

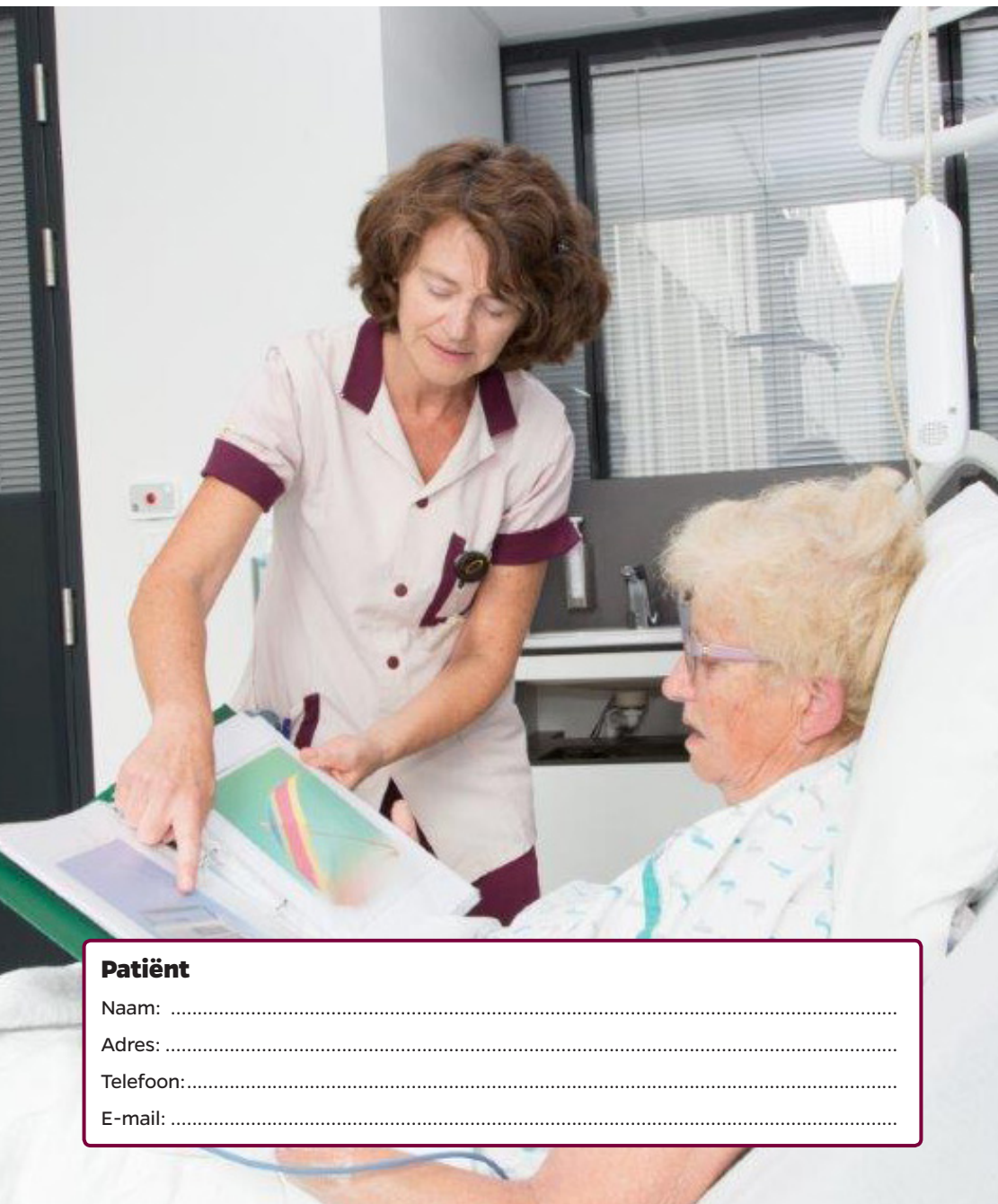
DAGBOEK VOOR **PATIËNTEN NA EEN BEROERTE**

Extramuraal zorgpad beroerte

i.s.m. Huisartsenkring en LMN Zuid-West-Vlaanderen



az|groeninge
kortrijk



Patiënt

Naam:

Adres:

Telefoon:.....

