Dagboek hartfalen

Zorgpad hartfalen
(Zuid– en Midden-West-Vlaanderen)

Uw gezondheid

Onze grootste zorg

St-Jozefs kliniek Izegem

Contactgegevens zorgteam

PATIENT	
Naam:	
Adres:	
Telefoon:	
E-mail:	

HUISARTS	
Naam:	
Telefoon:	

THUISVERPLEGING	
Naam:	
Telefoon:	

DIENST GEZINSZORG EN AANVULLENDE THUISZORG	
Naam:	
Telefoon:	

HARTSPECIALIST	
Naam:	
Inwendige ziekten raadpleging: 051/33 46 06	

UW HARTFALENVERPLEEGKUNDIGE
Afdeling F2
Adres: Ommegangstraat 7, 8870 Izegem
Telefoon: 051/33 43 00
E-mail: interneF2@sjki.be

KINESIST	
Naam:	
Telefoon:	

DIETISTE	
Naam:	
Telefoon:	

Richtlijnen zorg hartfalenpatiënt

- Medicatie:

✓ Nauwgezet medicatie innemen

✓ Te mijden: niet-steroïdale anti-inflammatoire geneesmiddelen (NSAID) (Brufen, Voltaren, Nurofen, Apranax, Brexine, Feldene en Celebrex)

✓ Te mijden: Bruistabletten!

- Dagelijks wegen en melden van plotse gewichtsveranderingen bij de huisarts (cardioloog/hartfalenverpleegkundige). Toename van het gewicht wijst immers vaak op vochtopstapeling.
- Zoutbeperking: Zout in al z'n soorten (zeezout, aromazout, selderijzout, uienzout...) is een absolute boosdoener in al z'n soorten. Vermijd het!
- Vochtbeperking: Richtlijn is 1,5 liter per dag, alles inbegrepen: water, koffie, soep....
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.
- Rookstop
- Alcohol beperken tot max. 1 glas per dag (alcohol=vocht).

HARTFALEN

Alarm

- Kortademigheid in rust
- Herhaaldelijke hoest
- Duidelijke zwelling van uw onderlichaam
- Snelle gewichtstoename: > ..... kg/dag*
- Ernstige slaapstoornissen (Onvermogen om te slapen zonder kussens)
- Verlies van eetlust, verwardheid, depressie, duizeligheid

U moet zo snel mogelijk opgenomen worden:
Contacteer uw arts: 0...../.....
of bel 112

Notities

Maand januari

Dagelijkse lichaamsbeweging bevordert de pompwerking van het hart en belast de hartspier minder!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand januari - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/1/.....		...../.....		
2/1/.....		...../.....		
3/1/.....		...../.....		
4/1/.....		...../.....		
5/1/.....		...../.....		
6/1/.....		...../.....		
7/1/.....		...../.....		
8/1/.....		...../.....		
9/1/.....		...../.....		
10/1/.....		...../.....		
11/1/.....		...../.....		
12/1/.....		...../.....		
13/1/.....		...../.....		
14/1/.....		...../.....		
15/1/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand januari

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/1/.....		...../.....		
17 /1/.....		...../.....		
18/1/.....		...../.....		
19/1/.....		...../.....		
20/1/.....		...../.....		
21/1/.....		...../.....		
22/1/.....		...../.....		
23/1/.....		...../.....		
24/1/.....		...../.....		
25/1/.....		...../.....		
26/1/.....		...../.....		
27/1/.....		...../.....		
28/1/.....		...../.....		
29/1/.....		...../.....		
30/1/.....		...../.....		
31/1/.....		...../.....		

Notities

Maand februari

Het beste medicijn is 3 x daags een complimentje!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maand februari - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/2/.....		...../.....		
2/2/.....		...../.....		
3/2/.....		...../.....		
4/2/.....		...../.....		
5/2/.....		...../.....		
6/2/.....		...../.....		
7/2/.....		...../.....		
8/2/.....		...../.....		
9/2/.....		...../.....		
10/2/.....		...../.....		
11/2/.....		...../.....		
12/2/.....		...../.....		
13/2/.....		...../.....		
14/2/.....		...../.....		
15/2/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand februari

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/2/.....		...../.....		
17/2/.....		...../.....		
18/2/.....		...../.....		
19/2/.....		...../.....		
20/2/.....		...../.....		
21/2/.....		...../.....		
22/2/.....		...../.....		
23/2/.....		...../.....		
24/2/.....		...../.....		
25/2/.....		...../.....		
26/2/.....		...../.....		
27/2/.....		...../.....		
28/2/.....		...../.....		
29/2/.....		...../.....		

