



EERSTELIJNSZONE
WEST-LIMBURG



Mijn levensreddende Gele Doos

Start project: 19/3/2023: Dag van de Zorg

De Gele Doos: actie van ELZ West-Limburg

Wat is het?

- herkenbare gele bewaardoos voor belangrijke persoons- en medische gegevens
- hulpmiddel voor het vergemakkelijken van de hulpverlening in crisissituaties voor thuiswonende ouderen door het beschikbaar stellen van essentiële info voor de urgentieteams
- bij noodgeval snelste weg naar nodige info die levensreddend kan zijn

Voor wie?

Thuiswonende senioren:

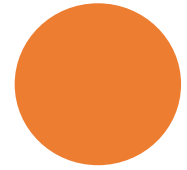
- Vanaf 65 jaar: Ham, Tessenderlo en Leopoldsburg
- Vanaf 75 jaar: stad Beringen

=> **Samenwerking met de lokale besturen van bovenstaande gemeenten**

Met wie?

- hulpdiensten: politie, brandweer, spoeddiensten, ambulanciers
- andere hulpverleners; huisartsen, thuisverpleegkundigen, apothekers, kinesisten, logopedisten, gezinszorg, maar ook mantelzorgers, familie, burens,...

De Gele Doos ELZ West-Limburg: project



- **Waarom?**

- Sneller kunnen handelen in (soms levensbedreigende) noodsituaties
- Tijdsefficiëntere zoektochten verrichten naar verdwenen personen
- Vluggere samenwerking mogelijk maken met vertrouwde sociale netwerk van een zorgbehoevende in nood

- **Doel?**

- **Meer en gemakkelijker noodzakelijke info beschikbaar stellen voor urgentieteams:**
 - In noodgeval is patiënt vaak niet meer in staat om medische info/andere gegevens door te geven
 - De entourage is vaak overmand door emotie of is onwetend
 - Er gaat dikwijls kostbare tijd verloren met het zoeken naar...
 - Digitale informatiedoorstroming staat nog onvoldoende op punt



De Gele Doos ELZ West-Limburg: inhoud

Inhoud van de doos?

– Standaard:

- **Medische fiche** (2stuks): o.a. chronische aandoeningen, ziekten en allergieën
- Up-to-date **medicatielijst**
- **Kopie identiteitskaart**
- **Fichekaart** (kaart met noodnummers en checklist inhoud doos)

– Indien van toepassing:

- Documenten m.b.t. vroegtijdige zorgplanning of wilsverklaringen
- Ingevulde fiche vermiste persoon (1 stuk in de doos): vooral van belang voor mensen die door dementie of andere aandoeningen een verminderd oriëntatiegevoel hebben en sneller de weg kwijtraken.
- Persoonlijke levensreddende medicatie die enkel in de koelkast mag bewaard worden

De Gele Doos ELZ West- Limburg: inhoud

Fichekaart voorkant

Check de inhoud van je Gele Doos:

- Inge vulde medische fiche
- Up-to-date medicatielijst (vraag dit aan je huisapotheker of huisarts)
- Kopie identiteitskaart en recente foto

Enkel indien van toepassing:

- Documenten met betrekking tot vroegtijdige zorgplanning (wilsverklaringen)
- Inge vulde fiche vermiste personen
- Persoonlijke levensreddende medicatie die enkel in de koelkast mag bewaard worden

 **Wat kan je doen in een noodsituatie? Check de achterkant!**

Mijn levensreddende
Gele Doos



De Gele Doos ELZ West- Limburg: inhoud

Fichekaart achterkant

Noodnummers:

112	Ongeval, brand, levensbedreigende situatie
101	Politie
070 245 245	Antigifcentrum

Denk eraan dat je GSM ook levensreddend kan zijn:

- 1 Ga naar Contacten en tik op je Profiel bovenaan **(Android)**
Open Gezondheid-app en tik op je profiel rechtsboven **(iPhone)**
- 2 Tik op Medische gegevens en vul de nodige informatie in **(Android)**
Tik op Medische ID, vervolgens op Wijzig en vul gegevens aan **(iPhone)**
- 3 Tik op Contacten voor noodgevallen en voeg contacten toe **(Android)**
Tik op Voeg SOS-contactpersoon toe en selecteer uw noodcontacten.
Schakel Toon bij vergrendeling in **(iPhone)**

 *Deze contacten kunnen gebeld worden als je GSM vergrendeld is*



De Gele Doos ELZ West-Limburg

Hoe weet je of er een Gele Doos aanwezig is?

