



# Triple P

## positief opvoeden

D  d

GROEPSPROGRAMMA  
VOOR OUDERS  
MET KINDEREN VAN  
0 TOT 12 JAAR



HUIS VAN  
HET KIND

# Opvoeden is niet eenvoudig!

**Iedere ouder stelt zich soms vragen. Het is niet erg als je het even niet meer weet. Ben je op zoek naar antwoorden en tips om opvoeden weer leuk te maken? Schrijf je in voor het Triple P groepsprogramma en ontdek de kracht van positief opvoeden.**

We werken met een groep van maximaal 12 personen. Je kan alleen of als koppel inschrijven. In de 1ste 5 sessies leren we:

- Wat is positief opvoeden?
- Waarom stelt je kind een bepaald gedrag?
- Gewenst gedrag beïnvloeden en aanmoedigen.
- Grenzen stellen en zelfbeheersing aanleren.
- Omgaan met stressvolle situaties zoals ochtenddrukte, winkelen ...

Nadien volgen **3 telefonische sessies** waarin je persoonlijke vooruitgang wordt opgevolgd. Tot slot **1 afrondende groepssessie** en **1 afsluitend telefoongesprek**.

## Wat verwachten we van jou?

- motivatie en engagement
- actieve inbreng
- vertrouwen en discretie

## Waar?

Huis van het Kind, campus De Kroon.  
Kroonveldlaan 40 te Dendermonde.

## Wanneer?

- di 25 april 2023
- di 2 mei 2023
- di 9 mei 2023
- di 16 mei 2023
- di 23 mei 2023
- di 20 juni 2023

Telkens van 19 tot 21.30 uur.

## Kostprijs?

De cursus is gratis, voor het werkboek betaal je 15 euro.

## Inschrijven?

Via het Huis van het Kind  
052 27 27 94  
info@huisvanhetkind-dekroon.be.

I.s.m. Centrum voor Kinderzorg en  
Gezinsondersteuning Den  
Boomgaard