



Voorstelling Vlaamse mantelzorgverenigingen 30 november 2023



Wat is mantelzorg?

- De mantelzorger is de persoon die op regelmatige basis zorg en/of hulp verleent aan een zorgbehoevende persoon met wie hij/zij een affectieve band heeft (partner, kind, ouder, ander familielid, buur, vriend/vriendin)
- Verschil met vrijwilligerswerk: band was er al voordat de zorgnood een aanvang nam
- In Vlaanderen: ongeveer 1/3 van de burgers ouder dan 18 jaar is een mantelzorger (Zorgenquête van het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin (2021))

Erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen

Liever
Thuis 



*M*antelzorgnetwerk

 **COPONCHO**
KOESTERT MANTELZORG

samana
samen met 

**steunpunt
mantelzorg**

 vlaams
mantelzorgplatform

Doelgroep erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen

- Doelgroep:
 - Mantelzorgers
 - Zorgbehoevenden
 - die thuis verblijven
 - die opgenomen zijn in een residentiële voorziening (woonzorgcentrum / psychiatrische instelling / ...)
 - (Zorgprofessionals: opleiding)

Wat doen de erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen?

- Informeren
- Waarderen en erkennen
- Sensibiliseren
- Verbinden
- Belangenbehartiging



Wat doen de erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen?

- Informeren
 - Ledenblad: op papier en/of digitaal
 - Brochures en andere publicaties
 - Vormingen / webinars / infosessies / praatgroepen
 - In een traject of losstaande vorming
 - In samenwerking met andere organisaties
 - Individuele vragen beantwoorden en een luisterend oor bieden via telefoon en e-mail
 - Website



Wat doen de erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen?

- Waarderen en erkennen
 - = Mantelzorg zichtbaar maken
 - Een attentie, verwenmoment of bloemetje geven
 - Mantelzorgvakantie
 - Maar ook structurele erkenning in de zorg
 - Dag van de Mantelzorg



Mantelzorg,

jij verdient wel honderd pluimen

Want wat jij doet, is echt bijzonder!

23 juni
Dag van de
Mantelzorg

www.dagvandemantelzorg.be
#dagvandemantelzorg2023



Een initiatief van Vlaams Expertisepunt Mantelzorg, Coponcho, Liever Thuis LM, Mantelzorgnetwerk, Okra Zorgrecht, Samana, Steunpunt Mantelzorg en #WVLMANTELTMEET

Wat doen de erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen?

- Sensibiliseren
 - = het olievlekeffect: mantelzorg op de kaart zetten
 - Sensibiliseren van het brede publiek: campagnes, media, ...
 - Ter gelegenheid van de Dag van de Mantelzorg, maar ook doorheen het jaar!
 - Sensibiliseren in de zorg- en welzijnssector
 - o.a. via opleiding voor beroepskrachten
- Verbinden
 - Mantelzorgers samenbrengen in praatgroepen / mantelzorgcafés / lotgenotencontacten



Wat doen de erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen?

- Belangenbehartiging:
 - De stem van mantelzorger laten horen: inspraak en participatie via enquêtes, focusgroepen/mantelzorgraden, vormingen...
 - Knelpuntennota
 - Vertegenwoordiging in Vlaamse, federale, lokale of bovenlokale overlegstructuren, in eerstelijnszones en regionale zorgplatformen
 - Doel:
 - opkomen rechten van de mantelzorger
 - het beleid motiveren om mantelzorgers sterker te ondersteunen



Doelgroepsspecifieke (niet-erkende) mantelzorgverenigingen

- **Zo Jong!:** jonge mantelzorgers (tot 25 jaar)



- **Magenta:** ouders van kinderen met een beperking of een chronische ziekte



- **Alzheimer Liga Vlaanderen (familiegroepen):** mantelzorgers van personen met (jong)dementie



- **Similes:** mantelzorgers van personen met een psychische kwetsbaarheid



Contactgegevens

- Liever Thuis LM: 02 542 87 09, lieverthuis@lm.be en www.lieverthuislm.be
- Coponcho: 02 515 02 63, info@coponcho.be en www.coponcho.be
- OKRA-Zorgrecht: 02 246 57 72 en zorgrecht@okra.be
- Mantelzorgnetwerk: 016 24 49 49, mantelzorgnetwerk@samenferm.be en www.mantelzorgnetwerk.com
- Samana: 02 211 35 65, mantelzorg@samana.be en www.samana.be
- Steunpunt Mantelzorg: 078 77 77 97, info@steunpuntmantelzorg.be en www.steunpuntmantelzorg.be
- ZoJong!: www.zojong.be
- Magenta: www.magentaproject.be
- Alzheimer Liga Vlaanderen: www.alzheimerliga.be
- Similes: nl.similes.be

Het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg

- Toegankelijk maken van informatie:

www.mantelzorgers.be

- Bundelen van kennis & stimuleren van kennisopbouw
- Sensibiliseren & visievorming ondersteunen



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg



VIVEL
Vlaams Instituut voor de Eerste Lijn

Verbindt en versterkt
de eerste lijn

www.mantelzorgers.be

- Thema's voor mantelzorgers:

- Wat is mantelzorg?
- Zelfzorg voor mantelzorgers
- Tegemoetkomingen voor zorgbehoevenden
- Tegemoetkomingen voor mantelzorgers
- Ondersteuning thuis
- Opvang buitenshuis
- Opvang voor personen met een handicap
- Combinatie werk en mantelzorg
- Taakafspraken en financiële afspraken maken
- Voorafgaande zorgplanning
- Patiëntenrechten
- Bewindvoering
- Vervoer
- Woningaanpassingen
- Hulpmiddelen
- Alternatieve woon- en zorgvormen

- Vormingsaanbod voor mantelzorgers

www.mantelzorgers.be

- Thema's voor zorgprofessionals:
 - Onderzoek
 - Samenwerken met mantelzorgers
 - Mantelzorgvriendelijke gemeente
 - Mantelzorg op de werkvloer
 - Mantelzorg in het onderwijs

Vlaams mantelzorgplan 2022-'24

- 5 projecten:
 - (H)erkennen van mantelzorgers op de werkvloer
 - (H)erkennen van (jonge) mantelzorgers in het onderwijs
 - Mantelzorgers betrekken bij scharniermomenten in de zorg
 - Psychosociale begeleiding voor mantelzorgers
 - Vernieuwing website www.mantelzorgers.be
- Grote sensibiliseringscampagne/mediacampagne rond mantelzorg

Vragen?



Bedankt voor jullie aandacht!