

Take home Messages voor Bewegen Op Verwijzing

- ➔ Bewegen Op Verwijzing helpt inactieve mensen op weg naar een beweeglijker leven. Het is een persoonlijk coachingstraject dat zich kenmerkt door een professionele en motiverende coach, een beweegplan op maat en nauwe opvolging. Als zorgverlener kan je bepaalde patiënten doorverwijzen naar dit beweegtraject. Welke patiënten precies? Eenvoudig: iedereen die de aanbevelingen van beweging en lang stilzitten niet haalt.
- ➔ Met doorverwijzen naar een Bewegen Op Verwijzing-coach win je tijd die je als zorgverlener niet hebt om iemand te helpen meer te bewegen. Een patiënt kan aan een laag tarief 7 uur individuele coaching krijgen gedurende een eerste kalenderjaar.
- ➔ In ELZ Scheldekracht zijn drie coaches actief: Tom Vlerick, Ellis Schoonackers en Renzo Frulleux.
- ➔ Iemand doorverwijzen? Of wil je gewoon meer te weten komen? Alle informatie vind je terug op www.bewegenopverwijzing.be