

Ook online!

Kom op tegen Kanker organiseert ook infomomenten online. Vind ze in de agenda op Alles over kanker, via

- allesoverkanker.be/activiteiten
- Of onderstaande QR-code



Vragen of problemen bij kanker?

Bij de Kankerlijn van Kom op tegen Kanker kun je als (ex-) kankerpatiënt of naaste (anoniem) terecht voor een luisterend oor, deskundig advies of informatie over medische, psychologische, sociale en juridische aspecten van kanker.

- bel **0800 35 445** (elke werkdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur)
- chat online op kankerlijn.be
- stel uw vraag op kankerlijn.be

Praktisch

Wat?

Tijdens deze bijeenkomsten krijg je informatie en is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Je zal er makkelijk contact kunnen leggen met elkaar en zo lotgenoten ontmoeten.

Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten of mantelzorgers.

Waar?

Lokaal Dienstencentrum Zeventiendorpen
(tenzij anders vermeld)
Gentpoortstraat 41
9800 Deinze

Prijs?

Deelname is volledig gratis

Inschrijven

We vragen uit praktische overweging om steeds in te schrijven met vermelding van de activiteit waaraan je wenst deel te nemen.

Via mail: zeventiendorpen@deinze.be
of telefonisch: **09 387 82 80**

Op zoek naar extra ondersteuning in de regio Schelde-Leie?

Villa Zomernest in Sint-Martens-Latem is een warm nest voor mensen die leven met een kankerdiagnose en voor de mensen die hen graag zien. Een plek om op adem te komen en op zoek te gaan naar meer levenskwaliteit. Er is altijd koffie, ruimte om te zitten of te praten ... en een stroom aan individuele en groepsactiviteiten. Om stoom af te laten of energie te tanken.

Voor meer info: www.villazomernest.be



VILLA ZOMERNEST

Info- en ontmoetingsmomenten

Voor iedereen geraakt door kanker



REGIO SCHELDE-LEIE



Kom op tegen Kanker

**Telkens van 14u tot 16u, op volgende dinsdagen in 2023:
14 maart, 9 mei, 18 juli, 8 augustus, 10 oktober, 12 december**
Koffienamiddagen

Op onze koffienamiddagen kan iedereen die van dichtbij te maken heeft met kanker terecht voor een informele babbel onder lotgenoten. Een gezellig samenzijn en ontspannen met een gratis tas koffie/thee met iets lekkers erbij. Praten over de ziekte kan uiteraard, maar moet niet. Ook plezierige momenten kunnen met elkaar gedeeld of gevierd worden. Omdat lotgenoten elkaar dikwijls met weinig woorden begrijpen. Gewoon er voor elkaar zijn is al heel wat. Ervaren zorgvrijwilligers van Kom op tegen Kanker ondersteunen deze momenten, zijn aanspreekbaar voor persoonlijke gesprekken en bieden informatie en advies waar nodig. We kijken ernaar uit om jullie te ontmoeten.

Dinsdag 14 februari 2023, 14u tot 16u
Kanker en toch op vakantie

Kom op tegen Kanker vindt dat iedereen die kanker heeft (gehad), recht heeft op sociaal welzijn. Ontspanning en vakantie horen daar ook bij. Soms is op vakantie gaan om fysieke, financiële of andere redenen niet evident. Het aanbod aan aangepaste vakanties is meestal niet bij iedereen bekend. Toch zijn er soms mogelijkheden. Als je op vakantie gaat kan het ook de moeite lonen om je te verzekeren, bijvoorbeeld voor de kosten die een annulatie van de reis met zich meebrengt, of voor onvoorziene kosten waar je op de reis zelf mee wordt geconfronteerd. Wat betekent dat als je kanker hebt?

Spreker: Peter Bruggheeman, regiocoördinator Kom op tegen Kanker



Dinsdag 11 april 2023, 14u tot 16u
Financiële tegemoetkomingen bij kanker

Langdurig ziek zijn heeft een belangrijke impact op je budget. Enerzijds is de kans groot dat je inkomen daalt, terwijl anderzijds de kosten toenemen. Als kankerpatiënt heb je recht op allerlei tussenkomsten. Sommige worden automatisch toegekend, maar het merendeel moet je zelf aanvragen. Dat vraagt veel tijd en inspanning, en bovendien is het ingewikkeld om uit te vissen waarop je recht hebt en hoe je de tegemoetkoming verkrijgt. Tijdens deze infosessie geven we een overzicht van de bestaande tegemoetkomingen en tussenkomsten.

Spreker: Chloë Moerman, maatschappelijk werker

Dinsdag 13 juni 2023, 14u tot 16u
Kennismaking met Villa Zomernest (infomoment - rondleiding - wandeling)

Ooit al gehoord van inloophuis Villa Zomernest? Wil je graag weten wat een inloophuis kan betekenen voor mensen die leven met een kankerdiagnose en voor de mensen die hen graag zien? Wil je graag meer horen over het ruime aanbod aan ondersteunende activiteiten en mogelijkheden?

Dan ben je hartelijk welkom op dit infomoment met een rondleiding doorheen het huis en een korte wandeling in de rustgevende groene omgeving. Is de wandeling fysiek niet mogelijk? Dan voorzien we een passend alternatief.

We sluiten de middag af met een kopje koffie en een gezellig samenzijn met lotgenoten.

Sprekers: Marianne Vandewalle, coördinator & Ingrid De Meester, bezielster

Locatie: Villa Zomernest, Kwakstraat 13, Sint-Martens-Latem

Dinsdag 12 september 2023, 14u tot 16u
Geheugen- en concentratiestoornissen bij kanker

Geheugen- of concentratieproblemen zijn een vaak voorkomend probleem bij kanker. Het menselijke brein wordt vaak vergeleken met een "supercomputer". Maar wat gebeurt er met deze computer na een strijd tegen kanker? We staan stil bij wat er gezegd wordt over cognitieve beperkingen na kanker, en belichten meer specifiek de geheugen-, aandachts- en concentratiefunctie. We geven van daaruit ook enkele hanteringstips mee.

Spreker: Wim Schrauwen, diensthoofd Medische Psychologie UZ Gent

Dinsdag 14 november 2023, 14u tot 16u
'Je ziet er toch goed uit?' - Over communicatie met de omgeving

Goedbedoelde oneliners, we kennen ze allemaal. "Ze kunnen tegenwoordig al veel!", "Je ziet er toch goed uit?", "Je haart? Geen zorgen, dat groeit terug." Toch is het als (ex-)patiënt niet altijd makkelijk om ermee om te gaan. Hoe voelt het om deze opmerkingen te krijgen? Welke mogelijke reacties kun je geven? Hoe geraken we in een eerlijke, open en verbindende communicatie? "Het probleem is niet dat ik kanker heb, maar dat de anderen kanker niet hebben." Herkenbaar...? Spreken over kanker is niet altijd gemakkelijk. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor je partner en ruimere omgeving. Wat vertel je wel en wat niet? Hoe ga je om met al die vragen en verschillende, soms niet altijd gepaste, reacties?

Spreker: Pieter Mertens, oncopsycholoog AZ Maria Middelaers Gent

