

Een reis doorheen het landschap van de geestelijke gezondheidszorg

Versie: 27/04/2023

WAAR KAN JE PATIËNT/CLIËNT TERECHT?

Conventie

Aanbod? Psychologische hulp aangeboden door geconventioneerde psychologen/orthopedagogen

- Individuele gesprekken (eerste sessie is gratis, daarna 4 of 11 euro/sessie)
- Groepssessies (eerste sessie is gratis, daarna 2,5 euro/sessie)

Voor wie? Patiënten/cliënten met lichte tot matige psychologische hulpvragen

- -18: PANGG 0-18
- +18: Netwerk SaRA
- Transitieleeftijd: PANGG 0-18 en netwerk SaRA

Hoe verwijfs ik door? De burger neemt rechtstreeks contact op met een geconventioneerde zorgverstreker.

Meer informatie? Surf naar [de website](#)



Kruispunt

Aanbod? Een Kruispunt is een samenwerking van organisaties uit verschillende sectoren uit de regio. Een team van hulpverleners bekijken samen met je patiënt/cliënt wat nodig is om het leven weer op te pakken.

Voor wie? Iedereen vanaf 16 jaar met psychische, sociale en/of relationele problemen

Hoe verwijfs ik door? Cliënten of hulpverleners kunnen contact opnemen met het Kruispunt tijdens de permanente uren (telefonisch of binnenlopen op de locatie).

- Kruispunt Noord-Antwerpen, Hondurasstraat 8, 2030 Antwerpen
- noord-antwerpen@kruispunten.be of 03/207.18.33

Meer informatie? Surf naar [de website](#)



Mobiele teams

Aanbod? Psychiatrische hulp aan huis.

- **2040, 2180, 2900 en 2940**
 - Mobiel Psychiatrisch Team Kompaan – 0470 21 21 48
 - Mobiel Psychiatrisch Crisisteam Het Veer – 0474 95 04 99
- **2170 en 2030**
 - Mobiel Psychiatrisch Team 't Stad - 03/217 77 50
 - Mobiel Crisisteam Stuivenberg/St. Erasmus - 03/217 77 50

Voor wie?

- **Mobiel psychiatrisch team:** Cliënten/ patiënten vanaf 18 jaar met een ernstige psychiatrische aandoening (EPA), psychische instabiliteit waardoor problemen op verschillende levensdomeinen ervaren worden.
- **Mobiel crisisteam:** Cliënten/patiënten die door psychiatrische problemen in crisis zijn of in crisis dreigen te raken.

Hoe verwijfs ik door? Telefonisch door arts of andere professioneel behandelaar.

Meer informatie? Surf naar [de website](#)



Het Helpt

Aanbod? Overzichtswebsite met een lijst van: professionals, vrijwilligers, lotgenotengroepen, organisaties ... die zich inzetten op het verhogen van mentaal welzijn.



Voor wie? Burgers wonende in de Antwerpse eerstelijnszones die eenzaamheid, angst, depressie, stress, slaapmoeilijkheden en middelenmisbruik ... ervaren.

Hoe verwijfs ik door? Deel de website met je patiënten/cliënten. Download het digitale campagnemateriaal.

Meer informatie? Surf naar [de website](#)

