

Verslaggeving in het kader van Project vernieuwende welzijnsinitiatieven in het Waasland

✓ Rouwzorgproject Waasland

1. Contactpersoon

Namen: Marc Aerts, coördinator
Telefoon: 03 776 29 97
e-mail: marc.aerts@npzw.be

2. Voortgang 2022 – juni 2023

2.1. Uitbouw van het rouwzorgaanbod binnen de werking van het palliatief netwerk

- Oorspronkelijk rouwzorgaanbod
 - o Onze visie rond rouwzorg gaat uit van de Wereldgezondheidsorganisatie **definitie van palliatieve zorg met expliciete aandacht voor rouw** en de **wetenschappelijke bevindingen** waarbij *gecompliceerde* rouw zich soms pas na een jaar manifesteert en duidelijk wordt.
 - o Na het overlijden van de begeleide patiënt stelt de palliatief verpleegkundige tijdens het afrondend rouwbezoek het rouwzorgaanbod aan de nabestaande(n) voor. In een **rouwzorgkaart** worden de contactgegevens van onze psycholoog (die het aanbod coördineert) en het websiteadres met het rouwzorgaanbod in de regio vermeld. Vrijblijvend wordt aangeboden dat de nabestaande gebeld wordt na twee à drie maanden. Bij het contact na drie maanden wordt nagegaan hoe het met de nabestaande gaat en of er op dat moment nood is aan een vervolcontact op zes à zeven maanden na het overlijden. Hetzelfde scenario (indien gewenst) bij het telefonische contact op zes à zeven maanden waarbij een vervolcontact op twaalf maanden wordt aangeboden.
 - o De opvolgmomenten worden opgenomen door dezelfde persoon. Naar tijdsbesteding en inzetbare subsidies lukt dit echter niet met beroepskrachten, wel met de aanvullende inzet van daartoe opgeleide **rouwzorgvrijwilligers**. Aandachtspunt hierbij is dat we streven naar een min of meer geüniformeerde (zonder een keurslijf te willen opleggen) bevraging van de nabestaande zodat het risico op gecompliceerde rouw zo objectief mogelijk ingeschat wordt.
- Uitbouw met **extra vrijwilligers**
 - o Er werd een derde vrijwilliger gevonden die zich bezighoudt met telefonische contacten. Bij onze reguliere vrijwilligers die palliatieve patiënten begeleiden, is er soms schroom

1



om via telefonisch contact mensen te ondersteunen die ze nog nooit ontmoet hebben. Idealiter vinden we dus mensen voor wie dit geen barrière vormt.

- **Uitbouw met pijler wandelingen**

- Vrij snel werd het telefonisch aanbod uitgebreid met een wandelaanbod. Er is een aanbod van maandelijkse wandelingen (om de 14 dagen in juli en augustus), begeleid door een rouwzorgvrijwilliger. De groep vrijwilligers werd uitgebreid en er zijn nu zes vrijwilligers inzetbaar.
- Met een aparte folder wordt het aanbod rouwzorgwandelingen bekend gemaakt. Er is tevens een aparte pagina op www.rouwzorgwaasland.be
- Na een aantal wandelingen werd de aanpak geëvalueerd en bijgestuurd bv. maximum aantal deelnemers. Naast vrijwilligers van NPZW worden ook vrijwilligers van de partnerorganisaties ingeschakeld. Ook sommige partnerorganisaties hebben een wandelaanbod, complementair aan het NPZW-aanbod.

2.2. Samenwerking met geïnteresseerde belanghebbende organisaties

- Oprichting van een **Werkgroep Rouwzorg** met deelname van volgende **organisaties**

- Huis van de Mens – Wendy Serraris
- Contempo – Greet Beirens
- Vereniging van Weduwnaars en Weduwen (VWW) – Patricia Braet
- Ouders Van Overleden Kinderen (OVOK) – Monique Hauquier
- Missing You – Tine Depoorter
- Stad Sint-Niklaas – Ann Opgenhaffen
- Netwerk Palliatieve Zorg Waasland (NPZW) – Gerd Peremans, Jenny Knippenberg, Bart Wauman, Yanna Van Wesemael (vanaf april als consultant)

- **5 vergaderingen** van de werkgroep in 2022: 7/03, 14/06, 6/09, 17/10 en 12/12 - 3 vergaderingen in 2023: 06/02, 13/03 en 06/06 – verslagen in bijlage.

- Wie is wie? Voorstelling organisatie, wat heeft de organisatie te bieden op het vlak van rouwzorg?
- Kadering van het project i.s.m. stad Sint-Niklaas: wat verwachten ze van ons?
- Concrete voorstellen tot samenwerking vanuit NPZW.
- Voorstellen vanuit de groep.
- Aandacht voor meer kwetsbare rouwenden
- Uitwisseling van initiatieven en acties
- Organisatie van en terugblik op de rouwzorgbeurs in het kader van de Tiendaagse van de Geestelijke Gezondheidszorg (1 tot 10/10)
- Rouwzorgwandelingen: stand van zaken, schetsen kader en opzetten van een samenwerking hieromtrent.
- Symposium/studiedag najaar 2023 – zie verder

2.3. Organiseren van een studiedag

- De organisatie van een studiedag werd van bij aanvang (1^{ste} vergadering) van de werkgroep als opdracht meegenomen.
- Stand van zaken:
 - **Titel:** *“Rouwen, een zoektocht naar verbinding. Rouw psychisch, fysiek, filosofisch en sociaal belicht”*
 - **Datum:** dinsdag 3 oktober 2023 (ganse dag)

Verslaggeving in het kader van Project voor vernieuwende welzijnsinitiatieven in het Waasland



- **Locatie:** Odisee Hogeschool, Sint-Niklaas
- **Doelpubliek:** zorgverleners, nabestaanden, studenten
- **Thema:** rouw ophangen aan de vier pijlers van palliatieve zorg: fysiek, sociaal, psychologisch en existentieel/filosofisch
- **Werkvorm:** plenair in de voormiddag + stukje van de namiddag, workshops in de namiddag
- **Sprekers plenair:**
 - Eva Rousselle – luik filosofie en zingeving
 - Panelgesprek met vertegenwoordigers van verschillende organisaties – sociale luik
 - Katrien Hooghe – fysieke luik
 - Saskia Saelens – psychische luik
- **Workshops**
 - Eva Rousselle
 - Katrien Hooghe
- Affiche en flyer
 - **Affiche** is klaar – in bijlage
 - Flyer – in progress

Marc Aerts, 27 juni 2023

