

ELZ Waasland

Welkom

Welzijnsinitiatieven

23/02/2023



Inhoudstabel

01

Rouwzorg Waasland – Yanna Van Wesemael

02

PUNTvzw – Caroline Vermeulen

03

Auxillia – Lieve Schueremans

04

Netwerkmoment



1. Rouwzorg Waasland (Yanna Van Wesemael)





Rouwzorg Waasland

Een ondersteunend netwerk voor rouwenden



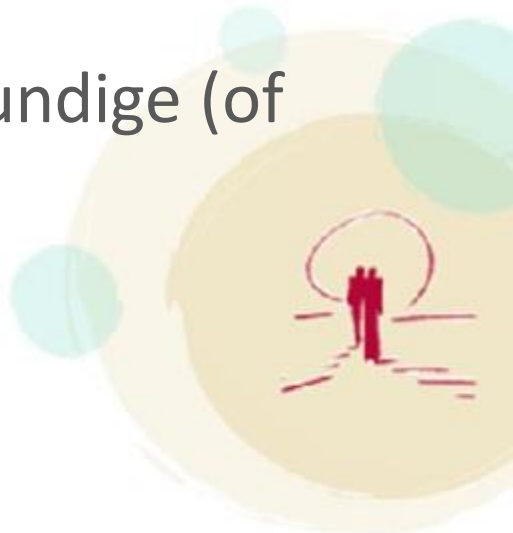
Voorstelling Netwerk Palliatieve Zorg Waasland

- 1 van de 15 Vlaamse netwerken
- Netwerk (sinds 1995): vorming organiseren, informeren en sensibiliseren, samenwerking bevorderen, vrijwilligers opleiden
- Multidisciplinaire Begeleidingsequipe (MBE, sinds 1997):
ondersteuning van patiënt en zorgverleners – 500 aanmeldingen/jaar
– werkingsgebied = Waasland
- Netwerk en MBE vormen 1 VZW



Rouwzorg in palliatieve zorg

- Definitie: palliatieve zorg omvat ook rouwzorg
- Traditie: van bij aanvang in de werking van Netwerk Palliatieve Zorg Waasland (VLK-project)
- Praktijk: rouwbezoeken of rouwtelefoon door de verpleegkundige (of door de psycholoog, verschilt van netwerk tot netwerk)



Rouwzorgproject sinds 2020

Hoe kunnen we nabestaanden na overlijden nog verder ondersteunen met de middelen die we hebben?



Rouwzorgproject: website

- www.rouwzorgwaasland.be
- Afgeven rouwzorgkaart met gegevens website



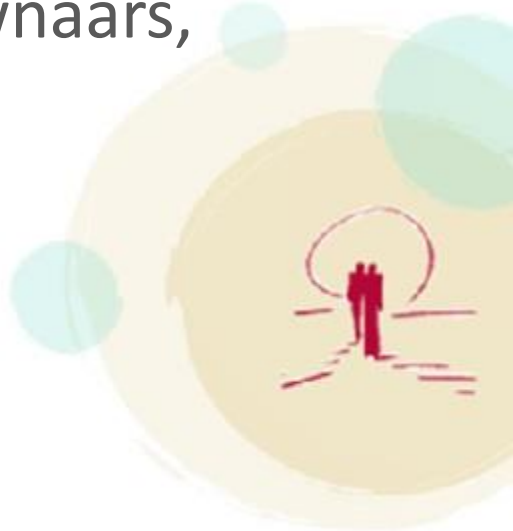
Rouwzorgproject: rouwtelefoons

- Vrijblijvend aanbod dat nabestaanden die door de palliatieve thuiszorgequipe begeleid werden, gebeld worden door een vrijwilliger (na 3, 6 en 12 maanden)
 - kan eventueel uitmonden in rouwbezoek of doorverwijzing naar andere initiatieven
 - afstemming met psycholoog van NPZW



Rouwzorgproject: op stap na verlies

- Maandelijkse wandeling in het Waasland, 5 à 8km
- Begeleid door 2 vrijwilligers
- In groepjes van maximum 10 personen
- Op zaterdag
- In samenwerking met Vereniging voor Weduwen en Weduwnaars, Contempo



Rouwzorgproject: netwerken

- Regelmatige vergaderingen met volgende verenigingen:
 - Contempo
 - HuisvandeMens
 - NPZW
 - OVOK
 - Missing You
 - Vereniging voor Weduwen en Weduwnaars
 - Stad Sint-Niklaas
- Gezamenlijke activiteiten: rouwzorgbeurs (week van de GGZ), studiedag rond rouw



Save the date!