Sticker op binnenkant van voordeur geeft aan dat er een Gele Doos aanwezig is in de koelkast. In elke doos zitten 2 stickers.

De koelkast is een gemakkelijke vindplaats voor hulpdiensten en iedereen heeft er een.



Wat is de Gele Doos?



Een herkenbare gele bewaardoos voor belangrijke persoons- en medische gegevens



Zo vinden hulpverleners je Gele Doos gemakkelijk terug

Plak de deursticker aan de binnenkant van je voordeur



Zo weten hulpverleners dat er een Gele Doos in de koelkast zit

Wat zit er in je Gele Doos?

Standaard in elk Gele Doos:

- ➔ Ingevulde medische fiche
- ➔ Up-to-date medicatielijst: vraag dit aan je huisapotheker of huisarts
- ➔ Kopie identiteitskaart en recente foto
- ➔ Checklist met noodnummers

Enkel indien van toepassing:

- ➔ Documenten met betrekking tot zorgplanning (wilsverklaringen)
- ➔ Ingevulde fiche vermiste personen
- ➔ Persoonlijke levensreddende medicatie die enkel in de koelkast mag bewaard worden



Hoe werkt het?

Vanuit je stad of gemeente krijg je een uitnodigingsbrief. Met deze brief kan je de Gele Doos afhalen bij een verdeelpunt binnen je gemeente of stad.



In je Gele Doos vind je standaarddocumenten: je kan ze zelf invullen, zo nodig met een familielid of mantelzorger.

Zijn er ook documenten met betrekking tot vroegtijdige zorgplanning (wilsverklaring)? Bespreek dit zeker met je huisarts.



Flyer voor senioren

Senioren krijgen een uitnodigingsbrief om hun 'Gele Doos' gratis bij een apotheker (of ander ophaalpunt) op te halen. De afhaalpunten verschillen per gemeente en kan de senior terugvinden op de uitnodigingsbrief.

Registratie gebeurt bij de huisapotheker, zo ontvangt men eveneens een recent medicatieschema voor in de doos. De senior neemt hiervoor zijn identiteitskaart mee naar de apotheek (van beide partners in geval van een huishouden). Er wordt 1 doos per huishouden gegeven.

Voor wie is
de Gele Doos?

Thuiswonende
Senioren



Doe jij ook mee?



Houd je
gegevens in je
Gele Doos
steeds actueel

Pas je **medische fiche** en
contactgegevens aan, als
je situatie verandert.

Verandert je medicatie?
Vraag je huisapotheker of
huisarts een **nieuwe
medicatielijst**.

Heb je een **fiche vermiste
personen**, en verandert er
iets aan je situatie? Pas
deze fiche dan ook aan.

Denk eraan om de
datum aan te passen,
als er iets wijzigt.



Mijn levensreddende
Gele Doos

Doe mee en
wees goed voorbereid
op noodsituaties



Initiatief van:



In samenwerking met:



Flyer voor senioren

De senioren worden aangemoedigd om de documenten zo veel als mogelijk zelf of met hun mantelzorger in te vullen.

Een up-to-date medicatielijst is onontbeerlijk in de 'Gele Doos', en kan bekomen worden bij de apotheker of huisarts.

Wat is de Gele Doos?

De Gele Doos is een herkenbare gele bewaarndoos voor belangrijke persoons- en medische gegevens. De doos moet in de koelkast worden bewaard, omdat dit een gemakkelijke vindplaats is voor hulpverleners. In geval van nood kan de doos snel de nodige informatie bieden, die levensreddend kan zijn.

