



OPROEP – Zuurstof voor dementie!

Dementie is alom tegenwoordig in onze maatschappij en wordt door de Wereld Gezondheidsorganisatie de ziekte van de toekomst genoemd. Naast alle uitdagingen die ermee gepaard gaan op vlak van onderzoek, zorg, financiële en juridische aspecten is er de bijzonder grote uitdaging voor de persoon met dementie en zijn omgeving die ermee worden geconfronteerd. Hoe zorg je ervoor dat je als persoon met dementie echt deel kan blijven uitmaken van de maatschappij? Waar vindt men ondersteuning en een houvast?

De Oost-Vlaamse Expertisecentra Dementie Meander en Paradox streven er samen met Alzheimer Liga Vlaanderen naar om de persoon met dementie en zijn omgeving een volwaardige plaats te geven in onze maatschappij. We willen blijven focussen op de mogelijkheden die er zijn, zonder daarbij kwetsbaarheden uit de weg te gaan.

We willen ontmoetingen stimuleren om elkaar te kunnen steunen. Woorden zijn daarbij niet altijd van tel. Er écht zijn voor elkaar is wat telt.

Om deze boodschap kracht bij te zetten en te symboliseren, organiseren de Expertisecentra Dementie Paradox en Meander samen met Alzheimer Liga Vlaanderen een nieuwe actie:

Zuurstof voor dementie

Tegen eind 2025 willen we op minstens 100 verschillende plaatsen in de provincie Oost-Vlaanderen een boom (een ruwe berk) hebben gepland. De boom symboliseert een plek voor mensen met dementie en hun omgeving waar er kan worden gelachen, gefeest, contact kan worden gemaakt, tot rust kan worden gekomen... waar je met andere woorden echt jezelf kan zijn met je sterktes en je kwetsbaarheden. Het is een plek waar mensen zuurstof kunnen vinden om weer verder op weg te kunnen gaan. De bomen staan op plaatsen die zeer toegankelijk zijn en uitnodigen tot ontmoeting en verbondenheid. In combinatie met een veld aan vergeet-me-niet-bloemetjes geven we dementie letterlijk een plaats in onze samenleving.

Hoe kan jij meehelpen ons project vorm te geven?

Werk jij in een organisatie – stad, gemeente, ziekenhuis, woonzorgcentrum, centrum voor dagverzorging, school, bedrijf...- die samen met ons een dementievriendelijke samenleving wil zichtbaar maken en mensen met dementie (en hun mantelzorgers) dat steuntje in de rug wil geven? Bestel een boompakket en plant een ruwe berk op jouw openbaar domein!

In het pakket vind je volgende zaken:

- Ruwe berk (Betula Pendula) hoogte: stam 2 meter boven de grond, met kruin van 1 m, stamomtrek 8 à 10 cm, 3-4 kg.
- Steunstok, 244cm en hechtingsband
- 40 L Potgrond om de boom te voeden
- Universeel bordje met korte toelichting
- Zaden: vergeet-mij-nietjes mengeling
- Documentatie over dementie + promomateriaal



- Vergeet-me-niet pins
- Rood lint voor bij de officiële opening
- Fles cava + herbruikbare glazen

Richtprijs voor een pakket is 150 euro.

Rekening houdend met de ideale plantperiode voor de boom, kunnen **bestellingen voor het jaar 2023 gedaan worden tot en met 31 januari 2023.**

Bestellingen kunnen online geplaatst worden vanaf 14 oktober 2022 via de link:

<https://forms.office.com/r/MzGx1KgMUH>



of QR-code:

De voorziene ophaaldata van de bomen zijn: **11 december 2022, 16 december 2022, 13 januari 2023, 10 februari 2023. Ze kunnen worden opgehaald bij boomkwekerij Steven Calle, Smetledestraat 55, 9230 Wetteren**, die onze actie een warm hart toedraagt, waarvoor onze oprechte dank.

De actie wordt plechtig geopend op 11 december 2022 te Wetteren.

Voor bestellingen die na 31 januari 2023 binnenkomen, is de ophaal- en plantperiode voorzien voorjaar 2024.

Voor meer info kan u terecht bij

Alzheimer Liga Vlaanderen

Contact: Linda Vandevreire – linda.vandevreire@alzheimerligavlaanderen.be

Expertisecentrum Dementie Meander

Contact: Charlotte Vermeir – charlotte.vermeir@dementie.be

Expertisecentrum Dementie Paradox

Contact: Christian Verelst – christian.verelst@dementie.be



Een aantal tips om van jouw engagement om onze actie te steunen een feest te maken

Algemene aandachtspunten:

- Ideale plantperiode is begin december tot midden februari
- Zorg voor zorgzaam transport van de kweker naar de plantplaats. Wortels best afdekken met zeildoek of ruime plastic zak.
- Kuil het boompje veilig in als je niet dezelfde dag kan planten wanneer je de boom ophaalt.

Benodigdheden voor het planten:

Spade, stevige hamer, grondboor, laddertje, schroevendraaier.

Stappenplan voor het planten:

- Plantgat niet te lang vooraf maken.
- De plantopening is 0,5m x 0,5m en minstens 0,5m diep
- Eerst gat maken, steunstok planten, boompositie ten opzichte van stok komt noordoost.
- Aarde uit put mengen met potgrond.
- Aarde tussen de wortels goed verdelen, schud even aan het boompje
- Stevig aandammen van de aarde.
- Boompje op 1,75m hoogte vastleggen met hechtingsband in lus.
- Bevestig het toelichtingsbodje aan de paal met een schroef
- Plaats de paal met bordje op een goed zichtbare plek in de nabijheid van de boom
- Vergeet-me-nietjes pas in de lente inzaaien.

Belangrijk!

Maak dementie en het engagement van jouw organisatie zichtbaar

- Zorg voor een goed toegankelijke en zichtbare plek zodat heel veel mensen in aanraking komen met de boom en dit project
- Maak van het plantmoment een heus feestmoment om je boom zichtbaar te maken voor een zo breed mogelijk publiek
- Vergeet de pers niet in te lichten van jullie evenement
- Gebruik sociale media om je engagement extra in de kijker te zetten. Vergeet daarbij de Expertisecentra Dementie Paradox en Meander en Alzheimer Liga Vlaanderen niet te taggen.
- Contacteer ons zodat er iemand van de Expertisecentra Dementie of Alzheimer Liga Vlaanderen aanwezig kan zijn.
- Hou het contact met de boom levendig door er regelmatig activiteiten te plannen en de aandacht op de boom te vestigen.