

Dagboek hartfalen

Zorgpad hartfalen

Zuid- en Midden-West- Vlaanderen



azdelta

Uw ziekenhuis.

© AZ Delta
Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Contactgegevens zorgteam

PATIENT

Naam:

Adres:

Telefoon:

E-mail:

HUISARTS

Naam:

Telefoon:

THUISVERPLEGING

Naam:

Telefoon:

DIENST GEZINSZORG EN AANVULLENDE THUISZORG

Naam:

Telefoon:

HARTSPECIALIST

Naam:

Dienst hartziekten raadpleging ☎ 051 23 72 51

UW HARTFALENVERPLEEGKUNDIGE

Naam: Tine Casier

Adres: AZ Delta, Wilgenstraat 2, 8800 Roeselare

Telefoon: 051 23 72 47 (tijdens de kantooruren)

E-mail: tine.casier@azdelta.be

KINESIST

Naam:

Telefoon:

DIETIST

Naam:

Telefoon:

Richtlijnen zorg hartfalenpatiënt

- **Medicatie:**
 - Nauwgezet medicatie innemen
 - Te mijden: niet-steroidale anti-inflammatoire geneesmiddelen (NSAID)
(Brufen, Voltaren, Nurofen, Apranax, Brexine, Feldene en Celebrex)
 - Te mijden: Bruistabletten!
- **Dagelijks wegen en melden van plotse gewichtsveranderingen bij de huisarts (cardioloog/hartfalenverpleegkundige). Toename van het gewicht wijst immers vaak op vochtopstapeling.**
- **Zoutbeperking: Zout in al z'n soorten (zeezout, aromazout, selderijzout, uienzout...) is een absolute boosdoener in al z'n soorten. Vermijd het!**
- **Vochtbeperking: Richtlijn is 1,5 liter per dag, alles inbegrepen: water, koffie, soep...**
- **Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.**
- **Rookstop**
- **Alcohol beperken tot max. 1 glas per dag (alcohol=vocht).**

spread deel 1 (linkerpagina)

spread deel 2 (rechterpagina)

Maand januari - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/1/...	/.....		
2/1/...	/.....		
3/1/...	/.....		
4/1/...	/.....		
5/1/...	/.....		
6/1/...	/.....		
7/1/...	/.....		
8/1/...	/.....		
9/1/...	/.....		
10/1/...	/.....		
11/1/...	/.....		
12/1/...	/.....		
13/1/...	/.....		
14/1/...	/.....		
15/1/...	/.....		

Maand januari

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/1/...	/.....		
17/1/...	/.....		
18/1/...	/.....		
19/1/...	/.....		
20/1/...	/.....		
21/1/...	/.....		
22/1/...	/.....		
23/1/...	/.....		
24/1/...	/.....		
25/1/....	/.....		
26/1/...	/.....		
27/1/...	/.....		
28/1/...	/.....		
29/1/...	/.....		
30/1/...	/.....		
31/1/...	/.....		

Maand februari - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/2/...	/.....		
2/2/...	/.....		
3/2/...	/.....		
4/2/...	/.....		
5/2/...	/.....		
6/2/...	/.....		
7/2/...	/.....		
8/2/...	/.....		
9/2/...	/.....		
10/2/...	/.....		
11/2/...	/.....		
12/2/...	/.....		
13/2/...	/.....		
14/2/...	/.....		
15/2/...	/.....		

Maand februari

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/2/...	/.....		
17/2/...	/.....		
18/2/...	/.....		
19/2/...	/.....		
20/2/...	/.....		
21/2/...	/.....		
22/2/...	/.....		
23/2/...	/.....		
24/2/...	/.....		
25/2/...	/.....		
26/2/...	/.....		
27/2/...	/.....		
28/2/...	/.....		
29/2/...	/.....		

Maand maart - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/3/...	/.....		
2/3/...	/.....		
3/3/...	/.....		
4/3/...	/.....		
5/3/...	/.....		
6/3/...	/.....		
7/3/...	/.....		
8/3/...	/.....		
9/3/...	/.....		
10/3/...	/.....		
11/3/...	/.....		
12/3/...	/.....		
13/3/...	/.....		
14/3/...	/.....		
15/3/...	/.....		

Maand maart

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/3/...	/.....		
17/3/...	/.....		
18/3/...	/.....		
19/3/...	/.....		
20/3/...	/.....		
21/3/...	/.....		
22/3/...	/.....		
23/3/...	/.....		
24/3/...	/.....		
25/3/...	/.....		
26/3/...	/.....		
27/3/...	/.....		
28/3/...	/.....		
29/3/...	/.....		
30/3/...	/.....		
31/3/...	/.....		

Maand april - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/4/...	/.....		
2/4/...	/.....		
3/4/...	/.....		
4/4/...	/.....		
5/4/...	/.....		
6/4/...	/.....		
7/4/...	/.....		
8/4/...	/.....		
9/4/...	/.....		
10/4/...	/.....		
11/4/...	/.....		
12/4/...	/.....		
13/4/...	/.....		
14/4/...	/.....		
15/4/...	/.....		