E-mail:

INLEIDING

Beste patiënt(e)

U werd recent op onze beroerte-eenheid (of stroke unit) opgenomen wegens een beroerte, ook wel een CVA (=cerebrovasculair accident) genoemd. Om uw opvolging en behandeling te verbeteren, wordt u opgevolgd volgens de richtlijnen van het zorgpad dat opgemaakt werd in samenwerking met de huisartsen, neurologen en eerstelijnsverstrekkers van de regio Zuid-West-Vlaanderen. Dat is gebaseerd op de meest recente internationale richtlijnen.

Het succes van de behandeling hangt deels af van enige kennis, inzicht en motivatie omtrent een aantal levensstijlaanpassingen en de correcte inname van de voorgeschreven geneesmiddelen. Opvolging van de risicofactoren om een nieuw beroerte te voorkomen zijn zeer belangrijk, o.a. bloeddruk, suikerspiegels, cholesterolwaarden, gewicht, rookstop, beweging en mediterrane voeding.

Met dit dagboekje willen we de dagelijkse opvolging bij u thuis structureren en vereenvoudigen én de uitwisseling van informatie en de coördinatie tussen de verschillende zorgverleners optimaliseren. Breng het dus zeker altijd mee als u op consultatie komt.

Vooraan vindt u de contactgegevens van het beroerteteam van az groeninge en een korte samenvatting van algemene richtlijnen.

Daarna vindt u een jaarkalender terug. U kan de parameters telkens noteren op de juiste datum in de tabel. Laat u zo nodig hierbij helpen door mensen in uw omgeving. Bovenaan rechts op de pagina vult de arts uw ‘streefwaarden’ in. Naast de tabellen met deze parameters is er telkens ook ruimte voor notities door uw artsen, uzelf, familie of andere zorgverleners bij u thuis. Onderaan die pagina vindt u ook telkens een ‘tip van de maand’.

Wij bieden eveneens een online platform voor begeleiding en coaching na uw beroerte aan (www.beroertecoach.be). Indien u interesse heeft om hiervan gebruik te maken als alternatief voor het boekje mag u steeds contact opnemen met uw beroertecoach in ons centrum. Via het platform kunnen er ook consultaties via telefoon of video met uw beroertecoach georganiseerd worden.

Samen met het dagboekje, ontving u ook een algemene informatiebrochure omtrent uw ziekte. Gelieve deze brochure zelf te lezen alsook door uw naasten.

Hiermee hopen we u zo goed mogelijk te kunnen opvolgen en helpen.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Het beroertezorgteam az groeninge

BEROERTEZORGTEAM

Beroertecoach

t. 056 63 17 70

e. beroertecoach@azgroeninge.be

Studieverpleegkundigen

t. 056 63 34 26

e. isabelle.vanpanteghem@azgroeninge.be
suzanne.vandoorne@azgroeninge.be

Neurologen



dr. Paul Bourgeois



dr. Nele Gilbert



dr. Dirk Peeters



dr. Peter Vanacker



dr. Evelien Vancaester



dr. Patrick Vanderdonckt



dr. Frederik Vanhee

Het centrum neurologie werkt intens samen met andere disciplines artsen, met name neurochirurgen, (interventioneel) radiologen, cardiologen, vaatchirurgen en revalidatie-artsen. Samen zorgen we voor de diverse noden die u kan ervaren na uw beroerte.

az groeninge werkt voor beroertezorg nauw samen met Sint-Jozefskliniek Izegem en O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem in West-Vlaanderen. Daarnaast maken zij deel uit van het regionaal netwerk beroertezorg waar alle E17-netwerkziekenhuizen en de ziekenhuizen Centre Hospitalier Wallonie-Picardie en Centre Hospitalier Mouscron samenwerken.

U kunt steeds met vragen of klachten terecht bij de (huis)arts of de beroertecoach. Zij geven u advies na eventueel overleg met de neuroloog.

