



Uw gezondheid, onze zorg.



# DAGBOEK HARTFALEN

## Zorgpad hartfalen

### Zuid- en Midden-West-Vlaanderen





## Contactgegevens zorgteam

### PATIËNT

Naam: .....  
Adres: .....  
Telefoon: .....  
E-mail: .....

### HUISARTS

Naam: .....  
Telefoon: .....

### THUISVERPLEGING

Naam: .....  
Telefoon: .....

### DIENST GEZINSZORG EN AANVULLENDE THUISZORG

Naam: .....  
Telefoon: .....

### HARTSPECIALIST

Naam: .....  
Dienst hartziekten raadpleging T 051 42 51 60

### UW HARTFALENVERPLEEGKUNDIGE

Naam: Kristina Van Geluwe  
Adres: Sint-Andriesziekenhuis, Bruggestraat 84, 8700 Tielt  
Telefoon: 051 42 51 60  
E-mail: [kristina.van.geluwe@sintandriestielt.be](mailto:kristina.van.geluwe@sintandriestielt.be)

### KINESIST

Naam: .....  
Telefoon: .....

### DIËTIST






Naam: .....  
Telefoon: .....










# CONTROLEER DAGELIJKS UW HARTFALEN

## Doe zo voort

-  Geen kortademigheid of toename van kortademigheid
-  Normaal niveau van activiteit
-  Geen nieuwe zwellingen, uw voeten en benen lijken normaal
-  Stabiel gewicht
-  Geen pijn ter hoogte van de borst



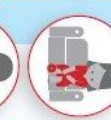



- Controleer dagelijks uw gewicht
- Volg de voorschriften van uw arts
- Beperk de inname van zout/natrium
- Ga op controle bij uw arts zoals gepland

## Opgelet

-  Toename van kortademigheid bij inspanning en/of rust
-  Hoest
-  Zwelling van de benen, voeten, enkels en/of buik
-  Snelle gewichtstoename: > ..... kg/dag\*
-  Slaapstoornissen

- Uw symptomen wijzen op:
- De nood om uw arts te contacteren
- De nood om uw medische aarpak te wijzigen

## Alarm

-  Kortademigheid in rust
-  Herhaaldelijke hoest
-  Duidelijke zwelling van uw onderlichaam
-  Snelle gewichtstoename: > ..... kg/dag\*
-  Ernstige slaapstoornissen (Onvermogen om te slapen zonder kussens)
-  Verlies van eetlust, verwardheid, depressie, duizeligheid

- U moet zo snel mogelijk opgenomen worden:
- Contacteer uw arts: 0...../.....
- of bel **112**



**MAAND:** .....

Streefgewicht: ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/ .. / 20..		..... / .....		
02/ .. / 20..		..... / .....		
03/ .. / 20..		..... / .....		
04/ .. / 20..		..... / .....		
05/ .. / 20..		..... / .....		
06/ .. / 20..		..... / .....		
07/ .. / 20..		..... / .....		
08/ .. / 20..		..... / .....		
09/ .. / 20..		..... / .....		
10/ .. / 20..		..... / .....		
11/ .. / 20..		..... / .....		
12/ .. / 20..		..... / .....		
13/ .. / 20..		..... / .....		
14/ .. / 20..		..... / .....		
15/ .. / 20..		..... / .....		
16/ .. / 20..		..... / .....		
17/ .. / 20..		..... / .....		
18/ .. / 20..		..... / .....		
19/ .. / 20..		..... / .....		
20/ .. / 20..		..... / .....		
21/ .. / 20..		..... / .....		
22/ .. / 20..		..... / .....		
23/ .. / 20..		..... / .....		
24/ .. / 20..		..... / .....		
25/ .. / 20..		..... / .....		
26/ .. / 20..		..... / .....		
27/ .. / 20..		..... / .....		
28/ .. / 20..		..... / .....		
29/ .. / 20..		..... / .....		
30/ .. / 20..		..... / .....		
31/ .. / 20..		..... / .....		











**MAAND:** .....

Streefgewicht: ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/ .. / 20..		..... / .....		
02/ .. / 20..		..... / .....		
03/ .. / 20..		..... / .....		
04/ .. / 20..		..... / .....		
05/ .. / 20..		..... / .....		
06/ .. / 20..		..... / .....		
07/ .. / 20..		..... / .....		
08/ .. / 20..		..... / .....		
09/ .. / 20..		..... / .....		
10/ .. / 20..		..... / .....		
11/ .. / 20..		..... / .....		
12/ .. / 20..		..... / .....		
13/ .. / 20..		..... / .....		
14/ .. / 20..		..... / .....		
15/ .. / 20..		..... / .....		
16/ .. / 20..		..... / .....		
17/ .. / 20..		..... / .....		
18/ .. / 20..		..... / .....		
19/ .. / 20..		..... / .....		
20/ .. / 20..		..... / .....		
21/ .. / 20..		..... / .....		
22/ .. / 20..		..... / .....		
23/ .. / 20..		..... / .....		
24/ .. / 20..		..... / .....		
25/ .. / 20..		..... / .....		
26/ .. / 20..		..... / .....		
27/ .. / 20..		..... / .....		
28/ .. / 20..		..... / .....		
29/ .. / 20..		..... / .....		
30/ .. / 20..		..... / .....		
31/ .. / 20..		..... / .....		





