



Zorgpad beroertezorg

Dagboek voor patiënten na een beroerte

Extramuraal zorgpad beroerte

PATIENT

Naam.....

Adres

Telefoon

E-mail

INLEIDING

Beste patiënt(e)

U werd recent op onze beroerteenheid (of stroke unit) opgenomen wegens een beroerte, ook wel een CVA (=cerebrovasculair accident) genoemd. Om uw opvolging en behandeling te verbeteren, wordt u opgevolgd volgens de richtlijnen van het zorgpad dat opgemaakt werd in samenwerking met de huisartsen en de neurologen van de regio. Dat is gebaseerd op de meest recente internationale richtlijnen.

Het succes van de behandeling hangt deels af van enige kennis, inzicht en motivatie omtrent een aantal levensstijlaanpassingen en de correcte inname van de voorgeschreven geneesmiddelen. Opvolging van de risicofactoren om een nieuw beroerte te voorkomen zijn zeer belangrijk, o.a. bloeddruk, suikerspiegels, cholesterolwaarden, gewicht, rookstop, en mediterrane voeding. Met dit dagboekje willen we de dagelijkse opvolging bij u thuis structureren en vereenvoudigen. De uitwisseling van informatie en de coördinatie tussen de verschillende zorgverleners worden met dit dagboekje ook geoptimaliseerd.

Vooraan vindt u de contactgegevens van het beroerteteam en een korte samenvatting van algemene richtlijnen. Daarna vindt u een jaarkalender terug. U kan de parameters telkens noteren op de juiste datum in de tabellen. Laat u zo nodig hierbij helpen door mensen in uw omgeving. Bovenaan rechts op de pagina vult de arts uw 'streefwaarden' in. Naast de tabellen met deze parameters is er telkens ook ruimte voor notities door uw artsen, uzelf, familie of andere zorgverleners bij u thuis. Onderaan die pagina vindt u ook telkens een 'tip van de maand'.

Samen met het dagboekje, ontving u ook een algemene informatiebrochure omtrent uw ziekte. Gelieve deze brochure zelf te lezen alsook door uw naasten.

Hiermee hopen we u zo goed mogelijk te kunnen opvolgen en helpen. Alvast bedankt voor uw medewerking.

Het beroertezorgteam

BEROERTEZORGTEAM

Neurologen



dr. Iris Vanwalleghem



dr. Ellen Braxel

Dienst neurologie: consultaties

Neurologen:

dr. Ellen Braxel

dr. Iris Vanwalleghem

secretariaat: **056/ 62 35 42**

neurologie@ziekenhuiswaregem.be

Dienst neurologie: verpleegafdeling

Hoofdverpleegkundige: **Arne Vandenberghe 056/ 62 32 50**

Bezoekuren:

10.30-11.30

14.00-20.00

Dienst neurologie: stroke unit

(eenheid voor beroertezorg)

Hoofdverpleegkundige: **Arne Vandenberghe**

Verantwoordelijke verpleegkundige: **Simon Dewaele 056/ 62 32 50**

Bezoekuren:

10.45-11.15

15.30-16.00

19.00-19.30

Multidisciplinair team neurologie

Verantwoordelijke kinesitherapie: **Dimitri Lobbens**

Hoofd kinesitherapie: **Benedikt Vandewalle**

Verantwoordelijke logopedie: **Hilde Vanden Driessche en Caroline Lammertijn**

Verantwoordelijke ergotherapie: **Kimberly Buysse**

Verantwoordelijke sociale dienst: **Ann Verbauwhede**

Dienst Intensieve Zorgen

Hoofdverpleegkundige: **Frank Garré 056/ 62 33 79**

Bezoekuren:

10.45-11.15

15.30-16.00

19.00-19.30

Sociale Dienst

Ann Verbauwhede 056/ 62 33 83

ann.verbauwheede@ziekenhuiswaregem.be

SP-dienst (revalidatie-afdeling)

Revalidatie-arts, fysiotherapeut: **dr. S. Parmentier**

Secretariaat: **056/ 62 35 65**

Hoofdverpleegkundige: **Michaël Hillewaere 056/ 62 30 30**

michaël.hillewaere@ziekenhuiswaregem.be

ZORGTEAM

Huisarts

Naam.....