Als u tijdens het weekend, op feestdagen of buiten de kantooruren problemen of dringende vragen hebt, richt u zich tot uw huisarts, de huisarts met wachtdienst of de spoedgevallendienst van het ziekenhuis, **t. 056 63 61 12**

ZORGTEAM

Huisarts

Naam:

Telefoon:.....

Thuisverpleging

Naam:

Telefoon:.....

Dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Naam:

Telefoon:.....

Neuroloog

Naam:

Centrum neurologie, t. 056 63 34 20, e. neurologie@azgroeninge.be

Kinesist

Naam:

Telefoon:.....

Logopedist

Naam:

Telefoon:.....

Sociale dienst

Naam:

Telefoon:.....

Apotheek

Naam:

Telefoon:.....

RICHTLIJNEN VOOR DE BEROERTEPATIËNT

MEDICATIE

- Neem uw medicatie dagelijks nauwkeurig en correct in op regelmatige tijdstippen.
- Stop uw medicatie nooit zonder overleg met uw arts.

BLOEDDRUK METEN

- Ga rustig zitten voor u de meting start en praat niet tijdens de meting.
- Vermijd metingen van uw bloeddruk tijdens de volgende momenten:
 - net nadat u bent opgestaan
 - kort na de maaltijd
 - kort na een inspanning (trap oplopen, sport)
 - tijdens een moment van hoge stress
- Bij een verhoogde waarde, controleer opnieuw na één minuut rust.
- Meet bij voorkeur steeds aan dezelfde arm.
- Noteer uw waarden in het dagboekje of via www.beroertecoach.be.

De arts bepaalt samen met u de voor u ideale bloeddruk. Variatie gedurende de dag kan verwacht worden en de impact van de nieuwe bloeddrukmedicatie moet opgevolgd worden.

ROOKSTOP

We adviseren rookstopbegeleiding via huisarts, tabakoloog of online.

- www.azgroeninge.be/rookstop
- www.tabakstop.be

ALCOHOL

Beperk het aantal glazen alcoholische drank tot tien eenheden per week.

DIABETES

- Volg een diabetes dieet.
- Meet nuchter uw glucosewaarde en volg het advies van uw arts.
- Laat u begeleiden door de diabetesverpleegkundige.

LICHAAMSBEWEGING

- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.
- Probeer dagelijks minimum 30 minuten te wandelen of te fietsen.
- Maak gebruik van hulpmiddelen zoals een stappenteller of laat u bijstaan door een bewegingscoach of kinesist.

SLAAP APNEUSYNDROOM

Bij het opmerken van ademstops tijdens uw slaap, opvallend snurken, ochtendvermoeidheid, neemt u best contact op met uw arts voor het screenen naar slaap apneusyndroom.

Herken jij de symptomen van een beroerte?



KIJK OF DE MOND SCHEEF STAAT



KIJK OF ARM/BEEN MINDER GOED BEWEEGT



LIJSTER OF PERSOON ONDUIDELIJK SPREEKT



REAGEER ONMIDDELIJK, ELKE MINUUT TELT

Bel 112 en beperk de schade

GEWICHT

- Weeg wekelijks uw gewicht in dezelfde omstandigheden bv. telkens bij het opstaan na het toiletbezoek.
- Streefwaarde is BMI < 25.
- Bij een BMI hoger dan 25 en zeker 30 => via voedingsadvies en bewegingscoach streven naar het ideaal gewichtsverlies van 5-10%.
- Noteer uw waarden in het dagboekje of via www.beroertecoach.be

HARTRITMESTOORNISSEN

Signaleer aan uw arts niet gekende hartkloppingen of onregelmatige hartslag. U kan dit soms opmerken via de bloeddrukmeter of via bestaande smartphone applicaties (vb Fibrichck).

