheidsdiensten. Deze handleiding biedt in simpele taal korte stappenplannen aan voor allerlei vragen te maken met online gezondheidsdiensten (mijngezondheid.be, myhealthviewer, CoZo...).

Eerstelijnszone regio Waregem organiseert op 12 mei om 14u30 een online vormingsmoment waar we jullie stap voor stap door deze handleiding meenemen. We bespreken kort hoe deze handleiding tot stand is gekomen en hoe je deze op een praktische manier kan gebruiken in de praktijk. Er wordt ook tijd vrijgemaakt voor een vragen- en antwoordronde. Na deze vorming zal de handleiding op onze website te vinden zijn.

Deze vorming richt zich voornamelijk op het praktisch gebruik bij zorg- en welzijnsactoren. De handleiding kan echter door iedereen gebruikt worden.

Inschrijven kan tot en met **10 mei 17u** via volgende link <https://forms.office.com/r/iAWRQAHVHP> .

KBS Ruggensteun 'Veerkrachtige Eerstelijnszone regio Waregem' goedgekeurd – Nieuws uit de zorgraad

Begin 2022 werden wij op de hoogte gebracht van een projectaanvraag binnen de Koning Boudewijnstichting, 'Ruggensteun voor zorg- en welzijnswerkers in de eerste lijn'. Met dit project wil het fonds Dr. Daniël De Coninck de stress bij eerstelijnsprofessionals helpen voorkomen en verlichten. Eerstelijnszone regio Waregem heeft een aanvraag ingediend begin maart die ondertussen goedgekeurd is!

We zijn volop bezig met de voorbereidingen rond alle acties in dit project en geven jullie al graag een korte samenvatting van alle acties.

We willen jullie op een aangename manier kennis laten maken met **drie initiatieven** binnen onze regio:

- Yoga en pilates sessies
- Vitaliteits sessies
- Ergonomische werkplekanalyse

We voorzien van elk initiatief meerdere sessies, zodat iedereen de kans krijgt om deel te nemen. Meer info rond onze andere acties volgt later, dus houdt zeker onze nieuwsflash in de gaten!

Een eerste actie zal binnenkort al van start gaan, namelijk een eerste vitaliteits sessie. Hierover in ons volgend nieuwspunt meer info.

Gratis vitaliteits sessie dinsdag 24 mei – Nieuws uit de zorgraad

Afgelopen vrijdag kreeg je van ons een uitnodiging voor een gratis vitaliteits sessie op **dinsdag 24 mei 2022 in de Mensinde in Tiegem (Westdorp 3, Anzegem)**.

Er wordt tijdens deze initiatie de nadruk gelegd op de fysieke en mentale gezondheid van onze zorg- en welzijnsmedewerkers, via de pijlers voeding – beweging – mind & body. Verder worden nog handige tips en tricks meegedeeld om zelf aan de slag te gaan met stresshanteringstechnieken. Deze sessie start om 12u30 (te beginnen met onze gezonde lunch) en eindigt om 16u30. Inschrijven kan [via deze link](#) en is **volledig gratis**. Onze plaatsen zijn beperkt. Indien je jouw aanwezigheid wenst te annuleren, vragen wij om ons te informeren via het emailadres info@elzregiowaregem.be tot en met 20 mei.

Indien je jouw aanwezigheid wenst te annuleren, vragen wij om ons te informeren via het emailadres info@elzregiowaregem.be tot en met 20 mei. In geval dat de annulatie na 20 mei zou plaatsvinden, zijn wij genoodzaakt een kost van 15 euro aan te rekenen mits deze plaats niet opnieuw wordt ingevuld. Alvast bedankt voor jouw begrip hiervoor.

Graag meer info gewenst? Stuur dan gerust een mailtje naar info@elzregiowaregem.be

Nieuws mantelzorgondersteuning – via de mantelzorgverenigingen

De mantelzorgverenigingen hebben al hun nieuwtjes voor april tot augustus gebundeld. Je kan ze via [deze link](#) terugvinden.

Webinarreeks intra familiaal geweld – via VIVEL

Sinds het begin van de COVID-19 pandemie zag hulplijn 1712 het aantal oproepen over kindermishandeling sterk stijgen en het aantal meldingen over partnergeweld zelfs verdubbelen. VIVEL pleitte nav de eerst COVID golf, via haar 12 puntenplan, voor meer aandacht voor psychosociale ondersteuning en welzijn, en kreeg ook de opdracht om lessen geleerd uit deze crisis mee uit te dragen naar de eerste lijn. Intrafamiliaal geweld is een complex maatschappelijk probleem, dat een gelaagde en multidisciplinaire aanpak vergt.

Verscheidene organisaties in zorg- en welzijn ontwikkelden hierrond een kwalitatief aanbod, en zetten op het thema in. In nauwe afstemming met allerlei partners willen we de kennis en competenties van de eerstelijnsprofessionals over intrafamiliaal geweld aanscherpen. Want vroegtijdige detectie en goede samenwerking tussen zorg- en welzijnsprofessionals op het terrein zijn essentieel om zoveel mogelijk slachtoffers te voorkomen of schade te beperken.

Start webinarreeks

Dit doen we via een webinarreeks met 4 praktijkgerichte sessies. Starten doen we met een algemene webinar op 8 juni 2022. Deze wordt gevolgd door 3 verdiepende sessies over kindermishandeling,

partnergeweld en ouderenmisbehandeling in het najaar. Je kan alvast inschrijven voor het algemene webinar.

Meer info en inschrijven kan via volgende link <https://www.vivel.be/nl/ifg/>

Wenst u of een collega graag rechtstreeks op de hoogte gehouden te worden van deze nieuwsbrief, vul dan 1 van volgende webformulieren in om u in te schrijven als toetredend lid Eerstelijnszone Regio Waregem.

- Webformulier voor zorg- en welzijnsactoren woon of werkzaam in de zone
<https://www.eerstelijnszone.be/zorgprofessional-in-de-regio-wij-houden-u-op-de-hoogte-van-het-belangrijkste-nieuws>
- Webformulier voor geïnteresseerde burgers, vrijwilligers en mantelzorgers
<https://www.eerstelijnszone.be/wilt-u-graag-op-de-hoogte-blijven-van-eerstelijnszone-regio-waregem-schrijf-u-dan-in-via-dit>