



biedt hulp bij
alle welzijnsvragen



Online infolunch: Intrafamiliaal geweld

25 maart 2022

Wat staat er op ons menu?

1. Wat is intrafamiliaal geweld (IFG)?
2. De praktijk in cijfers
3. Hulpaanbod binnen het CAW – hulpcontinuüm
4. Partnergeweld
 - 4.1 Twee types PG
 - 4.2 Interactiecirkels
 - 4.3 Beïnvloedende factoren
 - 4.4 Kenmerken
 - 4.5 Wat jij kan doen
 - 4.6 Ons aanbod
5. Interessante literatuur

1. Wat is IFG?

Verschillende soorten:

fysiek geweld
psychisch geweld
economisch geweld
seksueel geweld
eengerelateerd geweld

actief en passief

Verschillende uitingsvormen:

partnergeweld
stalking
kindermishandeling
Oudermis(be)handeling
siblinggeweld

2. De praktijk in cijfers

Prevalentie via politie – PV



PV's Oost- Vlaanderen - 2020

3570	IFG fysiek
2248	familiale moeilijkheden
859	twist, onenigheid (geen slagen)
294	burgerlijke zaken
6971	totaal

3. Hulpaanbod binnen het CAW

Stalking



Slachtofferhulp

3. Hulpaanbod binnen het CAW

Kindermishandeling



JAC
1712
VK

3. Hulpaanbod binnen het CAW

Oudermis(be)handeling



PRW

3. Hulpaanbod binnen het CAW

Siblinggeweld



JAC/PRW

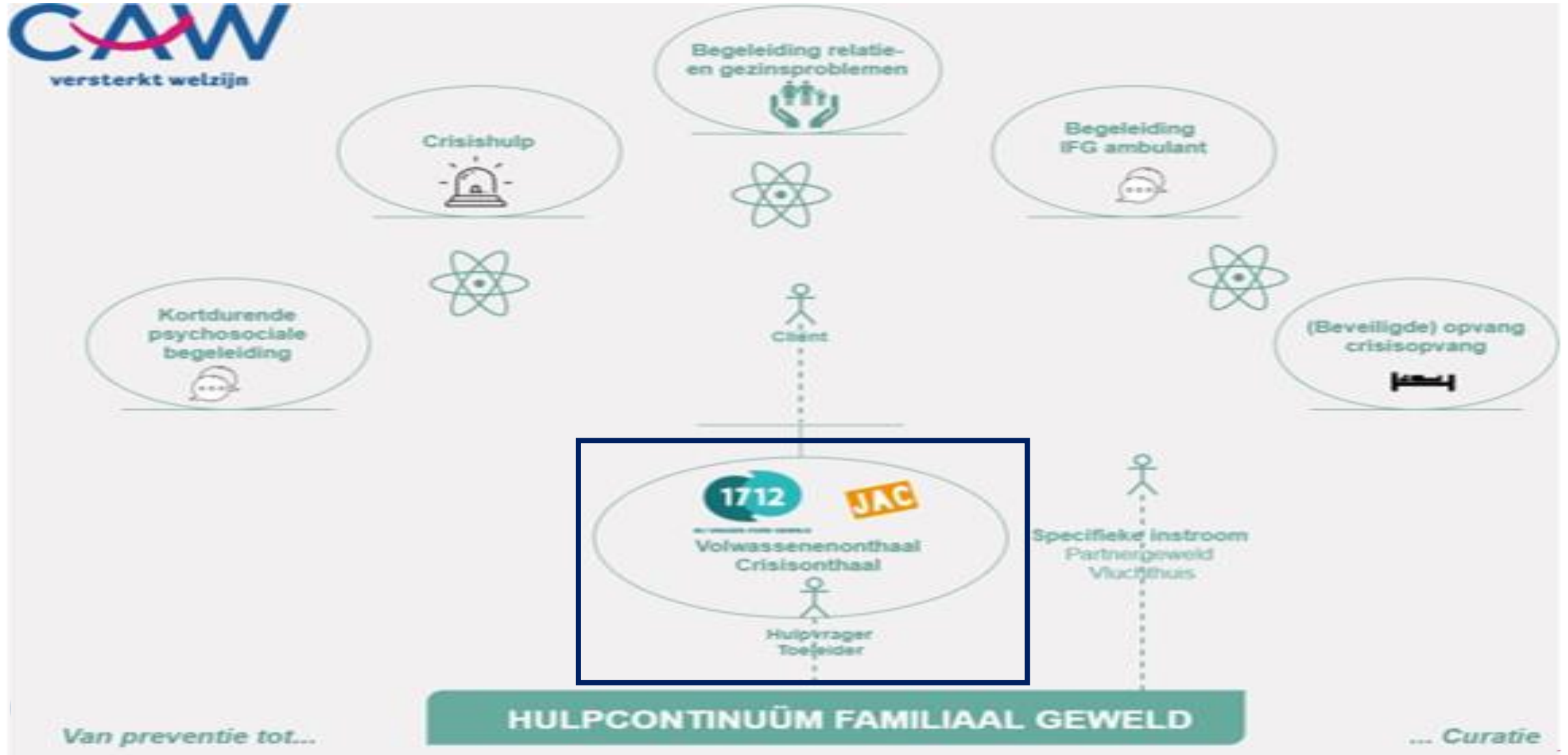
3. Hulpaanbod binnen het CAW

Partnergeweld



Diverse vormen van
hulpverlening

3. Hulpaanbod binnen het CAW



4. Partnergeweld

- 4.1 Twee types PG
- 4.2 Interactiecirkels
- 4.3 Beïnvloedende factoren
- 4.4 Kenmerken
- 4.5 Wat jij kan doen
- 4.6 Ons aanbod



4. Partnergeweld

Partners kiezen na een incident om bij elkaar te blijven

4. Partnergeweld

Ik wil dat het stopt!

Wordt zowel gezegd door diegene die geweld ondergaat als geweld gebruikt

4.1 Twee types partnergeweld (Johnson, 1995)

▪ Intiem terrorisme (20%)

- Motieven: controle, dominantie en macht
- Gelinkt aan persoonlijkheidsstoornis
- Unidirectioneel
- Contra-indicatie voor koppelbegeleiding

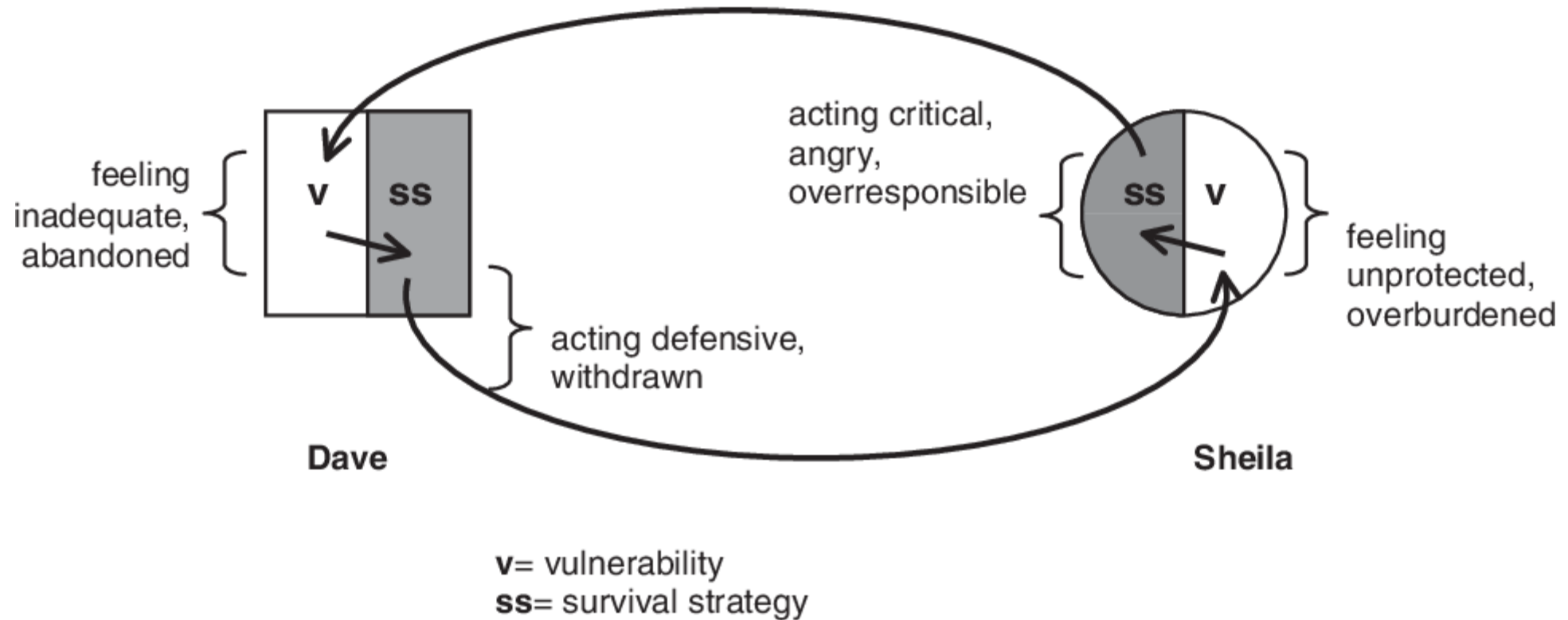
▪ Situationeel geweld (80%)

