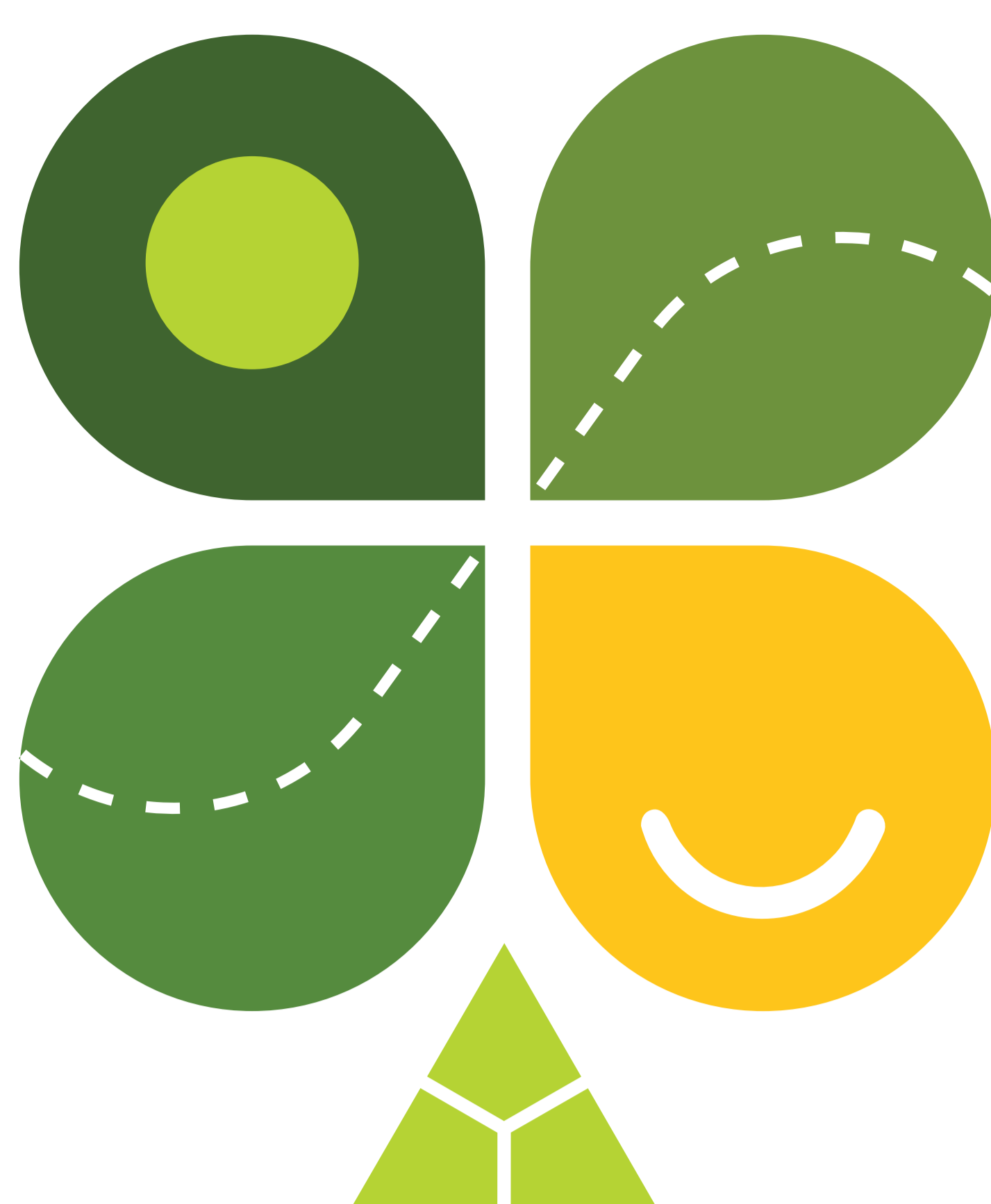


EINDE

8



GELUKSWANDELING HASSELT

Je hebt nu de eerste stappen gezet in het **bouwen van je eigen geluk**.