Telefoon

Thuisverpleging

Naam.....

Telefoon

Dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Naam.....

Telefoon

Neuroloog

Naam.....

Secretariaat Neurologie: 056/ 62 35 42

Kinesist

Naam.....

Telefoon

Logopedist

Naam.....

Telefoon

Sociale dienst

Naam.....

Telefoon

Apotheek

Naam.....

Telefoon

RICHTLIJNEN VOOR DE BEROERTEPATIËNT

Medicatie

- Neem uw medicatie dagelijks nauwkeurig en correct in op regelmatige tijdstippen.
- Stop uw medicatie nooit zonder overleg met uw arts.

Bloeddruk meten

- Ga rustig zitten voor u de meting start en praat niet tijdens de meting.
- Vermijd metingen van uw bloeddruk tijdens de volgende momenten:
 - Net nadat u bent opgestaan
 - Kort na de maaltijd
 - Kort na een inspanning (trap oplopen, sport)
 - Tijdens een moment van hoge stress
- Bij een verhoogde waarde, controleer opnieuw na één minuut rust.
- Meet bij voorkeur steeds aan dezelfde arm.
- Noteer uw waarden in het dagboekje of via www.beroertecoach.be.

De arts bepaalt samen met u de voor u ideale bloeddruk. Variatie gedurende de dag kan verwacht worden en de impact van de nieuwe bloeddrukmedicatie moet opgevolgd worden.

Rookstop

We adviseren rookstopbegeleiding via huisarts, tabakoloog of online.

- Rookstopconsultaties in ons ziekenhuis gaan telkens door op donderdagmiddag. Tel. 056/ 62 35 16
- www.tabakstop.be

Alcohol

Beperk het aantal glazen alcoholische drank tot tien eenheden per week.

Diabetes

- Volg een diabetes dieet.
- Meet nuchter uw glucosewaarde en volg het advies van uw arts.
- Laat u begeleiden door de diabetesverpleegkundige.

Lichaamsbeweging

- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.
- Probeer dagelijks minimum 30 minuten te wandelen of te fietsen.
- Maak gebruik van hulpmiddelen zoals een stappenteller of laat u bijstaan door een bewegingscoach of kinesist

Slaap apneusyndroom

Bij het opmerken van ademstops tijdens uw slaap, opvallend snurken, ochtendvermoeidheid, neemt u best contact op met uw arts voor het screenen naar slaap apneusyndroom.

Gewicht

- Weeg wekelijks uw gewicht in dezelfde omstandigheden bv. telkens bij het opstaan na het toiletbezoek.
- Streefwaarde is BMI < 25.
- Bij een BMI hoger dan 25 en zeker 30 => via voedingsadvies en bewegingscoach streven naar het ideaal gewichtsverlies van 5-10%.
- Noteer uw waarden in het dagboekje of via www.beroertecoach.be

Hartritmestoornissen

Signaleer aan uw arts niet gekende hartkloppingen of onregelmatige pols. U kan dit soms opmerken via de bloeddrukmeter of via bestaande smartphone applicaties (vb Fibriceck).

Verhoogde cholesterol

- Geef de voorkeur aan een mediterraan dieet:
- verse groenten en fruit
- peulvruchten zoals bruine bonen en linzen
- olijfolie
- noten en zaden
- vis en kip
- volkoren producten
- zout met mate (<2300mg natrium/dag)
- Volg cholesterolverlagende middelen strikt op.
- Voor hulp, raadpleeg je huisarts of de dienst interne geneeskunde.