**MAAND:** .....

Streefgewicht: ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/ .. / 20..		..... / .....		
02/ .. / 20..		..... / .....		
03/ .. / 20..		..... / .....		
04/ .. / 20..		..... / .....		
05/ .. / 20..		..... / .....		
06/ .. / 20..		..... / .....		
07/ .. / 20..		..... / .....		
08/ .. / 20..		..... / .....		
09/ .. / 20..		..... / .....		
10/ .. / 20..		..... / .....		
11/ .. / 20..		..... / .....		
12/ .. / 20..		..... / .....		
13/ .. / 20..		..... / .....		
14/ .. / 20..		..... / .....		
15/ .. / 20..		..... / .....		
16/ .. / 20..		..... / .....		
17/ .. / 20..		..... / .....		
18/ .. / 20..		..... / .....		
19/ .. / 20..		..... / .....		
20/ .. / 20..		..... / .....		
21/ .. / 20..		..... / .....		
22/ .. / 20..		..... / .....		
23/ .. / 20..		..... / .....		
24/ .. / 20..		..... / .....		
25/ .. / 20..		..... / .....		
26/ .. / 20..		..... / .....		
27/ .. / 20..		..... / .....		
28/ .. / 20..		..... / .....		
29/ .. / 20..		..... / .....		
30/ .. / 20..		..... / .....		
31/ .. / 20..		..... / .....		















**MAAND:** .....

Streefgewicht: ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/ .. / 20..		..... / .....		
02/ .. / 20..		..... / .....		
03/ .. / 20..		..... / .....		
04/ .. / 20..		..... / .....		
05/ .. / 20..		..... / .....		
06/ .. / 20..		..... / .....		
07/ .. / 20..		..... / .....		
08/ .. / 20..		..... / .....		
09/ .. / 20..		..... / .....		
10/ .. / 20..		..... / .....		
11/ .. / 20..		..... / .....		
12/ .. / 20..		..... / .....		
13/ .. / 20..		..... / .....		
14/ .. / 20..		..... / .....		
15/ .. / 20..		..... / .....		
16/ .. / 20..		..... / .....		
17/ .. / 20..		..... / .....		
18/ .. / 20..		..... / .....		
19/ .. / 20..		..... / .....		
20/ .. / 20..		..... / .....		
21/ .. / 20..		..... / .....		
22/ .. / 20..		..... / .....		
23/ .. / 20..		..... / .....		
24/ .. / 20..		..... / .....		
25/ .. / 20..		..... / .....		
26/ .. / 20..		..... / .....		
27/ .. / 20..		..... / .....		
28/ .. / 20..		..... / .....		
29/ .. / 20..		..... / .....		
30/ .. / 20..		..... / .....		
31/ .. / 20..		..... / .....		





**MAAND:** .....

Streefgewicht: ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/ .. / 20..		..... / .....		
02/ .. / 20..		..... / .....		
03/ .. / 20..		..... / .....		
04/ .. / 20..		..... / .....		
05/ .. / 20..		..... / .....		
06/ .. / 20..		..... / .....		
07/ .. / 20..		..... / .....		
08/ .. / 20..		..... / .....		
09/ .. / 20..		..... / .....		
10/ .. / 20..		..... / .....		
11/ .. / 20..		..... / .....		
12/ .. / 20..		..... / .....		
13/ .. / 20..		..... / .....		
14/ .. / 20..		..... / .....		
15/ .. / 20..		..... / .....		
16/ .. / 20..		..... / .....		
17/ .. / 20..		..... / .....		
18/ .. / 20..		..... / .....		
19/ .. / 20..		..... / .....		
20/ .. / 20..		..... / .....		
21/ .. / 20..		..... / .....		
22/ .. / 20..		..... / .....		
23/ .. / 20..		..... / .....		
24/ .. / 20..		..... / .....		
25/ .. / 20..		..... / .....		
26/ .. / 20..		..... / .....		
27/ .. / 20..		..... / .....		
28/ .. / 20..		..... / .....		
29/ .. / 20..		..... / .....		
30/ .. / 20..		..... / .....		
31/ .. / 20..		..... / .....		















