



Amir Reza Bagheri is één van de gezondheidsgidsen die Stad Gent inzet om de toegang tot de gezondheids- en welzijnszorg te verbeteren. Want veel kwetsbare groepen en burgers, zoals senioren, vinden lang niet altijd de weg naar de geschikte hulp.

Duwtje in de rug en luisterend oor

“Ze raken niet goed wijs uit het aanbod, ze denken dat ze het niet kunnen betalen, ze hebben schrik”, vertelt Amir. “Ik geef hen een duwtje in de rug om over die drempel te geraken, ik stel hen gerust, ik bied een luisterend oor om hun vertrouwen te winnen. Zodra dat gebeurd is, help ik hen om een afspraak te maken. Ik ga met hen mee en help hen om hun probleem uit te leggen en de informatie die ze krijgen beter te begrijpen. Eigenlijk vormen wij een essentiële schakel tussen die kwetsbare personen en de gezondheidszorg.”

Zelf is Amir arts van opleiding. In afwachting dat zijn diploma in ons land gehomologeerd wordt, doet hij nu vrijwilligerswerk als gezondheidsgids. “Ik wilde graag iets terug doen voor al die lieve Belgen die mij zo goed opgevangen hebben. 20 jaar geleden ben ik Iran ontvlucht en kreeg ik hier asiel. Een hele poos heb

ik gewerkt als zwembadbeheerder van het recreatiedomein Hengelhoeve in Houthalen-Helchteren. In 2010 ben ik uitgeweken naar de Verenigde Staten en Oekraïne, waar ik afgestudeerd ben als arts. Sinds vorige zomer ben ik terug in België. Aan de Universiteit Gent moet ik nu nog de driejarige masteropleiding geneeskunde volgen omdat mijn Oekraïens diploma hier niet erkend wordt. Mijn droom is om hier huisarts te worden.”

Vaccinatie

“Mijn rol als gezondheidsgids past volledig in mijn opleiding. Als medicus zie ik meteen wat iemand nodig heeft en bij welke dienst ze het best geholpen worden. Ondertussen heb ik al 14 vaste cliënten”, vervolgt Amir. “Elke week ga ik bv. met een man, die na een herseninfarct verlamd bleef, naar de kinesist. Voor een jongetje van 10 jaar met gehoorpro-

blemen maak ik afspraken voor een audiometrie. Onder mijn cliënten zitten ook daklozen en alcoholici. Het is dus heel divers. Heel fijn is ook dat ik vijf mensen heb kunnen overtuigen om zich tegen corona te laten vaccineren. Ik heb hen heel omstandig uitgelegd wat het vaccin met je lichaam doet en niet doet, want daarover bestaan nogal wat misverstanden en vooroordelen.” Het is dan wel vrijwilligerswerk, Amir voelt zich verantwoordelijk voor zijn cliënten. “Ik ben voor hen een steunfiguur. Ik babbel vaak met hen, ga met hen wandelen, doe boodschappen. Het is echt wel helpen, helpen, helpen,... waar je kan. De uiteindelijke bedoeling van ons werk is om de gezondheidsvaardigheden van die mensen te verbeteren en hen zo sterker en weerbaarder te maken.”

Meer info op
www.stad.gent/gezondheidsgidsen