VERWITTIG UW ARTS OF BEROERTECOACH TIJDIG

- bij blijvende, verhoogde bloeddruk;
- bij hartkloppingen of onregelmatige hartritme;
- voor een operatie of een tandingreep indien u bloedverdunders neemt;
- bij klachten zoals plots krachtverlies in arm of been, zicht- of spraakproblemen, duizeligheid of hoofdpijn.

U vindt extra informatie terug op de website www.herkeneenberoerte.be.

HERKEN JIJ DE SYMPTOMEN VAN EEN BEROERTE?

— Doe de FAST-test: let op Face-Arm-Speech-Time —



KIJK OF DE MOND
SCHEEF STAAT



KIJK OF ARM/BEEN
MINDER GOED BEWEEGT



LUISTER OF PERSOON
ONDUIDELIJK SPREEKT



REAGEER ONMIDDELLIJK,
ELKE MINUUT TELT

Beperk de schade: bel **112**



Vlaanderen
is innoveren en
ondernemen in zorg

Leer de FAST-test op
HERKENEENBEROERTE.BE

JANUARI

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND 

Gelukkig Nieuwjaar! Tijd voor goede voornemens. Het is nooit te laat om te stoppen met roken, om meer te bewegen of om te vermageren (indien dit nodig zou zijn).



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **JANUARI**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/01/....	/.....		
02/01/....	/.....		
03/01/....	/.....		
04/01/....	/.....		
05/01/....	/.....		
06/01/....	/.....		
07/01/....	/.....		
08/01/....	/.....		
09/01/....	/.....		
10/01/....	/.....		
11/01/....	/.....		
12/01/....	/.....		
13/01/....	/.....		
14/01/....	/.....		
15/01/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **JANUARI**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/01/....	/.....		
17/01/....	/.....		
18/01/....	/.....		
19/01/....	/.....		
20/01/....	/.....		
21/01/....	/.....		
22/01/....	/.....		
23/01/....	/.....		
24/01/....	/.....		
25/01/....	/.....		
26/01/....	/.....		
27/01/....	/.....		
28/01/....	/.....		
29/01/....	/.....		
30/01/....	/.....		
31/01/....	/.....		

FEBRUARI

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND 

Stipte inname van uw medicatie is belangrijk om nieuwe beroertes te voorkomen. Neem daarom elke dag stipt en correct uw medicatie in. Stop geen medicatie zonder advies van uw arts. Maak indien nodig gebruik van hulpmiddelen zoals een medicijnen verdeeldoos.



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **FEBRUARI**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/02/....	/.....		
02/02/....	/.....		
03/02/....	/.....		
04/02/....	/.....		
05/02/....	/.....		
06/02/....	/.....		
07/02/....	/.....		
08/02/....	/.....		
09/02/....	/.....		
10/02/....	/.....		
11/02/....	/.....		
12/02/....	/.....		
13/02/....	/.....		
14/02/....	/.....		
15/02/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **FEBRUARI**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/02/....	/.....		
17/02/....	/.....		
18/02/....	/.....		
19/02/....	/.....		
20/02/....	/.....		
21/02/....	/.....		
22/02/....	/.....		
23/02/....	/.....		
24/02/....	/.....		
25/02/....	/.....		
26/02/....	/.....		
27/02/....	/.....		
28/02/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **MAART**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/03/....	/.....		
02/03/....	/.....		
03/03/....	/.....		
04/03/....	/.....		
05/03/....	/.....		
06/03/....	/.....		
07/03/....	/.....		
08/03/....	/.....		
09/03/....	/.....		
10/03/....	/.....		
11/03/....	/.....		
12/03/....	/.....		
13/03/....	/.....		
14/03/....	/.....		
15/03/....	/.....		

MAART

Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **MAART**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/03/....	/.....		
17/03/....	/.....		
18/03/....	/.....		
19/03/....	/.....		
20/03/....	/.....		
21/03/....	/.....		
22/03/....	/.....		
23/03/....	/.....		
24/03/....	/.....		
25/03/....	/.....		
26/03/....	/.....		
27/03/....	/.....		
28/03/....	/.....		
29/03/....	/.....		
30/03/....	/.....		
31/03/....	/.....		