**MAAND:** .....

Streefgewicht: ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/ .. / 20..		..... / .....		
02/ .. / 20..		..... / .....		
03/ .. / 20..		..... / .....		
04/ .. / 20..		..... / .....		
05/ .. / 20..		..... / .....		
06/ .. / 20..		..... / .....		
07/ .. / 20..		..... / .....		
08/ .. / 20..		..... / .....		
09/ .. / 20..		..... / .....		
10/ .. / 20..		..... / .....		
11/ .. / 20..		..... / .....		
12/ .. / 20..		..... / .....		
13/ .. / 20..		..... / .....		
14/ .. / 20..		..... / .....		
15/ .. / 20..		..... / .....		
16/ .. / 20..		..... / .....		
17/ .. / 20..		..... / .....		
18/ .. / 20..		..... / .....		
19/ .. / 20..		..... / .....		
20/ .. / 20..		..... / .....		
21/ .. / 20..		..... / .....		
22/ .. / 20..		..... / .....		
23/ .. / 20..		..... / .....		
24/ .. / 20..		..... / .....		
25/ .. / 20..		..... / .....		
26/ .. / 20..		..... / .....		
27/ .. / 20..		..... / .....		
28/ .. / 20..		..... / .....		
29/ .. / 20..		..... / .....		
30/ .. / 20..		..... / .....		
31/ .. / 20..		..... / .....		





**MAAND:** .....

Streefgewicht: ..... kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/ .. / 20..		..... / .....		
02/ .. / 20..		..... / .....		
03/ .. / 20..		..... / .....		
04/ .. / 20..		..... / .....		
05/ .. / 20..		..... / .....		
06/ .. / 20..		..... / .....		
07/ .. / 20..		..... / .....		
08/ .. / 20..		..... / .....		
09/ .. / 20..		..... / .....		
10/ .. / 20..		..... / .....		
11/ .. / 20..		..... / .....		
12/ .. / 20..		..... / .....		
13/ .. / 20..		..... / .....		
14/ .. / 20..		..... / .....		
15/ .. / 20..		..... / .....		
16/ .. / 20..		..... / .....		
17/ .. / 20..		..... / .....		
18/ .. / 20..		..... / .....		
19/ .. / 20..		..... / .....		
20/ .. / 20..		..... / .....		
21/ .. / 20..		..... / .....		
22/ .. / 20..		..... / .....		
23/ .. / 20..		..... / .....		
24/ .. / 20..		..... / .....		
25/ .. / 20..		..... / .....		
26/ .. / 20..		..... / .....		
27/ .. / 20..		..... / .....		
28/ .. / 20..		..... / .....		
29/ .. / 20..		..... / .....		
30/ .. / 20..		..... / .....		
31/ .. / 20..		..... / .....		





## Vroegtijdige zorgplanning (VZP) (indien van toepassing)

Vroegtijdige zorgplanning is nadenken en spreken over de zorgen die je (misschien) in de toekomst nodig hebt.

PATIËNT	BEHANDELEND ARTS
Naam: ..... .....	Stempel
Voornaam: ..... .....	Telefoon: ..... .....
Geboortedatum: ...../...../.....	..... .....

### 1. Teamoverleg

Vertegenwoordiger

Datum : .....

(Naam) : .....

(Adres) : .....

(Tel) : .....

Wie is op de hoogte van VZP? (kruis aan)

huisarts

patiënt

vertegenwoordiger

familie

verpleging / verzorging

paramedici

handtekening patiënt of vertegenwoordiger :

### 2. Doelstellingen vroegtijdige zorgplanning (kruis aan)

Toepassingsgebied : dagelijkse zorgverlening

VZP-code A : Alles doen

VZP-code B : Behoud functies

VZP-code C : Comfortzorg



Concrete VZP-afspraken  
(behandelingen, onderzoeken, ziekenhuisopnames...)

**3. Afspraken therapiebeperving** (kruis aan)

Toepassingsgebied : spoedeisende zorgverlening

DNR 0 : geen beperking van verdere behandelingen  
maximale therapie inclusief reanimatie

DNR 1 : geen cardiale of respiratoire reanimatie (CPR)  
geen beademing en geen hartmassage

DNR 2 : geen reanimatie en  
 geen dialyse  
 geen operatie (tenzij : .....)  
 geen intubatie  
 geen niet-invasieve beademing  
 geen antibiotica (tenzij: .....)  
 geen bloedproducten  
 geen monitoring  
 geen .....

DNR 3 : geen reanimatie en afbouw van behandelingen  
optimaliseer de comfortzorg

Datum, stempel en handtekening huisarts:













Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw  
Bruggestraat 84  
8700 Tielt

T 051 42 51 11 – F 051 42 50 20  
info@sintandriestielt.be  
www.sintandriestielt.be

20170401