- Motieven: elkaar willen beïnvloeden
- Voortkomend uit escalerende interacties/interactioneel
- Bidirectioneel
- Meest voorkomend
- Positieve resultaten met koppelbegeleiding

4.2 Interactiecirkels

Dave en Sheila zijn een koppel en zijn 10 maand samen wanneer de relationele moeilijkheden de kop op steken. Sheila is iemand die **hard roept** als ze boos is, ze is **snel boos** en uit haar **kritiek**. Dave is iemand die ook **defensief** gaat reageren, maar zich snel zal **terugtrekken** uit de discussie. Dit doet hij door **weg** te gaan of door te reageren in ijzige **stilte**. De blijvende stilte is voor Sheila te pijnlijk waardoor het is geëscaleerd in fysiek geweld.

4.2 Interactiecirkels



Oplossen van het probleem wordt het probleem

Partners proberen **verbinding** te zoeken door te **praten** over hun problemen

Merken dat het telkens **escaleert**

Praten wordt gezien als iets **negatief**

Wat raden wij toch aan...

PRATEN!

- Noodzakelijk!
- Geen garantie dat het helpt
- Maar enige manier om te proberen uit de cirkel te geraken

4.3 Beïnvloedende factoren

Er is nooit 1 oorzaak of factor die tot geweld leidt

- **Situationele factoren / Stress:**

Armoede, schulden, werkloosheid, huisvesting, verblijfsstatus, problemen op het werk, een overlijden in de familie, geboorte van een kind, nieuw samengesteld gezin, nieuwe job, problemen met de kinderen, zwangerschap...

- **Persoonsgebonden kenmerken:**

Lage zelfcontrole, impulsiviteit, beperkte sociale vaardigheden, zich verbaal moeilijk kunnen uitdrukken, angst, laag IQ, psychische/psychiatrische problematiek (vb ADHD), laag zelfbeeld, onverwerkte trauma's, weinig empathisch vermogen, pijn, ziekte...

4.3 Beïnvloedende factoren

Er is nooit 1 oorzaak of factor die tot geweld leidt

- Neurologisch:

NAH, frontaalkwab letsel, dementie, epilepsie, KT en LT effecten van alcohol- en drugsmisbruik

(hormonaal: hypoglycemie bv bij diabetes)

- Alcohol & drugs:

Bij gebruikende plegers kan het geweld veroorzaakt worden door de ontremmende effecten van het gebruik vooral als er al agressie verweven zit in de persoonlijkheid (wat ze nuchter mogelijks volledig onder controle hebben)

Bij gebruikende slachtoffers zien we vaak dat de partner het geweld rechtvaardigt.