Ouderen die een sticker aan de binnenkant van hun voordeur hebben geplakt, geven aan hulpverleners aan dat er een Gele Doos in de koelkast zit. Op die manier wordt snel duidelijk waar de gepaste informatie kan worden gevonden.

Wat zit er in de Gele Doos?

- Persoons- en contactgegevens
- Medische gegevens: o.a. chronische aandoeningen, ziekten en allergieën
- Medicatielijst
- Fiche vermiste personen
- Levensreddende medicatie die enkel in de koelkast mag bewaard worden
- Documenten m.b.t. vroegtijdige zorgplanning of wilsverklaringen: dit moet besproken worden met de huisarts!
- Een fiche met noodnummers



Voor wie?

De Gele Doos wordt gratis aangeboden aan alle zelfstandige thuiswonende senioren in de stad Beringen (75-plussers) en de gemeenten Ham, Leopoldsburg en Tessenderlo (65-plussers).

De senioren zullen een uitnodigingsbrief krijgen vanuit hun stad of gemeente, waarmee zij zelf of een mantelzorgers de doos kunnen afhalen. Hiervoor kunnen ze zich wenden tot de verschillende afhaalpunten binnen hun stad of gemeente.

Hoe werkt het?

Iedere senior die recht heeft op een Gele Doos, zal per brief worden uitgenodigd om een gele doos af te halen. In deze Gele Doos zitten drie gestandaardiseerde vragenlijsten. De senior kan deze zelf invullen, met een familielid of mantelzorgers, maar het is van uiterst belang dat de lijsten worden besproken met en gevalideerd worden door de huisarts of huisapotheker.

Indien gewenst, kunnen er ook documenten worden toegevoegd wat betreft vroegtijdige zorgplanning.

Het is cruciaal dat de inhoud van de Gele Doos actueel is. Hiervoor dienen zowel hulpverleners als senioren hun steentje bij te dragen. De eindverantwoordelijkheid voor een juiste en actuele inhoud van de Gele Doos ligt echter bij de senior.

Flyer voor hulpverleners

Help de senior er aan denken om de gegevens te updaten bij nieuwe diagnoses of medicatie, zo hebben hulpverleners (vb. arts van wacht, ambulancier, spoedarts,...) steeds de correcte informatie!

De 'Gele Doos' kan meegenomen worden naar de spoeddienst, maar denk eraan de doos na het ziekenhuisbezoek terug mee te geven aan de senior.

WIL JE MEER WETEN
OVER DIT PROJECT
OF
HEB JE INTERESSE OM
DEEL UIT TE MAKEN VAN
ONS NETWERK?

Contacteer ons!



Eerstelijnszone West-Limburg
Koolmijnlaan 86 - 3580 Beringen
west-limburg@eerste-lijn.be
0473 27 15 15



Mijn levensreddende
Gele Doos

Helpt hulpverleners om
belangrijke medische informatie
snel terug te vinden
in noodsituaties

Initiatief van:



In samenwerking met:



ELZ West-Limburg is niet aansprakelijk voor het niet correct invullen en/of
updaten van de inhoud gele doos.

Flyer voor
hulpverleners

Foto's van de 'Gele Doos'









www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-West-Limburg

Neem zeker ook eens een kijkje op onze website!

Wat kan je daar terugvinden rond het project?

- ✓ Lege medische fiche
 - ✓ Lege fiche vermiste personen (type Leopoldsburg / type Beringen, Ham, Tessenderlo)
 - ✓ PowerPoint over de 'Gele Doos'
 - ✓ Flyer voor hulpverleners
 - ✓ Fichekaart
- 
- 
- 
- 

Vragen, info of feedback?

Eerstelijnszone West-Limburg
Koolmijnlaan 86
3580 Beringen

west-limburg@eerste-lijn.be

melissa.poels@eerste-lijn.be (0472478201)

fran.verbruggen@eerste-lijn.be (0473/271515)

Bedankt voor jullie medewerking, samen kunnen we er een groot succes van maken!



Mijn levensreddende
Gele Doos

Doe mee en
wees goed voorbereid
op noodsituaties



**EERSTELIJSZONE
WEST-LIMBURG**