Dit kan je alvast meenemen uit deze wandeling:

- Wat vind jij écht belangrijk in het leven? Wat zijn met andere woorden je waarden?
- Vier je kleine successen waar je trots op kan zijn.
- Ontvang een compliment met een welgemeende dankjewel.
- Waar droom je nog van of wat wil je nog bereiken?
- Probeer uitdagingen als kansen te zien en kijk door de bril van een groeimindset

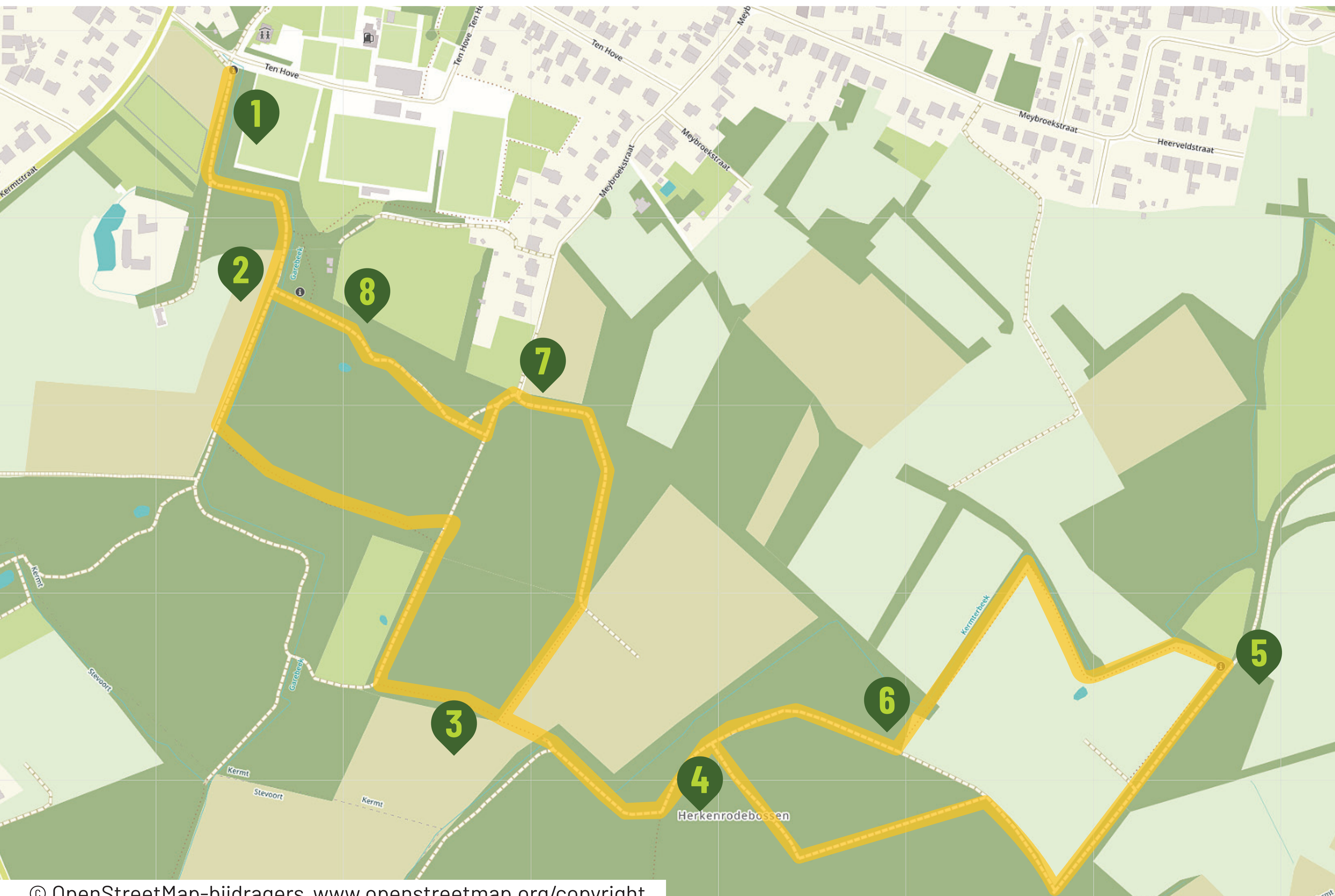
Probeer voor jezelf al minstens 1 concrete actie die jou aanspreekt, uit te voeren in de loop van komende week.

Ben je ook benieuwd naar de andere onderdelen van geluk? Plan dan ook de andere gelukswandelingen in de andere gemeenten van de eerstelijnszone Herkenrode (Alken, Diepenbeek, Herk-de-Stad en Zonhoven) alvast in je agenda.

Of surf naar www.geluksdriehoek.be en ontdek er tal van tips & tricks rond 'goed omringd zijn', 'jezelf kunnen zijn' en 'je goed voelen'.

Wil je meer informatie over de eerstelijnszorg- en hulp in jouw buurt, raadpleeg dan [hier](#) de sociale kaart.

Veel succes met het bouwen aan je eigen geluk!



GELUKSWANDELING HASSELT

Even stilstaan om vooruit te kunnen gaan