"ik mag haar door elkaar schudden want ze heeft te veel gedronken"

4.3 Beïnvloedende factoren

Er is nooit 1 oorzaak of factor die tot geweld leidt

- **Relationele factoren:**

Jaloezie, ontrouw, geheimen, verlatingsangst, bindingsangst, afhankelijkheid (emotioneel, financieel...), onvervulde relationele behoeften (seks, luisterend oor, troost...)

- **Hechting:**

Een onveilige hechting van 1 of beide partners voorspelt een groter risico.

Aanvulling: onze hechtinstijl kan wijzigen in de relatie met een volwassen partner.

bv. Een veilige gehechte persoon kan in zijn volwassen relatie met een vermijdend gehechte partner verschuiven naar een angstige gehechtheid binnen zijn relatie.

4.3 Beïnvloedende factoren

Er is nooit 1 oorzaak of factor die tot geweld leidt

- Cultuur:

Genderongelijkheid, tolerantie ten aanzien van geweld...

4.4 Kenmerken

Niet gemakkelijk te herkennen

- Soms uiterlijke kenmerken: blauwe plekken, wonden, blauw
- Plotse gedragsverandering

Vaak valt partnergeweld niet op! Allerbelangrijkste = vragen stellen

...genijks kleineren, kwetsen of financieel onderdrukken kan je niet zien

4.5 Wat je kan doen

- **Luisteren**
- Wees een **vertrouwenspersoon**
- Neem **geen positie** in, geef **geen onbevraagd advies** of een eigen mening
- Volg het **tempo** van de mensen
- Moedig **hulpverlening** aan

4.6 Ons aanbod

Koppelbegeleiding

Snelle contactname (binnen 3 werkdagen)

Laagdrempelig (gratis, avondgesprekken, huisbezoeken...)

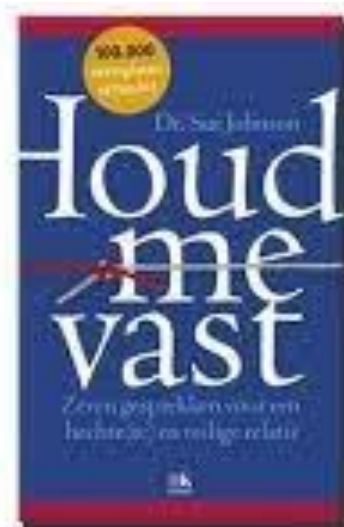
Aanklampend

Wat met de kinderen?

- Koppelbegeleiding heeft indirect invloed op de kinderen
- Maak een **kindreflex**:
 - Benoem de gevolgen van het geweld voor kinderen
 - Ouderschap bespreekbaar maken
 - Zie stappenplan www.kindreflex.be
- Doorverwijzen indien gewenst

5. Interessante literatuur

- Partnergeweld en Emotionally Focused Therapy – Jef Slootmaeckers
- Houd me vast – Sue Johnson



Belangrijke nummers waar je als hulpverlener terecht kan

- Algemene nummer onthaal CAW: 0800 13 500
- 1712
- Bij crisissituatie: crisisteam 'De Schelp' op 09 265 04 90
- Bij partnergeweld: 09 432 03 01

BEL 1712
BIJ VRAGEN OVER GEWELD



Crisisteam De Schelp
Crisishulp binnen vanuit CAW Oost-Vlaanderen

JAC
VOOR JONGEREN IN HET
CAW
versterkt welzijn

CAW

Bedankt voor jullie aandacht!

Voor algemene vragen kan je altijd terecht op onze website www.caw.be

Voor vragen gericht naar team Partnerconflict en –geweld kan je terecht bij:

- Ons algemeen mailadres: partnerconflictengeweld@cawoostvlaanderen.be
- Ons algemeen telefoon nummer: [09 432 03 01](tel:094320301)