Notities

Maand maart

Het is weer lente!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maand maart - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/3/.....		...../.....		
2/3/.....		...../.....		
3/3/.....		...../.....		
4/3/.....		...../.....		
5/3/.....		...../.....		
6/3/.....		...../.....		
7/3/.....		...../.....		
8/3/.....		...../.....		
9/3/.....		...../.....		
10/3/.....		...../.....		
11/3/.....		...../.....		
12/3/.....		...../.....		
13/3/.....		...../.....		
14/3/.....		...../.....		
15/3/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand maart

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/3/.....		...../.....		
17/3/.....		...../.....		
18/3/.....		...../.....		
19/3/.....		...../.....		
20/3/.....		...../.....		
21/3/.....		...../.....		
22/3/.....		...../.....		
23/3/.....		...../.....		
24/3/.....		...../.....		
25/3/.....		...../.....		
26/3/.....		...../.....		
27/3/.....		...../.....		
28/3/.....		...../.....		
29/3/.....		...../.....		
30/3/.....		...../.....		
31/3/.....		...../.....		

Notities

Maand april

Vrolijk Pasen!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maand april - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/4/.....		...../.....		
2/4/.....		...../.....		
3/4/.....		...../.....		
4/4/.....		...../.....		
5/4/.....		...../.....		
6/4/.....		...../.....		
7/4/.....		...../.....		
8/4/.....		...../.....		
9/4/.....		...../.....		
10/4/.....		...../.....		
11/4/.....		...../.....		
12/4/.....		...../.....		
13/4/.....		...../.....		
14/4/.....		...../.....		
15/4/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand april

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/4/.....		...../.....		
17/4/.....		...../.....		
18/4/.....		...../.....		
19/4/.....		...../.....		
20/4/.....		...../.....		
21/4/.....		...../.....		
22/4/.....		...../.....		
23/4/.....		...../.....		
24/4/.....		...../.....		
25/4/.....		...../.....		
26/4/.....		...../.....		
27/4/.....		...../.....		
28/4/.....		...../.....		
29/4/.....		...../.....		
30/4/.....		...../.....		

Notities

Maand mei

Je hart klopt ongeveer 100.000 keer per dag. Dit is ruim 35 miljoen keer per jaar en ongeveer 2,5 miljard keer in je leven.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maand mei - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/5/.....		...../.....		
2/5/.....		...../.....		
3/5/.....		...../.....		
4/5/.....		...../.....		
5/5/.....		...../.....		
6/5/.....		...../.....		
7/5/.....		...../.....		
8/5/.....		...../.....		
9/5/.....		...../.....		
10/5/.....		...../.....		
11/5/.....		...../.....		
12/5/.....		...../.....		
13/5/.....		...../.....		
14/5/.....		...../.....		
15/5/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand mei

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/5/.....		...../.....		
17/5/.....		...../.....		
18/5/.....		...../.....		
19/5/.....		...../.....		
20/5/.....		...../.....		
21/5/.....		...../.....		
22/5/.....		...../.....		
23/5/.....		...../.....		
24/5/.....		...../.....		
25/5/.....		...../.....		
26/5/.....		...../.....		
27/5/.....		...../.....		
28/5/.....		...../.....		
29/5/.....		...../.....		
30/5/.....		...../.....		
31/5/.....		...../.....		

Notities

Maand juni

Volg je hart, want dat klopt.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maand juni - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/6/.....		...../.....		
2/6/.....		...../.....		
3/6/.....		...../.....		
4/6/.....		...../.....		
5/6/.....		...../.....		
6/6/.....		...../.....		
7/6/.....		...../.....		
8/6/.....		...../.....		
9/6/.....		...../.....		
10/6/.....		...../.....		
11/6/.....		...../.....		
12/6/.....		...../.....		
13/6/.....		...../.....		
14/6/.....		...../.....		
15/6/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand juni

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/6/.....		...../.....		
17/6/.....		...../.....		
18/6/.....		...../.....		
19/6/.....		...../.....		
20/6/.....		...../.....		
21/6/.....		...../.....		
22/6/.....		...../.....		
23/6/.....		...../.....		
24/6/.....		...../.....		
25/6/.....		...../.....		
26/6/.....		...../.....		
27/6/.....		...../.....		
28/6/.....		...../.....		
29/6/.....		...../.....		
30/6/.....		...../.....		

Notities

Maand juli

Veilig op reis? Medicatie niet vergeten!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maand juli - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/7/.....		...../.....		
2/7/.....		...../.....		
3/7/.....		...../.....		
4/7/.....		...../.....		
5/7/.....		...../.....		
6/7/.....		...../.....		
7/7/.....		...../.....		
8/7/.....		...../.....		
9/7/.....		...../.....		
10/7/.....		...../.....		
11/7/.....		...../.....		
12/7/.....		...../.....		
13/7/.....		...../.....		
14/7/.....		...../.....		
15/7/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand juli

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/7/.....		...../.....		
17/7/.....		...../.....		
18/7/.....		...../.....		
19/7/.....		...../.....		
20/7/.....		...../.....		
21/7/.....		...../.....		
22/7/.....		...../.....		
23/7/.....		...../.....		
24/7/.....		...../.....		
25/7/.....		...../.....		
26/7/.....		...../.....		
27/7/.....		...../.....		
28/7/.....		...../.....		
29/7/.....		...../.....		
30/7/.....		...../.....		
31/7/.....		...../.....		