- **Dinsdag 3 oktober:** studiedag “Rouw filosofisch, sociaal, psychisch en lichamelijk bekeken”
- In samenwerking met Contempo, HuisvandeMens, Vereniging voor Weduwen en Weduwnaars, OVOK en Missing You
- Odisee Hogeschool





2. PUNTVZW (Caroline Vermeulen)



The image features a soft, abstract watercolor background in shades of teal and light blue. A white circle is centered in the middle of the frame, containing the word "PUNT." in a clean, black, sans-serif font. The watercolor has a textured, organic feel with some darker spots and a slightly irregular edge.

PUNT.

WIE BEN IK?

Caroline Vermeulen (Zij/haar) – Caroline@puntvzw.be

ACHTERGROND

- Master pedagogische wetenschappen – Orthopedagogiek (Ugent)
- Initiator gymnastiek (Vlaamse trainersschool)
- Traumatherapie i.o. (Educatieve academie Antwerpen)

HUIDIGE FUNCTIES:

- Klinisch orthopedagoge (Zwijndrecht)
- Vrijwilliger PUNT.vzw
 - Coördinator doorverwijzing
 - Coördinator vormingen
 - Vormingswerker
 - Netwerking
- MOVES vzw
 - Trainer algemene gymnastiek (6 tot 18 jaar)
 - Trainer kleuterturnen en – dans
 - Jurylid AGD / AGH / Lange mat





Wat is PUNT.vzw?

The image features a soft, abstract watercolor background in shades of teal and light blue. A large, clean white circle is centered on the page. The text 'MAAK ER EEN PUNT. VAN' is written in a black, sans-serif font across the middle of the white circle.

MAAK ER EEN PUNT. VAN

The image features a watercolor-style background in shades of teal and light blue. A large, white, circular shape is centered on the page. The text 'ZET EEN PUNT. ACHTER SGG' is written in a bold, black, sans-serif font across the white circle and the background.

ZET EEN PUNT. ACHTER SGG

WAT IS PUNT.vzw?

**ADVIES- EN INFORMATIECENTRUM VOOR SLACHTOFFERS
VAN SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG**



ONZE DOELGROEP

ALLE slachtoffers van seksueel grensoverschrijdend gedrag
en hun omgeving,
ongeacht religie, nationaliteit, ethniciteit, geslacht,
seksuele oriëntatie, ...

CIJFERS

Elke dag zijn er in Vlaanderen 9 aangiftes van verkrachting
(Zonder poging tot en groepsverkrachting mee te rekenen)

Slechts 10% van de slachtoffers doet aangifte

VROUWEN VS. MANNEN

2 op 5



Gedurende hun leven maakte 81% van de vrouwen seksueel geweld mee.

- 78% rapporteerde een vorm van hands-off seksueel geweld
- 42% gaf aan hands-on seksueel geweld meegemaakt te hebben

1 op 5



47,5% van de mannen kwam reeds in aanraking met seksueel geweld.

- 41% maakte reeds een vorm van hands-off seksueel geweld mee
- 19% gaf aan al eens hands-on seksueel geweld ervaren te hebben

KWETSBAIRE GROEPEN

- **Kinderen:** Gemiddeld 13 jaar oud
 - Kinderen van gescheiden ouders en nieuw samengestelde gezinnen hebben een verhoogd risico
- Jong volwassenen: **20,4 %** van de Belgische jonge vrouwen en **10,1%** van de Belgische jonge mannen (Tussen 16 en 27 jaar)
- 70+'ers
- Vrouwen: **14%** voor de leeftijd van 25 jaar
- Mensen die als kind al slachtoffer werden
- Mensen met een beperking
- Vluchtelingen en asielzoekers

KWETSBAIRE GROEPEN

- LGBTQIA+ community
 - Homo- en biseksuele mannen hebben 5 keer zoveel kans op slachtofferschap t.o.v. heteroseksuele mannen
 - **60%** van de transgender personen
 - **1 op 5** transvrouwen en **1 op 3** transmannen
 - **4 op 5** personen die zich als LGBTQIA+ identificeren maakte ooit grensoverschrijdend gedrag mee (79% hands-off en 42% hands-on, 25% (poging tot) verkrachting)
- Waar komt het het meeste voor?
 - Kinderen en jongeren: Thuis, school, jeugdbeweging/sportclub
 - Volwassenen: op het werk
 - Cultuursector: 71%

WAT DOET PUNT.VZW?

