

PSYCHOLOGISCHE ZORG IN DE EERSTE LIJN

Voor (jong)volwassenen
en ouderen in de regio
Halle-Vilvoorde

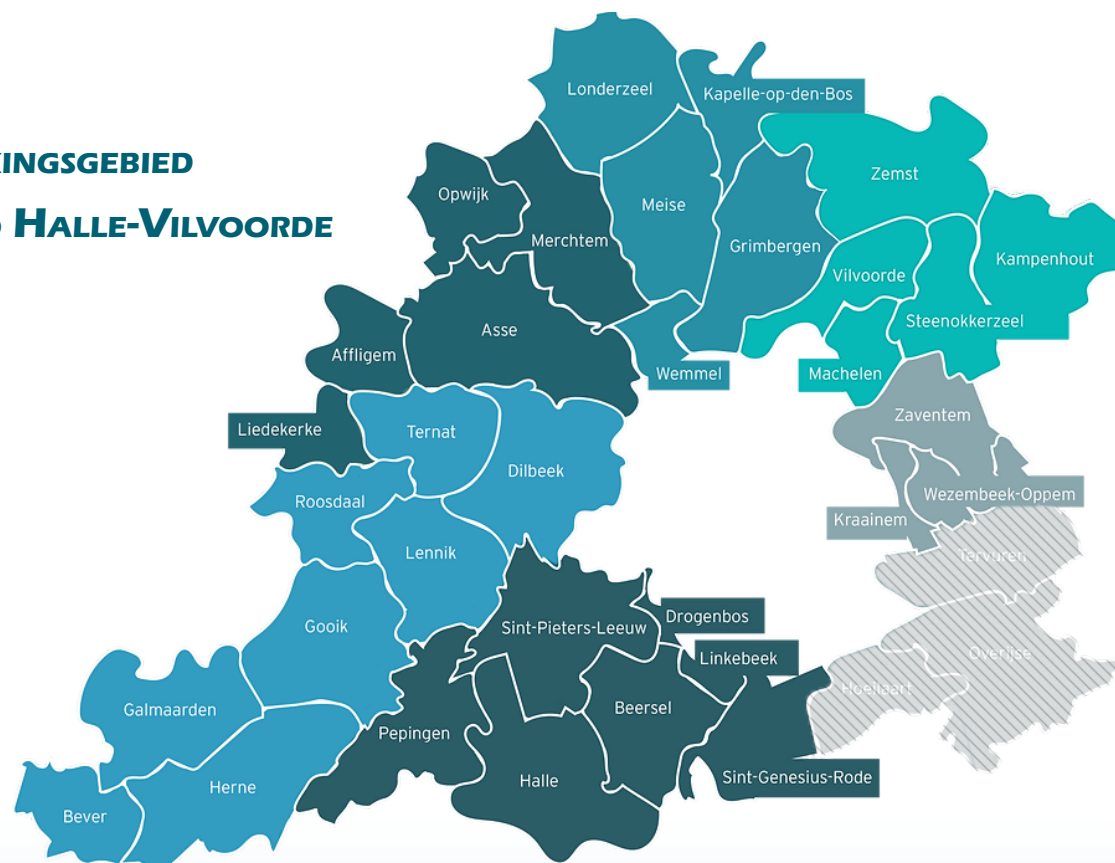


SaVHA?!

GGZ NETWERK HALLE-VILVOORDE

[WWW.EERSTELIJNSPSYCHOLOGEN-
HALLEVILVOORDE.BE](http://WWW.EERSTELIJNSPSYCHOLOGEN-HALLEVILVOORDE.BE)

WERKINGSGBIED
REGIO HALLE-VILVOORDE



WAT?

Eerstelijns psychologische zorg (ELP) is preventieve en veerkrachtversterkende zorg die je helpt in je eigen krachten te komen.

Gespecialiseerde psychologische zorg (GPZ) is laagdrempelige, kortdurende en oplossingsgerichte zorg voor mensen met lichte tot matige psychische klachten.

Zowel mogelijk in individuele- als in groepsessies.

WIE ZIJN WE?

Geconventioneerde psychologen en orthopedagogen in samenwerking met de huisarts en/of andere eerstelijns hulpverleners.

Voor groepsessies werken we samen met andere hulpverleners of ervaringsdeskundigen.

Een overzicht van de deelnemende psychologen vind je terug op:

www.savha.be/deelnemende-psychologen



WAAR?

Het aanbod wordt lokaal georganiseerd in de regio Halle-Vilvoorde.

Sessies kunnen doorgaan op een gekende locatie in uw buurt, in de praktijkruimte van de eerstelijnspsycholoog, online of bij jou thuis.

VOOR WIE?

Voor (jong)volwassenen en ouderen in een moeilijk moment in hun leven, die met een paar gesprekken of groepsessies weer sterker in hun schoenen staan, die zich in een kwetsbare situatie bevinden en hierdoor een duwtje in de rug nodig hebben om te starten.

Je dient te zijn aangesloten bij een mutualiteit.

Ook kinderen en jongeren die zich in deze situatie bevinden kunnen beroep doen op een terugbetaalde eerstelijnspsycholoog. Dit aanbod wordt georganiseerd door het ggz-netwerk voor kinderen en jongeren, Yuneco. Meer informatie hierover kan je terugvinden op:

www.yuneco.be/aanbod-eerstelijnspsychologische-functie

TARIEF?

ELP	GPZ	Groep
1ste sessie gratis		2,5 EUR/sessie
11 EUR/ sessie (4 EUR bij verhoogde tegemoetkoming)		
4 tot 8 sessies	+ - 8 sessies (max 20 sessies)	5 tot 12 sessies

HOE AANMELDEN?

Je kan rechtstreeks contact opnemen met een eerstelijnspsycholoog of via verwijzing door een betrokken hulpverlener of organisatie in de eerste lijn.

Had je graag wat hulp gekregen bij het vinden van de juiste psycholoog voor jou?

Dan kan je hiervoor terecht bij:

- Het Aanmeldpunt Mentaal Welzijn via het nummer 0800 13 500.
- Je huisarts: hij/zij kan je gericht doorverwijzen naar de nodige hulp.
- Je gemeente: bij de meeste gemeentes kan je navragen welke psychologen er bij jou in de buurt werken.