Notities

Maand augustus

Op warme zomerdagen (dagen waarop je meer zweet) niet vergeten 1-2 glazen water meer te drinken!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maand augustus - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/8/.....		...../.....		
2/8/.....		...../.....		
3/8/.....		...../.....		
4/8/.....		...../.....		
5/8/.....		...../.....		
6/8/.....		...../.....		
7/8/.....		...../.....		
8/8/.....		...../.....		
9/8/.....		...../.....		
10/8/.....		...../.....		
11/8/.....		...../.....		
12/8/.....		...../.....		
13/8/.....		...../.....		
14/8/.....		...../.....		
15/8/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand augustus

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/8/.....		...../.....		
17/8/.....		...../.....		
18/8/.....		...../.....		
19/8/.....		...../.....		
20/8/.....		...../.....		
21/8/.....		...../.....		
22/8/.....		...../.....		
23/8/.....		...../.....		
24/8/.....		...../.....		
25/8/.....		...../.....		
26/8/.....		...../.....		
27/8/.....		...../.....		
28/8/.....		...../.....		
29/8/.....		...../.....		
30/8/.....		...../.....		
31/8/.....		...../.....		

Notities

Maand september

Op warme zomerdagen (dagen waarop je meer zweet) niet vergeten 1-2 glazen water meer te drinken!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand september - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/9/.....		...../.....		
2/9/.....		...../.....		
3/9/.....		...../.....		
4/9/.....		...../.....		
5/9/.....		...../.....		
6/9/.....		...../.....		
7/9/.....		...../.....		
8/9/.....		...../.....		
9/9/.....		...../.....		
10/9/.....		...../.....		
11/9/.....		...../.....		
12/9/.....		...../.....		
13/9/.....		...../.....		
14/9/.....		...../.....		
15/9/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand september

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/9/.....		...../.....		
17/9/.....		...../.....		
18/9/.....		...../.....		
19/9/.....		...../.....		
20/9/.....		...../.....		
21/9/.....		...../.....		
22/9/.....		...../.....		
23/9/.....		...../.....		
24/9/.....		...../.....		
25/9/.....		...../.....		
26/9/.....		...../.....		
27/9/.....		...../.....		
28/9/.....		...../.....		
29/9/.....		...../.....		
30/9/.....		...../.....		

Notities

Maand oktober

Op warme zomerdagen (dagen waarop je meer zweet) niet vergeten 1-2 glazen water meer te drinken!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maand oktober - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/10/.....		...../.....		
2/10/.....		...../.....		
3/10/.....		...../.....		
4/10/.....		...../.....		
5/10/.....		...../.....		
6/10/.....		...../.....		
7/10/.....		...../.....		
8/10/.....		...../.....		
9/10/.....		...../.....		
10/10/.....		...../.....		
11/10/.....		...../.....		
12/10/.....		...../.....		
13/10/.....		...../.....		
14/10/.....		...../.....		
15/10/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand oktober

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/10/.....		...../.....		
17/10/.....		...../.....		
18/10/.....		...../.....		
19/10/.....		...../.....		
20/10/.....		...../.....		
21/10/.....		...../.....		
22/10/.....		...../.....		
23/10/.....		...../.....		
24/10/.....		...../.....		
25/10/.....		...../.....		
26/10/.....		...../.....		
27/10/.....		...../.....		
28/10/.....		...../.....		
29/10/.....		...../.....		
30/10/.....		...../.....		
31/10/.....		...../.....		

Notities

Maand november

Wist je dat alle bloedvaten in ons lichaam samen een lengte hebben van meer dan 100.000 km (2,5 keer de wereld rond)?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maand november - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/11/.....		...../.....		
2/11/.....		...../.....		
3/11/.....		...../.....		
4/11/.....		...../.....		
5/11/.....		...../.....		
6/11/.....		...../.....		
7/11/.....		...../.....		
8/11/.....		...../.....		
9/11/.....		...../.....		
10/11/.....		...../.....		
11/11/.....		...../.....		
12/11/.....		...../.....		
13/11/.....		...../.....		
14/11/.....		...../.....		
15/11/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand november

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/11/.....		...../.....		
17/11/.....		...../.....		
18/11/.....		...../.....		
19/11/.....		...../.....		
20/11/.....		...../.....		
21/11/.....		...../.....		
22/11/.....		...../.....		
23/11/.....		...../.....		
24/11/.....		...../.....		
25/11/.....		...../.....		
26/11/.....		...../.....		
27/11/.....		...../.....		
28/11/.....		...../.....		
29/11/.....		...../.....		
30/11/.....		...../.....		