HULPVERLENING

- Eerste contact
- Lotgenotengroepen
- Doorverwijzing
- Juridisch advies
- Pluspunt

SENSIBILISERING

- Vormingen en workshops
- Meldpunten
- Lezingen
- Campagnes

ADVIESFUNCTIE

- Politiek
- Externe organisaties
- Samenwerkingsverbanden



CIJFERS

3 halftijdse werknemers

Meer dan 90 vrijwilligers

Professionalisering dringt zich op

163 aanmeldingen in 2022 (gemiddeld 3 per week)

40% voor een doorverwijzing

36% stroomde naar de lotgenotengroepen

26% had genoeg aan 1 of 2 gesprekken

HULPVERLENING: LOTGENOTENGROEPEN

ALGEMEEN

- Belangrijkste werking
- Laagdrempelig
- 'Naar de mensen toe'
- 10 lotgenotengroepen (voor slachtoffers m/v/x)
 - 2 groepen in samenwerking met Stad Antwerpen
 - 2 groepen in samenwerking met Kabinet Welzijn
 - 1 jongerengroep
 - 1 online groep
- 1 groep voor de omgeving van slachtoffers
- Begeleiding door een duo van therapeut en ervaringsdeskundige

SPECIFIEKE (DOEL)GROEPEN

- PLUSpunt
 - Samenwerking met Kabinet Gelijke Kansen
 - Gericht op de LGBTQIA*-gemeenschap
- Themagroepen:
 - Beeldende groep
 - DGT-groep
 - Drama groep

"Ik zit nu al een tijd bij de lotgenotengroep. Op deze manier voel je je niet alleen. De verhalen rond mij heen zijn heel herkenbaar, ook al zit ik tussen veel vrouwen. Graag zou ik een oproep willen doen naar mannen toe. Je bent niet alleen! Praat erover en kom ons aanvullen."

- Ritchie

HULPVERLENING

"Er is enkele weken geleden een cliënt opgestart in mijn praktijk die haar eerste contact met hulpverlening via jullie kreeg. Zij was erg tevreden van jullie en de info die ze kreeg!"

- Thomas, seksuoloog

EERSTE CONTACT

- Warm onthaal door professionele hulpverleners
- Vraagverheldering

DOORVERWIJZING

- Databank met therapeuten
 - Slachtoffers
 - Plegers
- Op maat van slachtoffer én therapeut
- Samenwerking met o.a. ZSG, individuele therapeuten
- Interview per therapeut
- Project ELZ Waasland

JURIDISCH ADVIES

- Informerend
- Juridisch advies, geen hulp
- Databank van advocaten

HULPVERLENING: PLUSPUNT

ALGEMEEN

- Gespecialiseerd hulpverleningsaanbod voor de LGBTQIA*-gemeenschap
- DOEL: Integratie in de dagdagelijkse werking
 - Vrijwilligers krijgen opleiding door o.a. Kliq
 - Voornaamwoorden in de mailhandtekening
 - ...
- Begeleide **praatgroep** voor en door de doelgroep
 - Aanvulling op het inclusieve aanbod
 - Focus op gendergerelateerde gespreksonderwerpen zoals genderidentiteit, genderexpressie, seksuele oriëntatie, ...
 - Iedereen is in ELKE praatgroep welkom
- **Databank** doorverwijzing en advocaten
 - Specifieke expertise wordt bevroegt
- **Consultfunctie**
- **Samenwerkingsverbanden**
 - Roze huis, Transgender infopunt, Violet, Kliq, Boysproject, ...

*“Vanuit Vlaanderen ondersteunen we dan ook verschillende acties om LGBT-fobie aan te pakken en slachtoffers van seksueel grensoverschrijdend gedrag beter te ondersteunen. Zo wordt er gewerkt aan toegankelijke meldpunten en virtuele en fysieke safe spaces waar slachtoffers op een laagdrempelige manier hun verhaal kunnen doen. We doen beroep op het engagement, de mobilisatiekracht én de expertise van middenveldorganisaties zoals **Punt.vzw** om mensen hier naartoe te leiden en bij te staan.”*

*- Bart Somers,
Vlaams minister van Gelijke Kansen*

SENSIBILISERING

1. **VORMINGEN EN WORKSHOPS**

ALGEMEEN

- Standaardpakket of op maat
- Verschillende vormen mogelijk
 - Vormingen
 - Lezingen
 - Panelgesprek
 - Debat
 - ...