APRIL

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND

Te hoge cholesterol? Pas uw eetwijze aan en eet meer verse groenten en fruit, peulvruchten, noten, vis en kip en gebruik olijfolie. Rood vlees met mate.





GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **APRIL**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/04/....	/.....		
02/04/....	/.....		
03/04/....	/.....		
04/04/....	/.....		
05/04/....	/.....		
06/04/....	/.....		
07/04/....	/.....		
08/04/....	/.....		
09/04/....	/.....		
10/04/....	/.....		
11/04/....	/.....		
12/04/....	/.....		
13/04/....	/.....		
14/04/....	/.....		
15/04/....	/.....		

APRIL

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **APRIL**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/04/....	/.....		
17/04/....	/.....		
18/04/....	/.....		
19/04/....	/.....		
20/04/....	/.....		
21/04/....	/.....		
22/04/....	/.....		
23/04/....	/.....		
24/04/....	/.....		
25/04/....	/.....		
26/04/....	/.....		
27/04/....	/.....		
28/04/....	/.....		
29/04/....	/.....		
30/04/....	/.....		



Maand **MEI**

GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/05/....	/.....		
02/05/....	/.....		
03/05/....	/.....		
04/05/....	/.....		
05/05/....	/.....		
06/05/....	/.....		
07/05/....	/.....		
08/05/....	/.....		
09/05/....	/.....		
10/05/....	/.....		
11/05/....	/.....		
12/05/....	/.....		
13/05/....	/.....		
14/05/....	/.....		
15/05/....	/.....		



Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **MEI**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/05/....	/.....		
17/05/....	/.....		
18/05/....	/.....		
19/05/....	/.....		
20/05/....	/.....		
21/05/....	/.....		
22/05/....	/.....		
23/05/....	/.....		
24/05/....	/.....		
25/05/....	/.....		
26/05/....	/.....		
27/05/....	/.....		
28/05/....	/.....		
29/05/....	/.....		
30/05/....	/.....		
31/05/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **JUNI**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/06/....	/.....		
02/06/....	/.....		
03/06/....	/.....		
04/06/....	/.....		
05/06/....	/.....		
06/06/....	/.....		
07/06/....	/.....		
08/06/....	/.....		
09/06/....	/.....		
10/06/....	/.....		
11/06/....	/.....		
12/06/....	/.....		
13/06/....	/.....		
14/06/....	/.....		
15/06/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **JUNI**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/06/....	/.....		
17/06/....	/.....		
18/06/....	/.....		
19/06/....	/.....		
20/06/....	/.....		
21/06/....	/.....		
22/06/....	/.....		
23/06/....	/.....		
24/06/....	/.....		
25/06/....	/.....		
26/06/....	/.....		
27/06/....	/.....		
28/06/....	/.....		
29/06/....	/.....		
30/06/....	/.....		

JULI

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND 

Veilig op reis? Vergeet dan zeker uw medicatie niet. Mijd extreem warm weer en lange blootstelling aan de volle zon. Drink enkele glazen meer om uitdroging te vermijden.