VERHOOGDE CHOLESTEROL

- Geef de voorkeur aan een mediterraan dieet:
 - verse groenten en fruit
 - peulvruchten zoals bruine bonen en linzen
 - olijfolie
 - noten en zaden
 - vis en kip
 - volkoren producten
 - zout met mate (<2300mg natrium/dag)
- Volg cholesterolverlagende middelen strikt op.
- Voor hulp, raadpleeg een diëtiste of de beroertecoach.

VERWITTIG UW ARTS OF BEROERTECOACH TIJDIG

- bij blijvende, verhoogde bloeddruk;
- bij hartkloppingen of onregelmatig hartritme;
- voor een operatie of een tandingreep indien u bloedverduunners neemt;
- bij klachten zoals plots krachtverlies in arm of been, zicht- of spraakproblemen, duizeligheid of hoofdpijn.

U vindt extra informatie terug op de website www.herkeneenberoerte.be.

JANUARI

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND

Gelukkig Nieuwjaar! Tijd voor goede voornemens. Het is nooit te laat om te stoppen met roken, om meer te bewegen of om te vermageren (indien dit nodig zou zijn).



maand

JANUARI

gewicht:kg

streefwaarde bloeddruk:

..... bovendruk

..... onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.01		/		
02.01		/		
03.01		/		
04.01		/		
05.01		/		
06.01		/		
07.01		/		
08.01		/		
09.01		/		
10.01		/		
11.01		/		
12.01		/		
13.01		/		
14.01		/		
15.01		/		

gewicht:kg
streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

NOTITIES

.....

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.01		/		
17.01		/		
18.01		/		
19.01		/		
20.01		/		
21.01		/		
22.01		/		
23.01		/		
24.01		/		
25.01		/		
26.01		/		
27.01		/		
28.01		/		
29.01		/		
30.01		/		
31.01		/		

FEBRUARI

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



TIP VAN DE MAAND

Stipte inname van uw medicatie is belangrijk om nieuwe beroertes te voorkomen. Neem daarom elke dag stipt en correct uw medicatie in. Stop geen medicatie zonder advies van uw arts. Maak indien nodig gebruik van hulpmiddelen zoals een medicijnen verdeeldoos.



maand

FEBRUARI

gewicht:kg
 streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.02		/		
02.02		/		
03.02		/		
04.02		/		
05.02		/		
06.02		/		
07.02		/		
08.02		/		
09.02		/		
10.02		/		
11.02		/		
12.02		/		
13.02		/		
14.02		/		
15.02		/		

gewicht:kg
streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.02		/		
17.02		/		
18.02		/		
19.02		/		
20.02		/		
21.02		/		
22.02		/		
23.02		/		
24.02		/		
25.02		/		
26.02		/		
27.02		/		
28.02		/		

MAART

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND

Het wordt weer lente! Beweging is goed voor het ganze lichaam! Beweeg daarom minstens 30 minuten per dag. Laat u begeleiden door een bewegingscoach of gebruik een stappenteller. Luister daarbij uiteraard naar uw lichaam




 maand
MAART

gewicht:kg
streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.03		/		
02.03		/		
03.03		/		
04.03		/		
05.03		/		
06.03		/		
07.03		/		
08.03		/		
09.03		/		
10.03		/		
11.03		/		
12.03		/		
13.03		/		
14.03		/		
15.03		/		

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

gewicht:kg

streefwaarde bloeddruk:

..... bovendruk

..... onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.03		/		
17.03		/		
18.03		/		
19.03		/		
20.03		/		
21.03		/		
22.03		/		
23.03		/		
24.03		/		
25.03		/		
26.03		/		
27.03		/		
28.03		/		
29.03		/		
30.03		/		
31.03		/		

APRIL

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND

Te hoge cholesterol? Pas uw eetwijze aan en eet meer verse groenten en fruit, peulvruchten, noten, vis en kip en gebruik olijfolie. Rood vlees met mate.



maand

APRIL

gewicht:kg

streefwaarde bloeddruk:

..... bovendruk

..... onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.04		/		
02.04		/		
03.04		/		
04.04		/		
05.04		/		
06.04		/		
07.04		/		
08.04		/		
09.04		/		
10.04		/		
11.04		/		
12.04		/		
13.04		/		
14.04		/		
15.04		/		

gewicht:kg
streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

NOTITIES

.....