MELDPUNTEN

- Tweeledig:
 - Opleiding vrijwilligers
 - Bemanning meldpunt
- Vb: Maanrock

DOELGROEPEN:

- Scholen
 - Lagere school
 - Middelbare school
vb: Sint Maarten Beveren, KA Beveren, ...
 - Kunstonderwijs
 - Volwassenenonderwijs
 - Hoge scholen
- Bedrijven
 - vb: ACV, Coolblue, ...
- Jongerenwerkers
 - Vb: Scouts en gidsen Vlaanderen, Globelink
- Hulpverleners
 - Scholing zedeninspecteurs Antwerpen
 - Vb: CAW

SENSIBILISERING

BIJZONDERE PROJECTEN

1. Educatieve voorstelling: #Enough

- Door Sjokkoff
- I.s.m. Kabinet Demir

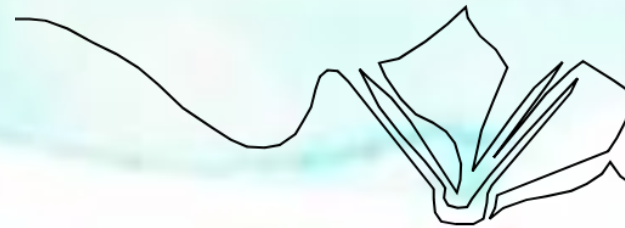
2. Project ELZ: Trauma-informed care

3. Dansvoorstelling:

“Het woord dat ik niet zeggen kan”

WORKSHOPS

- Laagdrempelig
- Alternatieven voor gesprekstherapie
- Trauma-geïnformeerde initiatieven
- Voor iedereen toegankelijk
- Vb: Lichaamswerk, Rots en water, ...



SENSIBILISERING

2. CAMPAGNES

SENSIBILISERINGSCAMPAGNES

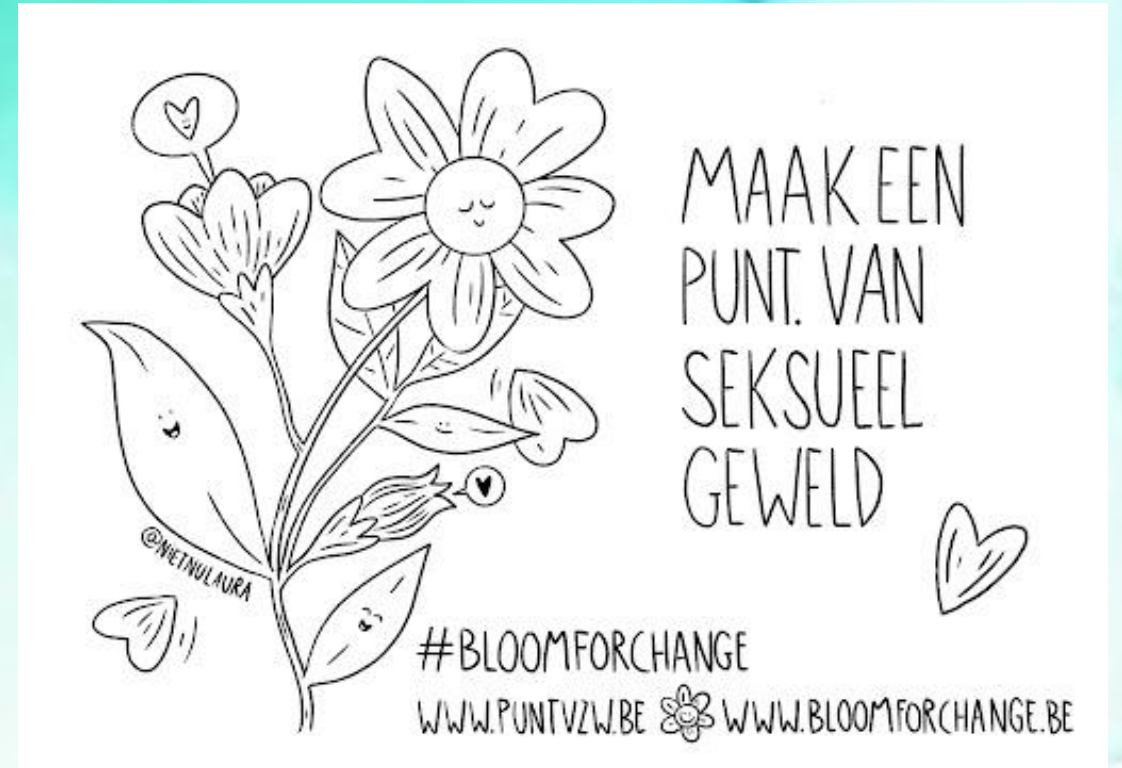
- #Bloomforchange (2019)
- #BloomforJulie (20
- #Vergeet-ze-niet (2022)

