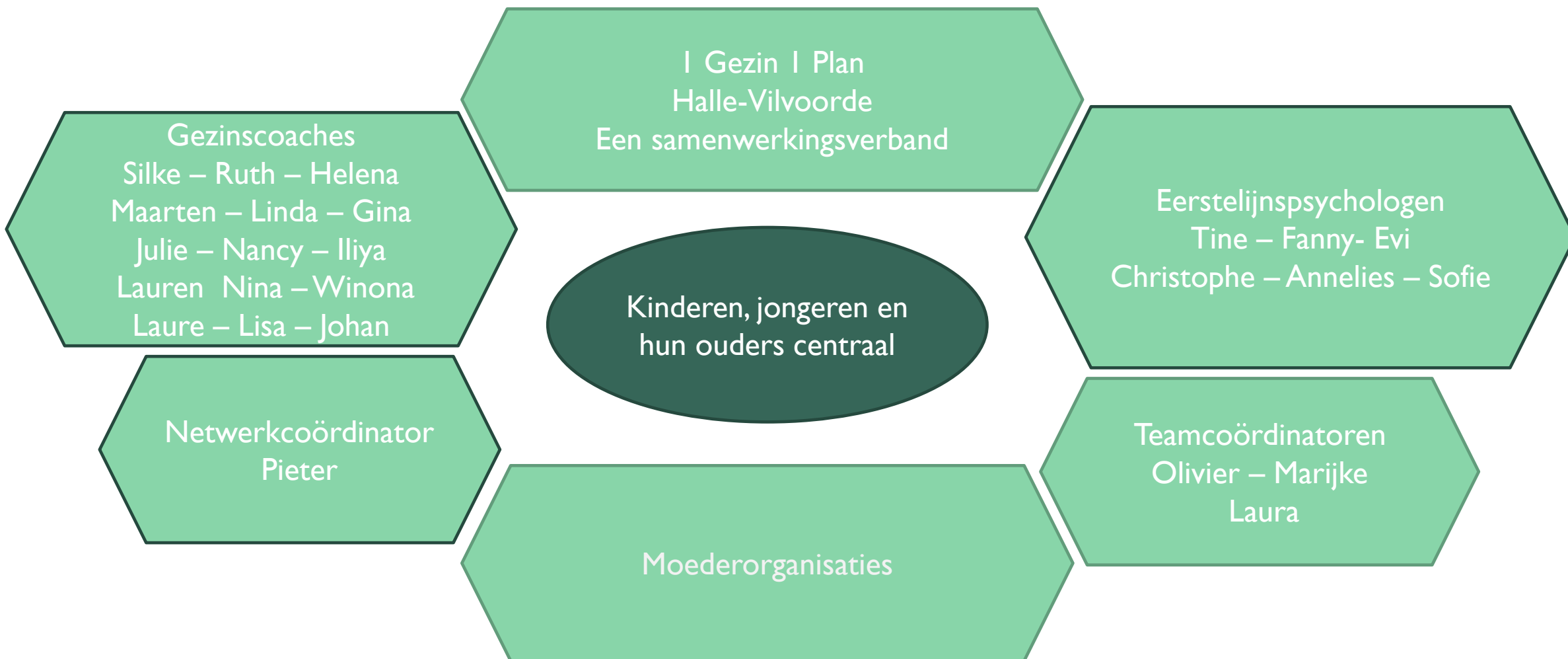

I GEZIN I PLAN HALLE-VILVOORDE

SAMENWERKEN WERKT ... ZAL JE MERKEN



I GEZIN I PLAN
Halle - Vilvoorde

WIE ZIJN WIJ?



REGIO

Waar zijn we werkzaam?



Concreet : Halle-Vilvoorde bestaat uit 5 eerstelijnszones

- In de hele regio Halle-Vilvoorde zijn zowel gezinscoaches als eerstelijnspsychologen werkzaam.

Indien er gezinscoaches betrokken worden, komen zij bij het gezin aan huis.

De gesprekken met de eerstelijnspsychologen vinden altijd plaats in één van de daar voor voorziene plaatsen (CAW, CGG, ...)

SAMENWERKINGVERBAND?

Partners IGIP



Wat betekent dit in de praktijk?

- Iedere persoon die voor het samenwerkingsverband IGIP Halle-Vilvoorde werkt, heeft zijn eigen moederorganisatie, en blijft op die manier verbonden aan zowel moederorganisatie als IGIP.

Zo wordt expertise vanuit vele hoeken gebundeld om voor de cliënt zorgcontinuïteit in te bouwen en een brede waaier aan kennis te bundelen.

MISSIE IGIP

- We vertrekken vanuit een **krachtgerichte** benadering waarbij gezinnen zoveel mogelijk zelf de **regie** kunnen voeren over de hulpverlening die betrokken is op hun situatie. We **zoeken samen** met het gezin naar hun krachten en **netwerk** om op hun hulpvragen een passend antwoord te vinden.



GEZINSCOACHING

EEN WOORDJE UITLEG



GEZINSCOACHING :VOOR WIE?

