

Preventie en herstel van chronische wonden

Visie van een referentieverpleegkundige en ergotherapeute

WONDEN VOORKOMEN EN GENEZING BEVORDEREN:

- Toevoer van zuurstof en voedingsstoffen aan de weefsels garanderen:
 - Beweging bevorderen: spierpomp zorgt ervoor dat cellen voorzien worden
 - Aandacht voor drink- en eetgedrag
 - Verlagen **VAN DRUK IN TIJD EN INTENSITEIT**
 - Vermijden van schuiven
- Gebruik van gepast incontinentiemateriaal is belangrijk om incontinentieletsels te vermijden. Zorg voor de juiste maat en absorptie, voldoende vervanging van incomateriaal en gebruik barrièrecrème waar nodig. Gebruik neutrale reinigingsproducten.

Aandacht voor hulpmiddelen

Wist je dat de dmw's ergo advies en ergobegeleiding aanbieden aan iedereen die het nodig heeft? Tijdens een huisbezoek kunnen we persoon, mantelzorgers en professionals ondersteunen en helpen bij de juiste keuze van hulpmiddel en techniek

- **Belang van observatie** (inspecteren drukpunten) + **continue zorg** (niet enkel tijdens liggen/zitten)
- **Beweging bevorderen**
- **Druk verdelen + schuiven/wrijving vermijden**
 - Druk verdelende matrassen en zitkussens (statisch >< dynamisch)
 - Belang van positionering
 - Transfertechnieken

Hulpmiddelen : bewegen bewegen bewegen, zolang en zoveel het nog kan

- Stimuleren van beweging
 - Loophulpmiddelen (aanvraag mobiliteitshulpmiddel mogelijk via VSB)

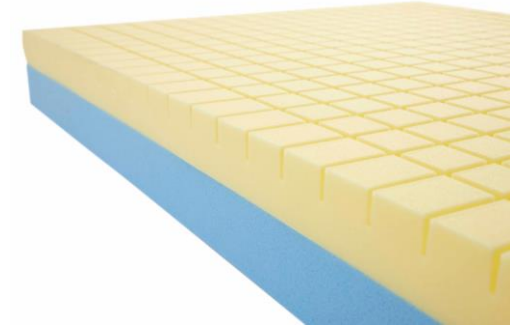


- Pedalo/hometrainer



Hulpmiddelen

- Verdelen van druk in intensiteit en tijd
 - Statisch



- Alternierend



Hulpmiddelen

- Juiste positionering en rotatie in lighouding



Hulpmiddelen

- Juiste manutentietechnieken
- Gebruik van een glijlaken



Waar te verkrijgen

- Hulpmiddelen zijn zeer breed verkrijgbaar, maar de kwaliteit van de hulpmiddelen en de ondersteuning bij het gebruik kan heel verschillend zijn. Laat je adviseren door de ergotherapeuten van de diensten maatschappelijk welzijn.
Elk ziekenfonds heeft ook een samenwerking met thuiszorgwinkels waar alle hulpmiddelen verkrijgbaar zijn, met het nodige advies en ondersteuning.
- Op heel wat hulpmiddelen zijn kortingen en tussenkomsten voorzien vanuit de ziekenfondsen, bv terugbetaling huur en aankoop antidecubitusmateriaal, ledenkorting bij thuiszorgwinkel met samenwerkingsverband.