

OPVOEDEN SAMEN GROEIEN



INHOUD

- DOELGROEP
- DOELSTELLINGEN
- INHOUD VAN HET PROGRAMMA
- METHODIEKEN
- HOE DEELNEMERS MOTIVEREN OM DEEL TE NEMEN
- PRAKTISCHE INFO

DOELGROEP

- OUDERS VAN KINDEREN TUSSEN DE 2 – 12 JAAR
- GROOTOUDERS MET KLEINKINDEREN TUSSEN DE 2-12 JAAR
- OUDERS DIENEN MINIMALE KENNIS TE HEBBEN VAN DE NEDERLANDSE TAAL
- KWETSBARE OUDERS/GO

DOELSTELLINGEN

- Deelnemers actief laten nadenken over de huidige opvoedingssituatie binnen hun gezin
- Deelnemers zelf laten nadenken over de veranderingen die ze willen zien in hun ouderlijke vaardigheden in gedrag van de kinderen
- Actief en concreet thuis aan de slag gaan.
- Netwerkverruiming: 2 co- begeleiders uit lokale organisaties volgende de triple p bijeenkomsten mee. Opbouwen vertrouwen, verruimen netwerk en aansluiting bij lokale initiatieven.
- Verhogen zelfvertrouwen en zelfbeeld van de ouders.

Inhoud van de triple p cursus

- In totaal zijn er 12 sessies
 - Sessie 1: kennismakingsessie
 - Sessie 2-4: DE OPVOEDINGSWIJZER
 - Sessie 5-12: triple p training positief opvoeden
 - Gezinsuitstap

Kennismakingsessie

- Focus op ontspannen gemoedelijke sfeer
- Kennismaking via spelvorm
- Overzicht van bijeenkomsten
- Engagement
- Introductie bouwstenen van de opvoedingswijzer in spelvorm
- Hapje en drankje
- Om drempel te verlagen kan doorverwijzer de eerste sessie meekomen.

De opvoedingswijzer

Mijn kindertijd



Hoe waren die bouwstenen in mijn kindertijd

Nadenken

vertellen

Wat kan ik hieruit leren voor mijn kinderen.

De opvoedingswijzer

De kindertijd van mijn kinderen



Als ik een vlieg ben en bij mij thuis rondvlieg en ik kijk streng naar die ouders hoe doen die dat met die bouwstenen

Nadenken

vertellen

Wat kan ik hieruit leren.

DOELENKAART

In welke bouwsteen kan ik als ouder groeien?

**Triple p training positief
opvoeden**

Wat is positief opvoeden

- Boeiende en veilige omgeving aanbieden
- Stimulerende omgeving aanbieden
- Consequent optreden
- Realistische verwachtingen tav de kinderen en jezelf
- Goed voor jezelf zorgen als ouder

Oorzaken moeilijk gedrag

DOELENKAART

- Waar kan ik als ouder in groeien?
- Waar wil ik dat mijn kind in groeit?

POSITIEVE RELATIE OPBOUWEN MET DE KINDEREN

- breng tijd door met je kind
- praten met je kind
- affectie tonen

Goed gedrag aanmoedigen

- Complimenten geven
- Aandacht geven
- Boeiende activiteiten aanbieden

Nieuw gedrag en nieuwe vaardigheden aanleren

- Geeft het goede voorbeeld
- Spontaan leren
- Vraag-vertel-doe
- Gedragskaart

Omgaan met ongewenst gedrag

- Basisregels
- Direct aanspreken
- negeren
- Geef een goede opdracht
- Logisch gevolg
- Quiet time
- Time out
- Gehoorzaamheidsroutine
- Stappenplan moeilijke situaties

Afsluitend sessie

- Doelenkaart
- Netwerkvorming aansluiten bij lokale initiatieven
- Felicitaties deelname/attest
- Bespreking van de daguitstap
- Evaluaties

Methodieken- motiveren ouders tijdens sessies

- Denkbuis: participatie
- Schatkist: wekelijkse complimenten.
- Voldoende variatie: theorie, dvd, werkbladen met veel visualisaties, doen, rollenspelen, spelvormen
- Transfer theorie naar de thuissituatie: sleutelhanger
- Gezinsuitstap: 8 (9) keer van de 11 (12) bijeenkomsten. Wekelijkse tips
- Groep/groepsdynamiek

Hoe deelnemers motiveren?

- Spreek over bijeenkomsten en niet over cursus of les dit schrikt af.
- Spreek over gezellige sfeer, losse relaxe aanpak, toffe begeleiders ;)
- Indien stap moeilijk is kan doorverwijzer eerste sessie meekomen.
Graag wel eerst overleg hierrond
- Motiveer: bij 8 (9) deelnames mag heel gezin mee op uitstap.
- Elke sessie wordt afgesloten met gezellig samen eten (broodje en soep)
- Kinderopvang kan voorzien worden indien noodzakelijk.
- Het aanbod is volledig gratis