PODCASTS

- Vb: No Babes, RICTS, Formaat, ...

VERGEET-ZE-NIET-BENEFIET

WEBSHOP



ADVIESFUNCTIE

1. POLITIEK

- Alle politieke wijzigingen rond SGG
- Actieplannen SGG Vlaams, federaal en stedelijk
- Vb: Werkgroep: Klare taal

2. ONDERZOEK

- Onderzoek naar zoektermen gebruikt bij wraakporno
in opdracht van Instituut gelijkheid mannen en vrouwen
- Seksueel grensoverschrijdend gedrag in een schoolcontext
ter ondersteuning van SpontaanKaravaan

ADVIESFUNCTIE

3. **SAMENWERKINGSVERBANDEN**

- Samenwerking met Zorgcentra
- Samenwerking met CAW
- Adviesverlening individuele hulpverleners en sociale organisaties
- Een aantal partners:
 - ZSG Antwerpen
 - FJC Antwerpen
 - Expertisegroep kinderprostitutie Stad Antwerpen
 - Sensoa
 - 1712
 - Çavaria
 - Intersekse Vlaanderen
 - Instituut voor gelijkheid mannen en vrouwen
 - Merhaba
 - ...

MEER CIJFERS

PUNT.VZW BESTAAT UIT:

3 halftijdse werknemers

Meer dan 90 vrijwilligers

-

Waaronder 9 coördinatoren

Professionalisering dringt zich op

PROJECT ELZ – TRAUMA INFORMED CARE

DOEL

- Databank uitbreiden naar het hele Waasland
- Opstart databank voor eerstelijnsverleners (Deadline Mei 2023)
 - Kinesisten
 - Vroedkundigen
 - Osteopaten
 - Verpleegkundigen
- Ontwikkelen van een vorming omtrent trauma informed care (Deadline Juni 2023)

START

- Uitwerken interview
- Focusgroepen

PROJECT ELZ – TRAUMA INFORMED CARE

OPROEP FOCUSGROEP

- 21 MAART – 19.30 UUR
- LOCATIE: ZWIJNDRECHT
- VOOR WIE:
 - KINESISTEN
 - HUISARTSEN
 - OSTEOPATEN
 - VROEDKUNDIGEN
- VOORAF GEGAAN DOOR KORTE VORMING / INFORMATIEVE SESSIE
- INSCHRIJVEN: CAROLINE@PUNTVZW.BE

CONTACT

ALGEMEEN

- info@puntvzw.be
- vormingen@puntvzw.be

SLACHTOFFERS

- help@puntvzw.be
- Juridisch@puntvzw.be

PROFESSIONALS

- Doorverwijzing@puntvzw.be
- Onderzoek@puntvzw.be

WEBSITE

- www.puntvzw.be

WEBSHOP

- www.puntvzw.be/webshop





3.

Auxillia-Vlaanderen (Lieve Schueremans)





Auxilia: gelijke leerkansen

Regio Waasland

www.Auxilia-Vlaanderen.be

waasland@auxilia-vlaanderen.be

LEERKANSEN VOOR IEDEREEN



Een uur per week maakt een verschil...



Enkele voorbeelden (1)

- Sadri, nu 2^{de} jaar ASO, Roma gezin met 5 kinderen
- Vrijwilliger volgt vanaf start lagere school
- Mama analfabeet
- Vrijwilliger leert papa nu structuur bieden, niet inhoudelijk
- Vrijwilliger volgt via smarschool en gaat mee naar de oudercontacten

Enkele voorbeelden (2)

- Aljan, 2 oudere broers en 1 jongere zus
- Syrië, wonen 4 jaar in het Waasland
- Door oorlog zeer beperkt onderwijs via mama
- Enthousiaste en gemotiveerde leerling
- Sinds 4 jaar Auxilia ondersteuning ook andere gezinsleden
- Nu 2^{de} jaar STEM

Enkele voorbeelden (3)

- Haily, meisje 4^{de} leerjaar
- Alleenstaande mama, zeer moeilijke relatie met papa
- Getraumatiseerde gezinssituatie
- Auxilia-ondersteuning bij lezen en rekenen en W.O.
- 6 maanden ondersteuning en zeer goed rapport...