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.04		/		
17.04		/		
18.04		/		
19.04		/		
20.04		/		
21.04		/		
22.04		/		
23.04		/		
24.04		/		
25.04		/		
26.04		/		
27.04		/		
28.04		/		
29.04		/		
30.04		/		

MEI

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND

Meet op regelmatige tijdstippen en op correcte wijze uw bloeddruk. Bij blijvende verhoging: vraag steeds raad aan uw huisarts en/of beroertecoach.



maand

MEI

gewicht:kg

streefwaarde bloeddruk:

..... bovendruk

..... onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.05		/		
02.05		/		
03.05		/		
04.05		/		
05.05		/		
06.05		/		
07.05		/		
08.05		/		
09.05		/		
10.05		/		
11.05		/		
12.05		/		
13.05		/		
14.05		/		
15.05		/		

gewicht:kg
 streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.05		/		
17.05		/		
18.05		/		
19.05		/		
20.05		/		
21.05		/		
22.05		/		
23.05		/		
24.05		/		
25.05		/		
26.05		/		
27.05		/		
28.05		/		
29.05		/		
30.05		/		
31.05		/		

JUNI

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND

Stress en veel piekeren is niet goed voor uw bloeddruk en hart.
 Probeer u regelmatig te ontspannen en probeer zorgen te relativiseren.



maand

JUNI

gewicht:kg

streefwaarde bloeddruk:

..... bovendruk

..... onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.06		/		
02.06		/		
03.06		/		
04.06		/		
05.06		/		
06.06		/		
07.06		/		
08.06		/		
09.06		/		
10.06		/		
11.06		/		
12.06		/		
13.06		/		
14.06		/		
15.06		/		

gewicht:kg
streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

NOTITIES

.....

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.06		/		
17.06		/		
18.06		/		
19.06		/		
20.06		/		
21.06		/		
22.06		/		
23.06		/		
24.06		/		
25.06		/		
26.06		/		
27.06		/		
28.06		/		
29.06		/		
30.06		/		

JULI

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND

Veilig op reis? Vergeet dan zeker uw medicatie niet. Mijd extreem warm weer en lange blootstelling aan de volle zon. Drink enkele glazen meer om uitdroging te vermijden.



maand

JULI

gewicht:kg
streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.07		/		
02.07		/		
03.07		/		
04.07		/		
05.07		/		
06.07		/		
07.07		/		
08.07		/		
09.07		/		
10.07		/		
11.07		/		
12.07		/		
13.07		/		
14.07		/		
15.07		/		

gewicht:kg
streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

NOTITIES

.....

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.07		/		
17.07		/		
18.07		/		
19.07		/		
20.07		/		
21.07		/		
22.07		/		
23.07		/		
24.07		/		
25.07		/		
26.07		/		
27.07		/		
28.07		/		
29.07		/		
30.07		/		
31.07		/		

AUGUSTUS

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND

Herken jij de symptomen van een beroerte?



KIJK OF DE MOND
SCHEEF STAAT



KIJK OF ARM/BEEN
MINDER GOED BEWEEGT



LIJSTER OF PERSOON
ONDUIDELIJK SPREEKT



REAGEER ONMIDDELLIJK,
ELKE MINUUT TELT

Bel 112 en beperk de schade



maand

AUGUSTUS

gewicht:kg
 streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.08		/		
02.08		/		
03.08		/		
04.08		/		
05.08		/		
06.08		/		
07.08		/		
08.08		/		
09.08		/		
10.08		/		
11.08		/		
12.08		/		
13.08		/		
14.08		/		
15.08		/		

gewicht:kg
 streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

NOTITIES

.....