- Gezinnen met een hulpvraag
 - 3 type vragen

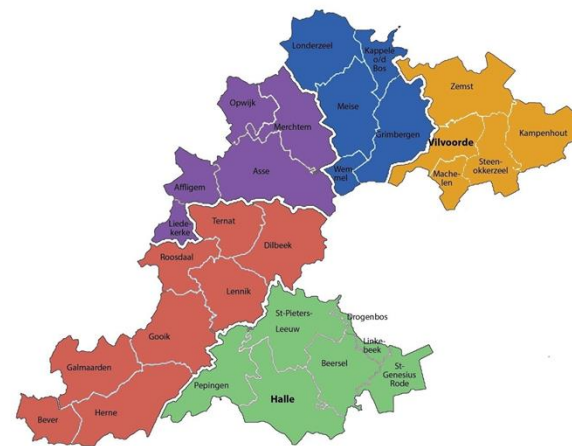
Uitklaring

Overbrugging

Regie

GEZINSCOACHING :WAT?

- Begeleiding aan huis
- Frequentie : gemiddeld 1 x per 2 weken
- Voor gezinnen met kinderen van 0 – 18 jaar
- Kosteloos voor de gezinnen
- Geen eindtermijn bepaald op voorhand
- In geval van scheiding dienen beide ouders akkoord te zijn met begeleiding



GEZINSCOACHING : HOE?

- De gezinscoach maakt **samen** met het gezin een gezinsplan op.
- In dit gezinsplan worden een aantal hulpvragen, krachten en doelstellingen geformuleerd op basis van de noden van het gezin, en op basis van de krachten
- Het gezin heeft **zelf de regie** over dit gezinsplan en over het traject
- Het traject verloopt op het tempo van het gezin
- We streven naar zorgcontinuïteit

AANMELDEN?

- Aanmelden doe je via een verwijzer, indien het hele gezin akkoord is.
- Aanmeldingsformulier kan ingevuld worden via de website
- Vervolgens wordt een kennismakingsgesprek georganiseerd met verwijzer en gezin
- Traject kan van start gaan
- Begeleiding
- Afronding

WIE KAN JE CONTACTEREN BIJ VRAGEN OVER GC?

- info@lglp.be
- Marijke Van Riel – marijkevanriel@lglp.be
- Olivier De Vos – olivierdevos@lglp.be



EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG

EEN WOORDJE UITLEG



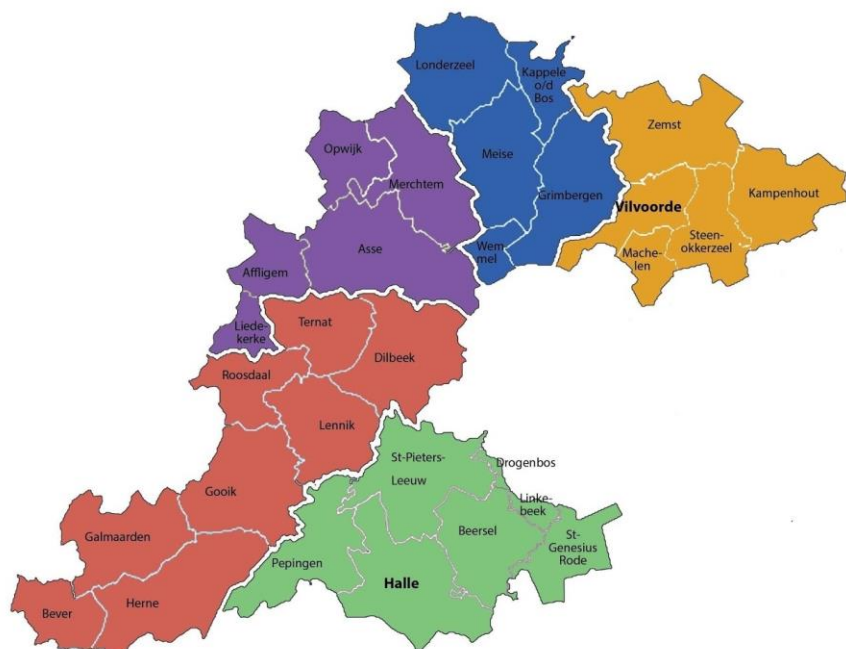
MISSION STATEMENT ELP

“De eerstelijnspsycholoog van het samenwerkingsverband IGIP Halle-Vilvoorde biedt laagdrempelige psychologische zorg aan gezinnen binnen een kortdurend kader.

WAAR STAAN WE VOOR?

- Als eerstelijnspsychologen binnen het samenwerkingsverband IGIP Halle-Vilvoorde hebben we als doel geestelijke gezondheidszorg **snel toegankelijk** te maken en **psychologische hulp te normaliseren** voor kinderen, jongeren en hun gezin. We willen **voorkomen dat beginnende psychologische klachten escaleren**, en trachten een **eerste stap in het zorglandschap** te zijn. Binnen ons kortdurend kader stemmen we steeds hulpvragen en begeleidingsdoelen af met cliënt en verwijzer. We streven ernaar om de psychologische hulp die de cliënt op dat moment nodig heeft aan te bieden of deze hier naar te verwijzen. Als partner in het samenwerkingsverband vinden we het belangrijk om het **partnerschap actief aan** te gaan met andere organisaties/netwerken binnen de regio Halle-Vilvoorde.

