



Beste lezer

Vanwege de opstart van een nieuw interessant onderdeel van ons project “Veerkrachtige Eerstelijnszone regio Waregem”, hebben wij besloten om toch een (korte) nieuwsbrief op te stellen.

**In deze mail:**

- [KBS-project “Veerkrachtige Eerstelijnszone regio Waregem”](#): GRATIS ergonomische werkplekanalyse voor zelfstandige zorg- en welzijnswerkers
- [VBOV-vzw – Vroedvrouwen zomeractie](#)
- [Reminder: de Eerstelijnszone blijft bereikbaar](#)

**KBS-project “Veerkrachtige Eerstelijnszone regio Waregem”: GRATIS ergonomische werkplekanalyse voor zelfstandige zorg- en welzijnswerkers**

Met de Eerstelijnszone regio Waregem presenteren wij jullie graag, naast onze vitaliteitsessies en ons initiatief met de ZEN-cheques, het 3<sup>de</sup> luik van ons project: wij bieden **de zelfstandige zorg- en welzijnsactoren van de Eerstelijnszone Regio Waregem** een gratis ergonomische werkplekanalyse aan. Een ergonomische werkplek ligt namelijk mee aan de basis van een gezonde en aangename werkplek en helpt om het maximale uit jouw eigen prestaties te halen!

We slaan de handen in elkaar met de organisatie Health2Work, die gespecialiseerd is in het uitvoeren van kwalitatieve ergonomische werkplekanalyses.

Wat kan je verwachten?

- Een gratis ergonomische analyse van jouw werkplek van ongeveer 25 minuten (t.w.v. 156 euro)
- Je ontvangt een persoonlijk 'ergonomiepaspoort', op basis van de analyse, waar je alle tips en adviezen kunt terugvinden
- Een professional die jou helpt om je werkplek optimaal ergonomisch in te richten en uitlegt hoe je specifieke problemen voorkomt en aanpakt.

**Let op: de plaatsen zijn beperkt en zijn enkel voor zelfstandige zorg- en welzijnsmedewerkers waarvan de werkplaats zich binnen de Eerstelijnszone Regio Waregem valt.**

Kan jouw werkplek een ergonomische boost gebruiken?

[Neem dan een kijkje op onze website voor meer informatie en schrijf je in!](#)

## **VBOV-vzw – Vroedvrouwen zomeractie**

Met de welgekomen vakantie en zomerzon, informeren wij jou graag over de **vroedvrouwen-zomeractie #ditismijnvroedvrouw**. Naar jaarlijkse traditie organiseert de Vlaamse Beroepsorganisatie van vroedvrouwen in de zomer een actie om de vroedvrouw te profileren, naar (toekomstige) ouders, maar zeker ook naar andere zorgberoepen.

Neem zeker een kijkje op [hun website](#) voor meer informatie!

## **Reminder: de Eerstelijnszone blijft bereikbaar**

Ongeacht de hittegolven en het prachtige weer, blijven wij met de Eerstelijnszone bereikbaar. Dit via ons e-mailadres [info@elzregiowaregem.be](mailto:info@elzregiowaregem.be) elke dag van de week!

Neem dus bij vragen gerust contact met ons op doorheen de gehele zomerperiode.

Wenst u of een collega graag rechtstreeks op de hoogte gehouden te worden van deze nieuwsbrief, vul dan 1 van volgende webformulieren in om u in te schrijven als toegetroeden lid Eerstelijnszone Regio Waregem.

- Webformulier voor zorg- en welzijnsactoren woon of werkzaam in de zone  
<https://www.eerstelijnszone.be/zorgprofessional-in-de-regio-wij-houden-u-op-de-hoogte-van-het-belangrijkste-nieuws>
- Webformulier voor geïnteresseerde burgers, vrijwilligers en mantelzorgers  
<https://www.eerstelijnszone.be/wilt-u-graag-op-de-hoogte-blijven-van-eerstelijnszone-regio-waregem-schrijf-u-dan-in-via-dit>