

OPDRACHT 6

7

GELUKSWANDELING HERK-DE-STAD

Je weet nu wat je nog wil bereiken, maar kan je dit doel ook concreter maken? Wat wil je op korte termijn, binnen 1 jaar bereiken en op lange termijn binnen vijf tot tien jaar?

Welke kleine haalbare stappen kan je deze week (of nu) al zetten om je doel op korte termijn te bereiken?

Welke stappen kan je al zetten om je doel op lange termijn te bereiken?

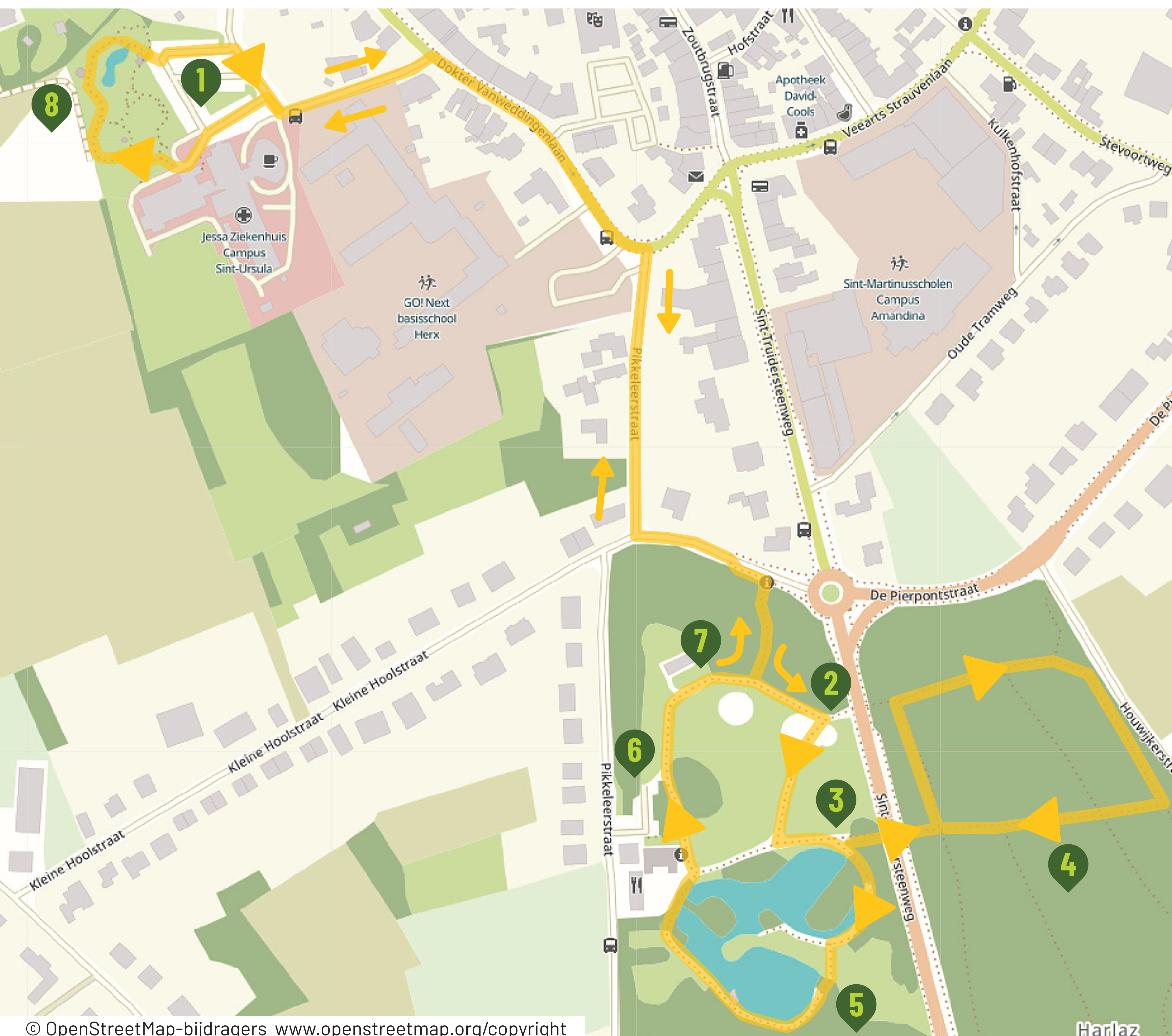
Gelukstip:

Je omgeving op een helpende manier inrichten kan er voor zorgen dat je je doel bereikt.

Dit kunnen dingen zijn zoals het ophangen van reminders, verleidingen wegnemen, een duidelijk plan van aanpak maken.



**Staat er een bank in de buurt?
Neem plaats en bouw aan je geluk.**



GELUKSWANDELING HERK-DE-STAD

Even stilstaan om vooruit te kunnen gaan