Enkele voorbeelden (4)

- ZIAD, 24 jarige palestijnse afkomst, 3^{de} jaar architectuur
- Gevlucht voor legerdienst
- Opleiding zorgkundige & vrijwilligerswerk
- Ondersteuning voor nederlands
- juni 2023 vermoedelijk afstuderen....

Wie zijn de leerlingen

7-77 jaar

Vooral basisonderwijs

Meer en meer secundair
onderwijs

Uitzonderlijk volwassenen

In maatschappelijk kwetsbare
situatie

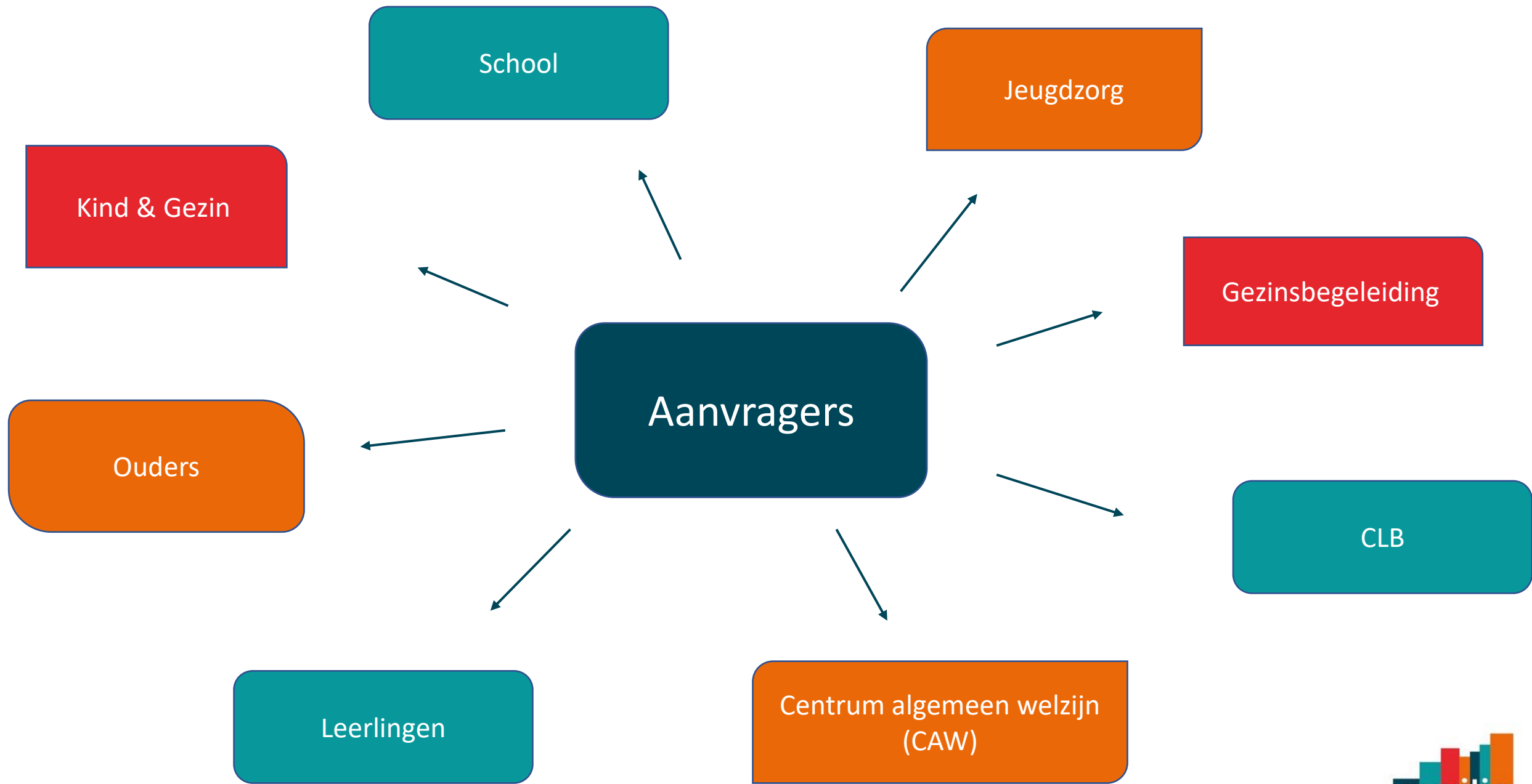


Kansarmoede heeft verscheidene gezichten

- Zieke ouders
- Gezin met zieke kinderen
- Anderstaligen, niet vertrouwd met ons onderwijs
- Moeilijke thuissituaties
- ...
- Beperkte financiële middelen
- Beperkt of geen netwerk

→ Nood aan hulp bij het leren om talenten maximaal te ontplooiën

→ Geen andere mogelijkheden voor deze hulp



Kinderarmoede: algemeen

- In Vlaanderen wordt 1 op 7 kinderen geboren in een kansarm gezin. Dat wil zeggen dat zo'n 130.000 kinderen al van in de wieg minder kansen krijgen. En dat aantal blijft elk jaar maar stijgen.

Bron: Kinderarmoedefonds: <https://kinderarmoedefonds.be>

Kinderarmoede: algemeen

Kinderen die opgroeien in armoede

- Kunnen hun **talenten niet ontplooiën**
- Hebben later **minder kansen op de arbeidsmarkt**
- Lopen een **groter risico** om zelf **arme ouders** te worden

Investeren in toekomst

- Kinderarmoede is niet alleen een persoonlijk drama voor de kinderen en hun ouders, het kan ook impact hebben op hun hele verdere leven.
- Een investering in het terugdringen van kinderarmoede is daarom een investering in de toekomst van ons allen.

Onderwijs = Sleutel

- Beste waarborg om te ontsnappen uit elke vorm van kansarmoede = onderwijs
- Hoe goed het opvangnet ook is, steeds vallen mensen uit de boot
- Auxilia = leerhulp voor wie nergens anders terecht kan

Missie van Auxilia

Kansarme kinderen en jongeren helpen bij leren:

- Vanuit een groot geloof in de kansen die onderwijs biedt.
- Vanuit een besef van de ongelijkheid
- Vanuit een vertrouwen in talenten van iedereen.