REGIO?



- 5 eerstelijnspsychologen
- 5 eerstelijnszones
 - Zennevallei
 - Amalo
 - Grimbergen
 - Pajottenland
 - BraVio
- 1 vaste locatie per eerstelijnszone
- Ad hoc locaties indien nodig voor cliënten die zich moeilijk kunnen verplaatsen
- Binnen het OverKop huis in Halle, St-Pieters Leeuw en Vilvoorde kan je ook een ELP van IGIP vinden.

WERKWIJZE

- Kortdurende psychologische hulp (max 8 sessies) voor kinderen en jongeren van 0-18
- Aanmelding via professionele doorverwijzer
- Kosteloos
- Vraag-, en krachtgericht
- Laagdrempelig en toegankelijk
- Inzicht- / perspectief bieden (overzicht, inzicht en uitzicht bieden)
- Transparantie (naar cliënten, ouders en andere hulpverleners)
- Samenwerking met anderen (verwijzer, huisartsen, vervolghulp, andere betrokken hulpverleners, ...),
- Gericht doorverwijzen

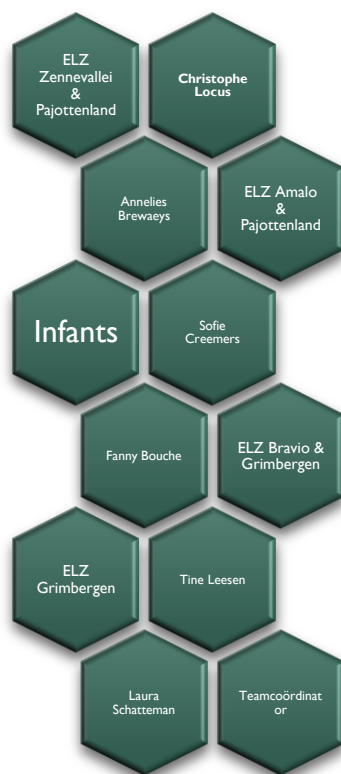
WIE IS GEBAAT BIJ EEN TRAJECT BIJ EEN EERSTELIJNSPSYCHOLOOG?

- Faalangst
 - Hyperventilatie/duizeligheid/ stress
 - Omgaan met boosheid/angst/verdriet
 - Identiteitsvragen/onzekerheid
 - Communicatieproblemen
 - Piekeren
 - Pesten
 - Slaap-/eetproblemen
 - Vragen/onzekerheden bij pril ouderschap
 - Fase-gerelateerde moeilijkheden
- Twijfel je? Neem contact op! We bekijken het met jou.
 - Twijfelen wij? We doen een uitklaringsgesprek.

WIE VERWIJZEN WE BETER DOOR NAAR DE TWEEDE LIJN?

- Diagnostische vragen
- Crisissituaties
- Complexe of chronische problematieken
- Meervoudig trauma
- Omgaan met conflictueuze echtscheiding
- Ontwikkelingsstoornissen

WIE KAN JE CONTACTEREN BIJ VRAGEN OVER ELP?



- www.lg|p.be
- Je kan ons allemaal mailen met onze naam, gevolgd door @lg|p.be
- Bellen kan je op 02/306 19 45
- Laura Schatteman : 0479298898

AANMELDEN?

- Aanmelden doe je via de website www.lgip.be
- Je vult samen met de cliënt het aanmeldingsformulier in
- Daarna word je gecontacteerd door een gezinscoach of eerstelijnspsycholoog

SAMENVATTING

- Is er een hulpvraag? Heb je het gevoel dat het gezin nood heeft aan gezinscoaching of een eerstelijnspsycholoog?
- Samen met het gezin overloop je de vragenlijst van het aanmeldingsformulier op de website. Je overloopt samen wat er goed loopt, wat er minder goed loopt en formuleert samen de hulpvragen. Er is dus altijd een professionele hulpverlener nodig om aan te kunnen melden.
- Na de aanmelding wordt jouw professionele hulpverlener gecontacteerd om de situatie volledig uit te klaren en in beeld te krijgen. Het is mogelijk dat na dit uitklaringsgesprek er een andere vorm van hulpverlening voorgesteld werd, je professionele hulpverlener licht jou dit toe.
- We streven ernaar om jou en jouw professionele hulpverlener binnen de dertig dagen te contacteren voor een eerste gesprek. Dit kennismakingsgesprek is het eerste contact met jou, je gezin en de verwijzer om uit te klaren wat IGIP eventueel voor jullie kan betekenen.
- Na het kennismakingsgesprek gaan we indien er een goeie match is van hulpvraag-aanbod van start met een hulpverleningstraject. Voor gezinscoaching betekent dit dat er vanaf dan een gezinscoach wordt toegewezen aan jouw gezin die bij jou langskomt, die met jullie een gezinsplan opstelt om samen aan de slag te gaan. Voor ELP betekent dit dat je vanaf dan maximum 8 sessies bij jouw eerstelijns- psycholoog kan gaan.



VRAGEN?

SHOOT!