Notities

Maand december

Prettige feestdagen!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maand december - streefgewicht: ..... Kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
1/12/.....		...../.....		
2/12/.....		...../.....		
3/12/.....		...../.....		
4/12/.....		...../.....		
5/12/.....		...../.....		
6/12/.....		...../.....		
7/12/.....		...../.....		
8/12/.....		...../.....		
9/12/.....		...../.....		
10/12/.....		...../.....		
11/12/.....		...../.....		
12/12/.....		...../.....		
13/12/.....		...../.....		
14/12/.....		...../.....		
15/12/.....		...../.....		

Notities

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Maand december

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
16/12/.....		...../.....		
17/12/.....		...../.....		
18/12/.....		...../.....		
19/12/.....		...../.....		
20/12/.....		...../.....		
21/12/.....		...../.....		
22/12/.....		...../.....		
23/12/.....		...../.....		
24/12/.....		...../.....		
25/12/.....		...../.....		
26/12/.....		...../.....		
27/12/.....		...../.....		
28/12/.....		...../.....		
29/12/.....		...../.....		
30/12/.....		...../.....		
31/12/.....		...../.....		

Vroegtijdige zorgplanning (VZP) (indien van toepassing)

Vroegtijdige zorgplanning is nadenken en spreken over de zorgen die je (misschien) in de toekomst nodig hebt.

PATIENT	BEHANDELEND ARTS	
Naam:	(stempel)	
.....		
Voornaam:		
.....		
Geboortedatum:	Telefoon:	
...../...../.....	.....	

1. Teamoverleg

Vertegenwoordiger

Datum: .....

(Naam): .....

(Adres):.....

(Tel): .....

Wie is op de hoogte van VZP (kruis aan)

0 huisarts
0 patiënt
0 vertegenwoordiger
0 familie
0 verpleging / verzorging
0 paramedici

Handtekening patiënt of vertegenwoordiger:

2. Doelstellingen vroegtijdige zorgplanning (kruis aan)

Toepassingsgebied: dagelijkse zorgverlening

0 VZP-code A: Alles doen
0 VZP-code B: Behoud functies
0 VZP-code C: Comfortzorg

Concrete VZP-afspraken (behandelingen, onderzoeken, ziekenhuisopnames….)

3. Afspraken therapiebeperking (kruis aan)

Toepassingsgebied: spoedeisende zorgverlening

0 DNR 0: geen beperking van verdere behandelingen
maximale therapie incl. reanimatie

0 DNR 1: geen cardiale of respiratoire reanimatie (CPR)
Geen beademing en geen hartmassage

0 DNR 2: geen reanimatie en
- ☐ geen dialyse
- ☐ geen operatie (tenzij: ……)
- ☐ geen intubatie
- ☐ geen niet-invasieve beademing
- ☐ geen antibiotica (tenzij: ……)
- ☐ geen bloedproducten
- ☐ geen monitoring
- ☐ geen ……..

0 DNR 3: geen reanimatie en afbouw van behandelingen
Optimaliseer de comfortzorg

Datum: Stempel en handtekening huisarts:

Afspraken

DATUM EN UUR	
...../...../..... om .....:.....u	
...../...../..... om .....:.....u	
...../...../..... om .....:.....u	
...../...../..... om .....:.....u	
...../...../..... om .....:.....u	
...../...../..... om .....:.....u	
...../...../..... om .....:.....u	
...../...../..... om .....:.....u	
...../...../..... om .....:.....u	
...../...../..... om .....:.....u	

Cardiologen

- Dr. Standaert
- Dr. De Kerpel
- Dr. Lukito

Secretariaat cardiologie

T: 051/33 46 06
E: secretariaat.interne@sjki.be

Hartfalenverpleegkundige

- Afdeling F2
  T: 051/33 43 00
  E: interneF2@sjki.be

Diëtiste

- Trees Deconinck
  T: 051/33 42 35
  E: Trees.Deconinck@sjki.be

Cardiale revalidatie

- Ann Hoste
  T: 051/33 41 59
  E: Ann.Hoste@sjki.be

Psychologe

- Ilke Corneillie
  T: 051/33 42 32
  E: Ilke.Corneillie@sjki.be

Als u tijdens het weekend, op feestdagen en buiten de kantooruren problemen of dringende vragen hebt, richt u dan tot uw huisarts, de huisarts met wachtdienst of de spoedgevallendienst van het ziekenhuis (051/33 40 31)