Auxilia: Doelstellingen

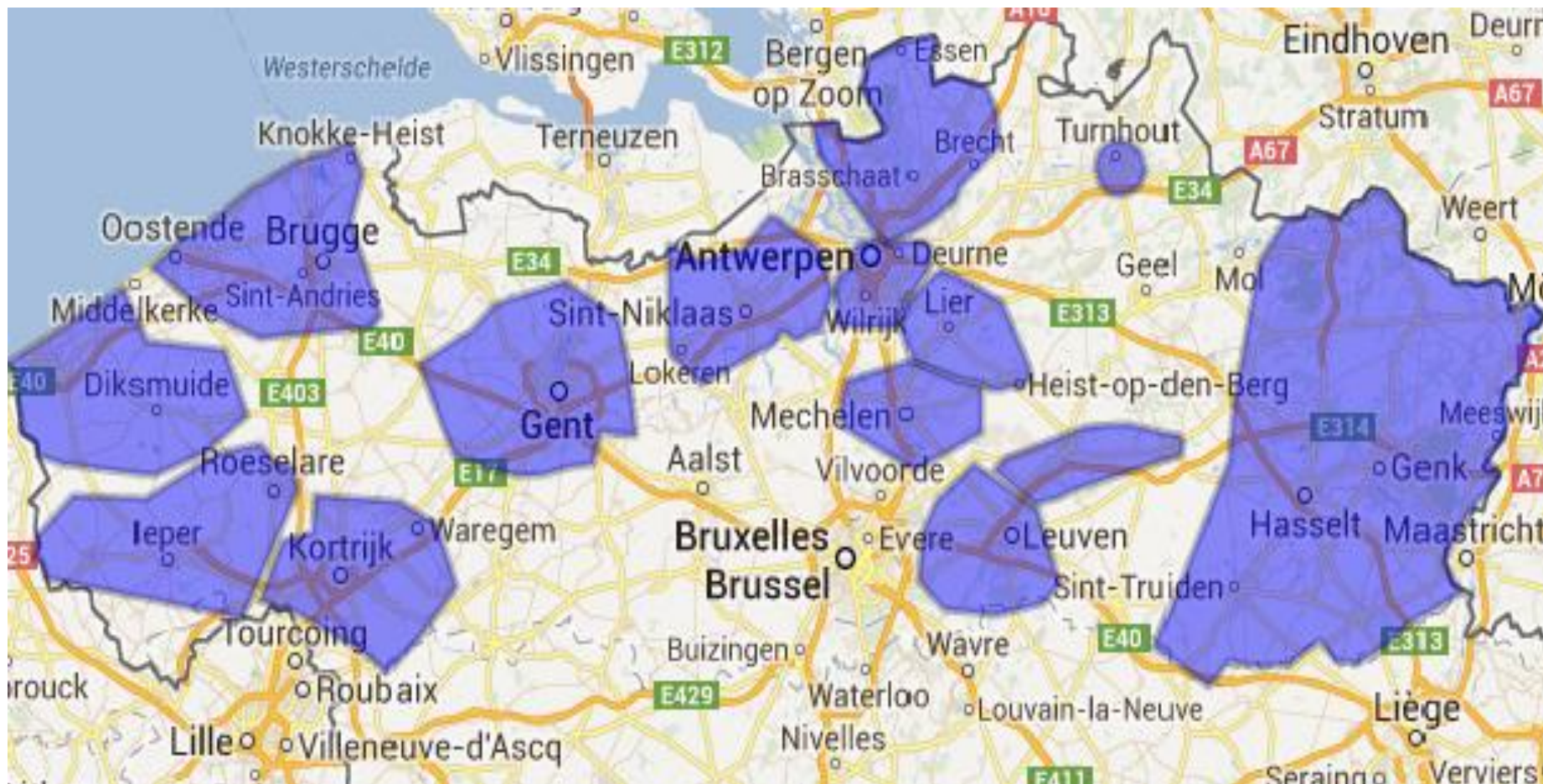
Door het leerproces te ondersteunen

Door het gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen te vergroten

- Integratie in de samenleving bevorderen.
- Preventie: marginalisering voorkomen.
- Brug leggen naar andere initiatieven.

**Algemeen doel = ontwikkelingskansen
door het leren en het welzijn bevorderen**

Regio's



Auxilia Vlaanderen :

1100 vrijwilligers en 1400 leerlingen

Regio waasland : 40 vrijwilligers en 59 leerlingen

- Sinds 1935 actief in Vlaanderen
- Doelgroep: 3 criteria
 - Leervraag
 - Maatschappelijk kwetsbaar
 - Geen andere oplossing
- Werkwijze:
 - individueel → maatwerk
 - aan huis van de leerling – door Corona in de school aansluitend op lesuren
- Organisatie: vrijwilligersorganisatie met 2 betaalde krachten

Wie zijn de Vrijwilligers ?

Variërend:

- bakker over huisvrouw tot ingenieur.
- hoogopgeleide master – diploma secundair
- oud- jong
- gepensioneerd – werkloos - in combinatie met baan

gemeenschappelijk: hun enthousiasme en een groot hart