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **JULI**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/07/....	/.....		
02/07/....	/.....		
03/07/....	/.....		
04/07/....	/.....		
05/07/....	/.....		
06/07/....	/.....		
07/07/....	/.....		
08/07/....	/.....		
09/07/....	/.....		
10/07/....	/.....		
11/07/....	/.....		
12/07/....	/.....		
13/07/....	/.....		
14/07/....	/.....		
15/07/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **JULI**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/07/....	/.....		
17/07/....	/.....		
18/07/....	/.....		
19/07/....	/.....		
20/07/....	/.....		
21/07/....	/.....		
22/07/....	/.....		
23/07/....	/.....		
24/07/....	/.....		
25/07/....	/.....		
26/07/....	/.....		
27/07/....	/.....		
28/07/....	/.....		
29/07/....	/.....		
30/07/....	/.....		
31/07/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **AUGUSTUS**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/08/....	/.....		
02/08/....	/.....		
03/08/....	/.....		
04/08/....	/.....		
05/08/....	/.....		
06/08/....	/.....		
07/08/....	/.....		
08/08/....	/.....		
09/08/....	/.....		
10/08/....	/.....		
11/08/....	/.....		
12/08/....	/.....		
13/08/....	/.....		
14/08/....	/.....		
15/08/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **AUGUSTUS**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/08/....	/.....		
17/08/....	/.....		
18/08/....	/.....		
19/08/....	/.....		
20/08/....	/.....		
21/08/....	/.....		
22/08/....	/.....		
23/08/....	/.....		
24/08/....	/.....		
25/08/....	/.....		
26/08/....	/.....		
27/08/....	/.....		
28/08/....	/.....		
29/08/....	/.....		
30/08/....	/.....		
31/08/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **SEPTEMBER**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/09/....	/.....		
02/09/....	/.....		
03/09/....	/.....		
04/09/....	/.....		
05/09/....	/.....		
06/09/....	/.....		
07/09/....	/.....		
08/09/....	/.....		
09/09/....	/.....		
10/09/....	/.....		
11/09/....	/.....		
12/09/....	/.....		
13/09/....	/.....		
14/09/....	/.....		
15/09/....	/.....		

SEPTEMBER

Notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **SEPTEMBER**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/09/....	/.....		
17/09/....	/.....		
18/09/....	/.....		
19/09/....	/.....		
20/09/....	/.....		
21/09/....	/.....		
22/09/....	/.....		
23/09/....	/.....		
24/09/....	/.....		
25/09/....	/.....		
26/09/....	/.....		
27/09/....	/.....		
28/09/....	/.....		
29/09/....	/.....		
30/09/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **OKTOBER**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/10/....	/.....		
02/10/....	/.....		
03/10/....	/.....		
04/10/....	/.....		
05/10/....	/.....		
06/10/....	/.....		
07/10/....	/.....		
08/10/....	/.....		
09/10/....	/.....		
10/10/....	/.....		
11/10/....	/.....		
12/10/....	/.....		
13/10/....	/.....		
14/10/....	/.....		
15/10/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **OKTOBER**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/10/....	/.....		
17/10/....	/.....		
18/10/....	/.....		
19/10/....	/.....		
20/10/....	/.....		
21/10/....	/.....		
22/10/....	/.....		
23/10/....	/.....		
24/10/....	/.....		
25/10/....	/.....		
26/10/....	/.....		
27/10/....	/.....		
28/10/....	/.....		
29/10/....	/.....		
30/10/....	/.....		
31/10/....	/.....		

NOVEMBER

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND 

Contacteer onmiddellijk uw arts als u ongekende hartkloppingen voelt of een onregelmatige pols hebt. U kan dit soms ook opmerken via de bloeddrukmeter.



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **NOVEMBER**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/11/....	/.....		
02/11/....	/.....		
03/11/....	/.....		
04/11/....	/.....		
05/11/....	/.....		
06/11/....	/.....		
07/11/....	/.....		
08/11/....	/.....		
09/11/....	/.....		
10/11/....	/.....		
11/11/....	/.....		
12/11/....	/.....		
13/11/....	/.....		
14/11/....	/.....		
15/11/....	/.....		

NOVEMBER

Notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **NOVEMBER**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/01/....	/.....		
17/01/....	/.....		
18/01/....	/.....		
19/01/....	/.....		
20/01/....	/.....		
21/01/....	/.....		
22/01/....	/.....		
23/01/....	/.....		
24/01/....	/.....		
25/01/....	/.....		
26/01/....	/.....		
27/01/....	/.....		
28/01/....	/.....		
29/01/....	/.....		
30/01/....	/.....		



