

D

d



TOP in je kop 2023

Programma

Verboden op de openbare weg te gooien.



**STAD
DENDERMONDE**

Marktstand vzw PARCOUR

📅 Maandag 2/10

📍 Vlasmarkt

Bosbaden in Bastion VIII

📅 Woensdag 4/10, 14 u.

📍 Bastion VIII, Begijnhoflaan 45

Inschrijven in ldc 't Plein, 052 25 70 90 of

ldc.plein@dendermonde.be

€ €3 of €1,5 met UiTPAS aan kansentarief

Workshop burn-out

📅 Dinsdag 10/10, 14 u.

📍 Ldc Zilverpand, Nieuwburcht 10

Inschrijven in ldc Zilverpand, 052 25 17 30 of

ldc.zilverpand@dendermonde.be

€ €3 of €1,5 met UiTPAS aan kansentarief

Verhalen Herstelbos

📅 Van 1-10/10

📍 Sociaal Huis, De Kroon en lokale dienstencentra

Gratis

Warme William

📅 Van 1-10/10

📍 Ldc Zonnebloem, Breestraat 109

☎ 052 25 19 30, ldc.zonnebloem@dendermonde.be

Gratis

Infosessie 'Geluk zit in een kleine driehoek'

📅 2, 7, 16 en 21/11, telkens vanaf 14 u.

📍 2/11: parochiaal centrum Appels, Vrijstraat 1

📍 7/11: parochiecentrum Schoonaarde, Moleneinde 1c

📍 16/11: zaal De Mespel, Mespelare, Mespelarestraat 68a

📍 21/11: parochiecentrum Oudegem, Hofstraat 7a

Inschrijven via 052 37 85 34, 0474 84 08 49 of

ivan.mettepenningen@dendermonde.be

€ €3 of €1,5 met UiTPAS aan kantsentarium

Lezing 'Anders Leven' door Manu Keirse

📅 Dinsdag 21/11, 19 uur

📍 Cultuurhuis Belgica, theaterzaal, Kerkstraat 24

€ €3 of €1,5 met UiTPAS aan kantsentarium

Inschrijven via welzijngezondheid@dendermonde.be of via de lokale dienstencentra.

Spreekuur 1ste lijnspsycholoog in Ldc 't Plein

📅 Vrijdag 10/11, 9.30 uur: infosessie met de psychologe

📅 Vanaf 17/11 elke vrijdagvoormiddag spreekuur op afspraak bij klinisch orthopedagoog/psychotherapeut

📍 Ldc 't Plein

Inschrijven via Ldc 't Plein, 052 25 70 90 of

ldc.plein@dendermonde.be

€ €11 euro per sessie of €4 met verhoogde tegemoetkoming. Het 1ste gesprek is gratis.

Workshop 'Verminder stress met hartcoherentie' door klinisch psycholoog Daan Van den Bossche

📅 Woensdag 8/11, 19 u.

📍 AZ Sint-Blasius, vergaderzalen restaurant

€ €3 of €1,50 met UiTPAS aan kantsentarium

Info en inschrijven via www.azsintblasius.be/blasiusacademie of 052 25 23 74.

Themastand in de bib over mentale gezondheid

📅 1-10/10

📍 Bib, Kerkstraat 111

Gratis

Meer informatie over het programma vind je via www.dendermonde.be/topinjekop of via de QR-code.



**STAD
DENDERMONDE**



vu: schepen Tomas Roggeman, Franz Courtenisstraat 11, 9200 Dendermonde