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.08		/		
17.08		/		
18.08		/		
19.08		/		
20.08		/		
21.08		/		
22.08		/		
23.08		/		
24.08		/		
25.08		/		
26.08		/		
27.08		/		
28.08		/		
29.08		/		
30.08		/		
31.08		/		

SEPTEMBER

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



TIP VAN DE MAAND

Probeer dagelijks groenten en 2 à 3 stukken fruit te eten. Deze bevatten gezonde vitaminen en mineralen. Verkies verse producten boven producten uit blik (die meer zout bevatten!). Fruit bevat meer suikers dan groenten. Hou hiermee rekening als u suikerziekte of overgewicht hebt.



maand

SEPTEMBER

gewicht:kg
 streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.09		/		
02.09		/		
03.09		/		
04.09		/		
05.09		/		
06.09		/		
07.09		/		
08.09		/		
09.09		/		
10.09		/		
11.09		/		
12.09		/		
13.09		/		
14.09		/		
15.09		/		

gewicht:kg
streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

NOTITIES

.....

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.09		/		
17.09		/		
18.09		/		
19.09		/		
20.09		/		
21.09		/		
22.09		/		
23.09		/		
24.09		/		
25.09		/		
26.09		/		
27.09		/		
28.09		/		
29.09		/		
30.09		/		

OKTOBER

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



TIP VAN DE MAAND

We vieren deze maand Wereldberoertedag (29/10), een moment om stil te staan bij de vele patiënten en hun mantelzorgers na een beroerte. U kan steeds terecht bij een Zelfhulpgroep zoals "MIJN TWEEDE LEVEN". Dit is een familie- en patiëntenvereniging. Zij komen tweemaandelijks samen. Mantelzorgers kunnen meer informatie vinden op www.expertisemantelzorg.be of via de mantelzorgersverenigingen van de mutualiteit.



maand

OKTOBER

gewicht:kg
 streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.10		/		
02.10		/		
03.10		/		
04.10		/		
05.10		/		
06.10		/		
07.10		/		
08.10		/		
09.10		/		
10.10		/		
11.10		/		
12.10		/		
13.10		/		
14.10		/		
15.10		/		

gewicht:kg
streefwaarde bloeddruk:
..... bovendruk
..... onderdruk

NOTITIES

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.10		/		
17.10		/		
18.10		/		
19.10		/		
20.10		/		
21.10		/		
22.10		/		
23.10		/		
24.10		/		
25.10		/		
26.10		/		
27.10		/		
28.10		/		
29.10		/		
30.10		/		
31.10		/		

NOVEMBER

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND

Contacteer onmiddellijk uw arts als u ongekende hartkloppingen voelt of een onregelmatige pols hebt. U kan dit soms ook opmerken via de bloeddrukmeter.



maand

NOVEMBER

gewicht:kg

streefwaarde bloeddruk:

..... bovendruk

..... onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.11		/		
02.11		/		
03.11		/		
04.11		/		
05.11		/		
06.11		/		
07.11		/		
08.11		/		
09.11		/		
10.11		/		
11.11		/		
12.11		/		
13.11		/		
14.11		/		
15.11		/		

gewicht:kg
streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

NOTITIES

.....

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.11		/		
17.11		/		
18.11		/		
19.11		/		
20.11		/		
21.11		/		
22.11		/		
23.11		/		
24.11		/		
25.11		/		
26.11		/		
27.11		/		
28.11		/		
29.11		/		
30.11		/		

DECEMBER

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



TIP VAN DE MAAND
 Prettige feestdagen! Probeer wel het aantal alcoholische dranken tot tien eenheden per week te beperken.



maand
DECEMBER

gewicht:kg
 streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01.12		/		
02.12		/		
03.12		/		
04.12		/		
05.12		/		
06.12		/		
07.12		/		
08.12		/		
09.12		/		
10.12		/		
11.12		/		
12.12		/		
13.12		/		
14.12		/		
15.12		/		

gewicht:kg
streefwaarde bloeddruk:
 bovendruk
 onderdruk

NOTITIES

.....