Wie zijn de vrijwilligers ?

- Geen specifieke opleiding vereist
- Intake-gesprek bij kandidaat aan huis
 - Auxilia, doelgroep en werkwijze
 - Motieven, attitudes en vaardigheden
 - Voorkeuren
 - Tijd

→ Goede match vrijwilliger-leerling op basis van capaciteit, aard en voorkeur

Tussen aanvraag en de leerhulp

Stap 1

Overweging/ analyse van de aanvraag

Stap 2

Match vrijwilliger – leerling

Stap 3

Betrekken ouders / gezin, school

Stap 4

Afspraken over het doel en verloop van de leerhulp

Stap 5

De begeleider komt aan huis, op school of afgesproken locatie

Stap 6

Gratis begeleiding
Enmalige dossierkost

LEERKANSEN VOOR IEDEREEN





Bedankt!

www.auxilia-vlaanderen.be

LEERKANSEN VOOR IEDEREEN



Evaluatie Infolunch ELZ Waasland

23/02/2023: Welzijnsinitiatieven



Vragen voor ELZ Waasland?

Contacteer ons!



Info@elzwaasland.be



Oosterlaan 20
9100 Sint-Niklaas



<https://www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-waasland-zuid-west/contactgegevens-elz-waasland>

Blijf op de hoogte en [meld je hier aan op onze nieuwsbrief](#)