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **DECEMBER**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/12/....	/.....		
02/12/....	/.....		
03/12/....	/.....		
04/12/....	/.....		
05/12/....	/.....		
06/12/....	/.....		
07/12/....	/.....		
08/12/....	/.....		
09/12/....	/.....		
10/12/....	/.....		
11/12/....	/.....		
12/12/....	/.....		
13/12/....	/.....		
14/12/....	/.....		
15/12/....	/.....		

DECEMBER

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

.....

.....

TIP VAN DE MAAND 

Prettige feestdagen! Probeer wel het aantal alcoholische dranken tot tien eenheden per week te beperken.



GEWICHT: kg

STREEFWAARDE BLOEDDRUK

..... bovendruk

..... onderdruk

Maand **DECEMBER**

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/12/....	/.....		
17/12/....	/.....		
18/12/....	/.....		
19/12/....	/.....		
20/12/....	/.....		
21/12/....	/.....		
22/12/....	/.....		
23/12/....	/.....		
24/12/....	/.....		
25/12/....	/.....		
26/12/....	/.....		
27/12/....	/.....		
28/12/....	/.....		
29/12/....	/.....		
30/12/....	/.....		
31/12/....	/.....		

AFSPRAKEN

Datum	Uur	Notitie
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	

AFSPRAKEN

Datum	Uur	Notitie
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	
/ /	: u.	

VII. RIJGESCHIKTHEIDSATTEST VOOR DE KANDIDAAT VOOR HET RIJBEWIJS VAN GROEP 1

Ik ondergetekende, _____, geneesheer, verklaar hierbij de hierna vermelde kandidaat onderzocht te hebben en hem/haar¹ overeenkomstig de bepalingen van bijlage 6 van het koninklijk besluit van 23 maart 1998 betreffende het rijbewijs naar de desbetreffende specialist(en) te hebben verwezen.

Op basis van mijn vaststellingen en de ingewonnen adviezen verklaar ik de kandidaat ²:

- niet rijgeschikt voor het besturen van voertuigen van de categorie ^(*)
- AM A1 A2 A B B+E G
- rijgeschikt voor het besturen van voertuigen van de categorie ^(*):
- AM A1 A2 A B B+E G
- zonder aanpassingen, voorwaarden noch beperkingen
- rijgeschikt voor het besturen van voertuigen van de categorie ^(*):
- AM A1 A2 A B B+E G
- onder volgende voorwaarden of beperkingen ^(*):
- code 02: gehoorprothese/hulp communicatie
- code 61: beperkt tot verkeersdeelname van 1 uur na zonsopgang tot 1 uur voor zons-
ondergang
- code 62: beperkt tot verkeersdeelname binnen een straal van _____ km rond de woon-
plaats of alleen in de aangegeven plaats-/landstreek
- code 63: beperkt tot het rijden zonder passagiers
- code 64: beperkt tot het rijden met een snelheid van niet meer dan _____ km/h
- code 65: rijden enkel onder begeleiding van een houder van een rijbewijs
- code 66: beperkt tot het besturen zonder aanhangwagen
- code 67: niet geldig op autosnelwegen
- code 68: zonder alcohol

Op basis van medische vaststellingen en, overeenkomstig voormelde bijlage 6, heeft deze geschiktheidsverklaring ²:

- een onbeperkte geldigheidsduur
- een geldigheidsduur beperkt tot:

Ik verklaar de mij ter beschikking gestelde medische adviezen te bewaren in het dossier van de kandidaat voor een periode van 6 jaar.

IDENTIFICATIE VAN DE KANDIDAAT

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Rijksregisternummer (facultatief)

Adres:

IDENTIFICATIE VAN DE GENEESHEER

Naam:

Adres

Stempel

Datum:

Handtekening

¹ Schrappen wat niet past

² De van toepassing zijnde rubriek aankruisen

Contact

Secretariaat Neurologie 056/ 62 35 42

Secretariaat Intensieve Zorgen 056/ 62 33 78

Sociale Dienst 056/ 62 33 83

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Beroertezorg
Publicatiedatum: Januari 2019
Doc: 6814

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be