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16.12		/		
17.12		/		
18.12		/		
19.12		/		
20.12		/		
21.12		/		
22.12		/		
23.12		/		
24.12		/		
25.12		/		
26.12		/		
27.12		/		
28.12		/		
29.12		/		
30.12		/		
31.12		/		

AFSPRAKEN

Datum	Uur	Notitie
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	

VII. RIJGESCHIKTHEIDSATTEST VOOR DE KANDIDAAT VOOR HET RIJBEWIJS VAN GROEP 1

Ik ondergetekende, _____, geneesheer, verklaar hierbij de hierna vermelde kandidaat onderzocht te hebben en hem/haar¹ overeenkomstig de bepalingen van bijlage 6 van het koninklijk besluit van 23 maart 1998 betreffende het rijbewijs naar de desbetreffende specialist(en) te hebben verwezen.

Op basis van mijn vaststellingen en de ingewonnen adviezen verklaar ik de kandidaat ²:

- niet rijgeschikt voor het besturen van voertuigen van de categorie ^(*)
 AM A1 A2 A B B+E G
- rijgeschikt voor het besturen van voertuigen van de categorie ^(*):
 AM A1 A2 A B B+E G
 zonder aanpassingen, voorwaarden noch beperkingen
- rijgeschikt voor het besturen van voertuigen van de categorie ^(*):
 AM A1 A2 A B B+E G
 onder volgende voorwaarden of beperkingen ^(*):
 code 02: gehoorprothese/hulp communicatie
 code 61: beperkt tot verkeersdeelname van 1 uur na zonsopgang tot 1 uur voor zons-
 ondergang
 code 62: beperkt tot verkeersdeelname binnen een straal van _____ km rond de woon-
 plaats of alleen in de aangegeven plaats-/landstreek
 code 63: beperkt tot het rijden zonder passagiers
 code 64: beperkt tot het rijden met een snelheid van niet meer dan _____ km/h
 code 65: rijden enkel onder begeleiding van een houder van een rijbewijs
 code 66: beperkt tot het besturen zonder aanhangwagen
 code 67: niet geldig op autosnelwegen
 code 68: zonder alcohol

Op basis van medische vaststellingen en, overeenkomstig voormelde bijlage 6, heeft deze geschiktheidsverklaring ²:

- een onbeperkte geldigheidsduur
- een geldigheidsduur beperkt tot:

Ik verklaar de mij ter beschikking gestelde medische adviezen te bewaren in het dossier van de kandidaat voor een periode van 6 jaar.

IDENTIFICATIE VAN DE KANDIDAAT	IDENTIFICATIE VAN DE GENEESHEER
Naam: _____	Naam: _____ Stempel
Voornaam: _____	Adres: _____
Geboortedatum: _____	
Rijksregisternummer (facultatief): _____	
Adres: _____	
	Datum: _____
	Handtekening _____

¹ *Schrappen wat niet past*

² *De van toepassing zijnde rubriek aankruisen*

AFSPRAKEN

Datum	Uur	Notitie
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	



Het zorgpad beroertezorg zou niet mogelijk zijn zonder de samenwerking met volgende partners:

- Het LMN West-Vlaanderen
 - LMN Zuid-West-Vlaanderen
 - LMN Midden-West-Vlaanderen
 - LMN Brugge-Oostende-Houtland
- De lokale huisartsenkringen:
 - Huisartsenkring Zuid-West-Vlaanderen
 - Huisartsenkring Wervik-Geluwe
 - Huisartsen Midden-West-Vlaanderen
 - Huisartsen van 't Oosten van West-Vlaanderen
 - Huisartsen Westhoek
 - Huisartsenkring Ingelmunster – Izegem – Lendeledede
- De lokale ziekenhuizen
 - AZ Delta Menen-Roeselare
 - az groeninge Kortrijk
 - Jan Ypermanziekenhuis Ieper
 - O.L.V. Van Lourdes ziekenhuis Waregem
 - Sint-Jozefskliniek Izegem
 - Sint-Andries ziekenhuis Tielt
- Het SEL Zuid-West-Vlaanderen
- De Westvlaamse Apothekersvereniging
- De werkgroep van neurologen, gerieters, revalidatieartsen, paramedici in het noorden van de provincie West-Vlaanderen