

# OPDRACHT 5

6

## GELUKSWANDELING HERK-DE-STAD

Je bent op deze wandeling al wat meer te weten gekomen over wie je bent en wat je waarden zijn. Om jezelf te kunnen zijn helpt het ook om na te denken over wat je (nog) wil bereiken en wat je motiveert.

**Heb jij een specifiek doel voor ogen op lange termijn? Iets dat je absoluut wil doen, waar je volledig voor wil gaan?**

**Doorloop dan even de volgende stappen:**

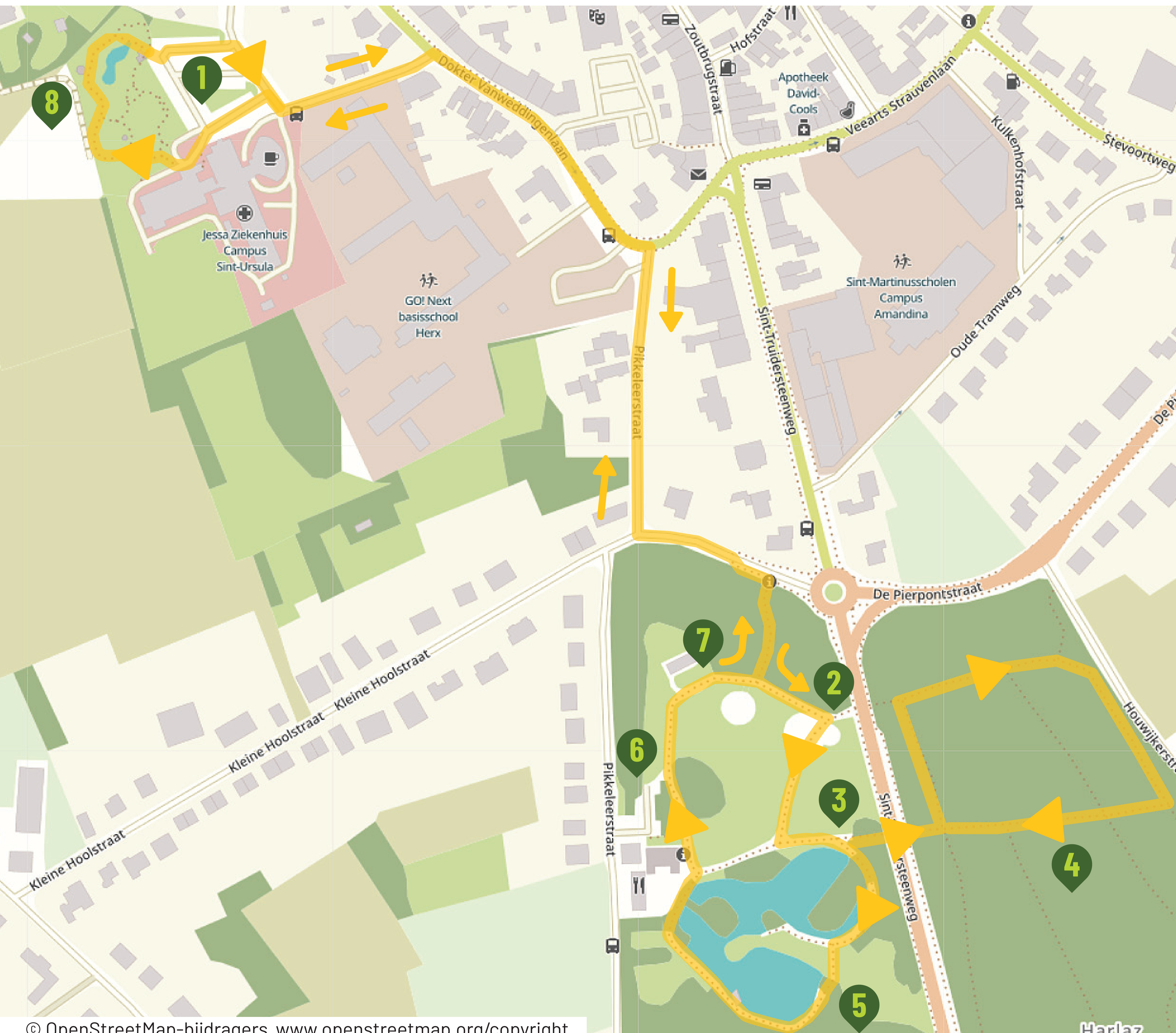
- Waarom wil je dat doel bereiken?
- Is je doel haalbaar, maar ook uitdagend?
- Welke eerste haalbare stap kan jij in de loop van de komende twee weken al zetten om je eind doel te bereiken?

### Gelukstip:

Probeer je te focussen op de weg naar je doel in plaats van het eindresultaat!



**Staat er een bank in de buurt?  
Neem plaats en bouw aan je geluk.**



## GELUKSWANDELING HERK-DE-STAD

Even stilstaan om vooruit te kunnen gaan