



Stad Aalst



# BabyBoon

# BB

MAANDELIJKS  
ONTMOETINGSMOMENT  
VOOR ZWANGERE MAMA'S  
- MET 2 VROEDVROUWEN

Ontmoeting, medische opvolging  
en voorbereiding op de komst  
van je kindje.

[www.aalst.be](http://www.aalst.be)

## WAT?

Zwanger zijn brengt heel wat vragen en bezorgdheden met zich mee.

Babyboon ondersteunt mama's om elke baby een goede start te geven in het leven en dat begint al van bij de zwangerschap.

Babyboon geeft gratis medische opvolging tijdens de zwangerschap en bereidt mama's voor op de bevalling en het moederschap.

## VOOR WIE?

Babyboon is er voor alle mama's die extra ondersteuning wensen:

- › *alleenstaande mama's*
- › *tiernmama's*
- › *mama's met gezondheidsproblemen*
- › *mama's met een klein inkomen*
- › *mama's die moeilijkheden hebben met de Nederlandse taal*
- › *mama's met weinig sociale contacten*
- › ...

## HOE?

Maandelijks kom je met dezelfde groep zwangere vrouwen en vroedvrouwen samen om ervaringen te delen rond zwangerschap, gezonde voeding, bevalling, borst- en flesvoeding...

Verder ondersteunen we je ook bij het papierwerk, zoals aanvraag kraamgeld.

Tijdens elke sessie ontvang je de vroedvrouw ook individueel voor een medische opvolging. Dit kan in samenwerking met jouw gynaecoloog of huisarts.

## MEER INFO?

WGC Daenschuis - Sinte Annalaan 41 - 9300 Aalst

tel. 0468 51 92 87 - [babyboonaalst@gmail.com](mailto:babyboonaalst@gmail.com) - [www.babyboonAalst.com](http://www.babyboonAalst.com)



*Het project Babyboon is een initiatief van de Stad Aalst in samenwerking met de Eerstelijnszone regio Aalst vzw, WGC Daenschuis vzw en Vierdewereldgroep Mensen voor Mensen vzw.*

### **Stad Aalst - dienst Samenleving**

Werf 9

9300 Aalst

tel. 053 77 9300

[info@aalst.be](mailto:info@aalst.be) - [www.aalst.be](http://www.aalst.be)

v.u.: Christoph D'Haese, burgemeester | p.a. Werf 9 | 9300 Aalst