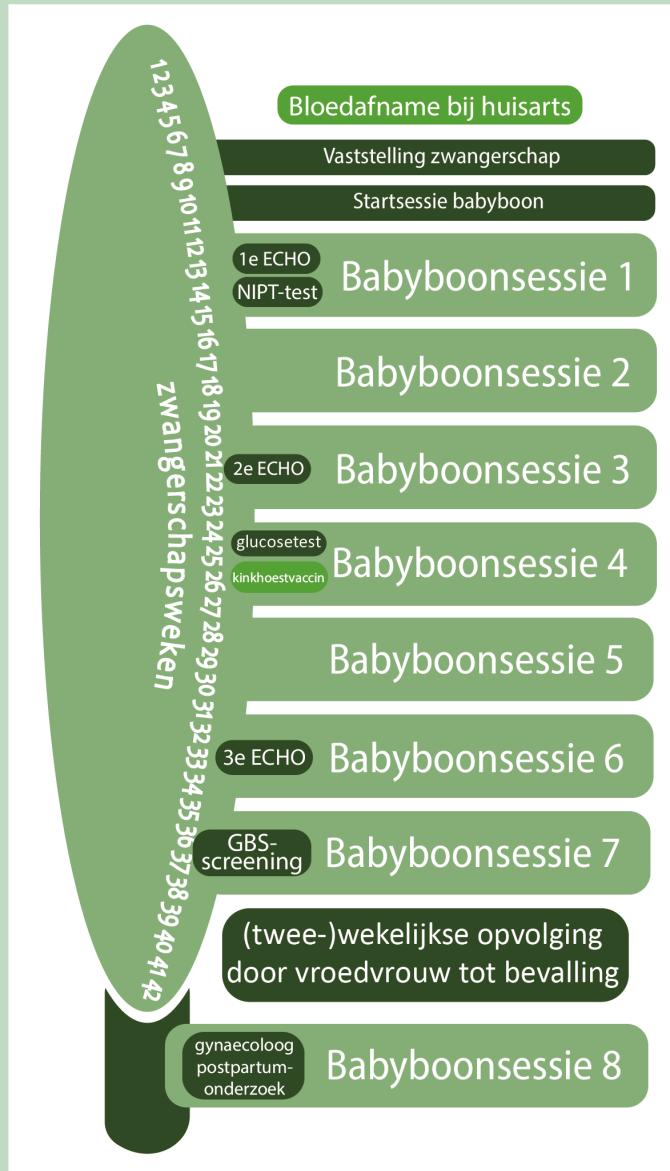


Babyboon traject



Een mama aanmelden? Meer info?



www.babyboonAalst.com



+324 68 51 92 87



babyboonaalst@gmail.com



WGC Daenshuis
Sinte Annalaan 41
9300 Aalst

Project gerealiseerd met de steun van het Fonds Celina Ramos, beheerd door de Koning Boudewijnstichting.



In samenwerking met



Een zorgpad voor kwetsbare mama's

Infobrochure voor toeleiders

Wat?

Babyboon is een ondersteuningstraject voor kwetsbare zwangeren vanuit de visie **Centering Pregnancy** ondersteund door twee vaste vroedvrouwen.

Babyboon stopt niet bij de bevalling:

- Mama's die extra ondersteuning nodig hebben, zoals emotionele, praktische of informatieve hulp, worden toegeleid naar de nodige partners,
- Er is een 8ste groepssessie na de bevalling,
- Rond de 1ste verjaardag van het kind komt de groep nog eens samen.



Voor wie?

Alle mama's die extra ondersteuning wensen:

- Alleenstaande mama's
- Tiernmama's
- Mama's met gezondheidsproblemen
- Klein inkomen
- Moeilijkheden Nederlandse taal
- Weinig sociale contacten
- ...

Twijfel je of een mama in aanmerking komt? Neem contact met ons op!

Aanmelding liefst zo vroeg mogelijk in de zwangerschap.

Prijs?

Gratis!

Deelname aan de groepssessies is **gratis** voor de mama's. Bij de samenwerkende partners streven we naar een betaalbare financiële regeling.

Hoe?

Elke maand (vanaf 3 mnd zwangerschap) komen mama's met een vergelijkbare zwangerschapsduur in groep samen met twee vaste vroedvrouwen:

- **Groepsdynamiek** is belangrijk: iedereen heeft zijn eigen inbreng, ondersteunt elkaar en vult elkaar aan.
- **Uitwisselen van ervaringen** over wat de mama's bezighoudt tijdens hun zwangerschap.
- **Vormen van vriendschappen**, netwerken en ondersteuningsstructuren.
- **Ondersteuning** bij administratie (bv. kraamgeld) en andere sociale vragen.
- **Voorlichting** rond de bevalling/ gezonde voeding/ borst(voeding),...
- **Individuele medische opvolging** door de vroedvrouw.
- Goede **afstemming** met de huisarts en/of de gynaecoloog.