

Last van slaapproblemen?

- ✓ 1/3 Belgen heeft last van slaapproblemen
- ✓ Een goede slaap bevordert de mentale en fysieke gezondheid
- ✓ Deze 4-delige reeks is gebaseerd op recente wetenschappelijke inzichten
- ✓ Groepstherapie gefinancierd door de conventie psychologische zorg waardoor u slechts € 2,5 remgeld betaalt per sessie



OKER

Groepstherapie 4 x sessies 2u
Locatie: Hoeve Hangerijn
Gemeneweideweg-Zuid 113
8310 Assebroek
Prijs per sessie: € 2,5

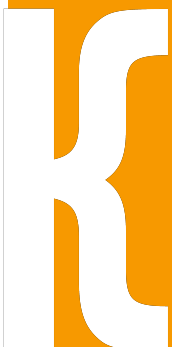
www.praktijkoker.com



SLAAP

Groepstherapie 4-delige reeks
Met praktische tips en oefeningen

door erkend psycholoog
Esther Cornelis
en mindfulness coach
Dieex Bitegets



Aanmelden? Meer info?

info@praktijkoker.com

Eekhoutstraat 26

8000 Brugge

0474 25 72 44

www.praktijkoker.com