Maand april

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/4/...	/.....		
17/4/...	/.....		
18/4/...	/.....		
19/4/...	/.....		
20/4/...	/.....		
21/4/...	/.....		
22/4/...	/.....		
23/4/...	/.....		
24/4/...	/.....		
25/4/...	/.....		
26/4/...	/.....		
27/4/...	/.....		
28/4/...	/.....		
29/4/...	/.....		
30/4/...	/.....		

Maand mei - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/5/...	/.....		
2/5/...	/.....		
3/5/...	/.....		
4/5/...	/.....		
5/5/...	/.....		
6/5/...	/.....		
7/5/...	/.....		
8/5/...	/.....		
9/5/...	/.....		
10/5/...	/.....		
11/5/...	/.....		
12/5/...	/.....		
13/5/...	/.....		
14/5/...	/.....		
15/5/...	/.....		

Maand mei

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/5/...	/.....		
17/5/...	/.....		
18/5/...	/.....		
19/5/...	/.....		
20/5/...	/.....		
21/5/...	/.....		
22/5/...	/.....		
23/5/...	/.....		
24/5/...	/.....		
25/5/...	/.....		
26/5/...	/.....		
27/5/...	/.....		
28/5/...	/.....		
29/5/...	/.....		
30/5/...	/.....		
31/5/...	/.....		

Maand juni - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/6/...	/.....		
2/6/...	/.....		
3/6/...	/.....		
4/6/...	/.....		
5/6/...	/.....		
6/6/...	/.....		
7/6/...	/.....		
8/6/...	/.....		
9/6/...	/.....		
10/6/...	/.....		
11/6/...	/.....		
12/6/...	/.....		
13/6/...	/.....		
14/6/...	/.....		
15/6/...	/.....		

Maand juni

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/6/...	/.....		
17/6/...	/.....		
18/6/...	/.....		
19/6/...	/.....		
20/6/...	/.....		
21/6/...	/.....		
22/6/...	/.....		
23/6/...	/.....		
24/6/...	/.....		
25/6/...	/.....		
26/6/...	/.....		
27/6/...	/.....		
28/6/...	/.....		
29/6/...	/.....		
30/6/...	/.....		

Maand juli - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/7/...	/.....		
2/7/...	/.....		
3/7/...	/.....		
4/7/...	/.....		
5/7/...	/.....		
6/7/...	/.....		
7/7/...	/.....		
8/7/...	/.....		
9/7/...	/.....		
10/7/...	/.....		
11/7/...	/.....		
12/7/...	/.....		
13/7/...	/.....		
14/7/...	/.....		
15/7/...	/.....		

Maand juli

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/7/...	/.....		
17/7/...	/.....		
18/7/...	/.....		
19/7/...	/.....		
20/7/...	/.....		
21/7/...	/.....		
22/7/...	/.....		
23/7/...	/.....		
24/7/...	/.....		
25/7/...	/.....		
26/7/...	/.....		
27/7/...	/.....		
28/7/...	/.....		
29/7/...	/.....		
30/7/...	/.....		
31/7/...	/.....		

Maand augustus - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/8/...	/.....		
2/8/...	/.....		
3/8/...	/.....		
4/8/...	/.....		
5/8/...	/.....		
6/8/...	/.....		
7/8/...	/.....		
8/8/...	/.....		
9/8/...	/.....		
10/8/...	/.....		
11/8/...	/.....		
12/8/...	/.....		
13/8/...	/.....		
14/8/...	/.....		
15/8/...	/.....		

Maand augustus

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/8/...	/.....		
17/8/...	/.....		
18/8/...	/.....		
19/8/...	/.....		
20/8/...	/.....		
21/8/...	/.....		
22/8/...	/.....		
23/8/...	/.....		
24/8/...	/.....		
25/8/...	/.....		
26/8/...	/.....		
27/8/...	/.....		
28/8/...	/.....		
29/8/...	/.....		
30/8/...	/.....		
31/8/...	/.....		

Maand september - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/9/...	/.....		
2/9/...	/.....		
3/9/...	/.....		
4/9/...	/.....		
5/9/...	/.....		
6/9/...	/.....		
7/9/...	/.....		
8/9/...	/.....		
9/9/...	/.....		
10/9/...	/.....		
11/9/...	/.....		
12/9/...	/.....		
13/9/...	/.....		
14/9/...	/.....		
15/9/...	/.....		

Maand september

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/9/...	/.....		
17/9/...	/.....		
18/9/...	/.....		
19/9/...	/.....		
20/9/...	/.....		
21/9/...	/.....		
22/9/...	/.....		
23/9/...	/.....		
24/9/...	/.....		
25/9/...	/.....		
26/9/...	/.....		
27/9/...	/.....		
28/9/...	/.....		
29/9/...	/.....		
30/9/...	/.....		

Maand oktober - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/10/...	/.....		
2/10/...	/.....		
3/10/...	/.....		
4/10/...	/.....		
5/10/...	/.....		
6/10/...	/.....		
7/10/...	/.....		
8/10/...	/.....		
9/10/...	/.....		
10/10/...	/.....		
11/10/...	/.....		
12/10/...	/.....		
13/10/...	/.....		
14/10/...	/.....		
15/10/...	/.....		

Maand oktober

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/10/...	/.....		
17/10/...	/.....		
18/10/...	/.....		
19/10/...	/.....		
20/10/...	/.....		
21/10/...	/.....		
22/10/..	/.....		
23/10/...	/.....		
24/10/...	/.....		
25/10/...	/.....		
26/10/...	/.....		
27/10/...	/.....		
28/10/...	/.....		
29/10/...	/.....		
30/10/...	/.....		
31/10/...	/.....		

Maand november - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/11/...	/.....		
2/11/...	/.....		
3/11/...	/.....		
4/11/...	/.....		
5/11/...	/.....		
6/11/...	/.....		
7/11/...	/.....		
8/11/...	/.....		
9/11/...	/.....		
10/11/...	/.....		
11/11/...	/.....		
12/11/...	/.....		
13/11/...	/.....		
14/11/...	/.....		
15/11/...	/.....		

Maand november

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/11/...	/.....		
17/11/...	/.....		
18/11/...	/.....		
19/11/...	/.....		
20/11/...	/.....		
21/11/...	/.....		
22/11/...	/.....		
23/11/...	/.....		
24/11/...	/.....		
25/11/...	/.....		
26/11/...	/.....		
27/11/...	/.....		
28/11/...	/.....		
29/11/...	/.....		
30/11/...	/.....		

Maand december - streefgewicht: KG

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
1/12/...	/.....		
2/12/...	/.....		
3/12/...	/.....		
4/12/...	/.....		
5/12/...	/.....		
6/12/...	/.....		
7/12/...	/.....		
8/12/...	/.....		
9/12/...	/.....		
10/12/...	/.....		
11/12/...	/.....		
12/12/...	/.....		
13/12/...	/.....		
14/12/...	/.....		
15/12/...	/.....		

Maand december

DATUM	GEWICHT	BLOEDDRUK	POLS	BIJZONDERHEDEN
16/12/...	/.....		
17/12/...	/.....		
18/12/...	/.....		
19/12/...	/.....		
20/12/...	/.....		
21/12/...	/.....		
22/12/...	/.....		
23/12/...	/.....		
24/12/...	/.....		
25/12/...	/.....		
26/12/...	/.....		
27/12/...	/.....		
28/12/...	/.....		
29/12/...	/.....		
30/12/...	/.....		
31/12/...	/.....		

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

U kunt steeds met vragen of klachten terecht bij de (huis)arts of de hartfalenverpleegkundige. Zij geven u advies na eventueel overleg met de hartspecialist.

Uw hartspecialist

Naam hartspecialist:

Dienst hartziekten raadpleging **t** 051 23 72 51

Uw hartfalenverpleegkundige

Tine Casier

Contact:

AZ Delta, campus Wilgenstraat

Wilgenstraat 2, 8800 Roeselare

t 051 23 72 47 (enkel tijdens de kantooruren)

e tine.casier@azdelta.be

Als u tijdens het weekend, op feestdagen en buiten de kantooruren problemen of dringende vragen hebt, richt u zich tot uw huisarts, de huisarts met wachtdienst of de spoedgevallendienst van het ziekenhuis

t 051 23 77 08

Vroegtijdige zorgplanning (VZP) (indien van toepassing)

Vroegtijdige zorgplanning is nadenken en spreken over de zorgen die je (misschien) in de toekomst nodig hebt.

PATIENT	BEHANDELEND ARTS
naam:	(stempel)
voornaam:	
geboortedatum:/...../.....	Telefoon:

1. Teamoverleg Vertegenwoordiger

Datum :

(Naam) :

(Adres) :

(Tel) :

Wie is op de hoogte van VZP? (kruis aan)

- huisarts
- patiënt
- vertegenwoordiger
- familie
- verpleging / verzorging
- paramedici

handtekening patiënt of vertegenwoordiger :

2. Doelstellingen vroegtijdige zorgplanning (kruis aan)

Toepassingsgebied : dagelijkse zorgverlening

- VZP-code A : Alles doen
- VZP-code B : Behoud functies
- VZP-code C : Comfortzorg

Concrete VZP-afspraken (behandelingen, onderzoeken, ziekenhuisopnames...)
--

3. Afspraken therapiebeperking (kruis aan)

Toepassingsgebied : spoedeisende zorgverlening

DNR 0 : geen beperking van verdere behandelingen
maximale therapie inclusief reanimatie

DNR 1 : geen cardiale of respiratoire reanimatie (CPR)
geen beademing en geen hartmassage

DNR 2 : geen reanimatie en

geen dialyse

geen operatie (tenzij :)

geen intubatie

geen niet-invasieve beademing

geen antibiotica (tenzij:)

geen bloedproducten

geen monitoring

geen

DNR 3 : geen reanimatie en afbouw van behandelingen
optimaliseer de comfortzorg

Datum : Stempel en handtekening huisarts :

DATUM EN UUR	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	

DATUM EN UUR	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	

DATUM EN UUR	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	
...../...../..... om : u	

